

# MONOGRAPHIE DE PRODUIT

Pr **TELMISARTAN**

(Telmisartan)

Comprimés de 40 mg et 80 mg

Antagoniste des récepteurs AT<sub>1</sub> de l'angiotensine II

**PHARMASCIENCE INC.**

6111 Avenue Royalmount, bureau 100

Montréal, Canada

H4P 2T4

[www.pharmascience.com](http://www.pharmascience.com)

**Date de rédaction :**

27 octobre 2014

**Numéro de contrôle de la présentation:** 178815

**Table des matières**

<b>PARTIE I : RENSEIGNEMENTS POUR LE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ.....</b>	<b>3</b>
RENSEIGNEMENTS SOMMAIRES SUR LE PRODUIT .....	3
INDICATIONS ET USAGE CLINIQUE.....	3
CONTRE-INDICATIONS .....	3
MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS .....	4
EFFETS INDÉSIRABLES .....	8
INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES .....	15
POSOLOGIE ET ADMINISTRATION.....	18
SURDOSAGE .....	19
MODE D’ACTION ET PHARMACOLOGIE CLINIQUE .....	19
ENTREPOSAGE ET STABILITÉ .....	22
FORMES POSOLOGIQUES, COMPOSITION ET CONDITIONNEMENT .....	23
<b>PARTIE II : RENSEIGNEMENTS SCIENTIFIQUES.....</b>	<b>24</b>
RENSEIGNEMENTS PHARMACEUTIQUES .....	24
ESSAIS CLINIQUES .....	25
PHARMACOLOGIE DÉTAILLÉE .....	28
TOXICOLOGIE .....	28
RÉFÉRENCES .....	31
<b>PARTIE III : RENSEIGNEMENTS POUR LE CONSOMMATEUR.....</b>	<b>32</b>

## Pr TELMISARTAN

### PARTIE I : RENSEIGNEMENTS POUR LE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ

#### RENSEIGNEMENTS SOMMAIRES SUR LE PRODUIT

Voie d'administration	Forme posologique et concentration	Tous les ingrédients non médicinaux
Orale	Comprimé / 40 mg et 80 mg	crospovidone, lactose anhydre, lactose monohydraté, stéarate de magnésium, méglumine, polyvidone et hydroxyde de sodium

#### INDICATIONS ET USAGE CLINIQUE

##### Traitement de l'hypertension essentielle

Telmisartan (telmisartan) est indiqué dans le traitement de l'hypertension essentielle légère à modérée.

Telmisartan peut être utilisé seul ou en association avec des diurétiques thiazidiques.

L'emploi concomitant avec des inhibiteurs de l'enzyme de conversion de l'angiotensine n'est pas recommandé.

##### ***Personnes âgées (> 65 ans) :***

Aucun ajustement de la dose n'est nécessaire. Toutefois, une sensibilité accrue chez certains patients plus âgés ne peut être négligée.

##### ***Enfants (< 18 ans) :***

L'administration de Telmisartan n'est pas recommandée chez les enfants âgés de moins de 18 ans. L'innocuité et l'efficacité de telmisartan chez les enfants âgés de moins de 18 ans n'ont pas été établies.

#### CONTRE-INDICATIONS

Telmisartan est contre-indiqué :

- chez les patients atteints de diabète de type 1 ou 2 ou présentant une atteinte rénale modérée à grave (TFG inférieur à 60 mL/min/1,73 m<sup>2</sup>) recevant un traitement concomitant par antagonistes des récepteurs de l'angiotensine (ARA) - y compris Telmisartan - et par médicaments à base d'aliskiren (voir MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS, Cardiovasculaire, Inhibition double du système rénine-angiotensine (SRA), et Rénal, et

INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES, Inhibition double du système rénine-angiotensine (SRA) par des ARA, des IECA ou des médicaments à base d'aliskiren).

- chez les patients ayant une hypersensibilité à ce médicament ou à tout ingrédient de la préparation ou composant du contenant. Pour la liste complète, voir la section FORMES POSOLOGIQUES, COMPOSITION ET CONDITIONNEMENT de la monographie ;
- chez les femmes enceintes (voir MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS, Populations particulières - Femmes enceintes) ;
- chez les femmes qui allaitent (voir MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS, Populations particulières - Femmes qui allaitent).
- chez les patients intolérant au lactose.

## MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS

### Mises en garde et précautions importantes

**Durant la grossesse, l'utilisation d'antagonistes des récepteurs de l'angiotensine (AT<sub>1</sub>) peut entraîner des lésions au fœtus ou même causer sa mort. En cas de grossesse, l'administration de Telmisartan devrait être interrompue dès que possible (voir MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS, Populations particulières).**

### Généralités

Un cas rare mais mortel d'œdème de Quincke est survenu chez un patient ayant reçu du telmisartan, ingrédient actif de Telmisartan, pendant 6 mois. Le rapport d'autopsie décrivait des signes d'œdème de la muqueuse laryngée, accompagnés d'une insuffisance terminale respiratoire et circulatoire. Ce cas est survenu parmi environ 5,2 millions de patients-années d'exposition au telmisartan par année.

Si des signes de stridor laryngé ou d'œdème de Quincke du visage, des extrémités, des lèvres, de la langue ou de la glotte se manifestent, il faut interrompre l'administration de Telmisartan immédiatement, et le patient doit recevoir les soins médicaux appropriés et être surveillé de près jusqu'à ce que l'enflure disparaisse. Dans les cas où l'œdème touche uniquement le visage et les lèvres, l'enflure se résorbe habituellement sans traitement, bien que l'administration d'antihistaminiques puisse être utile pour soulager les symptômes. Dans les cas d'œdème de la langue, de la glotte ou du larynx, qui pourrait causer une obstruction des voies respiratoires, un traitement approprié (comprenant, sans y être limité, l'administration sous-cutanée de 0,3 à 0,5 mL de solution d'épinéphrine à 1:1000) devrait être instauré sans tarder (voir EFFETS INDÉSIRABLES - Effets indésirables du médicament signalés après la commercialisation du produit).

Les patients ayant une hypersensibilité connue (anaphylaxie) aux antagonistes des récepteurs de l'angiotensine II (ARA) ou ayant déjà présenté un œdème de Quincke avec la prise d'ARA ne devraient pas recevoir de traitement par Telmisartan (voir EFFETS INDÉSIRABLES, Effets indésirables rapportés dans les études cliniques - Toutes les études cliniques, Appareil immunitaire, Inconnues : œdème de Quincke et EFFETS INDÉSIRABLES – Effets indésirables du médicament rapportés après la commercialisation du produit).

## **Cardiovasculaire**

### **Sténose de l'aorte ou de la valvule mitrale, myocardiopathie hypertrophique obstructive :**

Comme c'est le cas avec d'autres vasodilatateurs, une attention particulière devrait être portée aux patients présentant une sténose de l'aorte ou de la valvule mitrale ou une myocardiopathie hypertrophique obstructive. Chez ces patients, une diminution de l'irrigation sanguine coronarienne pourrait survenir en raison d'un débit cardiaque limité par une obstruction vasculaire fixe.

### **Hypotension :**

L'administration de Telmisartan peut provoquer une hypotension symptomatique chez les patients présentant une déplétion du volume causée par un traitement diurétique, une restriction de l'apport en sel, la dialyse, la diarrhée ou des vomissements. Ces états, en particulier la déplétion du volume et/ou la déplétion sodique, devraient être rectifiés avant l'administration du Telmisartan. Chez ces patients, en raison de la chute possible de la tension artérielle, le traitement devrait être instauré sous supervision étroite d'un médecin. Les mêmes considérations s'imposent pour les patients souffrant de cardiopathie ischémique ou de maladie cérébrovasculaire, et pour ceux pouvant subir un infarctus du myocarde ou un accident vasculaire cérébral par suite d'une chute excessive de la tension artérielle.

### **Inhibition double du système rénine-angiotensine (SRA) :**

Il a été démontré que l'administration concomitante d'antagonistes des récepteurs de l'angiotensine (ARA), tels que le telmisartan, ou d'inhibiteurs de l'enzyme de conversion de l'angiotensine (IECA) et d'aliskiren augmente le risque d'hypotension, de syncope, d'accident vasculaire cérébral, d'hyperkaliémie et de détérioration de la fonction rénale, y compris l'insuffisance rénale, chez les patients atteints de diabète (type 1 ou type 2) et/ou présentant une atteinte rénale modérée à grave (TFG inférieur à 60 mL/min/1,73 m<sup>2</sup>). Par conséquent, l'utilisation de Telmisartan en association avec des médicaments à base d'aliskiren est contre-indiquée chez ces patients (voir CONTRE-INDICATIONS).

De plus, l'administration concomitante d'ARA, y compris Telmisartan, et d'autres agents inhibant le SRA, tels que les IECA ou les médicaments à base d'aliskiren, n'est généralement pas recommandée pour les autres patients, puisque ce traitement a été associé à une augmentation de l'incidence d'hypotension grave, d'insuffisance rénale et d'hyperkaliémie.

## **Endocrinien/métabolisme**

### **Hyperkaliémie :**

Des médicaments, tels que le telmisartan, qui affectent le système rénine-angiotensine-aldostérone peuvent causer une hyperkaliémie. On recommande de surveiller la concentration sérique de potassium chez les patients à risque. D'après les données recueillies avec l'utilisation d'autres médicaments qui affectent le système rénine-angiotensine-aldostérone, l'administration concomitante de diurétiques d'épargne du potassium, de suppléments de potassium, de substituts de sel contenant du potassium ou d'autres produits médicinaux pouvant augmenter le taux de potassium (héparine, etc.) peut entraîner un risque plus élevé d'une augmentation de la concentration sérique de potassium.

L'inhibition double du système rénine-angiotensine-aldostérone (SRAA) par l'entremise d'un traitement d'appoint peut entraîner une incidence plus élevée d'hyperkaliémie chez les patients dont la tension artérielle est maîtrisée.

### **Fertilité**

Aucune étude sur la fertilité n'a été menée chez l'humain (voir la Partie II : TOXICOLOGIE, Reproduction).

### **Hépatique/biliaire/pancréatique**

#### **Insuffisance hépatique :**

Puisque la majeure partie du telmisartan est éliminée par excrétion biliaire, la clairance du telmisartan sera réduite chez les patients souffrant de cholostase, de troubles obstructifs des voies biliaires ou d'insuffisance hépatique. Des augmentations de la  $C_{max}$  et de l'ASC trois à quatre fois plus élevées ont été observées chez des patients souffrant d'insuffisance hépatique, comparativement aux sujets sains. Telmisartan devrait donc être utilisé avec précaution chez ces patients (voir POSOLOGIE ET ADMINISTRATION).

### **Neurologique**

#### **Effets sur la capacité à conduire et à utiliser des machines :**

Aucune étude n'a été menée sur la capacité à conduire et à utiliser des machines. Cependant, les personnes devant conduire des véhicules ou faire fonctionner des machines devraient tenir compte que la prise d'antihypertenseurs peut parfois occasionner des étourdissements ou de la somnolence.

### **Rénal**

Chez les patients dont la fonction rénale peut dépendre de l'activité du système rénine-angiotensine-aldostérone, tels que ceux présentant une sténose bilatérale des artères rénales, une sténose unilatérale des artères rénales dans un seul rein, ou une insuffisance cardiaque congestive grave, l'inhibition double du système rénine-angiotensine-aldostérone (p. ex., utilisation concomitante d'un ARA et d'un inhibiteur de l'ECA ou de l'inhibiteur direct de la rénine aliskiren) et l'administration d'agents inhibant ce système ont été associées à une oligurie, une azotémie évolutive et, dans de rares cas, à une insuffisance rénale aiguë et/ou un décès.

L'administration prolongée du telmisartan n'a pas été examinée chez des patients souffrant de sténose unilatérale ou bilatérale des artères rénales, mais un effet semblable à celui observé avec les inhibiteurs de l'ECA devrait être prévu. Chez les patients prédisposés, l'administration concomitante de diurétiques peut aggraver ce risque. L'administration du telmisartan devrait être associée à une évaluation appropriée de la fonction rénale chez ces types de patients.

Aucune étude n'a été menée sur l'administration du telmisartan à des patients ayant récemment reçu une greffe rénale.

#### **Insuffisance rénale :**

L'utilisation d'ARA - y compris Telmisartan - ou d'IECA en association avec des médicaments à base d'aliskiren est contre-indiquée chez les patients présentant une atteinte rénale modérée à grave (TFG inférieur à 60 mL/min/1,73 m<sup>2</sup>). (Voir CONTRE-INDICATIONS et INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES, Inhibition double du système rénine-angiotensine (SRA) par des ARA, des IECA ou des médicaments à base d'aliskiren).

## **Populations particulières**

### **Femmes enceintes :**

Les médicaments qui agissent directement sur le système rénine-angiotensine-aldostérone (SRAA) peuvent causer une morbidité et une mortalité fœtales et néonatales s'ils sont administrés durant la grossesse. En cas de grossesse, il est recommandé d'interrompre l'administration de Telmisartan dès que possible.

L'utilisation d'antagonistes des récepteurs de l'angiotensine (AT<sub>1</sub>) (ARA) n'est pas recommandée durant la grossesse et ces traitements ne devraient pas être instaurés durant la grossesse. Les données épidémiologiques relatives au risque de tératogénicité suivant l'exposition à des inhibiteurs de l'enzyme de conversion de l'angiotensine (autre classe de produits thérapeutiques agissant sur le SRAA) durant le premier trimestre de la grossesse ne sont pas concluantes; toutefois, une légère augmentation du risque ne peut être exclue. Compte tenu des données actuelles disponibles quant au risque associé aux ARA, il pourrait y avoir des risques semblables pour cette classe de médicaments. Les patientes qui prévoient devenir enceintes devraient recevoir un autre traitement antihypertenseur au profil d'innocuité établi durant la grossesse. En cas de grossesse, le traitement par antagonistes des récepteurs de l'angiotensine II devrait être interrompu immédiatement et, au besoin, un traitement différent devrait être instauré.

L'administration d'ARA durant le deuxième et troisième trimestre de la grossesse entraîne une fœtotoxicité chez l'humain (réduction de la fonction rénale, oligoamnios, ossification du crâne à retardement), et une toxicité néonatale (insuffisance rénale, hypotension, hyperkaliémie).

Les nourrissons ayant été exposés à un ARA dans l'utérus devraient être étroitement surveillés afin de détecter tout signe d'hypotension, d'oligurie et d'hyperkaliémie. En cas d'oligurie, il faudrait porter une attention particulière à la tension artérielle et à la perfusion rénale. Une transfusion totale peut s'avérer nécessaire afin de maîtriser l'hypotension et/ou à titre de substitution pour les troubles de la fonction rénale; toutefois, l'expérience limitée avec ces procédures n'a pas été associée à un bienfait clinique significatif.

On ne sait pas si le telmisartan peut être éliminé de l'organisme par hémodialyse.

Les études précliniques menées avec le telmisartan ne révèlent pas d'effet tératogène, mais une fœtotoxicité a été démontrée. Aucun effet tératogène n'a été observé lorsque des doses orales maximales de 50 mg/kg/jour du telmisartan ont été administrées à des rates gravides, et lorsque des doses orales maximales de 45 mg/kg/jour ont été administrées à des lapines gravides, en association avec une solution salée. Chez les lapines, une fœtotoxicité (résorptions totales) associée à la toxicité maternelle (diminution du gain pondéral corporel, mortalité) a été observée à la dose la plus élevée (45 mg/kg/jour). Chez les rates, des doses du telmisartan toxiques pour la mère (diminution du gain pondéral corporel et de la consommation de nourriture) de 50 mg/kg/jour dans la phase avancée de gestation et durant l'allaitement ont produit des effets indésirables chez les fœtus de rats et les rats nouveau-nés, notamment une diminution de la viabilité, un poids faible à la naissance, un retard du développement et une diminution du gain pondéral. Des concentrations significatives du telmisartan ont été détectées dans le lait des rates et dans le sang de fœtus de rats durant la phase avancée de gestation.

**Femmes qui allaitent :**

On ne sait pas si le telmisartan est excrété dans le lait maternel, mais des concentrations significatives du telmisartan ont été détectées dans le lait maternel de rates. Compte tenu que de nombreux médicaments sont excrétés dans le lait maternel humain, et en raison du risque de réactions indésirables sur le nourrisson allaité, le médecin doit décider d'interrompre l'allaitement ou l'administration du médicament en fonction de l'importance de ce médicament pour la mère.

**Patients diabétiques :**

Chez les patients diabétiques présentant une coronaropathie non diagnostiquée et sous traitement antihypertenseur, le risque d'infarctus du myocarde mortel et de décès d'origine cardiovasculaire soudain peut être plus élevé. Chez les patients atteints de diabète sucré, la coronaropathie peut être asymptomatique et, par conséquent, non diagnostiquée. Ces patients devraient faire l'objet d'une évaluation diagnostique appropriée, comme par exemple subir une épreuve d'effort, afin de détecter et de traiter adéquatement la coronaropathie avant qu'un traitement antihypertenseur par Telmisartan ne soit instauré.

**Enfants (< 18 ans) :**

L'administration de Telmisartan n'est pas recommandée chez les enfants âgés de moins de 18 ans en raison des données limitées sur l'innocuité et l'efficacité disponibles pour ce groupe d'âge.

**Personnes âgées (> 65 ans) :**

Sur le nombre total de patients ayant reçu le telmisartan durant les études cliniques, 551 (18,6 %) étaient âgés entre 65 et 74 ans, et 130 (4,4 %) étaient âgés de plus de 75 ans. Aucune différence générale fonction de l'âge n'a été observée au niveau du profil des effets indésirables, mais une sensibilité supérieure chez certains patients âgés ne peut être négligée.

**Surveillance et tests de laboratoire :**

Pour les tests de surveillance et de laboratoire spécifiques, voir les sections MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS (Cardiovasculaire, Système endocrinien et métabolisme, Hépatique et Rénal) et INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES.

**EFFETS INDÉSIRABLES****Effets indésirables du médicament rapportés dans les études cliniques**

*Puisque les études cliniques sont menées dans des conditions très particulières, les taux des effets indésirables qui sont observés peuvent ne pas refléter les taux observés en pratique et ne doivent pas être comparés aux taux observés dans le cadre des études cliniques portant sur un autre médicament. Les renseignements sur les effets indésirables à un médicament qui sont tirés d'études cliniques s'avèrent utiles pour la détermination des événements indésirables liés aux médicaments et pour l'approximation des taux.*

Des effets secondaires ont été rapportés dans des études cliniques sur le telmisartan pour l'indication hypertension.

L'innocuité du telmisartan a été évaluée dans le cadre de 27 études cliniques menées auprès de



7968 patients traités pour l'hypertension. Des 7968 patients ayant pris part aux études cliniques, 5788 patients ont reçu une monothérapie par le telmisartan, dont 1058 pendant  $\geq 1$  an, et 1395 ont été traités dans le cadre d'études cliniques contrôlées par placebo.

Chez 3400 patients, l'arrêt du traitement en raison de réactions indésirables a été nécessaire chez 2,8 % des patients ayant reçu le telmisartan et chez 6,1 % des patients ayant reçu un placebo. Les manifestations indésirables suivantes possiblement graves ont rarement été signalées avec le telmisartan lors d'études cliniques contrôlées : syncope et hypotension. Lors d'études contrôlées par placebo, aucune réaction indésirable grave dont la fréquence excédait 0,1 % n'a été rapportée par les patients ayant reçu le telmisartan.

Les manifestations indésirables médicamenteuses énumérées ci-dessous proviennent d'études cliniques contrôlées menées auprès de patients traités pour hypertension et de rapports de pharmacovigilance.

### **Toutes les études cliniques**

Les manifestations indésirables indiquées ci-dessous proviennent de 27 études cliniques menées auprès de 5788 patients hypertendus et traités par le telmisartan. Les manifestations indésirables ont été classifiées par catégorie selon leur fréquence à l'aide de la convention suivante : très courantes ( $\geq 1/10$ ) ; courantes ( $\geq 1/100$ ,  $< 1/10$ ) ; peu courantes ( $\geq 1/1000$ ,  $< 1/100$ ) ; rares ( $\geq 1/10000$ ,  $< 1/1000$ ) ; très rares ( $< 1/10000$ ).

#### **Organisme en général :**

Courantes :	Douleur thoracique, symptômes pseudo-grippaux, fatigue, conjonctivite.
Peu courantes :	Hyperhidrose, asthénie (faiblesse).

#### **Appareil hématologique et lymphatique :**

Peu courantes :	Anémie.
Rares :	Thrombocytopénie.
Inconnues :	Éosinophilie.

#### **Appareil cardiovasculaire :**

Courantes :	Œdème, palpitations.
Peu courantes :	Bradycardie, hypotension orthostatique, hypotension.
Rares :	Tachycardie.

#### **Systèmes nerveux central et périphérique :**

Très courantes :	Céphalée.
Courantes :	Étourdissements, insomnie.
Peu courantes :	Vertige.

#### **Troubles oculaires :**

Rares :	Trouble visuel.
---------	-----------------

**Appareil gastro-intestinal :**

- Courantes : Douleur abdominale, diarrhée, dyspepsie, nausées, constipation, gastrite.
- Peu courantes : Sécheresse de la bouche, flatulence, vomissements.
- Rares : Maux d'estomac.

**Troubles hépatobiliaires :**

- Rares : Fonction hépatique anormale/trouble hépatique\*.  
\* La plupart des cas de fonction hépatique anormale/trouble hépatique rapportés avec le telmisartan dans la pharmacovigilance sont survenus chez les patients au Japon, lesquels sont plus susceptibles de présenter ces réactions indésirables.

**Appareil immunitaire :**

- Rares : Hypersensibilité.
- Inconnues : Réaction anaphylactique, œdème de Quincke.

**Infections et infestations :**

- Peu courantes : Infections des voies respiratoires supérieures (y compris pharyngite, sinusite, bronchite, rhinite, toux), et infections des voies urinaires (y compris cystite).
- Inconnues : Septicémie, y compris des cas mortels.

**Épreuves de laboratoire :**

- Peu courantes : Élévation du taux sérique de créatinine.
- Rares : Élévation du taux sérique d'acide urique, élévation du taux d'enzymes hépatiques, élévation du taux sérique de créatine phosphokinase, baisse de l'hémoglobine.

**Troubles métaboliques et de l'alimentation :**

- Peu courantes : Hyperkaliémie.
- Rares : Hypoglycémie (chez les patients diabétiques).

**Appareil musculo-squelettique :**

- Courantes : Arthralgie, spasmes musculaires (crampes dans les jambes) ou douleur dans les extrémités (douleur aux jambes), myalgie, arthrite, arthrose.
- Peu courantes : Douleur dans les tendons (symptômes apparentés à la tendinite), douleur dorsale.

**Appareil nerveux :**

- Peu courantes : Syncope (évanouissement).

**Troubles psychiatriques :**

Courantes : Anxiété, nervosité.  
Peu courantes : Dépression.

**Appareil rénal et urinaire :**

Peu courantes : Insuffisance rénale, y compris l'insuffisance rénale aiguë.

**Appareil respiratoire :**

Courantes : Dyspnée.

**Peau et annexes cutanées :**

Courantes : Troubles dermiques, tels que éruption cutanée.  
Peu courantes : Prurit.  
Rares : Érythème, éruption d'origine médicamenteuse, eczéma, éruption cutanée toxique.  
Inconnues : Urticaire.

**Hémoglobine :**

Une diminution de l'hémoglobine n'a été observée que rarement, laquelle survenait plus souvent pendant le traitement par le telmisartan que par placebo.

**Études contrôlées par placebo**

L'incidence globale de manifestations indésirables rapportée avec le telmisartan (41,4 %) était habituellement comparable à celle observée avec le placebo (43,9 %) dans les études cliniques contrôlées. Les réactions indésirables survenant chez au moins 1 % des 1395 patients hypertendus ayant reçu une monothérapie par le telmisartan durant des études cliniques contrôlées par placebo, peu importe le lien causal avec le médicament, sont indiquées au tableau suivant :

**Tableau 1 : Réactions indésirables rapportées chez > 1 % des patients hypertendus ayant reçu une monothérapie par le telmisartan**

Réaction indésirable par système	Total Telmisartan n = 1 395 %	Placebo n = 583 %
<b>Organisme en général</b>		
Lombalgie	2,7	0,9
Douleur thoracique	1,3	1,2
Fatigue	3,2	3,3
Symptômes pseudo-grippaux	1,7	1,5
Douleur	3,5	4,3
<b>Systèmes nerveux central et périphérique</b>		
Étourdissements	3,6	4,6
Mal de tête	8,0	15,6
Somnolence	0,4	1,0
<b>Appareil gastro-intestinal</b>		
Diarrhée	2,6	1,0
Dyspepsie	1,6	1,2
Nausée	1,1	1,4
Vomissements	0,4	1,0
<b>Appareil musculo-squelettique</b>		
Myalgie	1,1	0,7
<b>Appareil respiratoire</b>		
Toux	1,6	1,7
Pharyngite	1,1	0,3
Sinusite	2,2	1,9
Infection des voies respiratoires supérieures	6,5	4,6
<b>Troubles de la fréquence et du rythme cardiaques</b>		
Anomalie spécifique à l'ECG	0,2	1,0
Palpitations	0,6	1,0
<b>Troubles cardiovasculaires généraux</b>		
Hypertension	1,0	1,7
Œdème périphérique	1,0	1,2

L'incidence des manifestations indésirables n'était pas fonction du sexe, de l'âge ni de la race des patients.

**Réactions indésirables moins courantes rapportées dans les études cliniques (<1 %)**

En outre, les manifestations indésirables suivantes, sans lien causal déterminé, sont survenues chez < 1 % des patients ayant pris part aux études cliniques contrôlées par placebo :

**Système nerveux autonome** : sudation accrue.

**Organisme en général** : hypertrophie de l'abdomen, allergie, tout kyste, chute, fièvre, douleur aux jambes, rigidité, syncope.

**Troubles cardiovasculaires en général** : hypotension, hypotension orthostatique, œdème dans les jambes.

**Systèmes nerveux central et périphérique** : hypertonie, aggravation de migraine, contraction

musculaire involontaire.

**Appareil gastro-intestinal** : anorexie, augmentation de l'appétit, flatulence, tout trouble gastro-intestinal, gastro-entérite, reflux gastro-œsophagien, méléna, sécheresse de la bouche, douleur abdominale.

**Fréquence et rythme cardiaques** : arythmie, tachycardie.

**Métabolisme et nutrition** : diabète sucré, hypokaliémie.

**Appareil musculo-squelettique** : arthrite, aggravation de l'arthrite, arthrose, bursite, fasciite plantaire, tendinite.

**Troubles myo-endo-péricardiques et valvulaires** : infarctus du myocarde.

**Troubles psychiatriques** : nervosité.

**Troubles érythrocytaires** : anémie.

**Reproduction féminine** : vaginite.

**Mécanisme de résistance** : abcès, infection bactérienne, candidose génitale, otite moyenne.

**Appareil respiratoire** : bronchospasme, épistaxis, pneumonie, bronchite.

**Peau et annexes cutanées** : éruption cutanée, sécheresse de la peau.

**Appareil urinaire** : dysurie, hématurie, trouble de la miction, infection des voies urinaires.

**Troubles vasculaires (extra-cardiaques)** : trouble cérébrovasculaire, purpura.

**Troubles de la vision** : vision anormale.

### **Résultats anormaux aux analyses chimiques et hématologiques**

Lors d'études cliniques contrôlées par placebo menées auprès de 1041 patients ayant reçu le telmisartan en monothérapie, des changements significatifs sur le plan clinique des paramètres standard des tests de laboratoire ont rarement été associés à l'administration du telmisartan.

#### **Créatinine, azote uréique du sang :**

Des augmentations de l'azote uréique du sang ( $\geq 11,2$  mg/dL) et de la créatinine ( $\geq 0,5$  mg/dL) ont été observées chez 1,5 % et 0,6 % des patients ayant reçu le telmisartan ; l'incidence correspondante était de 0,3 % chacune pour les patients ayant reçu le placebo. Ces augmentations ont surtout été observées lorsque le telmisartan était associé à de l'hydrochlorothiazide. Un patient ayant reçu le telmisartan a dû interrompre le traitement en raison d'augmentations de la créatinine et de l'azote uréique du sang.

**Hémoglobine, hématocrite :**

Des changements significatifs de l'hémoglobine et de l'hématocrite (<10 g/dL et <30 %, respectivement) ont rarement été observés avec l'administration du telmisartan, et ces résultats ne différaient pas des mesures obtenues chez les patients du groupe placebo. Aucun patient n'a cessé le traitement en raison d'anémie.

**Acide urique sérique :**

Une augmentation de l'acide urique sérique ( $\geq 2,7$  mg/dL) a été rapportée chez 1,7 % des patients du groupe telmisartan comparativement à aucun patient du groupe placebo. Une hyperuricémie significative sur le plan clinique ( $>10$  mEq/L) a été observée chez 2,3 % des patients ayant reçu le telmisartan, et chez 0,4 % des patients au moment de l'évaluation initiale. Les augmentations de l'acide urique sérique étaient surtout observées chez les patients ayant reçu le telmisartan en association avec l'hydrochlorothiazide. Aucun patient n'a été forcé d'abandonner le traitement en raison d'une hyperuricémie.

**Épreuves de la fonction hépatique :**

Des élévations significatives sur le plan clinique du SGOT et du SGPT ( $> 3$  fois la limite supérieure de la normale) ont été observées, respectivement, chez 0,1 % et 0,5 % des patients ayant reçu le telmisartan comparativement à 0,8 % et 1,7 % des patients du groupe placebo. Aucun patient ayant reçu le telmisartan n'a abandonné l'étude en raison d'épreuves anormales de la fonction hépatique.

**Potassium sérique :**

Des changements notables en laboratoire du potassium sérique ( $\geq \pm 1,4$  mEq/L) ont été constatés rarement et à une fréquence plus faible chez les patients ayant reçu le telmisartan (0,3 % et 0,1 %, respectivement) que chez les patients ayant reçu un placebo (0,6 % et 0,3 % respectivement). Des changements significatifs sur le plan clinique au niveau du potassium (excédant 3 mEq/L) ont été observés chez 0,6 % des patients ayant reçu le telmisartan, dont 0,5 % de ces cas ont été observés à l'évaluation initiale. L'incidence correspondante pour les patients du groupe placebo était de 0,6 % et de 0,8 %.

**Cholestérol :**

Dans les études contrôlées par placebo, des augmentations importantes du cholestérol sérique ont été rapportées chez un total de 6 patients (0,4 %) recevant le telmisartan comparativement à aucune dans le groupe placebo. Deux de ces patients ont été suivis pendant un certain temps, et dans les deux cas, les valeurs du cholestérol sont revenues aux valeurs initiales.

Des élévations sériques du cholestérol ont été rapportées comme manifestations indésirables chez 11 des 3 445 patients (0,3 %) dans toutes les études cliniques. Il n'y a eu aucun rapport d'hypercholestérolémie chez les patients recevant le telmisartan dans les études contrôlées par placebo.

**Effets indésirables du médicament rapportés après la commercialisation du produit**

Depuis l'introduction du telmisartan sur le marché, les manifestations suivantes ont été rapportées : anxiété, étourdissements, vision trouble, vertiges, distension abdominale, douleur abdominale, haut-le-cœur, hyperhidrose, arthralgie, myalgie, spasme musculaire, douleur

dorsale, asthénie, douleur dans les extrémités, fatigue, douleur thoracique, élévation du taux sérique de créatinine, érythème, prurit, syncope/évanouissement, insomnie, dépression, malaise gastrique, vomissements, hypotension (y compris hypotension orthostatique), bradycardie, tachycardie, fonction hépatique anormale/trouble hépatique, insuffisance rénale, y compris insuffisance rénale aiguë, hyperkaliémie, dyspnée, anémie, éosinophilie, thrombocytopénie et faiblesse. L'incidence de ces effets est inconnue. Comme c'est le cas avec d'autres antagonistes de l'angiotensine II, de rares cas d'œdème de Quincke (mortel), de prurit, d'éruption cutanée et d'urticaire ont été rapportés.

Des cas de douleur musculaire, de faiblesse musculaire, de myosite et de rhabdomyolyse ont été rapportés chez des patients recevant des antagonistes des récepteurs de l'angiotensine II.

De plus, depuis la commercialisation du telmisartan, des cas d'élévation de la concentration sanguine de créatinine-phosphokinase (CPK) ont été rapportés.

## INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES

### Interactions médicament-médicament

**Tableau 2 : Interactions médicament-médicament ou possibles établies**

<b>Telmisartan</b>	<b>Effet</b>	<b>Commentaire clinique</b>
Agents augmentant les concentrations sériques de potassium		Puisque le telmisartan diminue la production d'aldostérone, les diurétiques d'épargne potassique ou les suppléments de potassium ne devraient être administrés que dans les cas documentés d'hypokaliémie et en vérifiant fréquemment les concentrations sériques de potassium. Les succédanés du sel à base de potassium devraient également être utilisés avec précaution. Un diurétique thiazidique concomitant peut atténuer les effets du telmisartan sur le potassium sérique.
Digoxine	Lorsque le telmisartan a été administré avec la digoxine, des augmentations moyennes de la concentration de la digoxine en pic plasmatique (49 %) et en creux plasmatique (20 %) ont été observées.	Il est recommandé de surveiller les concentrations de digoxine et de faire les modifications posologiques appropriées lors de l'administration initiale du Telmisartan, de l'ajustement de sa dose ou de l'interruption du traitement, afin de maintenir des concentrations plasmatiques appropriées de digoxine.

Telmisartan	Effet	Commentaire clinique
Diurétiques	Les patients qui prennent des diurétiques, en particulier ceux qui viennent de commencer à en prendre, peuvent à l'occasion présenter une baisse excessive de la tension artérielle après le début du traitement par le telmisartan.	La possibilité d'une hypotension symptomatique avec l'administration du telmisartan peut être minimisée en interrompant le diurétique avant d'administrer et/ou de réduire la dose initiale du telmisartan (voir MISE EN GARDE - Cardiovasculaire, Hypotension et POSOLOGIE ET ADMINISTRATION). Aucune interaction médicamenteuse cliniquement significative n'a été observée avec les diurétiques thiazidiques.
Inhibition double du système rénine-angiotensine (SRA) par des ARA, des IECA ou des médicaments à base d'aliskiren.		L'inhibition double du système rénine-angiotensine (SRA) par des ARA, des IECA ou des médicaments à base d'aliskiren est contre-indiquée chez les patients atteints de diabète et/ou présentant une atteinte rénale, et n'est généralement pas recommandée chez les autres patients, puisque ce traitement a été associé à une augmentation de l'incidence d'hypotension grave, d'insuffisance rénale et d'hyperkaliémie. Voir CONTRE-INDICATIONS et MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS, <u>Inhibition double du système rénine-angiotensine (SRA)</u> .
Sels de lithium	Des augmentations réversibles des concentrations sériques de lithium et une toxicité ont été rapportées durant l'administration concomitante de lithium et d'inhibiteurs de l'enzyme de conversion de l'angiotensine. De rares cas ont également été signalés avec des antagonistes des récepteurs de l'angiotensine II, y compris le telmisartan.	Il est recommandé de surveiller les concentrations sériques de lithium durant le traitement concomitant.



Telmisartan	Effet	Commentaire clinique
Anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS)	<p>L'association d'antagonistes de l'angiotensine II (telmisartan) et d'AINS (y compris l'AAS et les inhibiteurs de la COX-2) peut être associée à un risque plus élevé d'insuffisance rénale aiguë et d'hyperkaliémie.</p> <p>Les AINS (y compris l'AAS et les inhibiteurs de la COX-2) et les antagonistes de l'angiotensine II exercent un effet synergique sur la diminution de la filtration glomérulaire. Chez les patients présentant une insuffisance rénale pré-existante, cette association médicamenteuse pourrait causer une insuffisance rénale aiguë.</p>	<p>La tension artérielle et la fonction rénale devraient être surveillées plus étroitement dans ce cas étant donné qu'il pourrait y avoir à l'occasion une augmentation substantielle de la tension artérielle.</p> <p>Une surveillance de la fonction rénale au début et pendant le traitement devrait être recommandée.</p> <p>L'administration concomitante d'ibuprofène et du telmisartan n'a pas entraîné d'interaction cliniquement significative.</p>
Ramipril	<p>Dans une étude, l'administration concomitante de telmisartan et de ramipril a entraîné une augmentation maximale de 2,5 fois de l'ASC<sub>0-24</sub> et de la C<sub>max</sub> du ramipril et du ramiprilat.</p>	<p>L'importance clinique de cette observation n'est pas connue.</p>
Warfarine	<p>L'administration du telmisartan pendant 10 jours a légèrement diminué les concentrations plasmatiques minimales moyennes de warfarine; cette diminution n'a pas entraîné de changement du Rapport international normalisé (RIN).</p>	
Autre		<p>L'administration concomitante du telmisartan et d'acétaminophène, d'amlodipine, de glyburide ou d'hydrochlorothiazide n'a pas non plus entraîné d'interaction cliniquement significative.</p>

### **Interactions médicament-aliment**

Lorsque le telmisartan est administré avec de la nourriture, la diminution de l'aire sous la courbe de concentration plasmatique par rapport au temps (ASC) du telmisartan varie entre environ 6 % (40 mg) et environ 19 % (160 mg), et la diminution de la C<sub>max</sub> varie entre environ 26 % (40 mg) et 56 % (160 mg). Toutefois, trois heures après l'administration, les concentrations plasmatiques sont semblables peu importe si le telmisartan est pris avec ou sans aliments.

### **Interactions médicament-produit à base de plantes médicinales**

Aucune interaction avec des produits à base de plantes médicinales n'a été établie.

### **Interactions médicament-épreuve de laboratoire**

Aucune interaction avec les épreuves de laboratoire n'a été établie.

### **Interactions médicament-mode de vie**

Aucune étude n'a été menée sur la capacité à conduire et à utiliser des machines. Cependant, les personnes devant conduire des véhicules ou faire fonctionner des machines devraient tenir compte que la prise d'antihypertenseurs peut parfois occasionner des étourdissements ou de la somnolence.

## **POSOLOGIE ET ADMINISTRATION**

### **Considérations posologiques**

L'effet antihypertenseur se fait sentir au cours des deux premières semaines et l'abaissement maximal de la tension artérielle est atteint après quatre semaines. Si une diminution additionnelle de la tension artérielle est nécessaire, on peut ajouter un diurétique thiazidique.

Telmisartan devrait être administré avec ou sans aliments, de la même façon tous les jours.

### **Posologie recommandée et modification posologique**

#### **Traitement de l'hypertension essentielle**

La dose recommandée de Telmisartan est de 80 mg, une fois par jour.

Aucun ajustement initial de la dose n'est nécessaire chez les patients âgés ni chez les patients souffrant d'insuffisance rénale, mais certains patients plus âgés peuvent être plus sensibles. Des réductions marquées des concentrations plasmatiques du telmisartan ont été observées chez des patients hémodialysés.

Une dose initiale de 40 mg est recommandée pour les patients souffrant d'insuffisance hépatique (voir MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS, Hépatique/biliaire/pancréatique).

#### **Dose oubliée**

Telmisartan devrait être pris à la même heure chaque jour, de préférence le matin. Toutefois, si une dose est omise, la prochaine dose devrait être prise à l'heure habituelle. Ne pas doubler la dose.

## **SURDOSAGE**

Les données relatives au surdosage chez les humains sont limitées. Les principales manifestations d'un surdosage étaient l'hypotension et/ou la tachycardie; une bradycardie a également été observée. En cas d'hypotension symptomatique, un traitement de soutien devrait être instauré.

Le telmisartan n'est pas éliminé avec l'hémodialyse.

Pour traiter une surdose présumée,  
communiquez immédiatement avec le centre antipoison de votre région.

## **MODE D'ACTION ET PHARMACOLOGIE CLINIQUE**

### **Mode d'action**

Le telmisartan est un antagoniste du récepteur AT<sub>1</sub> de l'angiotensine II actif par voie orale. Grâce à l'inhibition sélective de la liaison de l'angiotensine II aux récepteurs AT<sub>1</sub>, le telmisartan bloque les effets de vasoconstriction et de sécrétion d'aldostérone de l'angiotensine II. Le telmisartan ne présente aucune activité agoniste partielle au niveau des récepteurs AT<sub>1</sub> et n'a essentiellement aucune affinité pour les récepteurs AT<sub>2</sub>. On retrouve les récepteurs AT<sub>2</sub> dans de nombreux tissus, mais ils n'ont pas été associés à ce jour à une homéostasie cardiovasculaire. Des études *in vitro* sur la liaison ont indiqué que le telmisartan n'avait aucune affinité pertinente pour d'autres récepteurs, et ne bloquait pas non plus la rénine plasmatique humaine.

Le telmisartan n'inhibe pas l'enzyme de conversion de l'angiotensine, également appelée kininase II, enzyme transformant l'angiotensine I en angiotensine II et décomposant la bradykinine ; il n'influence pas non plus la rénine ni les autres récepteurs hormonaux ni les canaux ioniques participant à la régulation cardiovasculaire de la tension artérielle et de l'homéostasie sodique.

Chez les patients hypertendus, l'inhibition des récepteurs AT<sub>1</sub> de l'angiotensine II entraîne une augmentation deux à trois fois plus élevée de rénine plasmatique et des concentrations plasmatiques d'angiotensine II. Les effets prolongés de l'augmentation de la stimulation des récepteurs AT<sub>2</sub> par l'angiotensine II sont inconnus.

### **Pharmacodynamique**

#### Traitement de l'hypertension essentielle :

Chez des volontaires normaux, une dose de 80 mg du telmisartan a inhibé d'environ 90 % la réponse vasopressive causée par la perfusion intraveineuse d'angiotensine II, et ce, à la concentration maximale, et environ 40 % de cette inhibition a persisté pendant 24 heures.

Chez des patients hypertendus dont la fonction rénale était normale, aucun effet cliniquement significatif n'a été observé sur le débit plasmatique rénal, la fraction de filtration ni le taux de filtration glomérulaire. Lors d'études à doses multiples menées auprès de patients hypertendus, le

telmisartan n'a eu aucun effet indésirable sur la fonction rénale, tel que l'ont démontré des mesures de la créatinine sérique et de l'azote uréique du sang.

Les effets antihypertenseurs du telmisartan ont été démontrés lors de six études cliniques contrôlées par placebo menées auprès d'un total de 1773 patients, dont 1031 ont reçu le telmisartan. Après l'administration de la première dose du telmisartan, une baisse de la tension artérielle a été observée, et l'effet antihypertenseur a graduellement augmenté durant le traitement qui a duré un maximum de 12 semaines; la majeure partie de cette augmentation a été observée durant le premier mois de traitement. Le début de l'activité antihypertensive se manifeste dans les 3 heures suivant l'administration d'une dose orale unique. L'effet antihypertenseur de l'administration d'une dose quotidienne du telmisartan persiste durant la période entière de 24 heures. L'ampleur de la diminution de la tension artérielle par rapport à la valeur initiale, après la soustraction des valeurs placebo, était en moyenne de -11,3/-7,3 mmHg (TAS/TAD) pour la dose unique quotidienne de 40 mg du telmisartan, et de -13,7/-8,1 mmHg pour la dose unique quotidienne de 80 mg du telmisartan. Après l'arrêt brusque de l'administration du telmisartan, la tension artérielle est graduellement revenue aux valeurs initiales après quelques jours. Lors des études prolongées (non contrôlées par placebo), l'effet du telmisartan semblait se maintenir pendant au moins 1 an.

Chez les patients ayant reçu 80 mg du telmisartan, une fois par jour, et nécessitant une diminution additionnelle de la tension artérielle, l'ajout d'une faible dose d'hydrochlorothiazide (12,5 mg) a entraîné une diminution supplémentaire de la tension artérielle de l'ordre de -9,4/-7,0 mmHg.

L'effet antihypertenseur de l'administration d'une dose unique quotidienne du telmisartan (40-80 mg) était semblable à celui observé avec l'administration d'une dose quotidienne d'amlodipine (5-10 mg), d'aténolol (50-100 mg), d'énalapril (5-20 mg) et de lisinopril (10-40 mg).

Aucun changement de la fréquence cardiaque n'a été observé chez les patients ayant reçu le telmisartan durant les études contrôlées.

Dans des études cliniques avec surveillance post-dose en clinique, aucun effet de diminution maximale excessive de la tension artérielle n'a été observé, même après la première dose, et l'incidence d'hypotension orthostatique symptomatique était très faible (0,04 %). La mesure ambulatoire de la tension artérielle a révélé un rapport creux/pic de 24 heures du telmisartan d'au moins 80 % pour la tension artérielle systolique et diastolique.

L'effet antihypertenseur du telmisartan n'a pas été influencé par l'âge, le poids ni l'indice de masse corporelle du patient. La tension artérielle des patients de race noire (habituellement une population au taux de rénine peu élevé) est significativement réduite par le telmisartan (comparativement au placebo), mais pas de façon plus marquée que chez les patients n'étant pas de race noire.

*Patients diabétiques* : De multiples analyses d'exploration post-hoc ont été effectuées à partir des deux études sur les résultats cardiovasculaires (ONTARGET et PRoFESS). Dans le cadre de l'étude PRoFESS, un risque plus élevé de décès d'origine cardiovasculaire soudain a été observé

avec le telmisartan par rapport au placebo chez des patients diabétiques n'ayant jamais reçu de diagnostic de coronaropathie, mais non chez ceux présentant des antécédents documentés de coronaropathie. Ce risque plus élevé n'a pas été observé dans l'étude ONTARGET avec le telmisartan par rapport au ramipril chez des patients diabétiques n'ayant jamais reçu de diagnostic de coronaropathie.

Ces observations chez les patients diabétiques présentant un risque d'événements cardiovasculaires plus élevé pourraient être associées à une coronaropathie préexistante, mais asymptomatique ou inapparente. Les patients diabétiques présentant une coronaropathie non diagnostiquée et, par conséquent, non traitée, peuvent courir un risque plus élevé si la tension artérielle est abaissée de façon excessive, comme par exemple à l'instauration d'un traitement antihypertenseur, en raison d'une réduction additionnelle de l'irrigation dans une artère coronaire déjà rétrécie.

### **Pharmacocinétique**

**Absorption :** Par suite d'une administration orale, le telmisartan est bien absorbé et sa biodisponibilité absolue moyenne est d'environ 50 %. Les concentrations maximales moyennes du telmisartan sont atteintes une demi-heure à une heure après l'administration.

Le profil pharmacocinétique du telmisartan se caractérise par des augmentations plus que proportionnelles des concentrations plasmatiques ( $C_{max}$  et ASC) à des doses ascendantes supérieures à 40 mg. Le telmisartan présente une cinétique de décroissance bi-exponentielle avec une demi-vie d'élimination terminale d'environ 24 heures, et ne s'accumule pas dans le plasma avec la répétition de la dose quotidienne.

**Métabolisme :** Le telmisartan est métabolisé par conjugaison avec l'acide glycuronique pour former un acylglycuroconjugué du telmisartan. Ce glycuroconjugué est le seul métabolite qui a été identifié dans le plasma humain et l'urine. Par suite de l'administration d'une dose radiomarquée de telmisartan par voie orale et intraveineuse, la molécule-mère représentait environ 85 % et le glycuroconjugué environ 11 % de la radioactivité totale dans le plasma. Aucune activité pharmacologique n'a été démontrée pour le glycuroconjugué.

Les isoenzymes du CYP 450 ne sont pas à l'origine du métabolisme du telmisartan.

**Élimination :** La clairance plasmatique totale du telmisartan est  $> 800$  mL/min. La demi-vie et la clairance totale ne semblent pas être fonction de la dose. L'excrétion biliaire est la principale voie d'élimination du telmisartan et de son métabolite. Par suite de l'administration intraveineuse et orale d'une dose de telmisartan radiomarquée au  $C^{14}$ , 0,91 % et 0,49 % de la dose administrée a été retrouvée dans l'urine sous forme du glycuroconjugué, respectivement. La majorité de la dose orale et intraveineuse, soit  $> 97$  %, a été excrétée dans les fèces sous la forme de la molécule-mère.

La clairance du telmisartan est moins élevée chez les femmes et la réponse de la tension artérielle systolique en creux plasmatique est plus élevée que chez les hommes.

**Distribution :** Le telmisartan se lie à > 99,5 % à la protéine plasmatique, en particulier l'albumine et l' $\alpha_1$ -acide-glycoprotéine. La liaison protéinique plasmatique est uniforme aux concentrations atteintes avec les doses thérapeutiques. Le volume de distribution du telmisartan est d'environ 500 litres, ce qui indique d'autres sites de liaison tissulaires.

Lorsque le telmisartan est administré avec de la nourriture, la diminution de l'aire sous la courbe de concentration plasmatique par rapport au temps (ASC) du telmisartan varie entre environ 6 % (40 mg) et environ 19 % (160 mg), et la diminution de la  $C_{max}$  varie entre environ 26 % (40 mg) et 56 % (160 mg). Toutefois, trois heures après l'administration, les concentrations plasmatiques sont semblables peu importe si le telmisartan est pris avec ou sans aliments.

### **Populations particulières**

**Enfants :** La pharmacocinétique du telmisartan n'a pas été évaluée chez les patients de moins de 18 ans.

**Personnes âgées :** La pharmacocinétique du telmisartan des personnes âgées n'est pas différente de celle des personnes de moins de 65 ans (voir POSOLOGIE ET ADMINISTRATION).

**Sexe :** Les concentrations plasmatiques du telmisartan sont généralement 2 à 3 fois plus élevées chez les femmes que chez les hommes. Aucun ajustement de la dose n'est toutefois nécessaire.

**Insuffisance hépatique :** Chez les patients souffrant d'insuffisance hépatique, les concentrations plasmatiques du telmisartan sont plus élevées, et la biodisponibilité absolue atteint presque 100 %. Une dose initiale réduite devrait être considérée chez ces patients (voir MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS et POSOLOGIE ET ADMINISTRATION).

**Insuffisance rénale :** L'excrétion rénale du telmisartan est négligeable. Aucun ajustement de la dose n'est nécessaire chez les patients atteints d'insuffisance rénale. Chez les patients hémodialysés, la  $C_{max}$  et l'ASC du telmisartan ont diminué considérablement comparativement à celles associées aux sujets volontaires sains. Le telmisartan n'est pas éliminé durant l'hémodialyse (voir MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS et POSOLOGIE ET ADMINISTRATION).

**Polymorphisme génétique :** Aucune étude n'a été menée en vue d'évaluer l'influence des polymorphismes génétiques sur la pharmacocinétique ou la pharmacodynamie du telmisartan.

### **ENTREPOSAGE ET STABILITÉ**

Les comprimés Telmisartan sont hygroscopiques et doivent être gardés à l'abri de l'humidité. Les comprimés sont présentés en plaquettes alvéolées et en bouteilles et doivent être gardés à la température de la pièce, entre 15 et 30 °C. Les comprimés ne devraient être retirés des plaquettes alvéolées et des bouteilles qu'immédiatement avant l'administration.

## **FORMES POSOLOGIQUES, COMPOSITION ET CONDITIONNEMENT**

Telmisartan est un comprimé plat, de couleur blanche et de forme oblongue, contenant 40 mg ou 80 mg de telmisartan. Les comprimés portent l'inscription « SZ » d'un côté et, de l'autre côté, l'inscription « 223 » pour la teneur de 40 mg ou l'inscription « 224 » pour la teneur de 80 mg.

Chaque comprimé de Telmisartan renferme 40 mg ou 80 mg de telmisartan, ainsi que les ingrédients non médicinaux suivants : crospovidone, lactose anhydre, lactose monohydraté, stéarate de magnésium, méglumine, polyvidone et hydroxyde de sodium.

Les comprimés de Telmisartan de 40 mg sont offerts en bouteilles de 100 comprimés.

Les comprimés de Telmisartan de 80 mg sont offerts en bouteilles de 100 comprimés.

## PARTIE II : RENSEIGNEMENTS SCIENTIFIQUES

### RENSEIGNEMENTS PHARMACEUTIQUES

#### Substance pharmaceutique

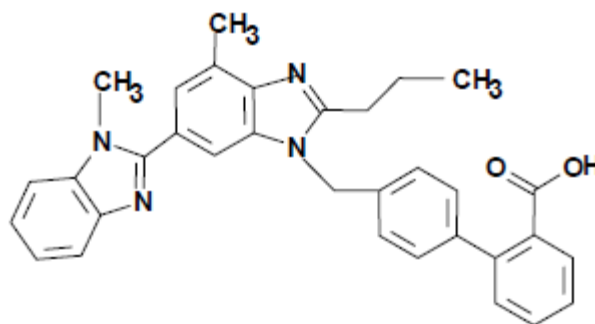
Nom propre : Telmisartan

Nom chimique : 4'-[[4-méthyl-6-(1-méthyl-1H-benzimidazol-2-yl)-2-propyl-1H-benzimidazol-1-yl] méthyl] biphényl- 2-acide carboxylique

Formule moléculaire :  $C_{33}H_{30}N_4O_2$

Masse moléculaire : 514,6 g/mol

Formule développée :



Propriétés physicochimiques :

#### Description :

Le telmisartan est une poudre cristalline inodore, de couleur blanche à blanc cassé. Il est pratiquement insoluble dans l'eau et dans un pH de 3 à 9, modérément soluble dans l'acide fort (à l'exception du chlorure d'hydrogène) et soluble dans une base forte.

#### Polymorphisme :

Substance pharmaceutique présente polymorphisme. Deux modifications polymorphes différentes (A et B) et une forme pseudo-polymorphe (C) de telmisartan ont été révélés. La forme pure A de telmisartan est employée pour la fabrication des comprimés.

Point de fusion : 261 °C – 263 °C

Coefficient de distribution apparent : 3,2 (n-octanol/eau à un pH=7,4)



## ESSAIS CLINIQUES

Une étude de bioéquivalence à double insu, randomisée, à deux périodes, deux séquences et deux traitements d'une dose unique de comprimés oraux de 80 mg de Telmisartan et de Micardis®, a été menée auprès de trente et un sujets normaux, en bonne santé et non-fumeurs de sexe masculin et de sexe féminin (ménopausées et/ou stérilisées) à jeun.

Telmisartan (1 x 80 mg) De données mesurées Moyenne géométrique Moyenne arithmétique (CV %)				
Paramètre	Test*	Référence †	Rapport des moyennes géométriques (%)	Intervalle de confiance 90%
SSC <sub>0-72</sub> (ng*h/mL)	1285,04 1678,93 (70,0)	1331,79 1783,34 (74,1)	96,49	87,72 - 106,13
SSC <sub>1</sub> ‡ (ng*h/mL)	1697,15 2245,86 (54)	1695,10 2172,44 (69)	100,12	93,26 - 107,49
C <sub>max</sub> (ng/mL)	258,42 319,85 (61)	293,65 372,57 (67)	88,00	74,71 - 103,66
T <sub>max</sub> # (h)	1,00 (0,50 - 2,50)	0,75 (0,33 - 1,50)		
T <sub>1/2</sub> § (h)	25,96 (57)	24,68 (49)		

\* Comprimés Telmisartan 80 mg (manufacturés pour Pharmascience inc.).

† Comprimés Micardis® 80 mg (manufacturés par Boehringer Ingelheim (Canada) Ltee. et achetés au Canada).

‡ Les paramètres SSC<sub>1</sub> et T<sub>1/2</sub> ont été estimés pour 23 sujets (test) et 26 sujets (référence) sur les 31 sujets qui ont complété l'étude. Ces paramètres (SSC<sub>1</sub> et T<sub>1/2</sub>) n'ont pu être estimés avec précision pour tous les sujets à cause de la longue demi-vie de l'ingrédient actif et de la structure de l'étude.

# Exprimé en tant que moyenne arithmétique (% CV) seulement

§ Représenté sous forme de moyenne arithmétique seulement (CV %).

## **Données démographiques et plan des études**

**Tableau 3 : Sommaire des données démographiques des patients ayant participé aux études cliniques portant sur une indication spécifique**

<b>Étude</b>	<b>Posologie, voie d'administration et durée de l'étude</b>	<b>Nombre de sujets (n=nombre)</b>	<b>Âge moyen (variation)</b>	<b>Sexe</b>
Étude à répartition aléatoire, à double insu et contrôlée par placebo, menée auprès de patients souffrant d'hypertension légère à modérée	Doses : 40 mg, 80 mg, 120 mg (40 mg + 80 mg), une fois par jour  Voie d'administration : Orale  Durée du traitement : 4 semaines	207	51,8 (30 à 68)	62 % d'hommes/ 38 % de femmes
Étude à répartition aléatoire, à double insu et contrôlée par placebo, menée auprès de patients souffrant d'hypertension légère à modérée	Doses : 20 mg, 40 mg, 80 mg, 120 mg (40 mg + 80 mg), 160 mg (80 mg + 80 mg) une fois par jour  Voie d'administration : Orale  Durée du traitement : 4 semaines	274	52,3 (28 à 72)	69 % d'hommes/ 31 % de femmes
Étude à répartition aléatoire, à double insu et contrôlée par placebo, menée auprès de patients souffrant d'hypertension légère à modérée	Doses : 40 mg, 80 mg, 120 mg, 160 mg (80 mg + 80 mg), une fois par jour  Voie d'administration : Orale  Durée du traitement : 12 semaines	440	54,1 (21 à 83)	64 % d'hommes/ 36 % de femmes

## Résultats des études

**Tableau 4 : Résultats des études**

Critère(s) d'évaluation	Résultats relatifs à l'efficacité			
Changement par rapport à la valeur de départ de la TAD en position couchée en creux plasmatique (24 heures après l'administration de la dose) lors de la dernière visite du traitement à l'insu.	<b><u>Tension artérielle en position couchée-Sujets retenus en début d'étude</u></b>			
	<u>Changements moyens ajustés vs valeur de départ (mmHg)</u>			
	<u>Traitement</u>	<u>N</u>	<u>Systolique</u>	<u>Diastolique</u>
	Placebo	43	+3.5	-1.5
	Telmisartan 40 mg	40	-10.0 ****	-7.9***
Telmisartan 80 mg	41	-15.5 ****	-8.7***	
Telmisartan 120 mg	41	-12.5 ****	-9.8****	
***: p < 0,001 vs. placebo				
****: p < 0,0001 vs. placebo				
Changement par rapport à la valeur de départ de la TAD en position couchée en creux plasmatique (24 heures après l'administration de la dose) lors de la dernière observation dans le cadre de la phase à double insu.	<b><u>Analyse des sujets retenus en début d'étude - Changement, par rapport à la valeur de départ, de la tension artérielle en position couchée</u></b>			
	<u>Changement moyen ajusté<sup>1</sup> (ÉT) (mmHg)</u>			
	<u>Traitement</u>	<u>N</u>	<u>Diastolique</u>	<u>Systolique</u>
			(départ = 102,4)	(départ = 151,2)
	Placebo	46	-0,4 (1,2)	-3,2 (1,9)
	Telmisartan 20 mg	47	-6,9 (1,1)****	-3,3 (1,8)*
	Telmisartan 40 mg	47	-8,6 (1,2)****	-7,8 (1,9)****
	Telmisartan 80 mg	44	-10,5 (1,2)****	-9,8 (1,9)****
	Telmisartan 120 mg	45	-8,9 (1,2)****	-9,1 (1,9)****
	Telmisartan 160 mg	44	-9,4 (1,2)****	-11,7 (2,0)****
<sup>1</sup> D'après un modèle avec les effets de la tension artérielle de départ, du centre, du traitement et de l'interaction par traitement par centre.				
Légende pour comparaison thérapeutique avec le placebo :				
*: p < 0,05 (test bilatéral)				
****: p < 0,0001				
Changement par rapport à la valeur de départ de la TAD et de la TAS en position couchée en creux plasmatique (24 heures après l'administration de la dose) lors de la dernière observation dans le cadre de la phase à double insu.	<b><u>Analyse des sujets retenus en début d'étude - Changement, par rapport à la valeur de départ, de la tension artérielle en position couchée en creux plasmatique</u></b>			
	<u>Changement moyen ajusté<sup>1</sup> (ÉT) (mmHg)</u>			
	<u>Traitement</u>	<u>N</u>	<u>Diastolique</u>	<u>Systolique</u>
			(départ = 100,4)	(départ = 153,9)
	Placebo	74	-1,8 (0,9)	+0,8 (1,6)
	Telmisartan 40 mg	72	-9,3 (0,9)****	-11,6 (1,6)****
Telmisartan 80 mg	71	-9,7 (0,9)****	-11,8 (1,6)****	
Telmisartan 120 mg	72	-8,8 (0,9)****	-10,0 (1,5)****	
Telmisartan 160 mg	73	-8,6 (0,9)****	-11,9 (1,5)****	

Critère(s) d'évaluation	Résultats relatifs à l'efficacité
	<sup>1</sup> D'après un modèle avec les effets de la tension artérielle de départ, du centre, du traitement et de l'interaction par traitement par centre. ****: p < 0,0001 Remarque : L'importance de l'interaction par traitement par centre était de 0,5789 et de 0,1557 pour la tension artérielle diastolique et systolique, respectivement.

TAD = tension artérielle diastolique

TAS = tension artérielle systolique

## PHARMACOLOGIE DÉTAILLÉE

Lors d'études *in vitro*, le telmisartan a déplacé la <sup>125</sup>I-angiotensine II de son site de liaison au récepteur AT<sub>1</sub> avec une constante d'inhibiteur (K<sub>i</sub>) de 3,7 nM.

Des lambeaux isolés d'aorte de lapin ont révélés que le telmisartan exerçait un antagonisme de l'angiotensine II puissant : la constante de dissociation calculée était de K<sub>B</sub> 3,3•10<sup>-10</sup> M.

Les résultats d'études *in vivo* ont démontré que le telmisartan était un antagoniste puissant et à action prolongée de la réponse fonctionnelle à l'angiotensine II administrée par voie exogène à des rats, des lapins et des chiens par suite d'une administration intraveineuse et orale. Le telmisartan a démontré des effets antihypertenseurs prolongés (> 24 h) et fonction de la dose après une administration orale simple ou répétée chez divers modèles d'hypertension expérimentale de rongeurs.

## TOXICOLOGIE

### Toxicité aiguë

Lors d'études sur la toxicité aiguë orale, aucun décès ni changement n'a été observé chez les rats ou les chiens à la dose de 2000 mg/kg, la dose orale la plus élevée évaluée. La DL<sub>50</sub> IV chez les rats était de 150 à 200 mg/kg pour les mâles et de 200 à 250 mg/kg pour les femelles.

### Toxicité chronique

La toxicité orale chronique du telmisartan a été évaluée lors d'études sur l'administration de doses pouvant atteindre 500 mg/kg pendant un maximum de 26 semaines chez les rats, et 1 an chez les chiens. La toxicité intraveineuse chronique a été évaluée lors d'études pendant un maximum de 4 semaines à des doses pouvant atteindre 20 mg/kg chez des rats et 50 mg/kg chez des chiens.

Des doses répétées du telmisartan ont entraîné une hypotension prononcée et prolongée, ainsi qu'une hyperplasie de l'appareil juxtaglomérulaire et des lésions gastro-intestinales. D'autres effets comprenaient une diminution du gain pondéral, du poids du cœur et des indices des érythrocytes, une augmentation du potassium, du SGOT et du SGPT, celle-ci sans évidence morphologique de toxicité. Aucune dose sans effet n'a été identifiée pour la diminution des indices érythrocytaires, l'augmentation de l'azote uréique du sang, l'hypertrophie-hyperplasie juxtaglomérulaire chez les rats et les chiens.

## **Reproduction**

Lors d'études sur la fertilité et la reproduction de rats mâles et femelles, aucun effet sur l'accouplement, les organes reproducteurs ni la fertilité chez les deux sexes ni sur les paramètres de portée n'a été observé à des doses du telmisartan de 5 à 100 mg/kg. Aucun risque tératogène ni embryotoxique chez les rats n'a été observé à des doses pouvant atteindre 50 mg/kg administrées entre les 7<sup>e</sup> et 16<sup>e</sup> jours de gestation. Cependant, à des doses toxiques, des études non cliniques ont révélé que le telmisartan pouvait avoir un effet néfaste sur le développement du fœtus (nombre plus élevé de résorptions tardives chez les lapines) et sur la croissance post-natale de la progéniture : poids corporel inférieur, ouverture retardée des yeux et taux de mortalité plus élevé.

Le telmisartan était décelable dans le placenta, le fœtus et le liquide amniotique de rats après l'administration de doses orales uniques de 1 mg/kg.

## **Mutagenicité**

Le telmisartan n'était pas mutagène à la concentration de 10 à 2500 mcg/plaque lors du dosage bactérien par mutation inverse, avec ou sans activation métabolique. Aucune possibilité de lésion chromosomique n'a été détectée lors du test du micronoyau de souris aux doses de 250 à 1000 mg/kg. Aucune mutation directe au locus HPRT des cellules V79 n'a été provoquée aux concentrations de 10 à 100 mcg/mL, avec ou sans activation métabolique. Aucune anomalie chromosomique n'a été provoquée dans les lymphocytes périphériques humains *in vitro* à des concentrations pouvant atteindre 100 mcg/mL sans activation métabolique et à des concentrations pouvant atteindre 200 mcg/mL avec activation métabolique.

## **Carcinogénicité**

Le pouvoir carcinogène du telmisartan a été évalué lors d'études de deux ans sur l'effet de l'administration dans la nourriture de doses de 10, 100 et 1000 mg/kg chez des souris et de 3, 15 et 100 mg/kg chez des rats. L'administration du médicament n'a pas influencé la période de survie dans aucune des études, et la mortalité pour cause de tumeur n'a pas augmenté. L'incidence de masses palpables et la période précédant l'apparition de ces masses n'ont pas été influencées par le traitement chez les souris ni les rats, et aucune augmentation de l'incidence globale de tumeur et de l'incidence de tumeurs bénignes et malignes ou de tumeurs multiples n'a été observée.

## **Appareil gastro-intestinal**

Des érosions et des ulcères sur les muqueuses gastriques et/ou duodénales ont été observés chez des rats ayant reçu  $\geq 4$  mg/kg par voie orale ou  $\geq 2$  mg/kg par voie IV et chez des chiens ayant reçu  $\geq 40$  mg/kg par voie orale. La majorité des lésions étaient de petite taille, à distribution focale ou multifocale et limitées à la muqueuse et à la sous-muqueuse. Des ulcères et des érosions ont guéri rapidement après le retrait du médicament.

## **Appareil urinaire et électrolytes**

Une hypertrophie de l'appareil juxtaglomérulaire et une augmentation de la granularité des cellules produisant la rénine de l'appareil juxtaglomérulaire, des artéioles afférentes et des artères périlobulaires ont été observées chez des rats à des doses de 1 mg/kg et plus, et chez des chiens à des doses de 5 mg/kg et plus. Chez les rats et les chiens ayant reçu un traitement

prolongé par le telmisartan, l'activité de la rénine plasmatique est revenue à un niveau normal après 26 à 52 semaines de traitement. Des augmentations du potassium sérique réversibles, minimales à légères ont été observées chez le rat avec l'administration de doses orales de 4 mg/kg et plus. Chez les chiens, des augmentations non graduelles du potassium sérique ont été observées aux doses de 50 et 500 mg/kg administrées par voie orale lors de l'étude de 52 semaines. Des augmentations réversibles, minimales à légères, de l'azote uréique du sang et de la créatinine étaient évidentes à des doses orales de 4 mg/kg et plus chez les rats et de 5 mg/kg et plus chez les chiens.

### **Hématologie**

Des diminutions réversibles minimales à légères de la numération érythrocytaire, de l'hématocrite et/ou de l'hémoglobine ont été observées après l'administration de doses orales répétées du telmisartan, soit  $\geq 50$  mg/kg chez le rat et  $\geq 5$  mg/kg chez le chien.

## RÉFÉRENCES

1. Hemmelgarn BR, Zarnke KB, Campbell NRC et al. The 2004 Canadian Hypertension Education Program recommendation for the management of hypertension: Part I - Blood pressure measurement, diagnosis and assessment of risk. *Can J Cardiol* 2004; 20(1):31-40.
2. Karlberg BE, Lins LE, Hermansson K. Efficacy and safety of telmisartan, a selective AT1 receptor antagonist, compared with enalapril in elderly patients with primary hypertension. *J Hypertens* 1999;17(2):293 -302.
3. Khan NA, McAlister FA, Campbell NRC et al. The 2004 Canadian recommendations for the management of hypertension: Part II - Therapy. *Can J Cardiol* 2004; 20(1):41-54.
4. Lacourcière Y. The incidence of cough: a comparison of lisinopril, placebo and telmisartan, a novel angiotensin II antagonist. *Int J Clin Pract* 1999;53(2):1-5.
5. Lacourcière Y, Lenis J, Orchard R, Lewanczuk R, Houde M, Pesant Y, Wright J, Wilson T, Martin K. A comparison of the efficacies and duration of action of the angiotensin II receptor blockers telmisartan and amlodipine. *Blood Press Monit* 1998;3(5):295-302.
6. Neutel JM, Smith DHG, Reilly PA. The efficacy and safety of telmisartan compared to enalapril in patients with severe hypertension. *Int J Clin Pract* 1999;53(3):1-4.
7. Neutel JM, Smith DHG. Dose response and antihypertensive efficacy of the AT1 receptor antagonist telmisartan in patients with mild to moderate hypertension. *Adv Ther* 1998;15(4):206-217.
8. Smith DHG, Neutel JM, Morgenstern P. Once-daily telmisartan compared with enalapril in the treatment of hypertension. *Adv Ther* 1998;15(4):229-240.
9. Touyz RM, Campbell N, Logan A et al. The 2004 Canadian recommendations for the management of hypertension: Part III - Lifestyle modifications to prevent and control hypertension. *Can J Cardiol* 2004; 20(1):55-59.
10. Monographie de produit <sup>Pr</sup>MICARDIS<sup>MD</sup> (Boehringer Ingelheim Canada Ltée), date de révision : 29 avril 2013, numéro de contrôle, 161977.

### PARTIE III : RENSEIGNEMENTS POUR LE CONSOMMATEUR

#### Pr **Telmisartan** Telmisartan

Veillez lire attentivement ce dépliant avant de commencer à prendre Telmisartan et chaque fois que vous renouvelez votre ordonnance. Ce dépliant sert de résumé et, par conséquent, ne contient pas tous les renseignements disponibles au sujet de Telmisartan. Veuillez discuter de votre affection médicale et de votre traitement avec votre médecin, votre infirmière ou votre pharmacien, et demandez-leur si de nouveaux renseignements sont disponibles au sujet de Telmisartan.

#### AU SUJET DE CE MÉDICAMENT

##### À quoi sert ce médicament :

- traiter l'hypertension

##### Comment agit ce médicament :

Telmisartan est un antagoniste du récepteur de l'angiotensine (ARA). On reconnaît un ARA par le nom de l'ingrédient médicamenteux qui se termine par «-SARTAN».

Ce médicament ne permet pas de guérir votre maladie, mais permet plutôt de la maîtriser. Il est donc important de continuer de prendre Telmisartan régulièrement, et ce, même si vous vous sentez bien.

##### Quand ne devrait-on pas utiliser ce médicament :

Ne prenez pas Telmisartan si :

- vous êtes intolérant au lactose ;
- vous êtes allergique au telmisartan ou à tout ingrédient non médicamenteux contenu dans la préparation ;
- vous avez eu une réaction allergique à tout ARA (enflure du visage, des lèvres, de la langue, de la gorge ou difficulté soudaine à respirer ou à avaler). Le cas échéant, vous devriez le mentionner à votre médecin, votre infirmière ou votre pharmacien ;
- vous êtes enceinte ou avez l'intention de devenir enceinte. La prise de Telmisartan pendant la grossesse peut entraîner des lésions et même causer la mort de votre bébé ;
- vous allaitez, car il est possible que le telmisartan passe dans le lait maternel ;
- vous prenez déjà un médicament servant à abaisser la tension artérielle qui contient de l'aliskiren et vous souffrez de diabète ou d'une maladie rénale.

##### L'ingrédient médicamenteux est:

Telmisartan

##### Ingrédients non médicinaux :

Crospovidone, lactose anhydre, lactose monohydraté, stéarate de magnésium, méglumine, polyvidone et hydroxyde de sodium.

##### Présentation :

Comprimés contenant du telmisartan : à 40 mg et à 80 mg

#### MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS

##### Mises en garde et précautions importantes-Grossesse

**Telmisartan ne devrait pas être utilisé pendant la grossesse. Si vous devenez enceinte alors que vous prenez Telmisartan, veuillez cesser de prendre le médicament et communiquer dès que possible avec votre médecin, votre infirmière ou votre pharmacien.**

Avant d'utiliser Telmisartan, vous devriez informer votre médecin ou votre pharmacien si :

- vous avez eu une réaction allergique à tout médicament utilisé pour abaisser la tension artérielle ;
- vous avez une valvule cardiaque rétrécie, souffrez de diabète, d'une maladie du foie ou du rein, d'une maladie cardiaque ou des vaisseaux sanguins ;
- vous êtes déshydraté(e) ou avez souffert de vomissements, de diarrhée ou de sudation excessifs ;
- vous prenez un médicament qui contient de l'aliskiren, médicament utilisé pour abaisser la tension artérielle. L'association de ce type de médicament et Telmisartan n'est pas recommandée ;
- vous êtes intolérant au lactose
- vous prenez un inhibiteur de l'enzyme de conversion de l'angiotensine (IECA) ;
- vous prenez un succédané du sel qui contient du potassium, des suppléments de potassium ou un diurétique d'épargne potassique (médicament qui aide votre organisme à conserver le potassium) ;
- vous suivez un régime à teneur réduite en sel ;
- vous êtes sous dialyse ;
- vous êtes âgé(e) de moins de 18 ans ;

Avant d'effectuer des tâches nécessitant de la vigilance (comme conduire ou utiliser des machines dangereuses), attendez de voir comment vous réagissez à Telmisartan. Un étourdissement, une sensation de tête légère ou un évanouissement peuvent se produire surtout après la première dose et lorsque la dose du médicament est augmentée.

#### INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES

Comme la plupart des médicaments, des interactions avec d'autres médicaments peuvent survenir. Mentionnez à votre médecin, votre infirmière ou votre pharmacien tous les autres médicaments que vous prenez, y compris les médicaments prescrits par d'autres médecins, les vitamines, les minéraux, les suppléments naturels ou les produits de médecine douce.

Les médicaments suivants peuvent causer des interactions avec Telmisartan :

- Médicaments qui abaissent la tension artérielle, y compris les diurétiques, les produits à base d'aliskiren



ou les inhibiteurs de l'enzyme de conversion de l'angiotensine (IECA) ;

- Le lithium, médicament utilisé pour traiter les troubles de l'humeur ;
- Les anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) utilisés pour soulager la douleur et l'enflure. Des exemples d'AINS sont : l'acide acétylsalicylique (AAS), le célécoxib, le naproxène et l'ibuprofène ;
- La digoxine, médicament utilisé pour traiter plusieurs maladies cardiaques ;
- La warfarine, médicament utilisé pour prévenir la formation de caillots de sang (qui éclaircit le sang).

### UTILISATION ADÉQUATE DU MÉDICAMENT

Prenez Telmisartan conformément aux directives du médecin. Il est recommandé de prendre la dose du médicament environ à la même heure tous les jours, avec ou sans nourriture, mais de la même manière. Ne cessez pas de prendre votre médicament avant d'en aviser d'abord votre médecin, une infirmière ou un pharmacien.

#### Dose habituelle pour adultes:

La dose recommandée de Telmisartan est de 80 mg une fois par jour. Votre médecin pourrait vous prescrire une dose de 40 mg une fois par jour si vous souffrez d'une maladie hépatique.

#### Surdosage :

Si vous pensez avoir pris une dose trop élevée de Telmisartan, communiquez immédiatement avec votre médecin, votre infirmière ou votre pharmacien, le service d'urgence de l'hôpital ou avec le centre antipoison régional, et ce, même en l'absence de symptômes.

#### Omission de dose :

Si vous avez oublié de prendre votre dose au cours de la journée, prenez la prochaine dose à l'heure habituelle. Ne doublez jamais la dose.

### EFFETS SECONDAIRES ET MESURES À PRENDRE

Les effets secondaires peuvent comprendre :

- mal de dos ou douleur dans les jambes, crampes musculaires, douleur articulaire, spasmes musculaires;
- mal de tête, anxiété;
- diarrhée, constipation, nausées, vomissements, malaise gastrique, douleur abdominale, flatulence;
- sécheresse de la bouche;
- rash, eczéma, éruption cutanée;
- somnolence, insomnie, fatigue;
- troubles visuels;
- infection des voies respiratoires supérieures.

**Si vous ressentez ces effets de façon intense, avisez votre médecin, votre infirmière ou votre pharmacien.**

**Telmisartan peut entraîner des résultats anormaux à certains tests de sang. Votre médecin décidera quand ces tests devront être effectués et en interprétera les résultats.**

EFFETS SECONDAIRES GRAVES, INCIDENCE ET MESURES À PRENDRE				
Symptôme / Effet		Parlez-en avec votre médecin, infirmière ou pharmacien		Cessez de prendre le médicament et obtenez immédiatement des soins médicaux
		Si graves seulement	Dans tous les cas	
Très courant	Douleur thoracique		√	
	Diminution de la tension artérielle : étourdissements, évanouissement, sensation de tête légère	√		
Courant	Essoufflement	√		
	Dépression : humeur déprimée, perte d'intérêt pour les activités, changement de l'appétit et des habitudes de sommeil	√		
	Trouble du rein : changement dans la fréquence de miction, nausées, vomissements, mains et pieds enflés, fatigue		√	
	Augmentation du taux de potassium dans le sang : battements de cœur irréguliers, faiblesse musculaire et sensation généralisée de malaise		√	
	Infections urinaires (cystite) : miction fréquente ou douloureuse, sentiment de malaise		√	

**EFFETS SECONDAIRES GRAVES, INCIDENCE ET MESURES À PRENDRE**

Symptôme / Effet		Parlez-en avec votre médecin, infirmière ou pharmacien		Cessez de prendre le médicament et obtenez immédiatement des soins médicaux
		Si graves seulement	Dans tous les cas	
Rare	<b>Trouble du foie:</b> coloration jaunâtre de la peau et des yeux, urine foncée, douleur abdominale, nausées, vomissements, perte d'appétit		√	
	<b>Hypoglycémie :</b> palpitations, battements de cœur irréguliers, sudation, faim, étourdissements <b>(chez les patients diabétiques)</b>		√	
Inconnu	<b>Réaction allergique :</b> éruption, urticaire, enflure du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge, difficulté à avaler ou à respirer (possiblement mortelle)			√
	<b>Septicémie (empoisonnement du sang) :</b> frissons, confusion, fièvre ou baisse de la température du corps, tremblements, battements de cœur irréguliers (possiblement mortelle)			√
	<b>Rhabdomyolyse:</b> douleur musculaire inexplicable, sensibilité ou faiblesse musculaire ou urine brun foncé		√	

*Telmisartan, veuillez communiquer avec votre médecin, votre infirmière ou votre pharmacien.*

**COMMENT CONSERVER LE MÉDICAMENT**

Les comprimés Telmisartan devraient être conservés à la température de la pièce (entre 15 et 30°C). Les comprimés ne doivent être retirés des plaquettes alvéolées et des bouteilles qu'immédiatement avant l'administration. Éviter la chaleur excessive et l'humidité.

**Garder hors de la vue et de la portée des enfants et des animaux.**

**DÉCLARATION DES EFFETS INDÉSIRABLES SOUPÇONNÉS**

Vous pouvez déclarer les effets indésirables soupçonnés associés à l'utilisation des produits de santé au Programme Canada Vigilance de l'une des 3 façons suivantes :

- En ligne [www.santecanada.gc.ca/medeffet](http://www.santecanada.gc.ca/medeffet)
- Par téléphone, en composant le numéro sans frais 1-866-234-2345;
- En remplissant un formulaire de déclaration de Canada Vigilance et en le faisant parvenir  
- par télécopieur, au numéro sans frais 1-866-678-6789  
- par la poste au: Programme Canada Vigilance  
Santé Canada  
Indice postal 0701E  
Ottawa (Ontario) K1A 0K9

Les étiquettes préaffranchies, le formulaire de déclaration de Canada Vigilance ainsi que les lignes directrices concernant la déclaration d'effets indésirables sont disponibles sur le site Web de MedEffet<sup>MC</sup> Canada à [www.santecanada.gc.ca/medeffet](http://www.santecanada.gc.ca/medeffet).

**REMARQUE :** Pour obtenir des renseignements relatifs à la gestion des effets secondaires, veuillez communiquer avec votre professionnel de la santé. Le Programme Canada Vigilance ne fournit pas de conseils médicaux.

**POUR DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS**

On peut obtenir ce document et la monographie complète du produit, rédigée pour les professionnels de la santé, en communiquant avec le promoteur, Pharmascience inc., au 1-888-550-6060.

Ce dépliant a été rédigé par  
**Pharmascience inc.**  
Montréal, Québec  
H4P 2T4

[www.pharmascience.com](http://www.pharmascience.com)

Dernière rédaction : 27 octobre 2014

*Cette liste d'effets secondaires n'est pas complète. Si vous éprouvez des effets indésirables pendant votre traitement par*