

# MONOGRAPHIE DE PRODUIT

## <sup>T/C</sup> **Zym-CLONAZEPAM**

Comprimés de clonazépam, USP

1 mg and 2 mg

**Anticonvulsivant**

**ZYMCAN PHARMACEUTICALS INC.**  
6111 Ave Royalmount, Suite 100  
Montréal, Québec  
H4P 2T4

**Date de révision :**  
31 mai, 2011

Numéro de contrôle de la présentation : 146806

## Table des matières

<b>PARTIE I : RENSEIGNEMENTS POUR LE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ .....</b>	<b>3</b>
RENSEIGNEMENTS SOMMAIRES SUR LE PRODUIT .....	3
INDICATIONS ET UTILISATION CLINIQUE .....	3
CONTRE-INDICATIONS.....	4
MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS .....	4
EFFETS INDÉSIRABLES .....	7
INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES .....	9
POSOLOGIE ET ADMINISTRATION .....	10
SURDOSAGE.....	11
MODE D'ACTION ET PHARMACOLOGIE CLINIQUE .....	12
ENTREPOSAGE ET STABILITÉ .....	14
FORMES POSOLOGIQUES, COMPOSITION ET CONDITIONNEMENT.....	14
<b>PARTIE II : RENSEIGNEMENTS SCIENTIFIQUES .....</b>	<b>15</b>
RENSEIGNEMENTS PHARMACEUTIQUES.....	15
ESSAIS CLINIQUES .....	16
PHARMACOLOGIE DÉTAILLÉE .....	18
TOXICOLOGIE.....	19
RÉFÉRENCES.....	21
<b>PARTIE III : RENSEIGNEMENTS POUR LE CONSOMMATEUR.....</b>	<b>23</b>

**Zym-CLONAZEPAM**  
(Comprimés de clonazépam, USP)

**PARTIE I : RENSEIGNEMENTS POUR LE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ**

**RENSEIGNEMENTS SOMMAIRES SUR LE PRODUIT**

<b>Voie d'administration</b>	<b>Forme posologique / concentration</b>	<b>Ingrédients non médicinaux cliniquement pertinents</b>
Orale	Comprimé à 1 mg et 2 mg	Lactose  <i>Voir liste complète dans la section « Formes posologiques, composition et conditionnement ».</i>

**INDICATIONS ET UTILISATION CLINIQUE**

Zym-CLONAZEPAM (clonazépam) s'est révélé utile, seul ou comme appoint, dans le traitement des crises myocloniques et akinésiques et du petit mal variant (syndrome de Lennox-Gastaut).

Zym-CLONAZEPAM peut être utile contre les absences du petit mal rebelles aux succinimides.

Dans certaines études, presque le tiers des patients ont constaté une perte de l'activité anticonvulsivante, souvent dans les trois premiers mois du traitement par du clonazépam. Un ajustement de la posologie peut rétablir l'efficacité chez certains sujets.

**Personnes âgées** (> 65 ans)

Aucun essai clinique sur le clonazépam n'a été mené auprès de patients atteints de troubles convulsifs et âgés de 65 ans ou plus (voir POSOLOGIE ET ADMINISTRATION).

**Enfants** (< 18 ans)

Pour une brève description, voir MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS, Populations particulières, Enfants (< 5 ans) et POSOLOGIE ET ADMINISTRATION, Posologie recommandée et modification posologique, Enfants.

## CONTRE-INDICATIONS

Le clonazépam ne doit pas être utilisé chez les personnes ayant des antécédents de sensibilité aux benzodiazépines, y compris le clonazépam ou l'un de ses excipients. Le clonazépam est également contre-indiqué chez les personnes présentant des signes cliniques ou biochimiques d'insuffisance hépatique sévère, d'insuffisance respiratoire sévère, de myasthénie grave, de syndrome de l'apnée du sommeil et en présence d'un glaucome à angle fermé.

## MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS

### **Généralités**

On a noté une augmentation paradoxale des crises convulsives ou l'apparition de nouveaux types de crises convulsives chez quelques rares patients traités par du clonazépam. Lorsque le clonazépam est administré à des sujets qui présentent plusieurs types de crises, il peut faire augmenter la fréquence des crises ou déclencher des crises tonico-cloniques généralisées (grand mal). Ces phénomènes peuvent nécessiter l'ajout d'anticonvulsivants appropriés ou une augmentation de leur dose. L'emploi concomitant d'acide valproïque et de clonazépam peut entraîner l'état de mal d'absence.

Le retrait brusque du clonazépam, particulièrement chez les patients sous traitement prolongé à fortes doses, peut déclencher un état de mal épileptique. Comme c'est le cas pour tout anticonvulsivant, il convient donc de procéder au retrait graduel lorsqu'on cesse le traitement par clonazépam. Pendant le retrait graduel du clonazépam, on peut substituer simultanément un autre anticonvulsivant par doses progressives.

Le clonazépam doit être utilisé uniquement avec beaucoup de précautions chez les personnes qui sont atteintes d'ataxie spinale ou cérébelleuse et en cas d'intoxication aiguë par l'alcool ou d'autres drogues.

Les personnes qui ont des antécédents de dépression ou de tentatives de suicide doivent être surveillées de très près.

Une amnésie antérograde peut survenir lors de l'utilisation des benzodiazépines à des doses thérapeutiques, et le risque d'apparition de cet effet augmente aux doses plus élevées (voir RÉACTIONS INDÉSIRABLES).

### **Usage concomitant d'alcool et de médicaments dépresseurs du SNC**

L'utilisation concomitante de clonazépam et d'alcool ou de médicaments exerçant un effet dépresseur sur le SNC doit être évitée, car elle entraîne un risque d'augmentation des effets cliniques de clonazépam, notamment une sédation grave ainsi qu'une dépression cardiovasculaire et/ou respiratoire cliniquement importante (voir INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES). Il faut déconseiller aux patients l'utilisation concomitante d'alcool et d'autres médicaments exerçant un effet dépresseur sur le SNC.

### **Antécédents médicaux d'abus d'alcool ou de drogues**

Le clonazépam doit être utilisé avec extrême prudence chez les patients ayant des antécédents d'abus d'alcool ou de drogues. Les benzodiazépines ont engendré une accoutumance, une dépendance et des symptômes de sevrage semblables à ceux que l'on observe avec les barbituriques et l'alcool. Le risque de

dépendance augmente avec la dose et la durée d'utilisation, et est plus marqué chez les patients ayant des antécédents d'abus d'alcool et de drogues (voir MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS, Dépendance et tolérance).

### **Intolérance au lactose**

Le lactose est l'un des ingrédients non médicinaux du Zym-CLONAZEPAM. Par conséquent, les rares patients présentant des problèmes héréditaires d'intolérance au galactose (déficit en lactase de Lapp ou malabsorption du glucose-galactose) ne devraient pas prendre ce médicament.

### **Porphyrie**

Chez les patients atteints de porphyrie, il faut faire preuve de prudence dans l'administration de Zym-CLONAZEPAM, car celui-ci pourrait avoir un effet porphyrogène.

### **Dépendance et tolérance**

L'emploi prolongé du Zym-CLONAZEPAM à des doses thérapeutiques peut engendrer une dépendance physique et psychique (voir RÉACTIONS INDÉSIRABLES). Le risque de dépendance augmente avec la dose et la durée du traitement; il est aussi plus élevé chez les patients ayant des antécédents médicaux d'abus d'alcool ou de drogues.

Une fois qu'un sujet a acquis une dépendance physique au clonazépam, l'arrêt brusque du traitement entraînera des symptômes de sevrage. Il faut tenir compte de la possibilité de symptômes de sevrage après une courte période d'utilisation, surtout dans le cas de doses élevées, si la dose quotidienne est réduite de façon abrupte ou si le traitement est interrompu brusquement. Les symptômes sont : tremblements, sudation, agitation, troubles du sommeil, anxiété, céphalées, douleur musculaire, anxiété extrême, tension, instabilité psychomotrice, confusion et irritabilité. Dans les cas sévères, les symptômes suivants peuvent survenir : déréalisation, dépersonnalisation, hyperacousie, engourdissement et fourmillement aux extrémités des membres, hypersensibilité à la lumière, au bruit et au contact physique ou hallucinations. Comme l'apparition de symptômes de sevrage est plus probable après l'arrêt brusque du traitement, on doit réduire graduellement la posologie si on veut cesser le traitement, même si celui-ci a été de courte durée.

### **Conduite d'un véhicule et autres activités dangereuses**

Il faut aviser les patients traités par Zym-CLONAZEPAM d'être extrêmement prudents dans toute situation exigeant de l'acuité mentale ou des réflexes rapides, comme la conduite d'une automobile ou le maniement de machines. La sédation, l'amnésie et l'altération du fonctionnement musculaire sont des effets propres aux benzodiazépines et ces effets peuvent entraver la capacité de conduire ou d'utiliser des machines. Cette diminution des facultés est accrue si le patient a aussi consommé de l'alcool.

La conduite automobile, la manipulation de machines et toute autre activité dangereuse sont à éviter pendant tout le traitement ou du moins durant les premiers jours. La décision incombe au médecin et doit s'appuyer sur la réponse du patient au traitement et sur la posologie utilisée. Il faut aussi mettre en garde les patients contre la consommation concomitante d'alcool et d'autres déprimeurs du SNC.

### **Fonction hépatique**

L'innocuité et l'efficacité du clonazépam n'ont pas été étudiées en présence d'une dysfonction hépatique (voir POSOLOGIE ET ADMINISTRATION, MODE D'ACTION ET PHARMACOLOGIE CLINIQUE).

### **Fonction rénale**

L'innocuité et l'efficacité du clonazépam n'ont pas été étudiées chez les insuffisants rénaux.

Le clonazépam et ses métabolites sont excrétés par les reins; pour éviter une accumulation excessive, administrer le médicament avec prudence aux insuffisants rénaux (voir POSOLOGIE ET ADMINISTRATION, MODE D'ACTION ET PHARMACOLOGIE CLINIQUE).

### **Fonction respiratoire**

Une dépression respiratoire peut survenir après l'administration de clonazépam. Cet effet peut être aggravé par la présence d'une obstruction des voies aériennes ou d'une lésion cérébrale ou par la prise d'autres médicaments qui provoquent une dépression respiratoire. En règle générale, on peut prévenir cet effet en ajustant soigneusement la dose en fonction de chaque patient.

La prudence s'impose quand on instaure un traitement par du clonazépam chez un sujet atteint d'une maladie respiratoire chronique (voir CONTRE-INDICATIONS).

L'augmentation des sécrétions au niveau des voies respiratoires supérieures a parfois été un effet secondaire incommodant pendant un traitement par clonazépam, surtout chez les jeunes enfants accusant un déficit mental, qui ont habituellement de la difficulté à se débarrasser de leurs sécrétions. Il faut donc s'assurer de maintenir les voies aériennes dégagées.

### **Carcinogénèse**

Voir TOXICOLOGIE.

### **Populations particulières**

#### **Grossesse :**

Dans une étude de reproduction chez le lapin, l'administration de deux doses différentes de clonazépam a été reliée à une fréquence accrue de fissures palatines et d'autres anomalies (voir TOXICOLOGIE, Tératogénicité).

Des rapports indiquent une relation entre l'emploi d'anticonvulsivants et la fréquence accrue de malformations chez les enfants nés de mères épileptiques qui ont pris de tels médicaments pendant leur grossesse. La fréquence des malformations congénitales au sein de la population en général est d'environ 2 %. Chez les enfants de mères épileptiques traitées, cette fréquence peut être doublée ou triplée. L'augmentation concerne en grande partie des anomalies spécifiques, p. ex., malformations congénitales cardiaques, bords-de-lièvre ou fissures palatines. Toutefois, la grande majorité des mères recevant des anticonvulsivants donne naissance à des enfants normaux.

Les données sur la phénytoïne et le phénobarbital sont plus nombreuses, mais ces médicaments sont aussi les anticonvulsivants les plus prescrits. Certains rapports signalent la possibilité d'une telle relation avec l'emploi d'autres anticonvulsivants, y compris la triméthadione et la paraméthadione. Toutefois, il est possible que d'autres facteurs, par exemple une prédisposition génétique ou l'état épileptique lui-même, contribuent ou soient en grande partie responsables de la fréquence plus élevée de malformations congénitales.

Il faut tenir compte de ce qui précède et le clonazépam ne doit pas être administré aux femmes en âge de procréer à moins que les avantages thérapeutiques prévus justifient les risques éventuels pour le fœtus.

L'administration de fortes doses durant le dernier trimestre de la grossesse ou durant l'accouchement peut provoquer des arythmies cardiaques chez le fœtus de même qu'une hypothermie, une hypotonie, une légère dépression respiratoire et un allaitement insuffisant chez le nouveau-né. De plus, les nouveau-nés dont la mère prenait des benzodiazépines de façon continue vers la fin de la grossesse peuvent avoir acquis une dépendance physique et peuvent présenter des symptômes de sevrage pendant la période post-natale.

On ne doit pas interrompre la médication anticonvulsivante chez les patientes traitées pour prévenir des crises majeures, car cela risque fort de déclencher un état de mal épileptique avec hypoxie et risques pour la mère et le fœtus. Si on envisage d'interrompre un traitement pour crises mineures avant ou pendant la grossesse, il faut peser le risque de l'interruption du traitement et le risque de malformations congénitales dans chaque cas, en tenant compte des antécédents familiaux.

Les femmes épileptiques en âge de procréer devraient demander conseil à un spécialiste et prévenir leur médecin dès qu'elles sont enceintes. Si l'on met en doute la nécessité de poursuivre le traitement antiépileptique, il serait préférable de consulter un spécialiste.

**Allaitement :** Même si seulement une faible quantité de l'ingrédient actif clonazépam passe dans le lait maternel, on recommande aux femmes qui reçoivent du Zym-CLONAZEPAM de ne pas allaiter.

**Enfants (< 5 ans) :** Étant donné que les effets néfastes sur le développement physique ou mental de l'enfant peuvent se manifester seulement au bout de plusieurs années, il est important de peser les risques et les avantages de l'administration prolongée du Zym-CLONAZEPAM chez les enfants.

**Personnes âgées :** Aucun des essais cliniques sur le clonazépam n'a été mené chez des personnes âgées de 65 ans et plus atteintes de troubles convulsifs. En règle générale, il faut instaurer le traitement par du Zym-CLONAZEPAM chez les personnes âgées en commençant par des doses peu élevées et assurer un suivi étroit.

### **Surveillance et épreuves de laboratoire**

Il est recommandé de vérifier régulièrement la fonction hépatique et la numération globulaire pendant un traitement de longue durée par du clonazépam.

## **EFFETS INDÉSIRABLES**

### **Aperçu des réactions indésirables du médicament**

#### **Réactions indésirables les plus fréquentes :**

Les réactions indésirables le plus fréquemment causées par clonazépam sont reliées à la dépression du SNC. Jusqu'à maintenant, l'expérience démontre que la somnolence survient chez approximativement 50 % des patients et l'ataxie chez environ 30 %. Dans certains cas, elles peuvent diminuer avec le temps. L'incidence de troubles de comportement a avoisiné 25 %.

La somnolence, le ralentissement des réactions, l'hypotonie musculaire, la faiblesse musculaire, les étourdissements et l'ataxie sont relativement fréquents. Ces effets sont habituellement passagers et disparaissent généralement de façon spontanée avec la poursuite du traitement ou une réduction de la

dose. Ils peuvent être partiellement prévenus si l'augmentation de la dose est instaurée lentement au début du traitement.

**Réactions indésirables graves et importantes :**

On a observé un risque accru de chutes et de fractures chez les patients âgés prenant des benzodiazépines.

Des réactions allergiques et de très rares cas d'anaphylaxie ont été signalés avec les benzodiazépines.

On sait que l'utilisation des benzodiazépines peut entraîner la survenue de l'hostilité et d'autres réactions paradoxales telles que l'irritabilité, l'excitabilité, l'instabilité psychomotrice, l'agitation, l'agressivité, les idées délirantes, les crises de colère, les cauchemars, les hallucinations, la psychose, un comportement inapproprié ainsi que d'autres effets indésirables sur le comportement. Si de tels effets se produisent, il faut cesser de prendre le médicament.

Une amnésie antérograde peut survenir lors de l'utilisation des benzodiazépines à des doses thérapeutiques, et le risque d'apparition de cet effet augmente aux doses plus élevées. Il peut en résulter des effets associés à un comportement inapproprié.

L'utilisation prolongée (même à des doses thérapeutiques) peut entraîner l'apparition d'une dépendance physique : l'arrêt du traitement peut provoquer un phénomène de sevrage ou de rebond (voir MISES EN GARDE et PRÉCAUTIONS – Dépendance et tolérance).

**Réactions indésirables observées après la commercialisation du médicament**

Les autres réactions indésirables, réparties en fonction du système atteint, comprennent :

**Organisme entier** : Fièvre, langue saburrale.

**Système cardiovasculaire** : Palpitations, insuffisance cardiaque (y compris l'arrêt cardiaque).

**Appareil digestif** : Sialorrhée, nausées, vomissements, anorexie, constipation, diarrhée, encoprésie, xérostomie, augmentation de l'appétit, douleur abdominale, symptômes épigastriques et hépatomégalie.

**Système endocrinien** : Gynécomastie, cas isolés d'apparition prématurée réversible des caractères sexuels secondaires chez l'enfant (puberté précoce incomplète).

**Systèmes sanguin et lymphatique** : Anémie, leucopénie (numération leucocytaire  $< 4000/\text{mm}^3$ ), réduction de la numération plaquettaire, éosinophilie et lymphadénopathie.

**Métabolisme et nutrition** : Élévations passagères des transaminases et de la phosphatase alcaline, gain ou perte de poids, déshydratation.

**Appareil locomoteur** : Douleur lombaire.

**Système nerveux** : Nystagmus, dysarthrie, vertige, insomnie, fatigue, lassitude, dysdiadococinésie, aphonie, sevrage et coma. On a signalé des cas isolés d'akinésie, d'hémi-parésie, de tremblements, de céphalées et de mouvements choréiformes. Légers changements dans le tracé EEG, touchant particulièrement les ondes rapides à faible voltage. En présence de certaines formes d'épilepsie, une



hausse de la fréquence des crises est possible durant un traitement de longue durée.

Baisse de la concentration, instabilité psychomotrice, confusion, désorientation, dépression, réactions paradoxales (excitabilité, irritabilité, agressivité, agitation, nervosité, hostilité, anxiété, troubles du sommeil, cauchemars et rêves d'apparence réelle), perte de la libido.

**Appareil respiratoire** : Hypersécrétion dans les voies respiratoires supérieures, rhinorrhée, dyspnée et dépression respiratoire.

**Peau et annexes cutanées** : Éruptions érythémateuses, papuleuses et maculopapuleuses non spécifiques, œdème du visage et des paupières, urticaire, modification de la pigmentation et prurit. On a aussi signalé des cas d'hirsutisme et d'alopecie passagère, mais leur rapport avec le médicament n'a pas été établi.

**Organes des sens** : Il peut se produire des troubles de la vision (diplopie) réversibles, en particulier au cours du traitement de longue durée ou à forte dose.

**Appareil urogénital** : On a signalé de rares cas de dysurie, de nycturie, d'incontinence urinaire, de rétention urinaire et d'énurésie.

## **INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES**

### **Aperçu**

Bien que l'ajout de plusieurs anticonvulsivants au clonazépam puisse être envisagé, il ne faut pas oublier que cela peut augmenter les effets dépressifs indésirables sur le SNC. De plus, il faudra peut-être adapter la dose de chaque médicament pour obtenir l'effet optimal.

On a noté une augmentation paradoxale des crises convulsives ou l'apparition de nouveaux types de crises convulsives chez quelques rares patients traités par du clonazépam. Lorsque le clonazépam est administré à des sujets qui présentent plusieurs types de crises, il peut faire augmenter la fréquence des crises ou déclencher des crises tonico-cloniques généralisées (grand mal). Ces phénomènes peuvent nécessiter l'ajout d'anticonvulsivants appropriés ou une augmentation de leur dose. L'emploi concomitant d'acide valproïque et de clonazépam peut entraîner l'état de mal d'absence.

L'isoenzyme 3A4 du cytochrome P-450 dans le foie participe au métabolisme du clonazépam en ses métabolites inactifs sur le plan pharmacologique. Par conséquent, l'utilisation concomitante de médicaments qui exercent un effet sur l'activité de l'isoenzyme 3A4 du cytochrome P-450 risque de modifier la pharmacocinétique du clonazépam.

### **Interactions médicament-médicament**

*Interactions médicament-médicament de nature pharmacocinétique* : La phénytoïne, le phénobarbital, la carbamazépine et le valproate, agents antiépileptiques, peuvent accroître la clairance du clonazépam, ce qui réduit les concentrations plasmatiques lors d'un traitement concomitant.

Le clonazépam n'induit pas lui-même les enzymes responsables de son propre métabolisme.

La sertraline et la fluoxétine, inhibiteurs sélectifs du recaptage de la sérotonine, n'ont aucun effet sur la

pharmacocinétique du clonazépam lorsque ces agents sont administrés en concomitance.

*Interactions médicament-médicament de nature pharmacodynamique :*

*Médicaments agissant sur le SNC :*

Les épileptiques qui prennent du Zym-CLONAZEPAM ne doivent en aucune circonstance consommer de l'alcool, car l'alcool peut modifier l'effet du médicament, en réduire l'efficacité ou produire des effets indésirables. Il peut se produire des effets accrus sur la sédation, la respiration et l'hémodynamie lorsque le clonazépam est administré en concomitance avec toute substance ayant un effet déprimeur sur le système nerveux central, comme l'alcool, les narcotiques, les analgésiques narcotiques, les myorelaxants, les barbituriques, les hypnotiques non barbituriques, les anxiolytiques ou calmants, les antihistaminiques, les antipsychotiques dérivés de la phénothiazine, du thioxanthène et de la butyrophénone, les inhibiteurs de la monoamine-oxydase, les antidépresseurs tricycliques et les anticonvulsivants (voir MISES EN GARDE et PRÉCAUTIONS, Usage concomitant d'alcool et de médicaments déprimeurs du SNC; SURDOSAGE).

Lors d'un traitement d'association avec des médicaments à action centrale, il faut ajuster la posologie de chaque médicament de façon à obtenir l'effet optimal. En raison de la potentialisation possible des effets, il faut déconseiller aux patients l'utilisation concomitante d'autres médicaments exerçant un effet déprimeur sur le SNC et leur recommander d'éviter de consommer de l'alcool pendant l'administration du clonazépam.

#### **Interactions médicament-aliment**

Les interactions du médicament avec les aliments n'ont pas été établies. Le jus de pamplemousse réduit l'activité de l'isoenzyme 3A4 du cytochrome P-450, cytochrome qui contribue au métabolisme du clonazépam, et pourrait ainsi faire augmenter les concentrations plasmatiques du médicament.

#### **Interactions médicament-plante médicinale**

Les interactions du médicament avec les produits à base de plantes médicinales n'ont pas été établies.

#### **Interactions médicament-épreuves de laboratoire**

Les interactions du médicament avec les épreuves de laboratoire n'ont pas été établies.

## **POSOLOGIE ET ADMINISTRATION**

### **Considérations posologiques**

La posologie du Zym-CLONAZEPAM (clonazépam) doit être adaptée à chaque cas et dépend avant tout de l'âge du sujet. Elle doit être établie en fonction de la réponse clinique et de la tolérance de chaque patient. La coadministration de plusieurs anticonvulsivants peut accroître l'action dépressive au niveau du SNC. Il faut tenir compte de cette possibilité si on ajoute du Zym-CLONAZEPAM à un traitement anticonvulsivant en cours.

### **Posologie recommandée et modification posologique**

***Enfants*** : Afin d'atténuer la somnolence, la posologie initiale recommandée pour les nouveau-nés et les enfants (jusqu'à 10 ans ou 30 kg) est de 0,01 à 0,03 mg/kg/jour et ne doit pas dépasser 0,05 mg/kg/jour,

en deux ou trois prises fractionnées. La posologie doit être augmentée de 0,25 à 0,50 mg au maximum tous les trois jours jusqu'à ce qu'on atteigne la posologie d'entretien de 0,1 à 0,2 mg/kg de poids corporel, à moins que les crises soient maîtrisées ou que les effets secondaires empêchent l'augmentation de la dose.

**Adultes** : La posologie initiale ne doit pas dépasser 1,5 mg/jour en trois prises fractionnées. On peut l'augmenter par paliers de 0,5 à 1 mg tous les trois jours jusqu'à ce que les crises soient suffisamment maîtrisées ou que les effets secondaires interdisent l'augmentation de la dose. La posologie d'entretien doit être adaptée à la réponse de chaque patient. La posologie d'entretien recommandée pour les adultes est de 8 à 10 mg/jour en trois prises. User de prudence si la posologie excède 20 mg/jour.

Dans la mesure du possible, la posologie quotidienne doit être divisée en trois doses égales. Sinon, la plus forte dose doit être prise au coucher.

**Personnes âgées** : Aucun des essais cliniques sur le clonazépam n'a été mené chez des personnes âgées atteintes de troubles convulsifs. En règle générale, il faut instaurer le traitement par du Zym-CLONAZEPAM chez les personnes âgées en commençant par des doses peu élevées et assurer un suivi étroit.

### **Populations particulières**

***Insuffisance rénale*** : L'innocuité et l'efficacité du clonazépam chez les patients atteints d'insuffisance rénale n'ont pas été étudiées, mais selon les données pharmacocinétiques, aucun ajustement posologique n'est nécessaire chez ces patients (voir MODE D'ACTION ET PHARMACOLOGIE CLINIQUE : Populations particulières et états pathologiques).

***Insuffisance hépatique*** : L'innocuité et l'efficacité du clonazépam chez les patients atteints d'insuffisance hépatique n'ont pas été étudiées. Nous ne disposons d'aucune donnée sur l'effet d'une hépatopathie sur la pharmacocinétique du clonazépam (voir MODE D'ACTION ET PHARMACOLOGIE CLINIQUE : Populations particulières et états pathologiques).

## **SURDOSAGE**

**Symptômes** : Les benzodiazépines entraînent souvent de la somnolence, une ataxie, une dysarthrie et du nystagmus. Le surdosage avec du clonazépam met rarement la vie en danger si le médicament a été pris seul, mais il peut entraîner une aréflexie, une apnée, une hypotension, une dépression cardio-respiratoire et un coma. Le coma, lorsqu'il se manifeste, dure habituellement quelques heures, mais peut être de durée plus longue et de nature cyclique, en particulier chez les personnes âgées. Les effets dépresseurs des benzodiazépines sur la respiration sont plus graves chez les patients atteints de maladies respiratoires.

Les benzodiazépines accroissent les effets des autres dépresseurs du SNC, y compris l'alcool.

### **Traitement**

Lors de la prise en charge du surdosage, considérer la possibilité que plusieurs médicaments différents

aient été ingérés.

Surveiller les signes vitaux du patient et instituer les mesures d'appoint appropriées en fonction de l'état clinique du patient. Il se peut qu'un traitement symptomatique soit nécessaire, notamment en présence d'effets cardiorespiratoires ou d'effets sur le système nerveux central.

Il faut prévenir toute absorption supplémentaire à l'aide d'une technique appropriée, par exemple le recours au charbon activé dans l'heure ou les 2 heures suivant l'ingestion. Avec cette méthode, il est primordial de protéger les voies aériennes chez les patients somnolents. Le lavage gastrique n'est pas recommandé comme mesure de routine mais peut être envisagé en cas d'ingestion de différents produits. Il n'est pas généralement recommandé de provoquer des vomissements.

Comme dans le cas d'un surdosage par d'autres benzodiazépines, on estime que la valeur de la dialyse après un surdosage par clonazépam est nulle.

Si le patient présente une dépression grave du SNC, envisager l'administration de flumazénil (ANEXATE®), un antagoniste des benzodiazépines. Il faut tenir compte de ce qui suit si on utilise le flumazénil pour traiter un surdosage aux benzodiazépines :

- Le flumazénil ne devrait être administré que sous surveillance étroite. La demi-vie de cet agent (environ une heure) et sa durée d'action étant courtes, et vu la nécessité possible de doses répétées, les patients qui reçoivent le flumazénil doivent faire l'objet d'une surveillance étroite jusqu'à ce que tous les effets possibles de la benzodiazépine sur le SNC (tels que la récurrence de sédation) se soient dissipés.
- Le flumazénil doit être utilisé avec prudence dans les cas de surdosage mixte, car les effets toxiques (arythmie cardiaque et/ou convulsions) d'autres agents psychotropes, en particulier ceux des antidépresseurs cycliques, risquent d'augmenter au fur et à mesure que les effets des benzodiazépines s'estompent. Le flumazénil est contre-indiqué chez les patients qui semblent être victimes d'un grave surdosage aux antidépresseurs cycliques.

***Mise en garde*** : Le flumazénil, antagoniste des benzodiazépines, n'est pas indiqué chez les épileptiques qui ont été traités par des benzodiazépines. L'inhibition de l'effet des benzodiazépines chez ces personnes peut provoquer des crises épileptiques.

Consulter les renseignements thérapeutiques du flumazénil pour de plus amples renseignements sur l'emploi approprié de cet agent.

Pour la prise en charge d'un surdosage médicamenteux présumé, contactez le centre antipoison de votre région immédiatement.

## MODE D'ACTION ET PHARMACOLOGIE CLINIQUE

### **Mode d'action**

Le clonazépam possède les propriétés pharmacologiques caractéristiques des benzodiazépines. Le clonazépam a des propriétés sédatives, hypnotiques et anticonvulsivantes. C'est un anticonvulsivant utile dans le traitement des crises motrices mineures (crises myocloniques) et d'une certaine valeur dans des cas sélectionnés d'absence du petit mal n'ayant pas répondu de façon satisfaisante aux succinimides. Le

clonazépam peut éliminer la décharge pointe-onde lors des absences du petit mal et diminuer la fréquence, l'amplitude, la durée et la propagation de la décharge dans les crises motrices mineures.

### **Absorption**

Le clonazépam est absorbé rapidement et presque entièrement après l'administration orale de comprimés du clonazépam. Les concentrations plasmatiques maximales de clonazépam sont atteintes en 1 à 4 heures. La demi-vie d'absorption est d'environ 25 minutes. La biodisponibilité absolue est de 90 %.

Les concentrations plasmatiques de clonazépam à l'état d'équilibre pour un schéma posologique unique sont 3 fois plus élevées que celles obtenues après l'ingestion d'une dose unique; les coefficients d'accumulation prévus pour des schémas biquotidien et triquotidien sont de 5 et 7, respectivement. Après l'ingestion de multiples doses de 2 mg trois fois par jour, les concentrations plasmatiques à l'état d'équilibre avant l'administration du produit étaient de 55 ng/mL en moyenne. Le lien entre la dose et la concentration plasmatique du clonazépam est linéaire. Les concentrations plasmatiques cibles du clonazépam pour l'obtention d'un effet anticonvulsivant se situent entre 20 et 70 ng/mL.

### **Distribution**

Le clonazépam se distribue très rapidement dans divers organes et tissus de l'organisme, avec une distribution préférentielle dans les structures cérébrales.

La demi-vie de distribution est de 0,5 à 1 heure, et le volume de distribution, de 3 L/kg. La liaison aux protéines plasmatiques se situe entre 82 et 86 %.

### **Métabolisme**

Le clonazépam est métabolisé dans une large mesure par la réduction en 7-amino-clonazépam et par N-acétylation en 7-acétamino-clonazépam. On note également une hydroxylation au niveau de C-3. L'isoenzyme 3A4 du système du cytochrome P-450 dans le foie participe à la nitroréduction du clonazépam en ses métabolites inactifs sur le plan pharmacologique.

Les métabolites présents dans l'urine se trouvent sous forme libre et conjuguée (glucuronide et sulfate).

### **Élimination**

La demi-vie d'élimination moyenne est de 30 à 40 heures. La clairance est de 55 mL/min.

De 50 à 70 % de la dose est excrétée dans l'urine et de 10 à 30 %, dans les fèces sous forme de métabolites. La quantité de clonazépam intact excrété dans l'urine correspond habituellement à moins de 2 % de la dose administrée.

Les propriétés pharmacocinétiques liées à l'élimination chez les enfants sont semblables à celles observées chez les adultes.

### **Populations particulières et états pathologiques**

**Nouveau-nés :** Les valeurs de la demi-vie d'élimination et de la clairance chez les nouveau-nés sont de même ordre que les valeurs observées chez les adultes.

**Personnes âgées :** Les propriétés pharmacocinétiques du clonazépam chez les personnes âgées ne sont pas établies.

**Insuffisance hépatique :** L'effet d'une hépatopathie sur les propriétés pharmacocinétiques du clonazépam n'a pas été étudié.

**Insuffisance rénale :** La présence d'une néphropathie n'affecte pas les propriétés pharmacocinétiques du clonazépam. En fonction de ces propriétés, aucun ajustement posologique n'est requis chez les patients atteints de néphropathie.

## **ENTREPOSAGE ET STABILITÉ**

Conserver entre 15 et 30 °C dans un contenant opaque hermétiquement fermé.

## **FORMES POSOLOGIQUES, COMPOSITION ET CONDITIONNEMENT**

**1 mg:** Chaque comprimé rond, rose, biconvexe, portant l'inscription « Clonazepam » d'un côté et « 1.0 » de l'autre, contient 1,0 mg de clonazépam et les ingrédients non-médicinaux suivants : amidon de maïs, AD&C rouge n° 40 laque, lactose, stéarate de magnésium, cellulose microcristalline. Disponible en bouteille de PEHD de 100, 500 et 1000 comprimés.

**2 mg:** Chaque comprimé rond, blanc, avec des bords bisautés, portant l'inscription « Clonazepam » d'un côté et « 2.0 » sous une ligne sécable de l'autre, contient 2,0 mg de clonazépam et les ingrédients non-médicinaux suivants : amidon de maïs, lactose, stéarate de magnésium, cellulose microcristalline. Disponible en bouteille de PEHD de 100, 500 et 1000 comprimés.

## PARTIE II : RENSEIGNEMENTS SCIENTIFIQUES

### RENSEIGNEMENTS PHARMACEUTIQUES

#### Substance médicamenteuse

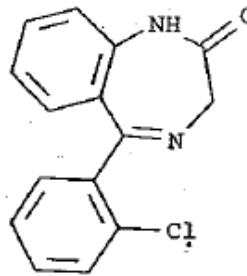
Dénomination commune : clonazépan

Nom chimique: 5-(2-chlorophényl)-1, 3-dihydro-7-nitro-2H-1,4-benzodiazépine-2-one

Formule moléculaire :  $C_{15}H_{10}ClN_3O_3$

Poids moléculaire : 419.46 g/mol

Formule développée:



#### Description :

Une poudre fine, de couleur blanche à jaunâtre, avec une odeur faible. Le point de fusion est d'environ 239°C. Insoluble dans l'eau, très faiblement soluble dans l'acétone et dans le chloroforme, faiblement soluble dans l'alcool et l'éther.

## ESSAIS CLINIQUES

Suite à l'administration orale de dose unique de clonazépam à des volontaires sains, on obtient les concentrations sanguines maximales du médicament en 1 à 3 heures. La demi-vie du composé d'origine varie environ entre 18 à 50 heures. La principale voie d'excrétion du clonazépam est l'urine.

### Études comparatives de biodisponibilité

Une étude comparative de biodisponibilité a été réalisée chez 18 volontaires sains de sexe masculin. Le taux et le degré d'absorption après une dose orale unique produit à l'essai Zym-CLONAZEPAM 2 mg, fabriqué par Pharmascience, par rapport au produit de référence Rivotril® 2 mg, fabriqué par Hoffman Laroche, a été mesurée et comparée. Les résultats peuvent être résumés comme suit:

### SOMMAIRE DES DONNÉES COMPARATIVES DE BIODISPONIBILITÉ

<b>Clonazépam (1 x 2 mg) De données mesurées  Moyenne géométrique Moyenne arithmétique (IC %)</b>
---

Paramètre	Test*	Référence†	Rapport des moyennes géométriques (%)	Intervalle de confiance (90%)
AUC <sub>T</sub> (ng.h/mL)	392,02 398,22 (17,48)	364,95 372,26 (19,86)	107,42%	99,78 – 115,63
AUC (ng.h/mL)	459,71 466,40 (16,84)	428,70 434,63 (16,70)	107,23%	100,45-114,47
C <sub>MAX</sub> (ng/mL)	10,56 10,71 (15,90)	10,03 10,21 (19,19)	105,33%	95,57-116,08
T <sub>MAX</sub> ‡ (h)	2,57 (1,81)	2,56 (2,31)		
T <sub>1/2</sub> <sup>el 2</sup> (h)	35,93 (7,32)	34,06 (7,06)		

\* comprimés Zym-CLONAZEPAM 2 mg, Zymcan Pharmaceuticals Inc, Canada

† comprimés Rivotril® 2 mg, Hoffman-La Roche Ltd, Canada

‡ Exprimé sous forme de moyenne arithmétique (IC%) seulement.

<sup>2</sup> Exprimé sous forme de moyenne arithmétique (IC%) seulement.



Une étude comparative de biodisponibilité des comprimés Zym-CLONAZEPAM 0,5 mg a été effectuée contre les comprimés Rivotril® 0,5 mg (Hoffman-La Roche Ltd, Canada). 2 mg de clonazépam (4 x 0,5 mg) ont été administrés par voie orale de à 26 volontaires de sexe masculin à jeun. Les données pharmacocinétiques et la biodisponibilité ont été mesurés et les résultats sont résumés dans le tableau suivant:

### SOMMAIRE DES DONNÉES COMPARATIVES DE BIODISPONIBILITÉ

<b>Clonazépam</b> <b>(4 x 0,5 mg)</b> <b>De données mesurées</b>  <b>Moyenne géométrique</b> <b>Moyenne arithmétique (IC %)</b>
--

Paramètre	Test*	Référence†	Rapport des moyennes géométriques (%)	Intervalle de confiance (90%)
ASC <sub>0-72h</sub> (ng.h/mL)	272,35 276,82 (17,1)	261,83 265,88 (18,0)	104,0	(98,5 - 109,8)
ASC <sub>T</sub> (ng.h/mL)	328,96 337,02 (20,2)	302,50 308,80 (20,4)	108,8	(101,7 - 116,3)
ASC <sub>∞</sub> (ng.h/mL)	410,96 421,20 (21,0)	375,80 382,72 (19,1)	109,4	101,2 - 118,1)
C <sub>MAX</sub> (units)	8,64 8,74 (16,6)	7,85 7,97 (18,4)	110,1	(104,5 - 115,9)
T <sub>MAX</sub> ‡ (h)	1,94 (0,73)	2,60 (1,42)		
T <sub>1/2</sub> <sup>2</sup> (h)	47,77 (11,7)	42,39 (16,8)		

\* comprimés Zym-CLONAZEPAM 0,5 mg, Zymcan Pharmaceuticals Inc, Canada

† comprimés Rivotril® 0,5 mg, Hoffman-La Roche Ltd, Canada

‡ Exprimé sous forme de moyenne arithmétique (IC%) seulement.

<sup>2</sup> Exprimé sous forme de moyenne arithmétique (IC%) seulement.

## PHARMACOLOGIE DÉTAILLÉE

Le profil pharmacologique du clonazépam est identique à celui d'autres benzodiazépines à action sédatrice et anxiolytique. Ses propriétés anticonvulsivantes de base sont aussi semblables à celles d'autres benzodiazépines.

### **Puissance relative du clonazépam et d'autres anticonvulsivants (épreuves expérimentales)**

Le tableau suivant indique la puissance relative du clonazépam et d'autres anticonvulsivants dans diverses expériences chez l'animal.

#### **Valeurs de la dose orale dans les tests de convulsions (DE<sub>50</sub>) (mg/kg) chez la souris et chez l'humain**

Médicament	Dose thérapeutique maximale chez l'humain (mg/kg)	Crises induites par le métrazol	Crises induites par le thiosemicarbazide	Crises induites par la strychnine Seuil à 30 %	Électrochoc maximal
Clonazépam	0,40	0,08-0,16	0,73	2,1	8,4
Diazépam	0,43	0,8-1,4	3,4	6,2	9,0
Chlordiazépoxyde	1,43	–	27,0	22,2	17,2
Phénobarbital	8,5	8,0-27,0	63	37,2	7,3
Triméthadione	25,7	300	770	–	490
DPH	7,7	–	7 800	7 300	8,7

Le clonazépam diminue efficacement les réactions photomyocloniques chez les babouins à des doses inférieures à 0,5 mg/kg i.m. Toutefois, les crises évoquées par l'application locale de benzylpénicilline ou de strychnine ne répondent pas bien à l'administration du clonazépam par voie systémique. Les autres effets centraux observés chez plusieurs espèces, à des doses variées, comprennent l'apprivoisement, la désinhibition, la sédation, l'ataxie et le sommeil.

Chez le chien, le clonazépam, à des doses de 1 à 4 mg/kg i.v., fait baisser la tension artérielle et inhibe les réactions vasculaires à la sérotonine et à la noradrénaline. À ces doses, on note une légère action dépressive sur le myocarde. Les autres effets pharmacologiques se manifestent uniquement à des doses plus fortes, qui causent notamment une dépression marquée du SNC.

Les voies métaboliques sont les mêmes chez plusieurs espèces et les principaux métabolites, les dérivés 7-amino et 7-acétylamino, ont été isolés dans l'urine de rats, de chiens et d'humains. L'hydroxylation est aussi un processus métabolique important. Les métabolites sont excrétés surtout dans l'urine; environ la moitié d'une dose orale est excrétée en 7 jours. L'excrétion du médicament et de ses métabolites augmente en fonction de la dose.

## TOXICOLOGIE

### **Toxicité aiguë :**

Les DL<sub>50</sub> suivantes ont été établies pour le clonazépan :

Espèce	Dose (mg/kg) et voie d'administration		
	Orale	Intrapéritonéale	Intraveineuse
Souris	> 4 000	> 800	2,85 ± 0,1
Rat (adulte)	> 4 000	–	–
Rat (nouveau-né)	550 ± 120	–	–
Lapin	> 2 000	–	–

Les signes de toxicité comprennent la diminution de l'activité motrice, l'ataxie, la piloérection et les tremblements.

**Toxicité chronique :** Des rats ont reçu du clonazépan dans leurs aliments pendant 18 mois, à des doses équivalant à 5, 20 et 50 mg/kg/jour. Il n'y a eu aucun signe macroscopique de toxicité attribuable au médicament. On a remarqué de légères hausses temporaires des enzymes hépatiques chez les animaux ayant reçu la forte dose, se traduisant par une augmentation du poids du foie, mais ces hausses n'étaient pas accompagnées de signes histologiques d'atteinte hépatique.

Une étude a été menée chez des chiens, qui ont reçu 3, 10 et 30 mg/kg/jour de clonazépan pendant 12 mois. Les animaux recevant la dose moyenne et la dose élevée ont pris moins de poids par rapport aux témoins. On a noté les changements importants suivants dans les valeurs biologiques : diminution des taux d'hémoglobine et de l'hématocrite chez les animaux recevant les doses moyenne et élevée, diminution du rapport albumine/globuline due à la réduction du taux d'albumine et à l'augmentation du taux de globulines chez les animaux recevant la dose élevée, hausse du taux de phosphatase alcaline et du taux de bilirubine avec la dose élevée. On a remarqué une augmentation notable du poids du foie chez les animaux recevant la dose élevée.

**Carcinogénèse :** Aucune étude de carcinogénicité de 2 ans n'a été menée avec le clonazépan. Cela dit, dans une étude de 18 mois sur l'administration à long terme chez le rat, aucun changement histopathologique lié au traitement n'a été observé, pas même avec la dose la plus élevée de 300 mg/kg/jour.

**Mutagenèse :** Des épreuves de génotoxicité basées sur des systèmes bactériens avec activation métabolique *in vitro* ou par passage sur l'hôte n'ont fait ressortir aucune génotoxicité avec le clonazépan.

**Infertilité :** Des études évaluant la fertilité et la capacité générale de reproduction chez le rat ont révélé un taux réduit de grossesse et de survie des petits à des doses de 10 et de 100 mg/kg/jour.

**Tératogénèse :** Aucun effet indésirable sur la mère, l'embryon ou le fœtus n'a été noté chez la souris et le rat après l'administration par voie orale pendant la période d'organogénèse de doses de clonazépan allant jusqu'à 20 et 40 mg/kg/jour, respectivement.

Lors de plusieurs études chez le lapin, on a observé, après l'administration de doses de clonazépan allant

jusqu'à 20 mg/kg/jour, une faible incidence non reliée à la dose d'un type similaire de malformations (fissure palatine, paupières ouvertes à la naissance, fusion de sternèbres et malformations touchant les membres).

## RÉFÉRENCES

### Préclinique

1. Blum JE, et al. Pharmakologie und toxikologie des antiepileptikums clonazepam. *Arzneimittel-Forschung* 1973;23:377-89.
2. Guerrero-Figueroa R, et al. Effects of two benzodiazepine derivatives on cortical and subcortical epileptogenic tissues in the cat and monkey. *Curr Therap Res* 1969;11:27-50.
3. Schallek W, et al. Recent developments in the pharmacology of the benzodiazepines, advances in pharmacology and chemotherapy. Academic Press, Inc., New York and London 1972;10:132-7.
4. Stark LG, et al. The anticonvulsant effects of phenobarbital, diphenylhydantoin and two benzodiazepines in the baboon *Papio Papio*. *J Pharmacol Exp Therap* 1970;173:125-32.

### Clinique

5. Barnett AM. Treatment of epilepsy with clonazepam (Ro 5-4023). *S.A. Medical Journal* 1973;47:1683-6.
6. Bergamini L et al. Elektroenzephalographische und klinische bewertung des neuen benzodiazepin Ro 5-4023. *EEG-EMG* 1970;1:182-8.
7. Browne TR. Clonazepam: a review of a new anticonvulsant drug. *Arch Neurol* 1976;33:326-32.
8. Carson MJ, et al. Treatment of minor motor seizures with clonazepam. *Develop Med Child Neurology* 1975;17:306-10.
9. Dreifus FE, et al. Serum clonazepam concentrations in children with absence seizures. *Neurology* 1975;25:255-8.
10. Fazio C, et al. Treatment of epileptic seizures with clonazepam. *Arch Neurol* 1975;32:304-7.
11. Gastaut H. The exceptional antiepileptic properties of new benzodiazepine, presented at 4<sup>th</sup> Intern Congr Neurol, New York, September 20-27, 1969.
12. Gastaut H. Propriétés anti-épileptiques exceptionnelles d'une benzodiazépine nouvelle le Ro 5-4023. *Vie Med* 1970;51:5175-88.
13. Hanson RA, et al. A new anticonvulsant in the management of minor motor seizures. *Develop Med Child Neurol* 1972;14:3-14.

14. Hollister LE, et al. Dose-ranging studies of clonazepam in man. *Psychopharmacology Communications* 1975;1:89-92.
15. Hooshmand H. Intractable seizures; treatment with a new benzodiazepine anticonvulsant. *Arch Neurol* 1972;27:205-8.
16. Lison MP, et al. Estudo Clinico - Electrencefalografico longitudinal em pacientes epilépticos tratados. Com Ro. 5-4023, *Arquiv Neuropsychiat* 1970;28:25-36.
17. Mekkelsen B, et al. A clinical study of benzodiazepine Ro 5-4023 (clonazepam) in the treatment of epilepsy. *Acta Neurol Scand* 1973;49:91-6.
18. Negrin P, et al. Antiepileptic properties of Ro 5-4023 by mouth. Report of 40 cases. *Electroenceph Clin Neurophysiol* 1971;31:528-34.
19. Rose SW, et al. Serum clonazepam concentrations in children with absence seizures. *Neurology* 1974;24:386-90.
20. Sjö O, et al. Pharmacokinetics and side effects of clonazepam and its 7-Amino-Metabolite in man. *Eur J Clin Pharmacol* 1975;8:249-54.
21. Turner M, et al. Clinical EEG evaluation of a new benzodiazepine derivative (Ro 5-4023) by oral administration in epileptic patients using the double-blind technique. *Electroenceph Clin Neurophysiol* 1971;31:628-30.
22. Monographie de produit: Rivotril, Hoffman Laroche, Date de révision: 8 juillet 2009, numéro de contrôle 127819.

## PARTIE III : RENSEIGNEMENTS POUR LE CONSOMMATEUR

### <sup>T/C</sup>Zym-CLONAZEPAM (comprimés de clonazépam, USP)

Le présent feuillet constitue la troisième et dernière partie de la monographie publiée à la suite de l'approbation de la vente au Canada de Zym-CLONAZEPAM et s'adresse tout particulièrement aux consommateurs.

Veillez lire cette information attentivement avant de commencer à prendre votre médicament. Conservez ce feuillet jusqu'à ce que vous ayez pris tous vos comprimés, au cas où vous auriez besoin de le relire. Si vous aidez quelqu'un d'autre à prendre Zym-CLONAZEPAM, lisez le présent feuillet avant d'administrer le premier comprimé.

Le présent feuillet n'est qu'un résumé et ne contient donc pas tous les renseignements au sujet de Zym-CLONAZEPAM. Pour toute question concernant ce médicament, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

### AU SUJET DE CE MÉDICAMENT

#### Raisons d'utiliser ce médicament

Zym-CLONAZEPAM sert à traiter certains types de crises convulsives.

#### Effets de ce médicament

Zym-CLONAZEPAM a comme ingrédient actif le clonazépam, qui appartient à un groupe de médicaments appelés benzodiazépines. Zym-CLONAZEPAM a des propriétés anticonvulsivantes qui aident à maîtriser les crises.

#### Circonstances où il est déconseillé de prendre ce médicament

- si vous êtes allergique aux médicaments appartenant au groupe des benzodiazépines (exemples : diazépam, chlordiazépoxyde, bromazépam ou flurazépam);
- si vous êtes allergique à l'un de ses ingrédients (**voir Ingrédients non médicinaux**);
- si vous souffrez d'une maladie pulmonaire;
- si vous avez une maladie du foie;
- si vous présentez un glaucome;
- si vous souffrez d'une myasthénie grave.

#### Ingrédient médicinal

Clonazépam

#### Ingrédients non médicinaux

Amidon de maïs, lactose, stéarate de magnésium, cellulose microcristalline, AD&C rouge n° 40 laque (1 mg), AD&C jaune n° 6 laque (0,5 mg), AD&C bleu n° 1 laque (0.25 mg).

#### Présentation

Comprimés : 1 mg et 2 mg

### MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS

- Zym-CLONAZEPAM peut amoindrir les facultés dans les situations qui exigent de la vigilance, telles que la conduite d'un véhicule ou le fonctionnement de machines. Il faut donc éviter complètement ces activités et toute autre activité dangereuse pendant que vous prenez Zym-CLONAZEPAM, ou du moins pendant les premiers jours du traitement. La consommation d'alcool peut aggraver cet effet de Zym-CLONAZEPAM. Vos réactions pourraient également changer si vous augmentez la dose ou prenez le médicament à des intervalles différents.
- Il faut éviter de consommer de l'alcool ou d'autres médicaments qui agissent sur le système nerveux central pendant que vous prenez Zym-CLONAZEPAM, car cela pourrait provoquer des crises épileptiques.
- Consultez toujours votre médecin avant d'arrêter de prendre Zym-CLONAZEPAM ou d'en réduire la dose, car l'arrêt brusque du traitement ou une baisse importante de la dose peut causer la réapparition des crises convulsives et provoquer des symptômes de sevrage.
- Les benzodiazépines telles que Zym-CLONAZEPAM ont entraîné une dépendance (accoutumance) et des symptômes de sevrage peuvent donc se produire si l'on arrête brusquement le traitement. Le risque de dépendance (accoutumance) augmente avec l'accroissement de la dose et de la durée d'utilisation. Les symptômes de sevrage peuvent inclure tremblements, transpiration, troubles du sommeil, agitation, maux de tête, douleurs musculaires, anxiété, confusion et irritabilité. Dans les cas graves, les symptômes suivants peuvent survenir : engourdissement et fourmillement aux extrémités des membres, hallucinations (voir ou entendre des choses qui ne sont pas là), hypersensibilité à la lumière, au bruit et au contact physique.
- On a signalé un risque accru de chutes et de fractures chez les patients âgés prenant Zym-CLONAZEPAM.
- Une perte de la mémoire peut survenir pendant la prise de Zym-CLONAZEPAM à des doses thérapeutiques.
- Ne prenez pas ce médicament si vous êtes enceinte ou risquez de le devenir, à moins que votre médecin vous conseille autrement. Avertissez votre médecin si vous pensez être enceinte ou prévoyez le devenir.
- Zym-CLONAZEPAM passe dans le lait maternel. Par conséquent, il faut éviter de prendre ce médicament si vous allaitez. Votre médecin en discutera avec vous.

#### **AVANT de prendre Zym-CLONAZEPAM, avisez votre médecin ou votre pharmacien si :**

- vous présentez une maladie pulmonaire, hépatique ou rénale;
- vous présentez un glaucome;
- vous prenez ou prévoyez prendre TOUT autre médicament (y compris les produits à base de plantes médicinales, les médicaments qui s'achètent sans

ordonnance et ceux non prescrits par votre médecin);

- vous consommez de l'alcool ou utilisez des drogues illicites régulièrement;
- vous souffrez d'une forme d'incoordination des mouvements appelée ataxie spinale ou cérébelleuse;
- vous avez des antécédents de dépression et/ou de tentatives de suicide;
- vous êtes l'une des rares personnes présentant des problèmes héréditaires d'intolérance au galactose.

vous prescrira d'abord une dose peu élevée et l'augmentera graduellement jusqu'à l'obtention de l'effet désiré.

	Dose initiale	Dose d'entretien
Adultes	1,5 mg/jour ou moins en prises fractionnées	8 à 10 mg/jour en prises fractionnées
Enfants (jusqu'à 10 ans ou 30 kg)	0,01-0,03 mg/kg/jour en prises fractionnées	0,1-0,2 mg/kg/jour en prises fractionnées

## INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES

**Avertissez votre médecin si vous prenez d'autres médicaments, y compris tout médicament acheté sans ordonnance à la pharmacie, au supermarché ou au magasin de produits diététiques.**

Certains médicaments peuvent empêcher Zym-CLONAZEPAM d'agir correctement, notamment :

- les médicaments servant à maîtriser les crises convulsives,
- les narcotiques et les analgésiques narcotiques,
- les myorelaxants,
- les somnifères,
- les médicaments servant à traiter les troubles de l'humeur comme les inhibiteurs de la monoamine-oxydase, les antidépresseurs tricycliques et les phénothiazines.
- phénytoïne, phénobarbital, carbamazépine et valproate.

Ces médicaments peuvent fonctionner moins bien en présence de Zym-CLONAZEPAM ou entraver le bon fonctionnement de Zym-CLONAZEPAM. Votre médecin ou votre pharmacien peut vous dire quoi faire si vous prenez l'un ou l'autre des médicaments énumérés ci-dessus.

**Si vous n'avez pas mentionné à votre médecin le fait que vous prenez certains de ces médicaments, dites-le lui avant de commencer à prendre Zym-CLONAZEPAM.**

Il faut éviter de consommer de l'alcool pendant que vous prenez Zym-CLONAZEPAM, car les effets secondaires qui se manifestent chez certains patients prenant Zym-CLONAZEPAM peuvent s'aggraver sous l'effet de l'alcool.

Le jus de pamplemousse peut faire augmenter la concentration de Zym-CLONAZEPAM dans le sang, par conséquent, vous devez éviter de boire du jus de pamplemousse pendant votre traitement par Zym-CLONAZEPAM.

## UTILISATION APPROPRIÉE DE CE MÉDICAMENT

### Posologie habituelle

Prenez toujours les comprimés en suivant à la lettre les directives de votre médecin. Votre médecin vous a prescrit la dose qui convient dans votre cas. La dose prescrite dépend de la nature de la maladie, de votre réaction au médicament, de votre âge et de votre poids. Le tableau ci-dessous montre les différentes doses que votre médecin pourrait prescrire en fonction de votre âge. Votre médecin

Il faut prendre la dose quotidienne totale selon les indications du médecin.

Ne décidez pas vous-même de changer la dose que vous prenez. Si vous jugez que l'effet de votre médicament est trop faible ou trop fort, parlez-en à votre médecin.

Votre médecin vous indiquera quand arrêter de prendre le médicament. Votre médecin diminuera progressivement la dose de Zym-CLONAZEPAM, car un arrêt soudain du traitement peut entraîner la survenue de symptômes de sevrage.

### Surdosage

En case de surdosage, communiquez immédiatement avec un professionnel de la santé, l'urgence d'un centre hospitalier ou le centre antipoison de votre région, même en l'absence de symptômes.

### Dose oubliée

Prenez la dose de Zym-CLONAZEPAM omise aussitôt que vous vous rendez compte de votre oubli. Cependant, s'il est presque temps de prendre la prochaine dose, sautez la dose oubliée et reprenez votre horaire posologique habituel. Ne prenez pas 2 doses à la fois.

## PROCÉDURES À SUIVRE EN CE QUI CONCERNE LES EFFETS SECONDAIRES

Comme tout autre médicament, Zym-CLONAZEPAM peut provoquer des effets secondaires.

Dans la plupart des cas, ces effets secondaires sont légers et passagers, et ils s'atténuent au fur et à mesure que le corps s'adapte au médicament. Toutefois, il peut arriver que certains de ces effets soient graves. Consultez votre médecin ou votre pharmacien le plus vite possible si vous ne vous sentez pas bien pendant que vous prenez Zym-CLONAZEPAM.

Les effets secondaires observés le plus souvent sont :

- la somnolence ou la fatigue, surtout au début du traitement;
- une certaine faiblesse musculaire et des étourdissements;
- une salivation accrue.



Les effets secondaires moins fréquents sont :

- On observe parfois une sécrétion abondante dans les poumons. Il faut donc surveiller les enfants de près en raison du risque de difficultés à respirer et/ou de suffocation et de toux grave.
- Dans de rares cas, des changements peuvent survenir dans le sang et le foie; votre médecin vérifiera régulièrement votre bilan sanguin et votre fonction hépatique.
- Le nombre de chutes et de fractures augmente parfois chez les patients âgés.

Effets secondaires liés à l'arrêt du traitement :

- L'emploi prolongé de Zym-CLONAZEPAM peut entraîner une dépendance physique et psychologique. L'arrêt brusque du traitement risque donc de déclencher des symptômes de sevrage, y compris : tremblements, transpiration, agitation, troubles du sommeil, anxiété (parfois extrême), maux de tête, douleurs musculaires, tension, confusion et irritabilité. Dans les cas graves, les symptômes suivants peuvent survenir : engourdissement et fourmillement aux extrémités des membres, hallucinations (voir ou entendre des choses qui ne sont pas là), hypersensibilité à la lumière, au bruit et au contact physique

EFFETS SECONDAIRES GRAVES : FRÉQUENCE ET PROCÉDURES À SUIVRE			
Symptôme / effet	Consultez votre médecin ou votre pharmacien		Cessez de prendre le médicament et téléphonez à votre médecin ou à votre pharmacien
	Seulement pour les effets secondaires graves	Dans tous les cas	
Rare	Problème de comportements inhabituels (agressivité, rage), anxiété ou excitation soudaine, instabilité psychomotrice, agitation, irritabilité; hallucinations (voir ou entendre des choses qui ne sont pas là) ou délire; graves troubles du sommeil, cauchemars, comportement inadapté		√
	Réactions allergiques (rougeur de la peau, urticaire, démangeaison, enflure des lèvres, du visage, de la langue, de la gorge, difficulté à respirer, respiration sifflante, essoufflement, éruptions cutanées, ampoules sur la peau, ulcérations ou douleur dans la bouche ou les yeux)		√ Immédiatement
	Dépression. Les symptômes peuvent inclure : difficulté à dormir, variations du poids, sentiments d'inutilité, de culpabilité, de regret, de détresse ou de désespoir, retrait des situations sociales, des réunions familiales et des activités avec les amis, baisse de la libido (pulsion sexuelle) et pensées de mort ou de suicide		√

*Cette liste d'effets secondaires n'est pas exhaustive. Pour tout effet inattendu ressenti lors de la prise de Zym-CLONAZEPAM, veuillez communiquer avec votre médecin ou votre pharmacien.*

#### COMMENT CONSERVER LE MÉDICAMENT

- Conservez Zym-CLONAZEPAM dans un endroit frais et sec, à la température ambiante (15-30 °C)
- Gardez ce médicament hors de la portée des enfants.

## SIGNALISATION DES EFFETS SECONDAIRES SOUPÇONNÉS

Vous pouvez déclarer les effets indésirables soupçonnés associés à l'utilisation des produits de santé au Programme Canada Vigilance de l'une des 3 façons suivantes :

- En ligne à [www.santecanada.gc.ca/medeffet](http://www.santecanada.gc.ca/medeffet)
- Par téléphone, en composant le numéro sans frais 1-866-234-2345;
- En remplissant un formulaire de déclaration de Canada Vigilance et en le faisant parvenir
  - par télécopieur, au numéro sans frais 1-866-678- 6789
  - par la poste au: Programme Canada Vigilance  
Santé Canada  
Indice postal 0701D  
Ottawa (Ontario) K1A 0K9

Les étiquettes préaffranchies, le formulaire de déclaration de Canada Vigilance ainsi que les lignes directrices concernant la déclaration d'effets indésirables sont disponibles sur le site Web de MedEffet<sup>MC</sup> Canada à [www.santecanada.gc.ca/medeffet](http://www.santecanada.gc.ca/medeffet).

*REMARQUE : Pour obtenir des renseignements relatifs à la gestion des effets secondaires, veuillez communiquer avec votre professionnel de la santé. Le Programme Canada Vigilance ne fournit pas de conseils médicaux.*

## POUR DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS

On peut obtenir ce document et la monographie complète du produit, rédigée pour les professionnels de la santé, en communiquant avec le promoteur, Zymcan Pharmaceuticals Inc., au 1-888-550-6060.

Ce dépliant a été rédigé par  
**Zymcan Pharmaceuticals Inc.**  
 Montréal Québec  
 H4P 2T4

Dernière révision : 31 mai 2011