

## MONOGRAPHIE DE PRODUIT

### Pr**YAZ**<sup>®</sup> **PLUS**

Comprimés à 3,0 mg de drospirénone, 0,020 mg d'éthinylestradiol et 0,451 mg de lévoméfolate calcique et comprimés à 0,451 mg de lévoméfolate calcique

Contraceptif oral

Traitement de l'acné

Amélioration du bilan en folates

Bayer Inc.  
2920 Matheson Boulevard East  
Mississauga (Ontario)  
L4W 5R6  
Canada  
<http://www.bayer.ca>

Date de révision :  
2 mars 2017

Numéro de contrôle de la présentation : 201007

© 2017, Bayer Inc.

® MC : voir [www.bayer.ca/tm-mc](http://www.bayer.ca/tm-mc)

## Table des matières

<b>PARTIE I : RENSEIGNEMENTS POUR LE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ.....</b>	<b>3</b>
RENSEIGNEMENTS SOMMAIRES SUR LE PRODUIT .....	3
INDICATIONS ET UTILISATION CLINIQUE .....	3
CONTRE-INDICATIONS .....	3
MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS .....	5
RÉACTIONS INDÉSIRABLES.....	15
INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES .....	22
POSOLOGIE ET ADMINISTRATION .....	29
SURDOSAGE.....	33
MODE D’ACTION ET PHARMACOLOGIE CLINIQUE .....	33
CONSERVATION ET STABILITÉ .....	40
INSTRUCTIONS PARTICULIÈRES DE MANIPULATION .....	40
PRÉSENTATION, COMPOSITION ET CONDITIONNEMENT .....	40
<b>PARTIE II : RENSEIGNEMENTS SCIENTIFIQUES.....</b>	<b>41</b>
RENSEIGNEMENTS PHARMACEUTIQUES .....	41
ESSAIS CLINIQUES .....	43
PHARMACOLOGIE DÉTAILLÉE .....	57
TOXICOLOGIE .....	59
RÉFÉRENCES .....	67
<b>PARTIE III : RENSEIGNEMENTS POUR LA CONSOMMATRICE .....</b>	<b>71</b>

# PrYAZ® PLUS

Comprimés de drospirénone, d'éthinylestradiol et de lévoméfolate calcique  
et comprimés de lévoméfolate calcique

## PARTIE I : RENSEIGNEMENTS POUR LE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ

### RENSEIGNEMENTS SOMMAIRES SUR LE PRODUIT

Tableau 1 : Sommaire des renseignements sur le produit

Voie d'administration	Forme posologique et teneur	Ingrédients non médicinaux d'importance clinique
Orale	Comprimés à 3,0 mg de drospirénone, 0,020 mg d'éthinylestradiol et 0,451 mg de lévoméfolate calcique	Lactose monohydraté <i>Une liste complète figure à la rubrique <b>PRÉSENTATION, COMPOSITION ET CONDITIONNEMENT.</b></i>
Orale	Comprimés à 0,451 mg de lévoméfolate calcique	Lactose monohydraté <i>Une liste complète figure à la rubrique <b>PRÉSENTATION, COMPOSITION ET CONDITIONNEMENT.</b></i>

### INDICATIONS ET UTILISATION CLINIQUE

YAZ PLUS (comprimés de drospirénone, d'éthinylestradiol et de lévoméfolate calcique et comprimés de lévoméfolate calcique) est indiqué pour :

- la contraception
- le traitement de l'acné vulgaire modérée chez les femmes de 14 ans et plus chez qui il n'y a pas de contre-indications connues à la contraception orale, qui désirent utiliser une méthode de contraception et qui ont eu leurs premières règles
- l'amélioration du bilan en folates chez les femmes qui optent pour la contraception orale.

### CONTRE-INDICATIONS

YAZ PLUS ne doit pas être utilisé chez les femmes :

- qui présentent ou ont déjà présenté une thrombophlébite ou des troubles thrombo-emboliques
- qui présentent ou ont déjà présenté des troubles vasculaires cérébraux
- qui présentent ou ont déjà présenté un infarctus du myocarde ou une coronaropathie
- qui présentent une cardiopathie valvulaire accompagnée de complications
- qui présentent ou ont déjà présenté un prodrome de thrombose (p. ex. accident ischémique transitoire, angine de poitrine)

- qui présentent un ou des facteurs de risque graves ou de multiples facteurs de risque de thrombose artérielle ou veineuse :
  - hypertension artérielle grave (tension artérielle systématiquement  $\geq 160/100$  mm Hg)
  - prédisposition héréditaire ou acquise à la thrombose veineuse ou artérielle, telle que mutation Leiden du facteur V et résistance à la protéine C activée, déficit en antithrombine III, déficit en protéine C, déficit en protéine S, hyperhomocystéinémie et anticorps antiphospholipides (anticorps anticardiolipine, anticoagulant lupique)
  - dyslipoprotéinémie grave
  - tabagisme chez une femme de plus de 35 ans
  - diabète avec atteinte vasculaire
  - chirurgie lourde associée à un risque élevé de thromboembolie postopératoire
  - immobilisation prolongée
- qui prennent en concomitance une association de médicaments contre le virus de l'hépatite C, soit l'ombitasvir, le paritaprévir et le ritonavir, avec ou sans dasabuvir (voir **MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS**)
- qui présentent une hépatopathie évolutive ou qui présentent ou ont déjà présenté une tumeur hépatique bénigne ou maligne
- qui présentent un cancer du sein ou chez qui un cancer du sein est soupçonné
- qui présentent un cancer de l'endomètre ou chez qui une autre néoplasie œstrogénodépendante est présente ou soupçonnée
- qui présentent un saignement vaginal anormal de cause inconnue
- qui présentent un ictère d'origine stéroïdienne ou un ictère cholestatique ou qui ont déjà présenté un ictère gravidique
- qui présentent une lésion oculaire quelconque causée par une maladie vasculaire ophtalmique, telle que perte partielle ou totale de la vue ou anomalie des champs visuels
- qui sont enceintes ou qu'on soupçonne d'être enceintes
- qui présentent ou ont déjà présenté des migraines avec aura focale
- qui présentent ou ont déjà présenté une pancréatite associée à une hypertriglycémie grave
- qui présentent une insuffisance rénale
- qui présentent un dysfonctionnement hépatique
- qui présentent une insuffisance surrénale
- qui présentent une hypersensibilité au médicament ou à l'un des ingrédients du médicament ou des composants du contenant; une liste complète figure à la rubrique **PRÉSENTATION, COMPOSITION ET CONDITIONNEMENT**.

## MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS

### Mises en garde et précautions importantes

La cigarette augmente le risque d'effets indésirables graves sur le cœur et les vaisseaux sanguins. Ce risque augmente avec l'âge, surtout chez les femmes de plus de 35 ans, et avec le nombre de cigarettes fumées. C'est pourquoi les fumeuses de plus de 35 ans ne doivent pas utiliser de contraceptifs oraux combinés, y compris YAZ PLUS. Il faut conseiller aux femmes de ne pas fumer (voir **MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS : Appareil cardiovasculaire**, ci-dessous).

Les contraceptifs hormonaux **NE CONFÈRENT AUCUNE PROTECTION** contre les infections transmissibles sexuellement (ITS), y compris le VIH/sida. Pour la protection contre les ITS, on recommande l'utilisation de condoms en latex ou en polyuréthane **EN PLUS** du contraceptif hormonal.

### Généralités

#### **Interrompre la prise du médicament sur-le-champ si un des troubles ci-dessous survient.**

- A. Troubles thromboemboliques ou cardiovasculaires** tels que thrombophlébite, embolie pulmonaire, troubles vasculaires cérébraux, ischémie myocardique, thrombose mésentérique et thrombose rétinienne.
- B. États qui prédisposent à la stase veineuse et à la thrombose vasculaire** (p. ex. immobilisation après un accident ou alitement au cours d'une maladie de longue durée). Une méthode de contraception non hormonale doit être utilisée jusqu'à la reprise des activités normales. Pour savoir quoi faire quand une femme qui prend un contraceptif oral doit subir une intervention chirurgicale, voir **MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS : Considérations péri-opératoires**.
- C. Anomalies de la vue – perte partielle ou totale**
- D. Œdème papillaire ou lésions vasculaires ophtalmiques**
- E. Maux de tête intenses d'origine inconnue ou aggravation des migraines**
- F. Augmentation du nombre de crises d'épilepsie**

Les renseignements qui suivent proviennent d'études sur les contraceptifs oraux combinés (COC).

La prise d'un contraceptif hormonal combiné est associée à une hausse du risque de plusieurs troubles graves, dont infarctus du myocarde, thromboembolie, accident vasculaire cérébral (AVC), néoplasie hépatique et maladie de la vésicule biliaire; le risque de maladies graves et de décès est toutefois faible chez les femmes en bonne santé qui ne présentent pas de facteurs de risque sous-jacents. Le risque de maladies et de décès augmente considérablement en présence d'autres facteurs de risque comme l'hypertension, l'hyperlipidémie, l'obésité et le diabète. Les autres troubles médicaux qui ont été associés à des effets indésirables sur la circulation sont le lupus érythémateux disséminé, (1) le syndrome hémolytique et urémique (2-4), les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (maladie de Crohn ou colite ulcéreuse) (5), la drépanocytose (6), la valvulopathie et la fibrillation auriculaire (7, 8).

On a signalé que les troubles suivants pouvaient survenir ou s'aggraver tant pendant la grossesse que pendant la prise d'un COC, bien qu'un lien direct avec les COC ne soit pas bien établi : ictère et/ou prurit liés à une cholestase, formation de calculs biliaires, porphyrie (9), lupus érythémateux disséminé (10), syndrome hémolytique et urémique (11), chorée de Sydenham (12, 13), herpes gestationis (14, 15) et baisse de l'acuité auditive liée à l'otospongiose (16).

Les renseignements ci-dessous proviennent principalement d'études menées chez des femmes qui prenaient des COC contenant davantage d'œstrogènes et de progestatifs que ceux qui sont couramment utilisés de nos jours. L'effet de la prise prolongée de contraceptifs hormonaux combinés contenant moins d'œstrogènes et de progestatifs reste à déterminer.

**YAZ PLUS contient 3 mg de drospirénone (DRSP), progestatif qui a une activité anti-minéralocorticoïde équivalente à celle de 25 mg de spironolactone, ce qui peut entre autres causer une hyperkaliémie chez les patientes à haut risque. YAZ PLUS ne doit pas être prescrit en présence de troubles qui prédisposent à l'hyperkaliémie (c.-à-d. insuffisance rénale, dysfonctionnement hépatique et insuffisance surrénale). Chez les femmes atteintes d'une maladie chronique qui prennent chaque jour un médicament qui peut élever le taux de potassium sérique, il faut mesurer le taux de potassium sérique au cours du premier cycle du traitement. Les médicaments qui peuvent élever le taux de potassium sérique sont les inhibiteurs de l'ECA, les antagonistes des récepteurs de l'angiotensine II, les diurétiques d'épargne potassique, l'héparine, les inhibiteurs de l'aldostérone et les anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS).**

### **Carcinogenèse et mutagenèse**

Les tumeurs malignes peuvent menacer le pronostic vital et être mortelles.

#### ***Cancer du sein***

Le cancer du sein est très légèrement plus souvent diagnostiqué chez les utilisatrices de COC. Comme le cancer du sein est rare chez les femmes de moins de 40 ans, le nombre excédentaire de cas est faible par rapport au risque global de cancer du sein. Le rapport de causalité avec la prise d'un COC est inconnu.

Le vieillissement et les antécédents familiaux marqués sont les principaux facteurs de risque de cancer du sein. Les autres facteurs de risque établis comprennent l'obésité, la nulliparité et une première grossesse à terme tardive. Les femmes qui pourraient être plus exposées au cancer du sein avant la ménopause sont celles qui prennent un contraceptif oral depuis longtemps (plus de huit ans) ou qui ont commencé jeunes à prendre un contraceptif oral. Chez un petit nombre de femmes, la prise d'un contraceptif oral peut accélérer la progression d'un cancer du sein existant mais non diagnostiqué. Comme la hausse possible du risque lié à la prise de contraceptifs oraux est faible, il n'y a pas lieu pour le moment de modifier les habitudes de prescription.

Il faut apprendre aux femmes qui prennent un contraceptif oral comment pratiquer l'auto-examen des seins et leur dire de prévenir leur médecin si elles décèlent une masse. Un examen clinique annuel des seins est également recommandé, car la prise de médicaments contenant des œstrogènes peut accélérer la progression du cancer du sein.

### ***Cancer du col de l'utérus***

Le plus important facteur de risque de cancer du col de l'utérus est l'infection persistante à papillomavirus (HPV). Selon certaines études épidémiologiques, la prise prolongée d'un COC pourrait augmenter encore davantage ce risque, mais la mesure dans laquelle cette constatation est attribuable à des facteurs de confusion, par exemple le dépistage du cancer du col de l'utérus et des comportements sexuels comme l'utilisation de méthodes de contraception dites de barrière, demeure controversée.

### ***Carcinome hépatocellulaire***

Le carcinome hépatocellulaire peut être associé aux contraceptifs oraux, le risque semblant augmenter avec la durée de leur utilisation. Toutefois, le risque attribuable (soit l'incidence excédentaire) de cancer du foie chez les utilisatrices de contraceptifs oraux est très faible. En cas d'intense douleur abdominale haute, d'augmentation du volume du foie ou de signe d'hémorragie intra-abdominale chez une femme qui prend un COC, il faut envisager la possibilité d'une tumeur hépatique.

Les données obtenues chez l'animal figurent à la rubrique **TOXICOLOGIE**.

### **Appareil cardiovasculaire**

#### ***Facteurs qui prédisposent à la coronaropathie***

La cigarette augmente le risque d'effets secondaires cardiovasculaires graves et la mortalité. Le risque augmente encore davantage avec la prise de contraceptifs oraux et le nombre de cigarettes fumées, surtout chez les femmes de plus de 35 ans. Des données convaincantes montrent que les fumeuses de plus de 35 ans ne devraient pas prendre de contraceptifs oraux. C'est pourquoi les fumeuses de plus de 35 ans ne doivent pas utiliser de contraceptifs oraux combinés, y compris YAZ PLUS.

Les autres facteurs qui exposent d'une manière indépendante les femmes à un risque élevé de maladie cardiovasculaire sont le diabète, l'hypertension et l'anomalie du bilan lipidique, ainsi que les antécédents familiaux de ces troubles. On ignore si la prise de contraceptifs oraux accroît ce risque.

Chez les non-fumeuses de tout âge qui sont peu exposées à la maladie cardiovasculaire, les bienfaits des contraceptifs oraux l'emportent sur les risques cardiovasculaires associés aux préparations à faible teneur hormonale. Par conséquent, les contraceptifs oraux peuvent être prescrits à ces femmes jusqu'à la ménopause.

### ***Hypertension***

Les patientes qui présentent une hypertension artérielle essentielle dont la tension artérielle est bien maîtrisée peuvent prendre un contraceptif hormonal, mais seulement sous surveillance étroite. Si une élévation marquée de la tension artérielle survient à un moment quelconque chez une patiente normotendue ou hypertendue, celle-ci doit cesser de prendre le médicament sur-le-champ. On a signalé une augmentation de la tension artérielle chez des femmes prenant un COC, surtout chez des femmes d'un certain âge ou qui prenaient depuis longtemps un COC.

## **Système endocrinien et métabolisme**

### ***Diabète***

Les contraceptifs oraux à faible teneur hormonale actuels ont peu d'effet sur le métabolisme du glucose. On doit suivre de près les patientes diabétiques ou ayant des antécédents familiaux de diabète afin de déceler toute détérioration du métabolisme glucidique. Un contraceptif oral peut être prescrit aux patientes prédisposées au diabète, pourvu qu'elles puissent être suivies de près. Les jeunes patientes dont le diabète est récent, bien équilibré et non associé à une hypertension ou à d'autres signes de maladie vasculaire, comme des altérations du fond d'œil, doivent être examinées plus souvent si elles prennent un contraceptif oral.

### ***Effets sur les lipides et autres effets métaboliques***

Chez une petite proportion des femmes, les contraceptifs oraux ont des effets indésirables sur les taux de lipides. Les femmes qui présentent une dyslipidémie non maîtrisée doivent utiliser une méthode de contraception différente (voir aussi **CONTRE-INDICATIONS**). La hausse des taux plasmatiques de triglycérides peut entraîner une pancréatite et d'autres complications.

### **Appareil digestif**

Selon les études épidémiologiques publiées, il se peut qu'il y ait un lien entre la prise d'un COC et la survenue de la maladie de Crohn et de la colite ulcéreuse, bien que ce lien ne soit pas bien établi (17-22).

### **Appareil génito-urinaire**

#### ***Saignements vaginaux***

En cas de saignements vaginaux irréguliers persistants, il faut faire une évaluation afin d'exclure la possibilité d'affection sous-jacente.



## ***Fibromes***

Les patientes qui présentent des fibromes (léiomyomes) doivent être surveillées de près. En cas d'augmentation soudaine du volume d'un fibrome, de douleur ou de sensibilité à la pression, elles doivent cesser de prendre le COC.

## **Système hématologique**

Des études épidémiologiques suggèrent qu'il y a un lien entre la prise d'un COC et l'augmentation du risque de maladies thrombotiques ou thromboemboliques veineuses ou artérielles, telles qu'infarctus du myocarde, thrombose veineuse profonde et embolie pulmonaire, ainsi que d'accidents vasculaires cérébraux. Ces événements surviennent rarement.

La prise de tout COC accroît le risque de thromboembolie veineuse (TEV). La hausse du risque de TEV est maximale pendant la première année où une femme prend un COC ou recommence à prendre le même COC ou un autre (après avoir cessé pendant au moins quatre semaines). Les données d'une importante étude de cohortes prospective à trois volets laissent entendre que la hausse du risque est surtout présente au cours des trois premiers mois. La TEV menace le pronostic vital et est mortelle dans 1 à 2 % des cas (23).

Une importante étude de cohortes prospective à trois volets a montré qu'il y avait environ huit à dix cas de TEV pour 10 000 années-femmes chez les utilisatrices de contraceptifs oraux à faible teneur en œstrogène (< 50 µg d'éthinylestradiol). Selon les plus récentes données, il y aurait environ 4,4 cas de TEV pour 10 000 années-femmes chez les femmes qui ne prennent pas de COC et ne sont pas enceintes, et de 20 à 30 cas pour 10 000 années-femmes chez les femmes enceintes ou en postpartum.

Le risque global de TEV chez les utilisatrices de COC à faible teneur en œstrogène (< 50 µg d'éthinylestradiol) est de deux à trois fois plus élevé que chez les femmes qui ne prennent pas de COC et ne sont pas enceintes, et demeure inférieur au risque associé à la grossesse et à l'accouchement.

Plusieurs études épidémiologiques ont été menées pour comparer les COC contenant de la drospirénone aux autres COC pour ce qui est du risque de TEV. Deux études de cohortes prospectives ont révélé que le risque de TEV associé aux COC contenant de la drospirénone était comparable à celui associé aux autres COC, y compris les COC contenant du lévonorgestrel (24, 25). Une étude cas-témoin et trois études de cohortes rétrospectives ont donné à penser que le risque de TEV associé aux COC contenant de la drospirénone était supérieur à celui associé aux COC contenant du lévonorgestrel (26-29). Selon deux autres études cas-témoins emboîtés, le risque de TEV idiopathique est deux et trois fois plus grand chez les utilisatrices de COC contenant de la drospirénone que chez les utilisatrices de COC contenant du lévonorgestrel (30, 31). Ces études rétrospectives ont donné à penser que le risque de TEV chez les utilisatrices de COC contenant de la drospirénone pourrait être de 1,5 à 3 fois plus élevé. Les problèmes méthodologiques inhérents aux études épidémiologiques rendent l'interprétation de leurs résultats complexe (26-31). Toutefois, les prescripteurs doivent peser les bienfaits et les risques chez une patiente donnée à la lumière des études épidémiologiques rétrospectives actuelles donnant à penser que le risque de TEV est plus grand avec les COC contenant de la drospirénone qu'avec les COC contenant du lévonorgestrel.

Une TEV se manifestant par une thrombose veineuse profonde (TVP) et/ou une embolie pulmonaire (EP) peut survenir pendant la prise de tout COC.

Dans de très rares cas, une thrombose a été signalée dans d'autres vaisseaux sanguins (p. ex. dans les veines et artères hépatiques, mésentériques, rénales, cérébrales ou rétiniennes) chez des utilisatrices de COC.

Les symptômes de TVP sont notamment tuméfaction unilatérale de la jambe ou le long d'une veine de la jambe, douleur ou sensibilité de la jambe parfois ressentie seulement en station debout ou pendant la marche, augmentation de la sensation de chaleur dans la jambe touchée et rougeur ou décoloration de la peau de la jambe.

Les symptômes d'EP sont notamment apparition soudaine et inexplicée d'un essoufflement ou d'une respiration rapide, toux soudaine avec expectoration possible de sang, douleur thoracique vive pouvant être aggravée par l'inspiration profonde, sentiment d'anxiété, étourdissements ou vertiges aigus et battements de cœur rapides ou irréguliers. Certains de ces symptômes (p. ex. essoufflement et toux) sont aspécifiques et pourraient être pris à tort pour des troubles plus courants ou moins graves (p. ex. infections des voies respiratoires).

L'incidence de la thromboembolie artérielle (TEA) chez les utilisatrices de contraceptifs oraux à faible teneur en œstrogène (< 50 µg d'éthinylestradiol) est d'environ un à trois cas pour 10 000 années-femmes. Les événements thromboemboliques artériels sont notamment l'accident vasculaire cérébral, l'occlusion vasculaire et l'infarctus du myocarde. Les symptômes d'accident vasculaire cérébral sont notamment engourdissement soudain ou faiblesse soudaine du visage, d'un bras ou d'une jambe, surtout du même côté du corps; confusion soudaine ou trouble soudain de l'élocution ou de la compréhension; trouble de la vue uni- ou bilatéral soudain; trouble soudain de la démarche, étourdissements soudains ou perte soudaine de l'équilibre ou de la coordination; maux de tête soudains, graves ou prolongés sans cause connue et perte de conscience ou évanouissement avec ou sans crise d'épilepsie. Les autres signes d'occlusion vasculaire sont notamment douleur, enflure ou léger bleuissement des extrémités soudains et abdomen aigu.

Les symptômes d'infarctus du myocarde sont notamment douleur, gêne, pression, lourdeur, sensation de constriction ou de plénitude du thorax, du bras ou sous le corps du sternum; douleur irradiant au dos, à la mâchoire, à la gorge, au bras ou à l'estomac; sensation de plénitude, d'indigestion ou d'étouffement; transpiration, nausées, vomissements ou étourdissements, faiblesse, anxiété ou essoufflement extrême et battements de cœur rapides ou irréguliers.

Les événements thromboemboliques artériels menacent le pronostic vital et peuvent être mortels.

### ***Autres facteurs de risque de thromboembolie veineuse (TEV) ou artérielle (TEA) ou d'accident vasculaire cérébral***

Les autres facteurs de risque généraux de TEV ou de TEA comprennent les suivants, sans toutefois s'y limiter : vieillissement, obésité grave (indice de masse corporelle > 30 kg/m<sup>2</sup>), antécédents personnels ou familiaux (si un membre de sa famille a présenté une TEV ou une TEA relativement tôt dans sa vie, la patiente pourrait y être génétiquement prédisposée) et lupus érythémateux disséminé. Si on croit qu'une femme présente une prédisposition héréditaire ou acquise à la TEV ou à la TEA, il faut l'adresser à un spécialiste avant de lui prescrire un COC. Le risque de TEV et de TEA peut être temporairement accru par une immobilisation prolongée, une chirurgie lourde ou un traumatisme. Dans ces situations, on recommande d'interrompre la prise du COC (en cas de chirurgie non urgente, au moins quatre semaines d'avance) et de ne la reprendre que deux semaines après que la femme ait retrouvé sa mobilité totale. Par ailleurs, les patientes qui présentent des varices ou qui ont une jambe dans le plâtre doivent être surveillées de près. Les autres facteurs de risque sont notamment le tabagisme (le risque est d'autant plus grand lorsque la femme qui fume vieillit, surtout après 35 ans), la dyslipoprotéinémie, l'hypertension, la migraine, la valvulopathie et la fibrillation auriculaire.

Les facteurs biochimiques qui peuvent évoquer une prédisposition héréditaire ou acquise à la thrombose veineuse ou artérielle sont notamment la résistance à la protéine C activée, l'hyperhomocystéinémie, le déficit en antithrombine III, le déficit en protéine C, le déficit en protéine S et les anticorps antiphospholipides (anticorps anticardioline, anticoagulant lupique).

Lorsqu'il évalue les risques et les bienfaits, le médecin doit tenir compte du fait que le traitement convenable d'un trouble peut réduire le risque connexe de thrombose. Il doit également noter que le risque associé à la grossesse est supérieur à celui associé aux COC à faible teneur en œstrogène (< 0,05 mg d'éthinylestradiol).

### **Foie/voies biliaires/pancréas**

Dans certains cas d'élévation des enzymes hépatiques signalés au cours des essais cliniques sur YAZ<sup>®</sup>, une contribution possible de YAZ<sup>®</sup> ne pouvait être exclue. YAZ PLUS est contre-indiqué en présence d'hépatopathie évolutive (voir **CONTRE-INDICATIONS** et **INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES : Effets du médicament sur les épreuves de laboratoire**).

En cas de perturbations aiguës ou chroniques de la fonction hépatique, la patiente peut devoir cesser de prendre le COC jusqu'à la normalisation des marqueurs de la fonction hépatique.

### ***Ictère***

Chez les femmes qui ont des antécédents d'ictère, les COC doivent être prescrits avec grande prudence et sous surveillance étroite. Une cholestase liée à la prise de contraceptifs oraux a été décrite chez des femmes qui avaient déjà présenté une cholestase de la grossesse. La prise d'un contraceptif hormonal peut entraîner une cholestase chez les femmes qui ont des antécédents de cholestase.

En cas de prurit généralisé grave ou d'ictère, la femme doit cesser de prendre le médicament jusqu'à ce que le problème ait disparu.

Si l'ictère est de type cholestatique, la femme ne doit pas reprendre la contraception orale. Chez les femmes qui prennent un contraceptif hormonal, des modifications de la composition de la bile peuvent survenir et une augmentation de l'incidence des calculs biliaires a été signalée.

### ***Maladie de la vésicule biliaire***

Au cours de la première année d'utilisation d'un contraceptif oral, il y a un plus grand risque de maladie de la vésicule biliaire exigeant une chirurgie. Le risque peut doubler après quatre à cinq années d'utilisation.

### ***Nodules hépatiques***

Des nodules hépatiques (adénome et hyperplasie nodulaire focale) ont été signalés, surtout chez des femmes qui prenaient depuis longtemps un contraceptif oral. Bien que ces lésions soient extrêmement rares, elles ont causé des hémorragies intra-abdominales mortelles et doivent être envisagées en présence d'une masse abdominale, d'une douleur abdominale aiguë ou de signes d'hémorragie intra-abdominale.

### ***Hépatite C***

Il faut interrompre la prise de YAZ PLUS avant d'entreprendre un régime thérapeutique contre le virus de l'hépatite C incluant l'ombitasvir, le paritaprévir et le ritonavir, avec ou sans dasabuvir (voir **CONTRE-INDICATIONS** et **INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES**). Au cours des essais cliniques sur l'emploi de l'ombitasvir, du paritaprévir et du ritonavir, avec ou sans dasabuvir, les élévations de l'ALT de 5 à plus de 20 fois supérieures à la limite supérieure de la normale étaient significativement plus fréquentes chez les femmes en santé et les femmes infectées par le virus de l'hépatite C qui prenaient des agents contenant de l'éthinylestradiol, tels que les COC. On peut reprendre le traitement par YAZ PLUS environ deux semaines après la fin du traitement d'association contre le virus de l'hépatite C.

### **Système immunitaire**

#### ***Œdème de Quincke***

Les œstrogènes exogènes peuvent déclencher ou exacerber des symptômes d'œdème de Quincke, en particulier chez les femmes qui présentent un œdème de Quincke héréditaire (32-34).

### **Système nerveux**

#### ***Migraine et maux de tête***

L'apparition ou l'exacerbation de migraines ou la survenue de maux de tête récurrents, persistants ou intenses commande l'arrêt de la prise du contraceptif hormonal et l'évaluation de la cause. Le risque d'accident vasculaire cérébral peut être plus élevé chez les femmes qui prennent un contraceptif oral et ont des migraines (voir **CONTRE-INDICATIONS**).

## **Œil**

### ***Maladie oculaire***

Chez les femmes enceintes ou qui prennent un contraceptif oral, il peut y avoir un œdème cornéen pouvant causer des troubles de la vue ou diminuer la tolérance aux verres de contact, surtout de type rigide. Les verres de contact souples ne causent habituellement pas de troubles de la vue. En cas d'altérations de la vision ou de la tolérance aux verres de contact, l'arrêt temporaire ou permanent du port de verres de contact pourrait être souhaitable.

### ***Lésions oculaires***

On a signalé des cas cliniques de thrombose rétinienne associée à l'utilisation d'un contraceptif oral. En cas de perte partielle ou totale inexplicée de la vue, de survenue d'une exophtalmie ou d'une diplopie, d'œdème papillaire ou de lésions vasculaires rétinienne, on doit abandonner le traitement par un contraceptif oral. Les mesures diagnostiques et thérapeutiques voulues doivent être prises sur-le-champ.

## **Considérations péri-opératoires**

Chez les femmes qui prennent un contraceptif oral, le risque de complications thromboemboliques après une chirurgie lourde est plus élevé. Dans la mesure du possible, la patiente doit remplacer le contraceptif oral par une autre méthode de contraception au moins un mois avant une chirurgie **LOURDE** non urgente. Une fois sortie de l'hôpital, la femme doit attendre d'avoir ses premières règles avant de reprendre la contraception orale.

## **Psychiatrie**

Les patientes qui ont des antécédents de troubles émotionnels, surtout de dépression, peuvent être plus exposées à la récurrence de la dépression lorsqu'elles prennent un contraceptif oral. En cas de dépression grave, il faut essayer une autre méthode de contraception, ce qui pourrait aider à déterminer s'il existe un rapport de causalité. Chez les femmes souffrant d'un syndrome prémenstruel, les contraceptifs oraux peuvent avoir des effets divers, allant de l'atténuation des symptômes à l'aggravation du syndrome.

## **Rein**

### ***Rétention aqueuse***

Les contraceptifs hormonaux peuvent causer une certaine rétention aqueuse. Ils doivent être prescrits avec prudence, et seulement sous surveillance étroite, en présence de troubles pouvant être aggravés par la rétention aqueuse.

## **Fonction sexuelle et reproduction**

### ***Retour de la fertilité***

Après l'arrêt de la contraception orale, on recommande à la femme d'attendre d'avoir eu au moins un cycle menstruel spontané avant de devenir enceinte afin que la date du début de la grossesse puisse être déterminée. Dans l'intervalle, la femme doit utiliser une autre méthode de contraception.

### ***Aménorrhée***

Certaines femmes peuvent ne pas présenter de saignement de retrait pendant la période où elles ne prennent pas de COC. Si les directives de prise du COC ont été respectées, une grossesse est peu probable. Toutefois, si une femme n'a pas respecté ces directives et ne présente pas de saignement de retrait ou si elle ne présente pas de saignement de retrait deux mois de suite, il faut écarter la possibilité d'une grossesse avant de lui permettre de continuer de prendre le COC.

Les femmes qui ont des antécédents d'oligoménorrhée, d'aménorrhée secondaire ou de cycles irréguliers peuvent continuer d'avoir des cycles anovulatoires ou devenir aménorrhéiques après avoir cessé de prendre un œstroprogestatif.

Si une aménorrhée, surtout si elle est associée à la galactorrhée, dure six mois ou plus après l'arrêt de la contraception orale, une évaluation minutieuse de la fonction hypothalamo-hypophysaire doit être effectuée.

### ***Réduction de l'efficacité***

L'efficacité des COC peut être réduite si la femme oublie de prendre des comprimés, présente des troubles gastro-intestinaux ou prend d'autres médicaments (voir **POSOLOGIE ET ADMINISTRATION** et **INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES**).

### **Peau**

La prise d'un COC peut parfois causer un chloasma, surtout chez les femmes qui ont des antécédents de masque de grossesse. Les femmes exposées au chloasma et qui prennent un COC doivent éviter de s'exposer au soleil ou au rayonnement ultraviolet.

### **Populations particulières**

#### ***Femmes enceintes***

Les femmes enceintes ne doivent pas prendre de contraceptif oral. Si une femme devient enceinte pendant le traitement par YAZ PLUS, elle doit cesser de le prendre et commencer à prendre une vitamine prénatale contenant des folates. Toutefois, si une grossesse survient accidentellement pendant la prise d'un contraceptif oral, aucune donnée probante n'indique que l'œstrogène et le progestatif que contient le contraceptif oral puissent porter atteinte au fœtus. Un cas d'enfant présentant une atrésie congénitale de l'œsophage à la naissance a été signalé pendant le traitement par YASMIN<sup>®</sup>, COC dont la composition est semblable (éthinyloestradiol et drospirénone seulement), mais dont la dose et le schéma posologique sont différents. Le rapport de causalité est inconnu.

#### ***Femmes qui allaitent***

Les hormones que contiennent les contraceptifs oraux passent dans le lait maternel et pourraient en réduire la quantité et la qualité. Toutefois, si la femme commence à prendre un contraceptif oral une fois la lactation établie, il ne semble pas y avoir d'effet sur la quantité du lait maternel ni sur sa qualité. Rien ne donne à penser que les contraceptifs oraux à faible teneur hormonale soient nuisibles pour le nourrisson.

Il faut recommander à la femme qui allaite d'utiliser si possible une méthode de contraception non hormonale jusqu'au sevrage complet de son enfant.

Dans les 24 heures de la prise par voie orale de YASMIN<sup>®</sup>, COC dont la composition est semblable (éthinyloestradiol et drospirénone seulement), mais dont la dose et le schéma posologique sont différents, environ 0,02 % de la dose de drospirénone passe dans le lait maternel des femmes dans le postpartum, ce qui se traduit par une dose quotidienne maximum de drospirénone d'environ 3 µg chez le nourrisson.

### ***Enfants***

L'innocuité et l'efficacité de YAZ PLUS ont été établies chez les femmes de 18 ans et plus. YAZ PLUS n'est pas indiqué avant l'apparition des premières règles. Chez les adolescentes, la dose quotidienne maximale recommandée du supplément de folates est inférieure à celles chez les adultes (voir **POSOLOGIE ET ADMINISTRATION : Remarques particulières concernant la prise de YAZ PLUS – Supplémentation en folates**).

### ***Personnes âgées***

YAZ PLUS n'est pas indiqué après la ménopause.

## **Surveillance et épreuves de laboratoire**

### ***Examen physique et suivi***

Avant de prescrire un contraceptif oral, on doit effectuer une anamnèse, un examen physique complet comprenant la mesure de la tension artérielle et prendre soigneusement note des antécédents familiaux. De plus, il faut éliminer la possibilité de troubles de la coagulation si un membre de la famille de la femme a présenté une maladie thromboembolique (p. ex. thrombose veineuse profonde, accident vasculaire cérébral, infarctus du myocarde) tôt dans sa vie. Il faut aussi examiner les seins, le foie, les extrémités et les organes pelviens de la patiente et faire un test de Papanicolaou si celle-ci est sexuellement active.

Il faut examiner de nouveau la patiente trois mois après lui avoir prescrit un contraceptif oral. Il faut par la suite l'examiner au moins une fois par an, voire plus souvent si nécessaire. À la consultation annuelle, on doit faire les mêmes examens qu'à la consultation initiale (voir ci-dessus) ou suivre les recommandations du Groupe d'étude canadien sur l'examen médical périodique.

Les folates peuvent masquer une carence en vitamine B<sub>12</sub>.

## **RÉACTIONS INDÉSIRABLES**

### **Aperçu des réactions indésirables au médicament**

Une augmentation du risque des réactions indésirables graves suivantes a été associée à la prise de contraceptifs oraux :

- anomalies congénitales
- diagnostic de cancer du sein

- embolie pulmonaire
- hémorragie cérébrale
- hypertension
- infarctus du myocarde
- lésions neuro-oculaires (p. ex. thrombose rétinienne)
- maladie de la vésicule biliaire
- thromboembolie artérielle et veineuse
- thrombophlébite
- thrombose cérébrale
- thrombose mésentérique
- tumeurs hépatiques bénignes et malignes

Les réactions indésirables qui suivent ont aussi été signalées chez des patientes prenant des contraceptifs oraux. Des nausées et des vomissements, qui sont en général les réactions indésirables les plus fréquentes, surviennent chez environ 10 % ou moins des patientes au cours du premier cycle. Les autres réactions aux contraceptifs oraux qui sont en général moins courantes ou ne surviennent qu'à l'occasion sont les suivantes :

- accentuation de la courbure de la cornée
- altération de la fonction rénale
- aménorrhée pendant et après le traitement
- augmentation de la taille d'un léiomyome utérin
- baisse de l'acuité auditive liée à l'otospongiose<sup>a</sup>
- candidose vaginale
- cataractes
- chloasma ou mélasme pouvant persister
- chorée
- chorée de Sydenham<sup>a</sup>
- chute des cheveux
- colite ulcéreuse
- diarrhée
- diminution de la tolérance aux glucides
- diminution possible de la lactation si le contraceptif oral combiné est pris immédiatement après l'accouchement
- douleur abdominale
- dysménorrhée
- éruption hémorragique
- érythème noueux
- érythème polymorphe
- état dépressif
- étourdissements
- formation de calculs biliaires<sup>a</sup>

---

<sup>a</sup> Survenue ou aggravation de troubles pour lesquels le lien avec la prise d'un COC est incertain



- herpes gestationis<sup>a</sup>
- hirsutisme
- hyperplasies endocervicales
- hypersensibilité
- hypertension
- hypertriglycéridémie (risque accru de pancréatite chez les utilisatrices de COC)
- ictère cholestatique
- ictère lié à une cholestase<sup>a</sup>
- intolérance aux verres de contact
- lupus érythémateux disséminé<sup>a</sup>
- maladie de Crohn
- maux de tête
- microrragies
- migraine
- modification du flux menstruel
- modifications de l'appétit
- modifications de la libido
- modifications de la tolérance au glucose ou effet sur l'insulinorésistance périphérique
- modifications mammaires (sensibilité, augmentation du volume des seins, sécrétion)
- nervosité
- névrite optique
- œdème
- œdème de Quincke (les œstrogènes exogènes peuvent déclencher ou exacerber des symptômes d'œdème de Quincke chez les femmes qui présentent un œdème de Quincke héréditaire)
- pancréatite
- pertes vaginales
- phénomène de Raynaud
- porphyrie<sup>a</sup>
- prise ou perte de poids
- prurit lié à une cholestase<sup>a</sup>
- rash (allergique)
- rhinite
- saignements intermenstruels
- stérilité temporaire après l'arrêt du traitement
- symptômes évocateurs du syndrome prémenstruel
- symptômes gastro-intestinaux (tels que crampes abdominales et ballonnement)
- syndrome évoquant une cystite
- syndrome hémolytique et urémique<sup>a</sup>
- thrombose rétinienne
- troubles auditifs
- troubles de la fonction hépatique

---

<sup>a</sup> Survenue ou aggravation de troubles pour lesquels le lien avec la prise d'un COC est incertain

- urticaire
- vaginite

### **Réactions indésirables au médicament au cours des essais cliniques**

*Puisque les essais cliniques sont menés dans des conditions très particulières, la fréquence des réactions indésirables au cours des essais cliniques peut ne pas refléter la fréquence des réactions indésirables en pratique clinique et ne doit pas être comparée à la fréquence observée au cours des essais cliniques sur un autre médicament. Les renseignements sur les réactions indésirables aux médicaments qui viennent d'essais cliniques sont utiles pour cerner les effets indésirables liés aux médicaments et pour évaluer leur fréquence.*

Chacune des trois indications a fait l'objet d'un programme de développement clinique distinct et les critères d'inclusion, le plan des études et les milieux étaient différents d'un programme à l'autre. Les résultats des études pour ce qui est de l'innocuité sont donc présentés séparément pour chacune des indications.

Pour les indications relatives à la contraception et au traitement de l'acné vulgaire modérée chez les femmes de 14 ans et plus, les essais cliniques ont porté sur YAZ<sup>®</sup> (3,0 mg de drospirénone et 0,020 mg d'éthinylestradiol). Pour l'indication relative à l'amélioration du bilan en folates chez les femmes qui optent pour la contraception orale, les essais cliniques ont porté sur YAZ PLUS (comprimés à 3,0 mg de drospirénone, 0,020 mg d'éthinylestradiol et 0,451 mg de lévoméfolate calcique et comprimés à 0,451 mg de lévoméfolate calcique).

Les réactions indésirables ci-dessous sont survenues chez au moins 1 % des sujets au cours des essais cliniques clés sur la contraception orale par YAZ<sup>®</sup> (3,0 mg de drospirénone et 0,020 mg d'éthinylestradiol).

**Tableau 2 : Réactions indésirables au médicament survenues chez au moins 1 % des sujets au cours des essais cliniques clés sur la contraception orale par YAZ<sup>®a</sup> (N = 2438)**

<b>Appareils/systèmes de l'organisme selon la classification HARTS</b>	<b>Terme privilégié de la classification HARTS</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Appareil digestif/général	Nausées	48	2,0
Système nerveux/général	Maux de tête	118	4,8
Système nerveux/système nerveux central/cerveau	Labilité émotionnelle	28	1,1
Peau et annexes/dermatose/acnéiforme	Acné	24	1,0
Peau et annexes/troubles mammaires	Douleur mammaire	106	4,3
Appareil génito-urinaire/troubles génitaux féminins/troubles menstruels	Aménorrhée	61	2,5
	Saignements intermenstruels	110	4,5

Abréviations : HARTS = *Hoechst Adverse Reaction Terminology System*; N = nombre total; n = nombre de sujets  
a YAZ<sup>®</sup> contient 3,0 mg de drospirénone et 0,020 mg d'éthinylestradiol

Les réactions indésirables ci-dessous sont survenues chez au moins 1 % des sujets au cours des essais cliniques clés sur le traitement par YAZ<sup>®</sup> (3,0 mg de drospirénone et 0,020 mg d'éthinylestradiol) de l'acné vulgaire modérée.

**Tableau 3 : Réactions indésirables au médicament survenues chez au moins 1 % des sujets au cours des essais cliniques clés sur le traitement par YAZ<sup>®a</sup> de l'acné vulgaire modérée (N = 536)**

Appareils/systèmes de l'organisme selon la classification HARTS	Terme privilégié de la classification HARTS	n	%
Appareil digestif/général	Nausées	22	4,1
	Vomissements	7	1,3
Système nerveux/général	Maux de tête	24	4,5
Système nerveux/système nerveux central/cerveau	Labilité émotionnelle	12	2,2
	Dépression	7	1,3
Peau et annexes/troubles mammaires	Douleur mammaire	8	1,5
Appareil génito-urinaire/troubles génitaux féminins/troubles menstruels	Dysménorrhée	8	1,5
	Métrorragie	53	9,9
	Ménorragie	14	2,6
	Trouble menstruel	8	1,5

Abréviations : HARTS = *Hoechst Adverse Reaction Terminology System*; N = nombre total; n = nombre de sujets  
a YAZ<sup>®</sup> contient 3,0 mg de drospirénone et 0,020 mg d'éthinylestradiol

Les réactions indésirables ci-dessous sont survenues chez au moins 1 % des sujets au cours des essais cliniques clés sur le traitement par YAZ PLUS (comprimés à 3,0 mg de drospirénone, 0,020 mg d'éthinylestradiol et 0,451 mg de lévoméfolate calcique et comprimés à 0,451 mg de lévoméfolate calcique) pour l'amélioration du bilan en folates.

**Tableau 4 : Réactions indésirables au médicament survenues chez au moins 1 % des sujets au cours des essais cliniques clés sur l'administration de YAZ PLUS<sup>a</sup> pour la supplémentation en folates (N = 285)**

Classe de systèmes d'organes MedDRA	Terme MedDRA	n	%
Troubles psychiatriques	Diminution de la libido	4	1,4
Troubles du système nerveux	Maux de tête	5	1,8
Investigations	Augmentation des lipoprotéines de basse densité	3	1,1

Abréviations : MedDRA : *Medical Dictionary for Regulatory Activities*; N : nombre total; n : nombre de sujets  
a YAZ PLUS contient 3,0 mg de drospirénone, 0,020 mg d'éthinylestradiol et 0,451 mg de lévoméfolate calcique et 0,451 mg de lévoméfolate calcique

Remarque : Le terme MedDRA (version 14.0) qui figure ici est celui qui convient le mieux pour décrire une réaction indésirable donnée. Les synonymes ou troubles connexes ne sont pas donnés, mais il faut aussi en tenir compte.

### **Réactions indésirables au médicament moins courantes au cours des essais cliniques**

Les réactions indésirables au médicament ci-dessous sont survenues chez entre 0,1 et moins de 1 % des sujets des essais cliniques clés sur la contraception orale par YAZ<sup>®</sup> (3,0 mg de drospirénone et 0,020 mg d'éthinylestradiol).

**Organisme entier** : douleur abdominale, asthénie, douleur dorsale, douleur dans les extrémités, douleur pelvienne

**Appareil cardiovasculaire** : hypertension, migraine, varices

**Appareil digestif** : diarrhée, dyspepsie, flatulence, gastrite, vomissements

**Troubles du métabolisme et de la nutrition** : prise de poids, œdème, œdème périphérique

**Appareil locomoteur :** crampes musculaires

**Système nerveux :** étourdissements, paresthésie, augmentation de la transpiration, dépression, diminution de la libido, nervosité, somnolence

**Peau et annexes :** augmentation du volume des seins, acné, prurit, mastose sclérokystique, rash

**Appareil génito-urinaire :** hypoménorrhée, leucorrhée, sécheresse vaginale, moniliase vaginale, dysménorrhée, métrorragie, hémorragie vaginale, trouble menstruel, test de Papanicolaou suspect, vaginite, ménorragie

Les réactions indésirables au médicament ci-dessous sont survenues chez entre 0,1 et moins de 1 % des sujets des essais cliniques clés sur le traitement par YAZ<sup>®</sup> (3,0 mg de drospirénone et 0,020 mg d'éthinylestradiol) de l'acné vulgaire modérée.

**Organisme entier :** douleur abdominale, asthénie, malaise

**Appareil cardiovasculaire :** hypertension, migraine

**Appareil génito-urinaire :** aménorrhée, leucorrhée, test de Papanicolaou suspect, augmentation du volume de l'utérus, moniliase vaginale

Les réactions indésirables au médicament ci-dessous sont survenues chez entre 0,01 et moins de 0,1 % des sujets des essais cliniques clés sur la contraception orale par YAZ<sup>®</sup> (3,0 mg de drospirénone et 0,020 mg d'éthinylestradiol).

**Organisme entier :** augmentation du volume de l'abdomen, blessure accidentelle, réaction allergique, kyste, œdème du visage, hernie, infection, moniliase

**Appareil cardiovasculaire :** phlébite, syncope, tachycardie, trouble vasculaire

**Appareil digestif :** douleur biliaire, cholécystite, constipation, trouble gastro-intestinal, plénitude gastro-intestinale, augmentation de l'appétit, anomalies des épreuves fonctionnelles hépatiques, moniliase buccale

**Système endocrinien :** trouble endocrinien

**Troubles du métabolisme et de la nutrition :** œdème généralisé, augmentation de la SGPT, perte de poids

**Système nerveux :** bouffées de chaleur, insomnie, vertiges

**Appareil respiratoire :** épistaxis

**Peau et annexes :** alopécie, néoplasme mammaire, chloasma, dermatite acnéiforme, sécheresse de la peau, eczéma, érythème noueux, hypertrichose, trouble cutané, stries cutanées

**Sens classiques :** conjonctivite, sécheresse oculaire, trouble oculaire

**Appareil génito-urinaire :** anorgasmie, néoplasme du col de l'utérus, dyspareunie, trouble de l'endomètre, kyste de l'ovaire, vulvovaginite, saignement de retrait

Les réactions indésirables au médicament ci-dessous sont survenues chez entre 0,1 et moins de 1 % des sujets des essais cliniques clés sur le traitement par YAZ PLUS pour l'amélioration du bilan en folates.

**Troubles gastro-intestinaux :** ballonnement abdominal, nausées

**Troubles généraux et du point d'administration :** irritabilité

**Infections et infestations :** infection fongique, candidose vulvovaginale, mycose vulvovaginale

**Investigations :** augmentation de la gamma-glutamyl-transférase, anomalie du frottis cervical, prise de poids

**Troubles de l'appareil locomoteur et du tissu conjonctif :** douleur des membres

**Néoplasmes bénins, malins et non précisés :** cancer du col de l'utérus de stade 0

**Système nerveux :** étourdissements, migraine

**Troubles psychiatriques :** affect labile, humeur dépressive, altération de l'humeur

**Troubles de l'appareil reproducteur et des seins :** kyste du sein, masse dans le sein, sensibilité des seins, dysplasie du col de l'utérus, dysménorrhée, hémorragie génitale, rash génital, ménorragie, trouble menstruel, gêne vulvovaginale

**Troubles de la peau et des tissus sous-cutanés :** acné, alopecie

### **Réactions indésirables au médicament survenues depuis la commercialisation**

Les effets indésirables inattendus suivants ont aussi été très rarement signalés chez des utilisatrices de YAZ<sup>®</sup> (3,0 mg de drospirénone et 0,020 mg d'éthinylestradiol), mais on n'a pas établi de rapport de causalité : sensations de chaud/froid, spasmes musculaires, secousses musculaires et érythème polymorphe.

De plus, des événements thromboemboliques veineux et artériels (occlusion, thrombose ou embolie veineuse périphérique profonde/occlusion, thrombose ou embolie vasculaire pulmonaire et infarctus/infarctus du myocarde/infarctus cérébral ou accident vasculaire cérébral non hémorragique) ont été signalés comme des réactions indésirables au médicament liées à la prise de YAZ<sup>®</sup> dans le cadre de la pharmacovigilance (voir **CONTRE-INDICATIONS** et **MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS : Système hématologique**). La déclaration de ces réactions étant volontaire et la population, de taille incertaine, il n'est pas toujours possible de faire une estimation fiable de leur fréquence ou d'établir un rapport de causalité avec l'exposition au médicament.

## INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES

### Aperçu

La prise concomitante d'un contraceptif oral et de certains autres médicaments peut entraîner des saignements intermenstruels et/ou modifier l'effet de l'un ou l'autre des médicaments (Tableau 5 et Tableau 6). Une réduction de l'efficacité du contraceptif oral est plus probable avec les préparations à faible teneur hormonale. Avant de prescrire un contraceptif oral à une patiente, il faut connaître tous les médicaments qu'elle prend, qu'ils soient ou non de prescription.

### Interactions médicament-médicament

**Tableau 5 : Médicaments qui peuvent réduire l'efficacité des contraceptifs oraux**

Classe	Médicament	Mécanisme présumé	Mesure proposée
Antiacides		Réduction de l'absorption intestinale des progestatifs.	Deux heures doivent séparer la prise d'un contraceptif oral et celle d'un antiacide.
Antibiotiques (35)	Ampicilline Cotrimoxazole Pénicilline	Perturbation de la circulation entérohépatique, côlon irritable.	Traitement de courte durée : utiliser une méthode de contraception non hormonale supplémentaire ou un autre médicament. Traitement de longue durée : utiliser une autre méthode de contraception non hormonale.
	Rifabutine Rifampicine	Augmentation du métabolisme des progestatifs. Accélération présumée du métabolisme des œstrogènes.	Utiliser une autre méthode de contraception non hormonale.
	Chloramphénicol Métronidazole Néomycine Nitrofurantoïne Sulfamides Tétracyclines	Induction des enzymes microsomiques hépatiques. Perturbation de la circulation entérohépatique.	Traitement de courte durée : utiliser une méthode de contraception non hormonale supplémentaire ou un autre médicament. Traitement de longue durée : utiliser une autre méthode de contraception non hormonale.
	Troléandomycine	Peut retarder le métabolisme des contraceptifs oraux, ce qui accroît le risque d'ictère cholestatique.	
	Anticonvulsivants (36-38)	Carbamazépine Éthosuximide Felbamate Lamotrigine Oxcarbazépine Phénobarbital Phénytoïne Primidone Topiramate	Induction des enzymes microsomiques hépatiques. Métabolisme rapide des œstrogènes et augmentation de la liaison du progestatif et de l'éthinylestradiol à la protéine porteuse des stéroïdes sexuels (SHBG).
Antifongiques	Griséofulvine	Stimulation possible du métabolisme hépatique des stéroïdes contraceptifs.	Utiliser une autre méthode de contraception non hormonale.
Hypocholestérolémiants	Clofibrate	Réduction des taux sériques élevés de triglycérides et de cholestérol, ce qui réduit l'efficacité des contraceptifs oraux.	Utiliser une autre méthode de contraception non hormonale.

**Tableau 5 : Médicaments qui peuvent réduire l'efficacité des contraceptifs oraux**

Classe	Médicament	Mécanisme présumé	Mesure proposée
Inhibiteurs de la protéase du VHC	Bocéprévir Télaprévir	Pas encore confirmé.	Utiliser un autre médicament ou une autre méthode de contraception non hormonale.
Inhibiteurs de la protéase du VIH	Ritonavir	Induction des enzymes microsomiques hépatiques.	Utiliser un autre médicament ou une autre méthode de contraception non hormonale.
Inhibiteurs non nucléosidiques de la transcriptase inverse (39, 40)	Névirapine	Induction des enzymes microsomiques hépatiques.	Utiliser un autre médicament ou une autre méthode de contraception non hormonale.
Sédatifs et hypnotiques	Barbituriques Benzodiazépines Hydrate de chloral Glutéthimide Méprobamate	Induction des enzymes microsomiques hépatiques.	Traitement de courte durée : utiliser une méthode de contraception non hormonale supplémentaire ou un autre médicament. Traitement de longue durée : utiliser une autre méthode de contraception non hormonale ou augmenter la dose du contraceptif oral.
Autres médicaments	Analgésiques Antihistaminiques Antimigraineux Phénylbutazone Vitamine E	Une réduction de l'efficacité des contraceptifs oraux a été signalée mais n'a pas encore été confirmée.	

On peut observer une induction enzymatique après seulement quelques jours de traitement. L'induction enzymatique maximale est en général observée après quelques semaines. L'induction enzymatique peut persister pendant environ quatre semaines après l'arrêt du traitement médicamenteux.

Les femmes qui sont traitées à court terme par un de ces médicaments doivent temporairement utiliser une méthode de barrière en plus du COC ou choisir une autre méthode de contraception. La méthode de barrière doit être utilisée pendant le traitement médicamenteux concomitant et pendant 28 jours après la fin de ce traitement. Si la période d'utilisation de la méthode de barrière dépasse la fin de la prise des comprimés pelliculés roses contenant des hormones de la plaquette du COC, la femme ne doit pas prendre les comprimés pelliculés orange pâle ne contenant pas d'hormones et plutôt entamer la plaquette suivante du COC.

On recommande aux femmes qui reçoivent un traitement à long terme par des inducteurs actifs des enzymes hépatiques d'utiliser une méthode de contraception non hormonale fiable.

L'étude de la prise concomitante par voie orale de contraceptifs hormonaux combinés et de plusieurs inhibiteurs de la protéase du VIH (p. ex. le ritonavir) ou du VHC (p. ex. le télaprévir et le bocéprévir) et inhibiteurs non nucléosidiques de la transcriptase inverse (p. ex. la névirapine) a révélé que dans certains cas, l'ASC (aire sous la courbe) moyenne de l'œstrogène ou du progestatif était significativement modifiée (augmentation ou diminution). L'efficacité et l'innocuité des contraceptifs oraux pourraient être altérées. Les pourvoyeurs de soins doivent consulter la monographie de produit de chaque inhibiteur de la protéase du VIH/VHC pour en savoir davantage sur les interactions médicament-médicament.

Les inhibiteurs puissants et modérés de l'isoenzyme CYP3A4, tels que les antifongiques azolés (p. ex. kétoconazole, itraconazole, voriconazole et fluconazole), le vérapamil, les macrolides (p. ex. clarithromycine et érythromycine), le diltiazem et le jus de pamplemousse peuvent accroître les concentrations plasmatiques de l'œstrogène, du progestatif ou des deux. L'augmentation des concentrations de DRSP peut faire augmenter les concentrations sériques de potassium, ce qui peut accroître le risque d'hyperkaliémie chez les patientes à haut risque (voir **MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS : Généralités**).

Les contraceptifs oraux peuvent aussi entraver le métabolisme d'autres médicaments (voir **Tableau 6**), ce qui peut en faire augmenter (p. ex. cyclosporine) ou diminuer (p. ex. lamotrigine) les concentrations plasmatiques et tissulaires.

**Tableau 6 : Modification de l'action d'autres médicaments par les contraceptifs oraux**

Classe	Médicament	Modification de l'action du médicament	Mesure proposée
Alcool		Augmentation possible des taux d'éthanol ou d'acétaldéhyde.	Utiliser avec prudence.
Agonistes des récepteurs adrénergiques alpha-2	Clonidine	Augmentation de l'effet sédatif.	Utiliser avec prudence.
Anticoagulants	Tous	Les contraceptifs oraux augmentent la concentration des facteurs de coagulation et réduisent l'efficacité des anticoagulants. Les contraceptifs oraux peuvent toutefois potentialiser l'action des anticoagulants chez certaines patientes.	Utiliser une autre méthode de contraception non hormonale.
Anticonvulsivants	Tous	Les œstrogènes peuvent accroître le risque de convulsions.	Utiliser une autre méthode de contraception non hormonale.
	Lamotrigine	Des convulsions peuvent survenir par suite de la réduction des concentrations de lamotrigine.	Utiliser une autre méthode de contraception non hormonale.
Antidiabétiques	Hypoglycémiant oraux et insuline	Les contraceptifs oraux peuvent altérer la tolérance au glucose et accroître la glycémie.	Utiliser un œstroprogestatif oral à faible dose ou une autre méthode de contraception non hormonale. Surveiller la glycémie.
Antihypertenseurs	Guanéthidine et méthyl dopa	L'œstrogène cause une rétention sodique et le progestatif n'a pas d'effet.	Utiliser un contraceptif oral à faible teneur en œstrogène ou une autre méthode de contraception non hormonale.
	Bêta-bloquants	Potentialisation de l'effet du médicament (diminution du métabolisme).	Adapter au besoin la dose du médicament. Surveiller l'état cardiovasculaire.
Antipyrétiques	Acétaminophène	Augmentation du métabolisme et de la clairance rénale.	Il se peut qu'on doive augmenter la dose du médicament.
	Antipyrine	Altération du métabolisme.	Réduire la dose du médicament.
	AAS	Les effets de l'AAS peuvent être réduits par la prise à court terme d'un contraceptif oral.	Il pourrait être nécessaire d'augmenter la dose d'AAS en cas de traitement prolongé par l'AAS.



**Tableau 6 : Modification de l'action d'autres médicaments par les contraceptifs oraux**

Classe	Médicament	Modification de l'action du médicament	Mesure proposée
Acide aminocaproïque		En théorie, une hypercoagulabilité peut survenir parce que les contraceptifs oraux augmentent les taux de facteurs de coagulation.	Éviter la prise concomitante.
Bêta-mimétiques	Isoprotérénol	Les œstrogènes réduisent la réponse à ces médicaments.	Adapter au besoin la dose du médicament. L'activité du médicament peut être excessive si le contraceptif oral est abandonné.
Caféine		Les effets de la caféine peuvent être potentialisés car les contraceptifs oraux peuvent altérer le métabolisme hépatique de la caféine.	Utiliser avec prudence.
Hypocholestérolémiants	Clofibrate	Leur action peut être bloquée par les contraceptifs oraux. Les contraceptifs oraux peuvent aussi augmenter le métabolisme du clofibrate.	Il pourrait être nécessaire d'augmenter la dose du clofibrate.
Corticostéroïdes	Prednisone	Augmentation marquée des concentrations sériques.	Il pourrait être nécessaire de réduire la dose.
Cyclosporine		Possibilité d'augmentation des concentrations de cyclosporine et d'hépatotoxicité.	Surveiller la fonction hépatique. Il pourrait être nécessaire de réduire la dose de cyclosporine.
Antiviraux à action directe (AAD)	Ombitasvir, paritaprèvir, ritonavir, avec ou sans dasabuvir	On a montré que les AAD étaient associés à une augmentation des taux d'ALT de 5 à plus de 20 fois la limite supérieure de la normale chez les femmes en bonne santé ou infectées par le virus de l'hépatite C.	L'administration concomitante de YAZ® PLUS et d'un AAD (tel que l'ombitasvir, le paritaprèvir et le dasabuvir) est contre-indiquée (voir <b>CONTRE-INDICATIONS</b> et <b>MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS : Foie/voies biliaires/pancréas</b> )
Acide folique		On a signalé que les contraceptifs oraux altéraient le métabolisme des folates.	La patiente pourrait devoir accroître sa consommation d'acide folique ou prendre un supplément.
Mépidine		Augmentation possible de l'analgésie et de la dépression du SNC en raison de la diminution du métabolisme de la mépidine.	Associer avec prudence.
Phénothiaziniques	Toutes les phénothiazines, réserpine et médicaments semblables	Les œstrogènes potentialisent l'effet hyperprolactinémiant de ces médicaments.	Utiliser d'autres médicaments ou un contraceptif oral à plus faible teneur hormonale. En cas de galactorrhée ou d'hyperprolactinémie, utiliser une autre méthode de contraception non hormonale.
Sédatifs et hypnotiques	Chlordiazépoxyde Diazépam Lorazépam Oxazépam	Augmentation de l'effet (augmentation du métabolisme).	Utiliser avec prudence.
Théophylline	Tous	Réduction de l'oxydation pouvant entraîner une toxicité.	Utiliser avec prudence. Surveiller les concentrations de théophylline.

**Tableau 6 : Modification de l'action d'autres médicaments par les contraceptifs oraux**

Classe	Médicament	Modification de l'action du médicament	Mesure proposée
Antidépresseurs tricycliques	Clomipramine (possiblement d'autres)	Augmentation des effets secondaires (p. ex. la dépression).	Utiliser avec prudence.
Vitamine B <sub>12</sub>		On a signalé que les contraceptifs oraux pouvaient réduire les concentrations sériques de vitamine B <sub>12</sub> .	La patiente pourrait devoir accroître sa consommation de vitamine B <sub>12</sub> ou prendre un supplément.

Au cours des études cliniques, l'administration d'un contraceptif hormonal contenant de l'éthinylestradiol n'a pas fait augmenter ou a légèrement fait augmenter les concentrations plasmatiques des substrats de l'isoenzyme CYP3A4 (p. ex. midazolam), tandis qu'il y a eu une augmentation légère (p. ex. théophylline) ou modérée (p. ex. mélatonine et tizanidine) des concentrations plasmatiques des substrats de l'isoenzyme CYP1A2.

L'administration concomitante de lévoméfolate calcique n'a pas modifié le taux et le degré d'absorption de la drospirénone et de l'éthinylestradiol.

On n'a pas mené d'études structurées sur les interactions entre YAZ PLUS et d'autres médicaments.

#### ***Effets des folates sur d'autres médicaments***

Les folates peuvent modifier la pharmacocinétique ou la pharmacodynamique de certains antifolates, par exemple les antiépileptiques (tels que la phénytoïne), le méthotrexate ou la pyriméthamine, et peuvent en réduire l'effet pharmacologique.

#### ***Effets d'autres médicaments sur les folates***

On a signalé que plusieurs médicaments réduisent les taux de folates et l'efficacité des folates en inhibant la dihydrofolate réductase humaine (p. ex. le méthotrexate, le triméthoprime, la sulfasalazine et le triam Térène), en réduisant l'absorption des folates (p. ex. la cholestyramine) ou par des mécanismes inconnus (p. ex. les antiépileptiques tels que la carbamazépine, la phénytoïne, le phénobarbital, la primidone et l'acide valproïque).

#### ***Interactions avec les médicaments qui peuvent augmenter le taux de potassium sérique***

La prise concomitante de YAZ PLUS et de certains autres médicaments peut entraîner une augmentation du taux de potassium sérique (voir **MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS**). Il faut noter qu'au cours de tous les essais cliniques sur YAZ<sup>®</sup>, la prise à court ou à long terme d'un AINS était permise.

Au cours d'une étude comparative sur les interactions médicament-médicament menée auprès de 24 femmes ménopausées qui prenaient 10 mg de maléate d'énalapril deux fois par jour contre une hypertension légère, une association de 3 mg de drospirénone (DRSP) et de 1 mg d'estradiol a été comparée à un placebo. Les taux de potassium sérique ont été mesurés tous les deux jours pendant deux semaines chez toutes les participantes. Les taux de potassium sérique moyens par rapport au départ ont été de 0,22 mEq/L plus élevés chez les femmes du groupe DRSP/estradiol que chez celles du groupe placebo. Les taux de potassium sérique ont également été mesurés à divers moments pendant 24 heures au départ et le 14<sup>e</sup> jour de l'étude. Le 14<sup>e</sup> jour, les rapports entre les C<sub>max</sub> et les ASC du potassium sérique chez les femmes du groupe DRSP/estradiol et celles du groupe placebo étaient de 0,955 (intervalle de confiance [IC] de 90 % : 0,914 à 0,999) et de 1,010 (IC de 90 % : 0,944 à 1,080), respectivement. Il n'y a eu aucun cas d'hyperkaliémie (taux de potassium sérique > 5,5 mEq/L) dans ni l'un ni l'autre des groupes.

### **Interactions médicament-aliment**

On n'a pas déterminé si les aliments modifiaient l'absorption de la drospirénone, de l'éthinylestradiol et du lévoméfolate calcique après l'administration de YAZ PLUS (pour plus de détails, voir **MODE D'ACTION ET PHARMACOLOGIE CLINIQUE : Effet des aliments**).

### **Interactions médicament-herbe médicinale**

Les produits contenant du millepertuis commun (*Hypericum perforatum*) peuvent produire une induction des enzymes hépatiques (cytochrome P<sub>450</sub>) et de la glycoprotéine p (un transporteur de médicaments) et réduire l'efficacité des stéroïdes contraceptifs. Des saignements intermenstruels peuvent aussi y être associés.

### **Effets du médicament sur les épreuves de laboratoire**

Pour interpréter les résultats des épreuves de laboratoire, il faut savoir que la patiente prend un contraceptif oral. Les résultats des épreuves ci-dessous sont modifiés.

#### **A. Tests hépatiques**

Aspartate aminotransférase (AST) : diverses élévations signalées.  
Phosphatase alcaline et gamma-glutamyl transférase (GGT) : légère élévation.

#### **B. Tests de la coagulation**

Élévation minime des résultats pour des paramètres comme la prothrombine et les facteurs VII, VIII, IX et X.

#### **C. Test de la fonction thyroïdienne**

Augmentation de la fixation de la thyroxine aux protéines, comme en témoignent l'élévation des concentrations de thyroxine sérique totale et la diminution de la fixation de la T<sub>3</sub> sur résine.

#### **D. Lipoprotéines**

Légères modifications possibles des fractions du cholestérol des lipoprotéines, dont la portée clinique n'est pas démontrée.

### **E. Gonadotropines**

Réduction par les contraceptifs oraux des concentrations d'hormone lutéinisante (LH) et d'hormone folliculo-stimulante (FSH); deux semaines doivent s'écouler entre l'arrêt de la prise d'un contraceptif oral et le dosage de ces hormones.

### **F. Tolérance au glucose**

Pas de modification ou légère baisse des résultats de l'épreuve d'hyperglycémie provoquée par voie orale.

### **G. Vitamine B<sub>12</sub>**

Les folates peuvent masquer une carence en vitamine B<sub>12</sub>.

### **Prélèvements tissulaires**

Un pathologiste qui examine un prélèvement chirurgical ou effectue un test de Papanicolaou doit savoir si la patiente prend un contraceptif oral.

### **Effets du médicament sur le mode de vie**

Aucune étude n'a été menée pour déterminer si YAZ PLUS altérerait la capacité de conduire ou d'utiliser des machines.

### **Interactions métaboliques**

#### ***Drospirénone***

Le métabolisme de la drospirénone (DRSP) et les effets possibles de la DRSP sur les enzymes hépatiques du cytochrome P<sub>450</sub> (CYP) ont fait l'objet d'études *in vitro* et *in vivo* (voir **MODE D'ACTION ET PHARMACOLOGIE CLINIQUE : Pharmacocinétique – Métabolisme**). Au cours des études *in vitro*, la DRSP n'a pas modifié le renouvellement des substrats modèles des isoenzymes CYP1A2 et CYP2D6, mais a inhibé le renouvellement des substrats modèles des isoenzymes CYP1A1, CYP2C9, CYP2C19 et CYP3A4, la CYP2C19 étant la plus sensible. L'effet possible de la DRSP sur l'activité des isoenzymes CYP2C19 et CYP3A4 a fait l'objet d'études de pharmacocinétique clinique pour lesquelles l'oméprazole, la simvastatine et le midazolam ont servi de substrats marqueurs. Au cours d'une étude menée auprès de 24 femmes ménopausées (dont 12 étaient porteuses du génotype CYP2C19 homozygote [type sauvage] et les 12 autres du génotype CYP2C19 hétérozygote), l'administration par voie orale de 3 mg de DRSP par jour pendant 14 jours n'a pas modifié la clairance orale de l'oméprazole (dose unique de 40 mg par voie orale). Deux autres études cliniques sur les interactions médicamenteuses pour lesquelles la simvastatine et le midazolam ont servi de substrats marqueurs pour l'isoenzyme CYP3A4 ont chacune été menées auprès de 24 femmes ménopausées en bonne santé. Les résultats de ces études ont démontré que la pharmacocinétique des substrats de l'isoenzyme CYP3A4 n'était pas modifiée par les concentrations de DRSP à l'état d'équilibre produites par l'administration de 3 mg de DRSP par jour. Les résultats des études *in vivo* et *in vitro* permettent de conclure qu'à une dose clinique, la DRSP semble peu susceptible d'avoir des interactions significatives avec les enzymes du cytochrome P<sub>450</sub>.

## ***Éthinylestradiol***

*In vitro*, l'éthinylestradiol est un inhibiteur réversible des isoenzymes CYP2C19, CYP1A1 et CYP1A2, ainsi qu'un inhibiteur basé sur le mécanisme des isoenzymes CYP3A4/5, CYP2C8 et CYP2J2.

### **Bienfaits non contraceptifs des contraceptifs oraux**

Outre la contraception, on a signalé que les contraceptifs oraux avaient plusieurs bienfaits sur la santé.

1. Les contraceptifs oraux combinés réduisent l'incidence du cancer de l'endomètre et de l'ovaire.
2. Les contraceptifs oraux réduisent le risque d'affections bénignes du sein et, par conséquent, l'incidence des biopsies mammaires.
3. Les contraceptifs oraux réduisent le risque de kystes fonctionnels de l'ovaire.
4. Les contraceptifs oraux réduisent les pertes de sang menstruelles et régularisent les cycles, ce qui réduit le risque d'anémie ferriprive.
5. Les contraceptifs oraux peuvent réduire la gravité de la dysménorrhée et du syndrome prémenstruel et atténuer l'acné vulgaire, l'hirsutisme et d'autres troubles liés aux androgènes.
6. Les contraceptifs oraux réduisent l'incidence de la maladie inflammatoire pelvienne aiguë, ce qui réduit l'incidence des grossesses ectopiques.
7. Les contraceptifs oraux peuvent avoir des effets favorables sur l'endométriose.

### **POSOLOGIE ET ADMINISTRATION**

Les comprimés doivent être pris chaque jour dans l'ordre indiqué sur l'emballage, à peu près à la même heure. La patiente peut commencer à prendre YAZ PLUS (comprimés de drospirénone, d'éthinylestradiol et de lévoméfolate calcique et comprimés de lévoméfolate calcique) le jour 1 du cycle menstruel (soit le premier jour de l'écoulement menstruel) ou le premier dimanche après le début des règles. Si les règles commencent un dimanche, la patiente doit prendre le premier comprimé le jour même. Quand une patiente commence à prendre YAZ PLUS, si elle prend le premier comprimé après le jour 1, il est préférable qu'elle utilise une méthode de contraception supplémentaire (méthode de barrière) pendant les sept premiers jours de la prise du contraceptif oral.

La patiente prend un comprimé rose contenant des hormones par jour pendant 24 jours, puis un comprimé orange pâle ne contenant pas d'hormones (contenant des folates) par jour pendant les quatre jours suivants. Un saignement de retrait survient habituellement deux ou trois jours après la prise du dernier comprimé rose contenant des hormones (soit pendant la prise des comprimés orange pâle ne contenant pas d'hormones [contenant des folates]).

Par la suite, la patiente entame chaque nouvelle plaquette YAZ PLUS le même jour de la semaine que la première plaquette. La patiente entame la plaquette suivante le lendemain de la prise du dernier comprimé de la plaquette précédente, que le saignement de retrait ait cessé ou non.

**Comprimés oubliés :** Il faut dire à la patiente de se servir du tableau ci-dessous si elle oublie un comprimé ou plus. Les directives sont données en fonction du nombre de comprimés oubliés et du moment du début de la prise des comprimés. Le risque de grossesse augmente avec chaque comprimé rose contenant des hormones oublié.

**Tableau 7 : Oubli de comprimés roses contenant des hormones**

Début le dimanche	Début un autre jour
<b>Oubli d'un comprimé rose à un moment quelconque</b>	<b>Oubli d'un comprimé rose à un moment quelconque</b>
Prenez-le aussitôt que vous y pensez et prenez le comprimé suivant à l'heure habituelle. Vous pourriez donc prendre deux comprimés le même jour.	Prenez-le aussitôt que vous y pensez et prenez le comprimé suivant à l'heure habituelle. Vous pourriez donc prendre deux comprimés le même jour.
<b>Oubli de deux comprimés roses de suite</b>	<b>Oubli de deux comprimés roses de suite</b>
<b>Deux premières semaines</b> 1. Prenez deux comprimés le jour où vous réalisez votre oubli et deux comprimés le lendemain. 2. Prenez ensuite un comprimé par jour jusqu'à ce que vous finissiez la plaquette. 3. Utilisez une méthode de contraception supplémentaire (méthode de barrière) si vous avez des relations sexuelles dans les sept jours suivant l'oubli des comprimés.	<b>Deux premières semaines</b> 1. Prenez deux comprimés le jour où vous réalisez votre oubli et deux comprimés le lendemain. 2. Prenez ensuite un comprimé par jour jusqu'à ce que vous finissiez la plaquette. 3. Utilisez une méthode de contraception supplémentaire (méthode de barrière) si vous avez des relations sexuelles dans les sept jours suivant l'oubli des comprimés.
<b>Troisième et quatrième semaines</b> 1. Continuez de prendre un comprimé par jour jusqu'au dimanche. 2. Le dimanche, jetez la plaquette en prenant les précautions voulues et entamez-en une autre. 3. Utilisez une méthode de contraception supplémentaire (méthode de barrière) si vous avez des relations sexuelles dans les sept jours suivant l'oubli des comprimés. 4. Vous pourriez ne pas avoir de règles ce mois-là.	<b>Troisième et quatrième semaines</b> 1. Jetez la plaquette en prenant les précautions voulues et entamez-en une autre le jour même. 2. Utilisez une méthode de contraception supplémentaire (méthode de barrière) si vous avez des relations sexuelles dans les sept jours suivant l'oubli des comprimés. 3. Vous pourriez ne pas avoir de règles ce mois-là.
<b>Si vous n'avez pas de règles deux mois de suite, téléphonez à votre médecin ou à la clinique.</b>	<b>Si vous n'avez pas de règles deux mois de suite, téléphonez à votre médecin ou à la clinique.</b>

Oubli de trois comprimés roses de suite ou plus	Oubli de trois comprimés roses de suite ou plus
<p><b>N'importe quand au cours du cycle</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Continuez de prendre un comprimé par jour jusqu'au dimanche.</li> <li>2. Le dimanche, jetez la plaquette en prenant les précautions voulues et entamez-en une autre.</li> <li>3. Utilisez une méthode de contraception supplémentaire (méthode de barrière) si vous avez des relations sexuelles dans les sept jours suivant l'oubli des comprimés.</li> <li>4. Vous pourriez ne pas avoir de règles ce mois-là.</li> </ol> <p><b>Si vous n'avez pas de règles deux mois de suite, téléphonez à votre médecin ou à la clinique.</b></p>	<p><b>N'importe quand au cours du cycle</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jetez la plaquette en prenant les précautions voulues et entamez-en une autre le jour même.</li> <li>2. Utilisez une méthode de contraception supplémentaire (méthode de barrière) si vous avez des relations sexuelles dans les sept jours suivant l'oubli des comprimés.</li> <li>3. Vous pourriez ne pas avoir de règles ce mois-là.</li> </ol> <p><b>Si vous n'avez pas de règles deux mois de suite, téléphonez à votre médecin ou à la clinique.</b></p>

Si la patiente oublie de prendre certains des comprimés orange pâle ne contenant pas d'hormones (contenant des folates) pendant la quatrième semaine, elle doit jeter le ou les comprimés oubliés en prenant les précautions voulues. Elle doit ensuite continuer à prendre un comprimé par jour jusqu'à ce que la plaquette soit vide. Elle n'a pas besoin d'utiliser une méthode de contraception supplémentaire.

### **Remarques particulières concernant la prise de YAZ PLUS**

**Passage d'un autre contraceptif hormonal combiné (contraceptif oral combiné [COC], anneau vaginal ou timbre transdermique) à YAZ PLUS :** La patiente doit commencer à prendre YAZ PLUS le jour où elle entamerait normalement la plaquette suivante du COC. Si la patiente utilisait jusque-là un anneau vaginal ou un timbre transdermique, elle doit commencer à prendre YAZ PLUS de préférence le jour où elle le retire, mais pas plus tard que le moment auquel elle aurait dû insérer un autre anneau ou appliquer un autre timbre.

**Passage d'une méthode uniquement progestative (pilule minidosée, injection) ou d'un système intra-utérin (SIU) libérant un progestatif à YAZ PLUS :** La patiente peut passer de la pilule minidosée à YAZ PLUS n'importe quel jour du cycle. Les patientes qui reçoivent des injections de progestatifs doivent commencer à prendre YAZ PLUS le jour prévu de l'injection suivante. Les porteuses d'un SIU doivent commencer à prendre YAZ PLUS le jour où le SIU est retiré. Dans tous les cas, on doit aviser la patiente d'utiliser une méthode de contraception supplémentaire (méthode de barrière) pendant les sept premiers jours de la prise de YAZ PLUS.

**Après un avortement au premier trimestre :** La patiente peut commencer à prendre YAZ PLUS sur-le-champ. Elle n'a ainsi pas besoin d'utiliser une méthode de contraception supplémentaire.

**Après un accouchement ou un avortement au second trimestre :** Après avoir consulté son médecin, la patiente doit commencer à prendre YAZ PLUS de 21 à 28 jours après avoir accouché ou après un avortement survenu au second trimestre. Si elle commence plus tard, elle doit employer une méthode de contraception supplémentaire (méthode de barrière) pendant les sept premiers jours d'utilisation de YAZ PLUS. Toutefois, si elle a déjà eu des relations sexuelles, il faut confirmer qu'elle n'est pas enceinte avant de lui prescrire YAZ PLUS ou lui dire d'attendre d'avoir ses prochaines règles pour commencer à le prendre. Lorsqu'on prescrit les comprimés dans le postpartum, il faut tenir compte du risque accru de maladie thromboembolique associé au postpartum.

**Saignements de retrait/saignements intermenstruels :** Un saignement de retrait survient en général dans les trois jours suivant la prise du dernier comprimé rose contenant des hormones. En cas de microrragies ou de saignements intermenstruels pendant la prise de YAZ PLUS, la patiente doit continuer de prendre YAZ PLUS conformément aux directives et au schéma décrit ci-dessus. Il faut lui expliquer que de tels saignements sont généralement passagers et sans conséquence et lui recommander de voir son médecin s'ils persistent.

Bien qu'une patiente qui respecte les directives d'utilisation de YAZ PLUS soit peu susceptible de devenir enceinte, en l'absence de saignement de retrait, il faut envisager la possibilité d'une grossesse. En cas de non-respect du schéma posologique (oubli d'un comprimé contenant des hormones ou plus ou retard dans le début de la prise des comprimés), la possibilité d'une grossesse doit être envisagée dès la première fois que la patiente saute ses règles et un test de grossesse doit être effectué avant que la patiente recommence à prendre le médicament. Si une patiente qui a observé le schéma posologique saute deux cycles menstruels de suite, il faut écarter la possibilité d'une grossesse avant que la patiente recommence à prendre le contraceptif.

**En cas de vomissements :** Si des vomissements surviennent de trois à quatre heures après la prise d'un comprimé rose contenant des hormones, il se peut que le médicament ne soit pas complètement absorbé. Le cas échéant, la patiente doit suivre les conseils sur l'oubli de comprimés.

**Supplémentation en folates :** Les *Lignes directrices sur la nutrition pendant la grossesse à l'intention des professionnels de la santé* de Santé Canada et les *Directives cliniques* de La Société des obstétriciens et gynécologues du Canada (SOGC) (41) recommandent que les femmes en âge de procréation prennent au moins 0,4 mg (400 µg) par jour d'un supplément d'acide folique. La dose quotidienne maximale recommandée de folates sous forme de supplément vitaminique est de 800 µg chez les adolescentes de 14 à 18 ans et de 1000 µg chez les femmes de 19 ans et plus. Des doses supérieures doivent être administrées sous la surveillance d'un médecin. Il faut en outre envisager une supplémentation en vitamine B<sub>12</sub>, à une dose correspondant à l'apport nutritionnel recommandé (ANR). Avant de prescrire YAZ PLUS, le médecin doit tenir compte des autres suppléments de folates que la femme prend, y compris ceux qui contiennent les préparations de multivitamines. Il faut assurer le maintien de la supplémentation en folates si une femme cesse de prendre YAZ PLUS parce qu'elle devient enceinte ou désire devenir enceinte.



## SURDOSAGE

Pour la prise en charge des cas de surdosage présumé, communiquer avec le centre antipoison régional.

Aucun cas de surdosage par YAZ PLUS (comprimés de drospirénone, d'éthinylestradiol et de lévoméfolate calcique et comprimés de lévoméfolate calcique) n'a été signalé. Le surdosage peut causer des nausées et des vomissements et, chez les femmes, un saignement de retrait. Il peut même y avoir un saignement de retrait chez les jeunes filles qui n'ont pas eu leurs premières règles si elles prennent accidentellement le produit médicamenteux. Il n'existe pas d'antidote et le traitement doit être symptomatique et fondé sur les connaissances de l'action pharmacologique des composants du médicament. La drospirénone est un analogue de la spironolactone qui a des propriétés antiminéralocorticoïdes. En cas de surdosage, il faut surveiller les taux sériques de potassium et de sodium et rechercher les signes d'acidose métabolique. Il faut effectuer des tests hépatiques, surtout le dosage des transaminases, de deux à trois semaines après le surdosage.

Les folates peuvent masquer une carence en vitamine B<sub>12</sub>.

Des doses de lévoméfolate calcique de 17 mg/jour (soit 37 fois plus élevées que la dose de lévoméfolate calcique de YAZ PLUS) ont été bien tolérées pendant un traitement à long terme de jusqu'à douze semaines.

## MODE D'ACTION ET PHARMACOLOGIE CLINIQUE

### Mécanisme d'action

YAZ PLUS est un contraceptif oral combiné comportant 28 comprimés pelliculés, soit 24 comprimés contenant de la drospirénone (3,0 mg), un progestatif, une faible dose d'éthinylestradiol (0,020 mg), un œstrogène, et du lévoméfolate calcique (0,451 mg), une vitamine, et quatre comprimés contenant du lévoméfolate calcique (0,451 mg) (42). Les contraceptifs oraux combinés freinent la sécrétion des gonadotrophines. Leur principal mécanisme d'action est l'inhibition de l'ovulation, mais ils ont aussi d'autres effets, dont des modifications de la glaire cervicale (qui entravent la pénétration des spermatozoïdes dans l'utérus) et de l'endomètre (qui réduisent la probabilité de l'implantation).

La drospirénone est un analogue de la spironolactone qui exerce une activité antiminéralocorticoïde (43). Les études précliniques menées sur les animaux et *in vitro* ont montré que la drospirénone n'avait pas d'activité androgénique, œstrogénique, glucocorticoïde ni antiglycocorticoïde. Les études précliniques sur les animaux ont également montré que la drospirénone avait une activité antiandrogénique (44, 45).

Les associations qui contiennent des œstrogènes, telles que YAZ PLUS, accroissent la concentration sanguine de la protéine porteuse des stéroïdes sexuels (SHBG), laquelle peut lier, et donc inactiver, des androgènes comme la testostérone. De plus, l'activité antiandrogénique de la drospirénone contrecarre en partie les effets des androgènes endogènes : la drospirénone bloque la liaison de la dihydrotestostérone (DHT) à son récepteur, ce qui fait qu'elle peut être utilisée pour le traitement de l'acné. La drospirénone pourrait aussi réduire l'œdème de la paroi du follicule pilo-sébacé durant la seconde moitié du cycle menstruel, lequel est en partie responsable de la poussée de lésions inflammatoires pendant cette phase du cycle.

Le lévoméfolate calcique est un sel stable de la forme naturelle des folates et la principale forme de folates dans les aliments, l'acide folique n'étant pas naturellement présent dans les aliments. Le lévoméfolate calcique est un métabolite de la vitamine B<sub>9</sub>. La carence en folates est liée à un risque accru d'anomalies du tube neural (ATN) chez les nouveau-nés, bien qu'il puisse y avoir d'autres causes d'ATN et que la prise de YAZ PLUS ne puisse en écarter la survenue. La prévention de la carence en folates est recommandée même avant la grossesse afin que le bilan en folates soit convenable au début de la grossesse (46, 47). Le début de la grossesse est la période critique pour les ATN (le tube neural est normalement complètement fermé 28 jours après la conception (48) et il faut plusieurs semaines pour obtenir des taux convenables de folates).

### **Pharmacodynamique**

La drospirénone inhibe l'ovulation et le développement folliculaire à partir d'une dose de 2 mg administrée par voie orale (49). On a déterminé que l'association de 3 mg de drospirénone à l'éthinylestradiol était optimale pour l'inhibition de l'ovulation et la régulation du cycle. L'administration d'hormones pendant trois jours supplémentaires (24 comprimés actifs contenant 3 mg de drospirénone et 0,020 mg d'éthinylestradiol plutôt que 21 comprimés actifs contenant 3 mg de drospirénone et 0,030 mg d'éthinylestradiol) inhibe davantage l'ovulation et le développement folliculaire. Cette observation a été faite au cours d'une étude ayant comparé YAZ<sup>®</sup> (3 mg de drospirénone/0,020 mg d'éthinylestradiol) à un contraceptif oral combiné contenant 3 mg de drospirénone/0,030 mg d'éthinylestradiol (YASMIN<sup>®</sup>, schéma thérapeutique de 21 jours). Au cours de cette étude, on a intentionnellement omis la prise des comprimés contenant des hormones de chaque schéma thérapeutique les trois premiers jours du cycle, puis surveillé le développement folliculaire.

La drospirénone a exercé une activité antialdostérone à une dose de seulement 2 mg/jour chez des volontaires en bonne santé. Il y a eu une augmentation de l'activité rénine plasmatique et des concentrations plasmatiques d'aldostérone, ainsi que de l'excrétion des métabolites de l'aldostérone. La drospirénone (2 ou 3 mg), administrée seule ou en association à l'éthinylestradiol, a produit une augmentation passagère de l'excrétion de Na<sup>+</sup>. Les concentrations sériques de Na<sup>+</sup> et de K<sup>+</sup> n'ont pas été modifiées. En se servant du rapport Na<sup>+</sup>/K<sup>+</sup> urinaire comme principal indicateur de la puissance de l'effet antialdostérone, on a déterminé que la drospirénone était en moyenne 6,6 fois plus puissante que la spironolactone.

L'association de la drospirénone (2, 3 ou 4 mg) à l'éthinylestradiol (0,020 mg) a eu un effet favorable sur le bilan lipidique, produisant une hausse du taux de HDL et une légère baisse du taux de LDL. Le taux de cholestérol total n'a pas été modifié. En outre, la tolérance au glucose selon l'épreuve d'hyperglycémie provoquée par voie orale a été légèrement augmentée, mais est demeurée à l'intérieur des valeurs de référence.

La drospirénone n'a eu aucun effet sur la biosynthèse de la SHBG et, administrée en association à l'éthinylestradiol (0,020 mg), a produit des augmentations des concentrations de SHBG et de transcortine (CBG) compatibles avec la dose d'éthinylestradiol.

*In vitro*, la drospirénone a eu une faible affinité de liaison pour la SHBG et ne s'est pas du tout liée à la CBG.

L'étude pharmacodynamique a porté sur l'effet de YAZ PLUS sur les taux de folates dans le plasma et les globules rouges. On a mené une étude à double insu, contrôlée par substance active, en groupes parallèles et avec répartition aléatoire pour comparer YAZ PLUS à la monothérapie par YAZ® (3,0 mg de drospirénone/0,020 mg d'éthinylestradiol) du point de vue des taux de folates dans le plasma et les globules rouges au cours d'une période de 24 semaines de traitement chez des patientes dont les aliments de base devaient être enrichis en folates (voir [ESSAIS CLINIQUES](#)).

## **Pharmacocinétique**

**Tableau 8 : Résumé des paramètres pharmacocinétiques de la drospirénone, de l'éthinylestradiol et du L-5-méthyl-THF après une seule administration par voie orale du comprimé YAZ PLUS contenant des hormones (3 mg de DRSP, 0,02 mg d'ÉE et 0,451 mg de lévoméfolate calcique) à des jeunes femmes en bonne santé**

Traitement	Départ	N	C <sub>max</sub> (pg/mL)	ASC (0-t <sub>dernière</sub> mesure) (pg·h/mL)	ASC (pg·h /mL)	t <sub>max</sub> (h)	t <sub>1/2</sub> (h)
ÉE	s/o	39	41,9 (34,4 %)	370 (34,4 %)	424 (38,7 %) (N = 8)	1,52 (1,0- 4,18)	9,91 (35,1 %) (N = 8)
			(ng/mL)	(ng·h/mL)			
DRSP	s/o	36	26,7 (25,9 %)	383 (30,7 %)	418 (31,3 %) (N = 33)	2,0 (0,5-4,1)	29,7 (30,4 %) (N = 33)
			(nmol/L)	(nmol·h/L)		(h)	
L-5-méthyl-THF	pas de correction	40	57,9 (30,4 %)	370 (34,4 %)	-	0,5 (0,0-4,0)	-
L-5-méthyl-THF	correction	39	44,3 (32,7 %)	214 (28,7 %)	-	0,5 (0,5-4,0)	-

Abréviations : ASC = aire sous la courbe; C<sub>max</sub> = concentration maximale; h = heure; mL = millilitre; L = litre; N = nombre de sujets; s/o = sans objet; ng = nanogramme; pg = picogramme; t<sub>1/2</sub> = demi-vie d'élimination; t<sub>max</sub> = temps du pic de concentration

a La moyenne géométrique est donnée pour tous les paramètres, sauf le t<sub>max</sub>, et suivie du coefficient de variation géométrique entre parenthèses. Pour le t<sub>max</sub>, la médiane est donnée et l'écart est entre parenthèses.

**Tableau 9 : Résumé des paramètres pharmacocinétiques du L-5-méthyl-THF après une seule administration par voie orale du comprimé YAZ PLUS ne contenant pas d'hormones (0,451 mg de lévoméfolate calcique) à des jeunes femmes en bonne santé**

Traitement	Départ	N	C <sub>max</sub> (nmol/L)	ASC (0-t <sub>dernière mesure</sub> ) (nmol·h/L)	t <sub>max</sub> (h)
L-5-méthyl-THF	pas de correction	40	57,7 (35,5 %)	370 (33,6 %)	0,5 (0,5-2,0)
L-5-méthyl-THF	correction	40	44,2 (39,4 %)	217 (28,1 %)	0,5 (0,5-2,0)

Abréviations : ASC = aire sous la courbe; C<sub>max</sub> = concentration maximale; h = heure; L = litre; N = nombre de sujets; t<sub>max</sub> = temps du pic de concentration

a La moyenne géométrique est donnée pour tous les paramètres, sauf le t<sub>max</sub>, et suivie du coefficient de variation géométrique entre parenthèses. Pour le t<sub>max</sub>, la médiane est donnée et l'écart est entre parenthèses.

On a montré l'équivalence de YAZ PLUS et YAZ<sup>®</sup> pour ce qui est de la DRSP et de l'ÉE (50).

### **Absorption**

La biodisponibilité absolue de la drospirénone (DRSP) provenant d'un seul comprimé est d'environ 76 %. La biodisponibilité absolue de l'éthinylestradiol (ÉE) est d'environ 40 % par suite de la conjugaison présystémique et du métabolisme de premier passage. La biodisponibilité absolue de YAZ PLUS, comprimé qui contient une association de drospirénone, d'éthinylestradiol stabilisé par le betadex sous forme d'un clathrate (composé d'inclusion moléculaire) et de lévoméfolate calcique, n'a pas été évaluée. La biodisponibilité de l'ÉE est semblable qu'il soit administré sous forme de betadex clathrate ou de stéroïde libre. Les concentrations sériques de DRSP et d'ÉE sont maximums d'une à deux heures après l'administration de YAZ PLUS.

Après l'administration par voie orale d'un seul comprimé YAZ PLUS, la concentration maximale moyenne d'ÉE a été de 41,9 pg/mL et a été atteinte en 1,52 heure et la concentration maximale moyenne de DRSP a été de 26,7 ng/mL et a été atteinte en 2,0 heures (voir [Tableau 8](#), ci-dessus).

Les paramètres pharmacocinétiques de la DRSP sont proportionnels à la dose après l'administration de doses uniques allant de 1 à 10 mg. L'état d'équilibre des concentrations de DRSP a été atteint huit jours après le début de l'administration quotidienne de YAZ<sup>®</sup> (3,0 mg de drospirénone et 0,020 mg d'éthinylestradiol). L'administration de doses multiples de YAZ<sup>®</sup> (3,0 mg de drospirénone et 0,020 mg d'éthinylestradiol) a produit une C<sub>max</sub> et une ASC<sub>(0-24 h)</sub> sériques de deux à trois fois plus élevées.

L'état d'équilibre des concentrations d'ÉE est atteint pendant la seconde moitié d'un cycle de traitement. L'administration quotidienne de YAZ<sup>®</sup> (3,0 mg de drospirénone et 0,020 mg d'éthinylestradiol) produit une C<sub>max</sub> et une ASC<sub>(0-24 h)</sub> sériques de 1,5 à 2,0 fois plus élevées.

La structure du lévoméfolate calcique est identique à celle du L-5-méthyl-tétrahydrofolate (L-5-méthyl-THF), principale forme de folates dans les aliments. Des concentrations de base moyennes d'environ 15 nmol/L sont atteintes en l'absence d'enrichissement des aliments en folates dans des conditions nutritionnelles normales. Administré par voie orale, le lévoméfolate calcique est absorbé rapidement et vient grossir les réserves de folates de l'organisme. Des concentrations plasmatiques maximales d'environ 45 nmol/L de plus que la concentration de base sont atteintes environ 0,5 heure après l'administration par voie orale d'une seule dose de 0,451 mg de lévoméfolate calcique, seule (voir [Tableau 9](#), ci-dessus) ou en association à l'ÉE/la DRSP (voir [Tableau 8](#), ci-dessus).

L'état d'équilibre des concentrations plasmatiques de L-5-méthyl-THF après la prise de 0,451 mg de lévoméfolate calcique est atteint après environ 8 à 16 semaines, selon les concentrations de base. L'obtention de l'état d'équilibre dans les globules rouges est retardée en raison de la longue durée de vie de ces globules (environ 120 jours).

### **Effet des aliments**

L'administration simultanée de deux comprimés, contenant chacun 3 mg de DRSP et 0,030 mg d'ÉE, a ralenti l'absorption de la DRSP et de l'ÉE si le sujet n'était pas à jeun, la  $C_{max}$  sérique des deux composants ayant été réduite d'environ 40 %. Le degré d'absorption de la DRSP est toutefois demeuré le même. Par contre, le degré d'absorption de l'ÉE était réduit d'environ 20 % si le sujet n'était pas à jeun.

On n'a pas évalué l'effet des aliments sur l'absorption du lévoméfolate calcique après l'administration de YAZ PLUS.

### ***Distribution***

La réduction des concentrations sériques de DRSP et d'ÉE se fait en deux phases. Le volume apparent de distribution de la DRSP est d'environ 4 L/kg et celui de l'ÉE, d'environ 4 à 5 L/kg.

La DRSP ne se lie pas à la SHBG ni à la CBG, mais sa liaison à d'autres protéines sériques est d'environ 97 %. La prise de doses multiples durant trois cycles n'a pas modifié la fraction libre (mesurée aux concentrations minimales). On signale que l'ÉE se lie fortement, mais non spécifiquement, à l'albumine sérique (environ à 98,5 %) et qu'il produit une augmentation des concentrations sériques de SHBG et de CBG. Les effets de l'ÉE sur la SHBG et la CBG n'ont pas été modifiés quand on a fait varier la dose de DRSP entre 2 et 3 mg.

On signale que la cinétique des folates est biphasique : il y a un pool à reconstitution rapide et un pool à reconstitution lente. Le pool à reconstitution rapide, qui est probablement le reflet des folates dont l'absorption est récente, explique la demi-vie terminale d'environ quatre à cinq heures observée après l'administration par voie orale d'une dose unique de 0,451 mg lévoméfolate calcique. Le pool à reconstitution lente, qui est le reflet du renouvellement des folates sous forme de polyglutamates, a un temps de séjour moyen de 100 jours ou plus. Les folates exogènes et le cycle entérohépatique des folates contribuent au maintien d'un apport constant en L-5-méthyl-THF.

## ***Métabolisme***

Les deux principaux métabolites de la DRSP retrouvés dans le plasma humain sont la forme acide de la DRSP produite par l'ouverture de l'anneau de lactone et le 4,5-dihydro-drospirénone-3-sulfate formé par la réduction et la sulfatation subséquente. On a montré que ces métabolites n'avaient aucune activité pharmacologique. La DRSP est aussi soumise à un métabolisme oxydatif catalysé par l'isoenzyme CYP3A4.

L'ÉE subit un important métabolisme de premier passage intestinal et hépatique. L'ÉE et ses métabolites oxydatifs sont surtout conjugués avec des glucuronides et des sulfates. Les isoenzymes hépatiques CYP3A4 sont responsables de la 2-hydroxylation, principale réaction oxydative. Le métabolite formé par la 2-hydroxylation est de nouveau transformé par méthylation et glucuronidation puis éliminé dans l'urine et les fèces.

Le L-5-méthyl-THF est la principale forme sous laquelle les folates sont transportés dans le sang dans des conditions physiologiques et pendant l'administration d'acide folique et de lévoméfolate calcique.

## ***Élimination***

Les concentrations sériques de DRSP sont caractérisées par une demi-vie d'élimination terminale d'environ 30 heures, tant après la prise d'une seule dose que de plusieurs doses. La DRSP était presque entièrement éliminée après dix jours et l'élimination fécale était légèrement supérieure à l'élimination urinaire. La DRSP a été largement métabolisée et seules des traces de DRSP sous forme inchangée ont été retrouvées dans l'urine et les fèces. Au moins 20 métabolites différents ont été retrouvés dans l'urine et les fèces. Environ 38 à 47 % des métabolites retrouvés dans l'urine et 17 à 20 % des métabolites retrouvés dans les fèces étaient des conjugués glucuronides et sulfates.

La demi-vie d'élimination terminale de l'ÉE serait d'environ 24 heures. L'ÉE n'est pas éliminé sous forme inchangée. L'ÉE est éliminé dans l'urine et les fèces sous forme de conjugués glucuronides et sulfates, et soumis à une circulation entérohépatique.

L'élimination du L-5-méthyl-THF de l'organisme se fait par voie urinaire (folates intacts et produits cataboliques) et, par l'entremise d'un processus cinétique biphasique, fécale.

## **Populations et affections particulières**

### ***Enfants***

L'innocuité et l'efficacité de YAZ PLUS ont été établies chez les femmes de 18 ans et plus. L'innocuité et l'efficacité devraient être les mêmes chez les adolescentes postpubères de moins de 18 ans et chez les utilisatrices de 18 ans et plus. YAZ PLUS n'est pas indiqué avant l'apparition des premières règles. Chez les adolescentes, la dose quotidienne maximale recommandée du supplément de folates est inférieure à celles chez les adultes (voir **POSOLOGIE ET ADMINISTRATION : Remarques particulières concernant la prise de YAZ PLUS – Supplémentation en folates**).

### ***Personnes âgées***

YAZ PLUS n'est pas indiqué après la ménopause.

### ***Race***

Aucune différence cliniquement significative n'a été observée entre des Japonaises et des Blanches (de 20 à 35 ans) pour ce qui est de la pharmacocinétique de la DRSP ou de l'ÉE après l'administration de 3,0 mg de DRSP/0,020 mg d'ÉE une fois par jour pendant 21 jours. L'effet de la race sur l'élimination de YAZ PLUS n'a pas été évalué.

### ***Insuffisance hépatique***

YAZ PLUS est contre-indiqué en présence de dysfonctionnement hépatique (voir aussi **CONTRE-INDICATIONS** et **MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS**). L'exposition moyenne à la DRSP chez des femmes présentant une insuffisance hépatique modérée est environ trois fois plus élevée que chez des femmes dont la fonction hépatique est normale. La demi-vie terminale moyenne de la DRSP chez des femmes présentant une insuffisance hépatique modérée a été 1,8 fois plus longue que chez des femmes ayant une fonction hépatique normale. YAZ PLUS n'a pas été étudié chez des femmes présentant une insuffisance hépatique grave.

### ***Insuffisance rénale***

YAZ PLUS est contre-indiqué en présence d'insuffisance rénale (voir aussi **CONTRE-INDICATIONS** et **MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS**).

L'effet de l'insuffisance rénale sur la pharmacocinétique de la DRSP (3 mg par jour pendant 14 jours) et l'effet de la DRSP sur les taux de potassium sérique ont été étudiés chez des femmes (n = 28; âge : 30 à 65 ans) ayant une fonction rénale normale ou une insuffisance rénale légère ou modérée. Tous les sujets avaient une alimentation pauvre en potassium. Pendant l'étude, sept sujets ont continué de prendre un médicament d'épargne potassique pour le traitement d'une maladie sous-jacente. Le 14<sup>e</sup> jour (état d'équilibre) du traitement par la DRSP, les concentrations sériques de DRSP chez les femmes atteintes d'insuffisance rénale légère (clairance de la créatinine [ $Cl_{cr}$ ] de 50 à 80 mL/min) étaient comparables à celles observées chez les femmes dont la fonction rénale était normale ( $Cl_{cr} > 80$  mL/min). Les concentrations sériques de DRSP étaient en moyenne 37 % plus élevées chez les femmes présentant une insuffisance rénale modérée ( $Cl_{cr}$  de 30 à 50 mL/min) que chez celles dont la fonction rénale était normale. Le traitement par la DRSP a été bien toléré dans tous les groupes et n'a pas eu d'effet cliniquement significatif sur le taux de potassium sérique. Bien qu'on n'ait pas observé d'hyperkaliémie au cours de l'étude, chez cinq des sept femmes qui ont continué de prendre un médicament d'épargne potassique durant l'étude, les taux moyens de potassium sérique ont augmenté de jusqu'à 0,33 mEq/L. Il y a donc un risque d'hyperkaliémie chez les femmes atteintes d'insuffisance rénale dont le taux de potassium sérique se situe près de la limite supérieure de l'intervalle de référence et qui prennent aussi un médicament d'épargne potassique.



## **CONSERVATION ET STABILITÉ**

Conserver les comprimés dans leur emballage d'origine, entre 15 et 25 °C. Ne pas les exposer à l'humidité ni à la chaleur.

Il ne faut pas jeter les médicaments dans l'évier, la toilette ou les ordures ménagères. Il faut demander à un pharmacien comment jeter les médicaments dont on n'a plus besoin. Ces mesures contribuent à la protection de l'environnement.

## **INSTRUCTIONS PARTICULIÈRES DE MANIPULATION**

Il n'y a pas d'instructions de manipulation particulières.

## **PRÉSENTATION, COMPOSITION ET CONDITIONNEMENT**

Les comprimés YAZ PLUS (comprimés de drospirénone, d'éthinylestradiol et de lévoméfolate calcique et comprimés de lévoméfolate calcique) sont offerts selon un schéma thérapeutique de 28 jours.

Une plaquette alvéolée contient 24 comprimés pelliculés ronds rose contenant des hormones et 4 comprimés pelliculés ronds orange pâle ne contenant pas d'hormones. Les 4 comprimés ne contenant pas d'hormones contiennent des folates (lévoméfolate calcique).

Un comprimé pelliculé rose contient 3,0 mg de drospirénone, 0,020 mg d'éthinylestradiol stabilisé par le betadex sous forme d'un clathrate (composé d'inclusion moléculaire) et 0,451 mg de lévoméfolate calcique. Le comprimé contenant des hormones est rond, convexe et porte d'un côté l'inscription en relief « Z+ » dans un hexagone régulier.

Le comprimé orange pâle ne contient pas d'hormones, mais contient 0,451 mg de lévoméfolate calcique. Le comprimé ne contenant pas d'hormones est rond, convexe et porte d'un côté l'inscription en relief « M+ » dans un hexagone régulier.

Ingrédients non médicinaux des comprimés contenant des hormones : cellulose microcristalline, croscarmellose sodique, oxyde de fer rouge, hydroxypropylcellulose 5 cP, hypromellose 5 cP, lactose monohydraté, macrogol 6000, stéarate de magnésium, talc, dioxyde de titane et  $\beta$ -cyclodextrine.

Ingrédients non médicinaux des comprimés ne contenant pas d'hormones (qui contiennent des folates) : cellulose microcristalline, croscarmellose sodique, oxyde de fer rouge, oxyde de fer jaune, hydroxypropylcellulose 5 cP, hypromellose 5 cP, lactose monohydraté, macrogol 6000, stéarate de magnésium, talc et dioxyde de titane.



## PARTIE II : RENSEIGNEMENTS SCIENTIFIQUES

### RENSEIGNEMENTS PHARMACEUTIQUES

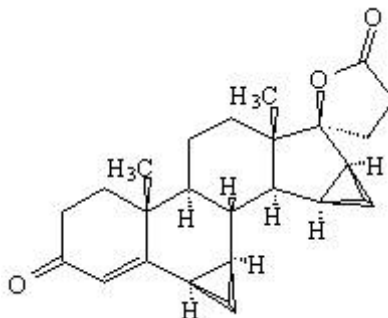
#### Substances pharmaceutiques

##### *Drospirénone*

**Dénomination commune :** drospirénone

**Nom chimique :** 6 $\beta$ , 7 $\beta$ ; 15 $\beta$ , 16 $\beta$ -diméthylène-3-oxo-17 $\alpha$ -prégn-4-ène-21, 17-carbolactone (UICPA) [6R-(6 $\alpha$ , 7 $\alpha$ , 8 $\beta$ , 9 $\alpha$ , 10 $\beta$ , 13 $\beta$ , 14 $\alpha$ , 15 $\alpha$ , 16 $\alpha$ , 17 $\beta$ ]-1,3',4',6, 7,8,9,10,11,12,13,14,15,16,20,21-hexadécahydro-10,13-diméthylspiro[17H-dicyclopropa[6,7:15, 16] cyclopenta[ $\alpha$ ]phénanthrène-17,2'(5'H)-furan]-3,5'(2H)-dione (USAN)

**Formule développée :**



**Formule moléculaire :** C<sub>24</sub>H<sub>30</sub>O<sub>3</sub>

**Poids moléculaire :** 366,50

**Description :** Poudre cristalline blanche ou blanchâtre. Franchement soluble dans le dichlorométhane; soluble dans l'acétone, le méthanol, l'acétate d'éthyle, le diméthoxyéthane et le toluène; assez soluble dans l'alcool éthylique; presque insoluble dans l'eau, le n-hexane et l'éther isopropylique. L'intervalle de fusion est de 199 à 201 °C.

**pKa :** Molécule neutre sans propriétés acido-basiques dans les solutions aqueuses (pH de 1 à 12)

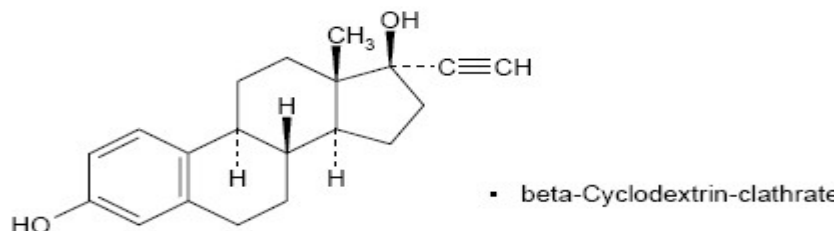
**Coefficient de partage :** log Pow = 3,08

## *Éthinylestradiol*

**Dénomination commune :** éthinylestradiol (sous forme de betadex clathrate)

**Nom chimique :** 19-nor-17 $\alpha$ -prégna-1,3,5(10)-triène-20-yne-3,17-diol  
Bis(clathrate de  $\beta$ -cyclodextrine) (UICPA)

**Formule développée :**



bêta-cyclodextrine:clathrate 1:2

**Formule moléculaire :** C<sub>104</sub>H<sub>164</sub>O<sub>72</sub>

**Poids moléculaire :** 2566,4

**Description :** Poudre blanche ou blanchâtre. La solubilité aqueuse de l'éthinylestradiol (sous forme de betadex clathrate) est de 3,7 g/L. En raison de la décomposition, il est impossible de déterminer le point ou l'intervalle de fusion.

**pKa :** 10,51  $\pm$  0,03

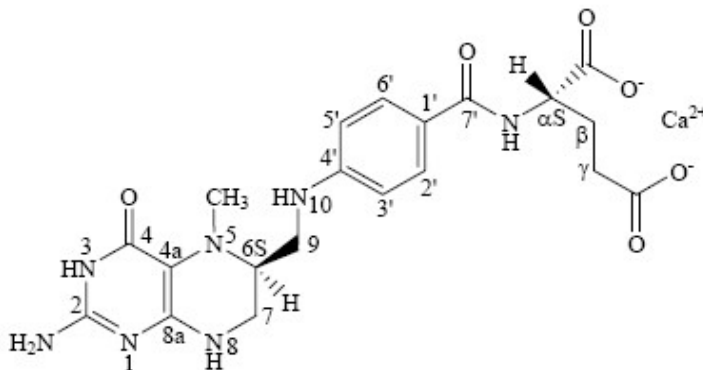
**Coefficient de partage :** log Pow = 3,38 (pH = 5)  
3,53 (pH = 7)  
3,20 (pH = 9)

## *Lévoméfolate calcique*

**Dénomination commune :** lévoméfolate calcique

**Nom chimique :** Benzoyle aminé de n [4 [[(2-amino-1,4,5,6,7,8-hexahydro-5-méthyl-4-oxo-6-ptéridinyl) méthyl]]] - sel acide L-glutamique de calcium

**Formule développée :**



**Formule moléculaire :** Sel de calcium :  $C_{20}H_{23}CaN_7O_6$

Acide libre :  $C_{20}H_{25}N_7O_6$

**Poids moléculaire :** Sel de calcium : 497,52 g/mol

Acide libre : 459,46 g/mol

**Propriétés physicochimiques :** Poudre blanche ou jaune/beige. Pratiquement insoluble dans la plupart des solvants organiques apolaires et polaires. Point de fusion d'environ 300 °C. Presque insoluble dans l'eau.

## ESSAIS CLINIQUES

### Contraception

#### *Renseignements généraux*

Le tableau ci-dessous donne les taux de grossesse associés à diverses méthodes de contraception ainsi qu'à l'absence de méthode de contraception, c'est-à-dire le nombre de femmes sur 100 qui deviendraient enceintes au cours d'une période d'un an.

**Tableau 10 : Nombre de grossesses pour 100 femmes par année**

Contraceptif oral combiné	moins de 1 ou 2
Dispositif intra-utérin (DIU)	moins de 1 à 6
Condom et mousse ou gel spermicide	1 à 6
Pilule minidosée	3 à 6
Condom	2 à 12
Diaphragme et mousse ou gel spermicide	3 à 18
Spermicide	3 à 21
Éponge et spermicide	3 à 28
Cape cervicale et spermicide	5 à 18
Abstinence périodique (méthode rythmique), tous les types	2 à 20
Pas de méthode de contraception	60 à 85

### *Données démographiques et plan des essais*

L'efficacité contraceptive de YAZ<sup>®</sup> (0,02 mg d'éthinylestradiol et 3 mg de drospirénone [ÉE/DRSP]) a été évaluée au cours de deux études cliniques clés de phase III. Ces études (études 303740 et 308021) étaient ouvertes, portaient sur un grand nombre de sujets et avaient l'indice de Pearl (IP) comme principal critère d'évaluation de la fiabilité contraceptive.

L'étude 308020 était une étude comparative dont les variables de l'efficacité étaient la régulation du cycle, les paramètres relatifs aux saignements et le taux de grossesse exprimé en fonction de l'IP.

En outre, une étude unicentrique contrôlée (étude 301888) a été menée pour déterminer l'effet de YAZ<sup>®</sup> sur les lipides plasmatiques, les variables hémostatiques et le métabolisme des glucides. Les épisodes de saignement ont aussi été évalués.

**Tableau 11 : Aperçu des études sur l'efficacité de YAZ<sup>®</sup> pour la contraception**

Étude	Objectif et plan de l'étude	Voie d'administration – durée	Médicament à l'étude	N <sup>bre</sup> de sujets <sup>a</sup>	Âge moyen (écart) [années]	IMC moyen [kg/m <sup>2</sup> ]
303740 (51)	Indice de Pearl Multicentrique, ouverte et non contrôlée	Orale Un comprimé médicamenteux par jour pendant 24 jours puis un comprimé placebo par jour pendant 4 jours – 13 cycles	Produit étudié : YAZ <sup>®</sup> (DRSP 3 mg + ÉE 0,02 mg)  Placebo	1027	24,7 (18-35)	22,4 ± 3,3
308021	Indice de Pearl Multicentrique, ouverte et non contrôlée	Orale Un comprimé médicamenteux par jour pendant 24 jours puis un comprimé placebo par jour pendant 4 jours – 13 cycles	Produit étudié : YAZ <sup>®</sup> (DRSP 3 mg + ÉE 0,02 mg)  Placebo	1101	24,7 (18-35)	21,7 ± 2,8
308020	Épisodes de saignement et régulation du cycle Multicentrique, ouverte, avec répartition aléatoire et en groupes parallèles	Orale Un comprimé médicamenteux par jour pendant 24 jours puis un comprimé placebo par jour pendant 4 jours – 7 cycles	Produit étudié : YAZ <sup>®</sup> (DRSP 3 mg + ÉE 0,02 mg)	229	25,2 (18-35)	22,3 ± 2,7
		Orale Un comprimé médicamenteux par jour pendant 21 jours puis aucun comprimé pendant 7 jours – 7 cycles	Médicament de comparaison <sup>b</sup> : DSG 0,150 mg + ÉE 0,02 mg	220	24,5 (18-35)	22,0 ± 2,9
301888 (52)	Effet sur le profil lipidique, hémostatique et glucidique Unicentrique, ouverte, avec répartition aléatoire et contrôlée	Orale Un comprimé médicamenteux par jour pendant 24 jours puis un comprimé placebo par jour pendant 4 jours – 7 cycles	Produit étudié : YAZ <sup>®</sup> (DRSP 3 mg + ÉE 0,02 mg)	29	23,8 (18-35)	21,8 ± 2,9
		Orale Un comprimé médicamenteux par jour pendant 21 jours puis aucun comprimé pendant 7 jours – 7 cycles	Médicament de comparaison <sup>b</sup> : DSG 0,150 mg + ÉE 0,02 mg	30	23,7 (18-35)	21,7 ± 1,8

Abréviations : IMC = indice de masse corporelle; DSG = désogestrel; DRSP = drospirénone; ÉE = éthinylestradiol; kg = kilogramme; m = mètre; mg = milligramme

a Analyse portant sur l'ensemble des sujets

b Pas sur le marché au Canada

### Résultats des études

Les sujets des deux études clés de 13 cycles sur la contraception orale ont pris YAZ<sup>®</sup> pendant un total de 24 818 cycles (11 421 au cours de l'étude 303740 et 13 397 au cours de l'étude 308021). Aux fins du calcul de l'indice de Pearl (IP), 13 cycles de 28 jours correspondent à une année-femme. L'IP réuni a été de 0,85, la limite supérieure de l'intervalle de confiance unilatéral de 97,5 % ayant été de 1,39, ce qui est égal à la limite supérieure de l'intervalle de confiance bilatéral de 95 % correspondant. L'IP a été calculé d'après les 16 grossesses survenues pendant le traitement par YAZ<sup>®</sup> (11 au cours de l'étude 303740, IP = 1,29, et 5 au cours de l'étude 308021, IP = 0,49) et 682 892 jours d'exposition au traitement (ce qui correspond à 1876,1 années-femmes).

L'indice de Pearl corrigé (IP<sub>c</sub>) au cours des études sur YAZ® a été calculé d'après sept grossesses attribuées à un échec de la méthode (cinq au cours de l'étude 303740 et deux au cours de l'étude 308021) et 581 408 jours d'exposition au traitement (ce qui correspond à 1597,2 années-femmes). L'IP a été de 0,44, la limite supérieure de l'intervalle de confiance bilatéral de 95 % ayant été de 0,90 (voir [Tableau 12](#)). L'IP<sub>c</sub> et la limite supérieure de l'intervalle de confiance bilatéral de 95 % ont respectivement été de 0,72 et 1,69 au cours de l'étude 303740 et de 0,22 et 0,80 au cours de l'étude 308021.

**Tableau 12 : Indice de Pearl (IP) et indice de Pearl corrigé (IP<sub>c</sub>) – Données des études 303740 et 308021**

	Données réunies		Étude 303740		Étude 308021	
	IP	IP <sub>c</sub>	IP	IP <sub>c</sub>	IP	IP <sub>c</sub>
Durée totale de l'exposition (jours/cycles/af)	694 903 / 24 818 / 1909		319 785 / 11 421 / 878,5		375 118 / 13 397 / 1030,5	
Méthode de contraception supplémentaire (jours)	12 011		7842		4169	
Non-observance et/ou cycles d'utilisation d'une méthode de contraception supplémentaire (jours)		113 495		67 504		45 991 <sup>a</sup>
Durée pertinente de l'exposition (jours/cycles/af)	682 892 24 389 1876,1	581 408 20 765 1597,2	311 943 11 141 856,9	252 281 9010 693	370 949 13 248 1019,1	329 127 11 755 904,2 <sup>b</sup>
Nombre de grossesses	16	7	11	5	5	2
IP et IP <sub>c</sub>	<b>0,85</b>	<b>0,44</b>	<b>1,29</b>	<b>0,72</b>	<b>0,49</b>	<b>0,22</b>
Limite supérieure de l'intervalle de confiance bilatéral de 95 % de l'IP et de l'IP <sub>c</sub>	1,39	0,90	2,30	1,69	1,14	0,80

Abréviations : IP = indice de Pearl; IP<sub>c</sub> = indice de Pearl corrigé; af = années-femmes

a Pour l'IP<sub>c</sub> : jours d'utilisation d'une méthode de contraception supplémentaire et de non-observance du traitement

b Pour l'IP<sub>c</sub> : durée pertinente de l'exposition = durée de l'exposition au traitement moins jours d'utilisation d'une méthode de contraception supplémentaire et jours de non-observance du traitement

En plus de calculer l'IP, on a effectué une analyse des tables de survie pour le délai de survenue d'une grossesse au cours des deux études clés de 13 cycles. Le taux d'échec cumulatif, soit la probabilité de grossesse, a été calculé au moyen de l'estimateur de Kaplan-Meier à partir des grossesses involontaires jugées comme étant survenues pendant le traitement.

L'estimation de Kaplan-Meier (données réunies) après la dernière date de conception après jusqu'à un an de traitement a été de 0,0085, l'intervalle de confiance (IC) de 95 % ayant été de 0,0052 à 0,0138, c'est-à-dire que la probabilité de protection contraceptive a été d'environ 0,9915 (99,15 %). Le taux de grossesse après un an a été d'environ 1,26 % au cours de l'étude 303740 (IC de 95 % de 0,0052 à 0,0201) et de 0,5 % au cours de l'étude 308021 (IC de 95 % de 0,0021 à 0,0119).

## Épisodes de saignement

Une étude multicentrique ouverte, avec répartition aléatoire et en groupes parallèles (étude 308020) a été menée pour comparer 0,02 mg d'ÉE/3 mg de DRSP (ÉE/DRSP) à 0,02 mg d'ÉE/150 mg de DSG (ÉE/DSG) des points de vue des épisodes de saignement, de la régulation du cycle et de la fiabilité contraceptive. Des femmes ont été réparties au hasard pour recevoir soit l'ÉE/DRSP (n = 230), soit l'ÉE/DSG (n = 223) pendant sept cycles.

Les épisodes de saignement ont aussi été évalués au cours d'une étude multicentrique non contrôlée (étude 303740) pendant laquelle des femmes ont été traitées par l'ÉE/DRSP (n = 890) pendant 13 cycles.

Les épisodes de saignement ont été décrits au moyen de la méthode de la période de référence recommandée par l'Organisation mondiale de la santé (OMS). La durée de la période de référence est de 90 jours.

Un épisode de saignement/microrragie était défini comme un nombre de jours où il y avait un saignement/une microrragie précédé et suivi d'au moins deux jours sans saignement; de la même façon, un épisode de microrragie seulement était défini comme un nombre de jours où il y avait une microrragie précédé et suivi d'au moins deux jours sans saignement. Un intervalle sans saignement était défini comme au moins deux jours sans saignement/microrragie précédés et suivis d'au moins un jour où il y avait un saignement/une microrragie. Les évaluations des épisodes de saignement ont porté sur l'ensemble des sujets et les résultats sont exprimés sous forme de moyennes et d'écart types (ÉT).

Le [Tableau 13](#) donne un aperçu des paramètres des épisodes de saignement dans les deux groupes de l'étude 308020 pour les périodes de référence 1 et 2. Les valeurs moyennes pour tous les paramètres étudiés ont été très semblables dans les deux groupes traités.

L'analyse per protocole a produit des résultats semblables.

**Tableau 13 : Paramètres des épisodes de saignement au cours des périodes de référence 1 et 2 – Ensemble des sujets (étude 308020)**

	<b>n</b>	<b>Moyenne</b>	<b>ÉT</b>
<b>Période de référence 1</b>			
<b>YAZ®</b>			
Nombre de jours de saignement/microrragie	196	23,6	10,1
Nombre d'épisodes de saignement/microrragie	196	4,4	1,0
Durée moyenne des épisodes de saignement/microrragie (jours)	196	5,6	3,3
Durée maximum des épisodes de saignement/microrragie (jours)	196	8,8	6,8
Nombre de jours de microrragie seulement	196	9,5	7,1
Nombre d'épisodes de microrragie seulement	196	0,6	0,9
Durée moyenne des épisodes de microrragie seulement (jours)	78 <sup>a</sup>	2,6	1,6
Durée maximum des épisodes de microrragie seulement (jours)	78 <sup>a</sup>	3,0	2,4
<b>Médicament de comparaison<sup>b</sup></b>			
Nombre de jours de saignement/microrragie	165	24,0	8,5
Nombre d'épisodes de saignement/microrragie	165	4,3	0,9
Durée moyenne des épisodes de saignement/microrragie (jours)	165	5,7	2,3
Durée maximum des épisodes de saignement/microrragie (jours)	165	8,6	5,5
Nombre de jours de microrragie seulement	165	8,9	7,1
Nombre d'épisodes de microrragie seulement	165	0,5	0,8
Durée moyenne des épisodes de microrragie seulement (jours)	54 <sup>a</sup>	2,8	2,6
Durée maximum des épisodes de microrragie seulement (jours)	54 <sup>a</sup>	3,0	2,7
<b>Période de référence 2</b>			
<b>YAZ®</b>			
Nombre de jours de saignement/microrragie	182	16,1	6,4
Nombre d'épisodes de saignement/microrragie	182	3,4	1,1
Durée moyenne des épisodes de saignement/microrragie (jours)	180	4,8	1,5
Durée maximum des épisodes de saignement/microrragie (jours)	180	6,0	2,6
Nombre de jours de microrragie seulement	182	6,2	4,8
Nombre d'épisodes de microrragie seulement	182	0,5	0,9
Durée moyenne des épisodes de microrragie seulement (jours)	48 <sup>a</sup>	3,0	2,2
Durée maximum des épisodes de microrragie seulement (jours)	48 <sup>a</sup>	3,6	2,8
<b>Médicament de comparaison<sup>b</sup></b>			
Nombre de jours de saignement/microrragie	153	16,6	8,5
Nombre d'épisodes de saignement/microrragie	153	3,3	0,9
Durée moyenne des épisodes de saignement/microrragie (jours)	153	5,1	2,3
Durée maximum des épisodes de saignement/microrragie (jours)	153	6,3	5,5
Nombre de jours de microrragie seulement	153	5,6	7,1
Nombre d'épisodes de microrragie seulement	153	0,3	0,8
Durée moyenne des épisodes de microrragie seulement (jours)	32 <sup>a</sup>	3,1	2,6
Durée maximum des épisodes de microrragie seulement (jours)	32 <sup>a</sup>	3,6	2,7

Abréviations : n = nombre de sujets; ÉT = écart type

a n = nombre de volontaires chez qui il y a eu au moins un épisode de microrragie seulement

b Pas sur le marché au Canada

Le [Tableau 14](#) présente les paramètres des épisodes de saignement pour les périodes de référence 1 à 4 au cours de l'étude 303740.



**Tableau 14 : Paramètres des épisodes de saignement en fonction de la période de référence – Groupe traité par YAZ® – Ensemble des sujets (étude 303740)**

	<b>n</b>	<b>Moyenne</b>	<b>ÉT</b>
<b>Période de référence 1</b>			
Nombre de jours de saignement/microrragie	890	22,49	10,34
Nombre d'épisodes de saignement/microrragie	890	4,28	1,14
Durée moyenne des épisodes de saignement/microrragie (jours)	889	5,43	2,74
Durée maximum des épisodes de saignement/microrragie (jours)	889	8,45	5,96
Nombre de jours de microrragie seulement	890	7,72	7,67
Nombre d'épisodes de microrragie seulement	890	0,63	1,01
Durée moyenne des épisodes de microrragie seulement (jours)	340	3,22	2,40
Durée maximum des épisodes de microrragie seulement (jours)	340	3,80	3,02
<b>Période de référence 2</b>			
Nombre de jours de saignement/microrragie	853	15,09	7,36
Nombre d'épisodes de saignement/microrragie	853	3,25	1,09
Durée moyenne des épisodes de saignement/microrragie (jours)	837	4,71	1,94
Durée maximum des épisodes de saignement/microrragie (jours)	837	6,18	3,42
Nombre de jours de microrragie seulement	853	5,16	5,31
Nombre d'épisodes de microrragie seulement	853	0,56	1,02
Durée moyenne des épisodes de microrragie seulement (jours)	285	2,85	2,00
Durée maximum des épisodes de microrragie seulement (jours)	287	3,20	2,25
<b>Période de référence 3</b>			
Nombre de jours de saignement/microrragie	792	14,48	6,98
Nombre d'épisodes de saignement/microrragie	792	3,18	1,00
Durée moyenne des épisodes de saignement/microrragie (jours)	774	4,54	1,79
Durée maximum des épisodes de saignement/microrragie (jours)	774	5,87	3,24
Nombre de jours de microrragie seulement	792	5,04	5,64
Nombre d'épisodes de microrragie seulement	792	0,52	0,99
Durée moyenne des épisodes de microrragie seulement (jours)	234	2,93	1,79
Durée maximum des épisodes de microrragie seulement (jours)	236	3,42	2,45
<b>Période de référence 4</b>			
Nombre de jours de saignement/microrragie	719	14,56	7,23
Nombre d'épisodes de saignement/microrragie	719	3,20	1,04
Durée moyenne des épisodes de saignement/microrragie (jours)	706	4,57	1,93
Durée maximum des épisodes de saignement/microrragie (jours)	706	5,74	3,38
Nombre de jours de microrragie seulement	719	5,16	5,82
Nombre d'épisodes de microrragie seulement	719	0,56	1,00
Durée moyenne des épisodes de microrragie seulement (jours)	215	2,89	1,63
Durée maximum des épisodes de microrragie seulement (jours)	234	3,25	2,23

Abréviations : n = nombre de sujets; ÉT = écart type

Entre les périodes de référence 1 et 2, il y a eu une réduction des valeurs correspondant aux paramètres des saignements (nombre de jours de saignement/microrragie, durée des épisodes de saignement/microrragie et durée maximum des épisodes de saignement/microrragie). Au cours des périodes de référence 3 et 4 de traitement par YAZ®, ces paramètres sont demeurés relativement stables, soient semblables à ceux correspondant à la période de référence 2. L'analyse des jours et épisodes de microrragie seulement a produit des résultats semblables.

L'analyse per protocole a produit des résultats semblables.

## Régulation du cycle

Le [Tableau 15](#) présente un résumé des données sur les saignements de retrait et intermenstruels issues des trois études clés (ensemble des sujets).

**Tableau 15 : Fréquence des saignements de retrait et intermenstruels – Ensemble des sujets**

Cycle	N <sup>bre</sup> de femmes chez qui il y a eu des :	Étude									
		303740		308020				301888			
		YAZ <sup>®</sup> (ÉE/DRSP) n/N (%)		YAZ <sup>®</sup> (ÉE/DRSP) n/N (%)		Médicament de comparaison (ÉE/DSG) <sup>a</sup> n/N (%)		YAZ <sup>®</sup> (ÉE/DRSP) n/N (%)		Médicament de comparaison (ÉE/DSG) <sup>a</sup> n/N (%)	
1	SR	838/935	(89,6)	178/207	(86,0)	148/170	(87,1)	27/29	(93,1)	22/29	(75,9)
	SI	231/935	(24,7)	200/207	(96,6)	165/170	(97,1)	7/29	(24,1)	7/29	(24,1)
3	SR	821/874	(93,9)	187/196	(95,4)	156/166	(94,0)	26/27	(96,3)	27/28	(96,4)
	SI	121/874	(13,8)	34/196	(17,3)	27	(16,3)	7/27	(25,9)	4/28	(14,3)
6	SR	773/843	(91,7)	171/182	(94,0)	149/153	(97,4)	24/26	(92,3)	25/25	(100)
	SI	116/843	(13,8)	16/182	(8,8)	17/153	(11,1)	5/26	(19,2)	3/25	(12,0)
9	SR	709/763	(92,9)	-		-		-		-	
	SI	76/763	(10,0)	-		-		-		-	
13	SR	482/523	(92,2)	-		-		-		-	
	SI	81/523	(15,5)	-		-		-		-	

Abréviations : DSG = désogestrel; DRSP = drospirénone; EE = éthinylestradiol, SI = saignements intermenstruels; SR = saignements de retrait; N = nombre total; n = nombre de sujets

a Pas sur le marché au Canada

### Saignements de retrait

La majorité des sujets des trois études ont présenté des saignements de retrait. Le pourcentage des volontaires ayant présenté des saignements de retrait a été légèrement plus faible pendant le cycle 1 (YAZ<sup>®</sup> : 86,0 à 93,1 %; médicament de comparaison : 75,9 à 87,1 %) que pendant les cycles suivants, au cours desquels au moins 91,7 % des femmes traitées par YAZ<sup>®</sup> et 92,3 % de celles traitées par le médicament de comparaison ont présenté des saignements de retrait.

La durée moyenne des saignements de retrait a baissé dans les deux groupes traités entre le cycle 1 (YAZ<sup>®</sup> : 5,2 à 7,3 jours; médicament de comparaison: 5,4 à 6,7 jours) et le cycle 6 (YAZ<sup>®</sup> : 4,7 à 4,8 jours; médicament de comparaison : 5,2 à 5,3 jours), la réduction ayant été légèrement plus marquée dans le groupe traité par YAZ<sup>®</sup>. Dans ce groupe, la durée moyenne des saignements de retrait est demeurée semblable au cycle 9 (4,8 jours), mais avait de nouveau baissé (2,6 jours) au cycle 13.

### *Saignements intermenstruels*

Environ un quart des femmes du groupe traité par YAZ<sup>®</sup> et de celui traité par le médicament de comparaison au cours des études 303740 et 301888 ont présenté des saignements intermenstruels au cours du cycle 1. Au cours de l'étude 308020, le saignement de retrait survenu au moment de l'inscription à l'étude, le premier jour où les sujets devaient prendre une dose du médicament à l'étude, a été considéré comme un saignement intermenstruel. Par conséquent, au cours de cette étude, la majorité des sujets des deux groupes traités ont présenté un saignement intermenstruel au cycle 1 (YAZ<sup>®</sup> : 96,6 %; médicament de comparaison : 97,1 %). Toutefois, dans les deux groupes traités de toutes les études, la proportion des volontaires ayant présenté des saignements intermenstruels a baissé, étant inférieure à un cinquième au cycle 6 (YAZ<sup>®</sup> : 8,8 à 19,2 %; médicament de comparaison : 11,1 à 12,0 %). Dans le groupe traité par YAZ<sup>®</sup>, le nombre de sujets ayant présenté des saignements intermenstruels est demeuré semblable par la suite (cycle 9 : 10,0 %; cycle 13 : 15,5 %).

La durée moyenne des saignements intermenstruels a été semblable dans tous les groupes traités et a en général baissé du cycle 1 (YAZ<sup>®</sup> : 4,7 à 8,4 jours; médicament de comparaison : 8,1 à 10,6 jours) au cycle 6 (YAZ<sup>®</sup> : 0,3 à 4,5 jours; médicament de comparaison : 0,5 à 5 jours). Au cours d'une étude où les sujets ont été traités par YAZ<sup>®</sup> pendant plus longtemps, la durée moyenne des saignements intermenstruels est demeurée stable jusqu'au cycle 13 (4,5 à 4,8 jours).

Le nombre moyen de saignements intermenstruels par cycle a été très faible, ayant varié de 0,1 à 1,4 dans le groupe traité par YAZ<sup>®</sup> et de 0,1 à 1,3 dans le groupe traité par le médicament de comparaison pendant toute la période de traitement.

Bien que plus de la moitié des femmes des deux groupes traités aient présenté des saignements intermenstruels de gravité normale au cycle 1, la gravité maximum moyenne des saignements intermenstruels à partir du cycle 2 a été minimale (microrragie) dans les deux groupes traités. La fréquence des saignements intermenstruels de gravité normale et légère a été égale au cours de la plupart des cycles de traitement dans les deux groupes. Seules quelques femmes ont présenté des saignements intermenstruels abondants.

À partir du cycle 1, il y a eu une réduction de la durée maximum moyenne des saignements intermenstruels chez les femmes traitées par YAZ<sup>®</sup> et celles traitées par le médicament de comparaison. La durée maximum moyenne des saignements intermenstruels a été d'environ cinq à six jours des cycles 2 à 12 dans le groupe traité par YAZ<sup>®</sup> et de cinq à sept jours des cycles 2 à 6 dans le groupe traité par le médicament de comparaison.

L'analyse per protocole a produit des résultats semblables.

### **Traitement de l'acné**

#### *Données démographiques et plan des essais*

L'efficacité de YAZ<sup>®</sup> (ÉE/DRSP) pour le traitement de l'acné vulgaire modérée a été évaluée au cours de deux études cliniques clés multicentriques, à double insu et avec répartition aléatoire menées en Amérique du Nord. Le [Tableau 16](#) donne un aperçu de ces deux études.

**Tableau 16 : Aperçu des études sur l'efficacité de YAZ<sup>®</sup> pour le traitement de l'acné vulgaire modérée**

Étude	Objectif et plan de l'étude	Voie d'administration – durée	Médicament à l'étude	N <sup>bre</sup> de sujets <sup>a</sup>	Âge moyen (écart) [années]	IMC moyen [kg/m <sup>2</sup> ] <sup>b</sup>
306820	Efficacité/innocuité  Multicentrique, à double insu et avec répartition aléatoire	Orale Un comprimé médicamenteux par jour pendant 24 jours puis un comprimé placebo par jour pendant 4 jours – 6 cycles	Produit étudié : YAZ <sup>®</sup> (DRSP 3 mg + ÉE 0,02 mg)	229	25,2 (14-44)	24,0 ± 4,0
			Placebo	227	25,4 (14-45)	25,1 ± 4,9
306996	Efficacité/innocuité  Multicentrique, à double insu et avec répartition aléatoire	Orale Un comprimé médicamenteux par jour pendant 24 jours puis un comprimé placebo par jour pendant 4 jours – 6 cycles	Produit étudié : YAZ <sup>®</sup> (DRSP 3 mg + ÉE 0,02 mg)	222	25,2 (14-44)	23,8 ± 4,6
			Placebo	215	25,1 (14-44)	23,8 ± 4,4

Abréviations : IMC : indice de masse corporelle; DRSP = drospirénone; ÉE = éthinylestradiol; kg = kilogramme; m = mètre; mg = milligramme

a Analyse modifiée portant sur l'ensemble des sujets

b Analyse portant sur l'ensemble des sujets

Peu après le début des études, le diagnostic original, soit « acné vulgaire légère ou modérée », a été remplacé par « acné vulgaire modérée ». L'analyse modifiée portant sur l'ensemble des sujets a été considérée comme la principale analyse de l'efficacité. Le [Tableau 17](#) donne un aperçu des résultats pour les principales variables de l'efficacité selon l'analyse modifiée portant sur l'ensemble des sujets. YAZ<sup>®</sup> a exercé des effets cliniquement et statistiquement significatifs contre l'acné selon toutes les principales variables de l'efficacité. Le détail de ces résultats figure ci-dessous.

Les principales variables de l'efficacité étaient le pourcentage de changement entre le début et la fin des études (soit le cycle 6, les valeurs manquantes ayant été remplacées selon la méthode du report de la dernière observation) du nombre de lésions inflammatoires (papules, pustules et nodules), du nombre de lésions non inflammatoires (comédons ouverts et fermés) et du nombre total de lésions, ainsi que le pourcentage de femmes ayant obtenu un score de 0 (plus aucune lésion) ou de 1 (presque plus de lésions) sur l'échelle ISGA (*Investigator Static Global Assessment*) de six points.

### Résultats des études

#### Étude 306820

Des femmes ont été réparties au hasard pour recevoir YAZ<sup>®</sup> (n = 266) ou un placebo (n = 268) pendant six cycles. La réduction entre le début et la fin de l'étude du nombre moyen de lésions inflammatoires a été de 47,8 % avec YAZ<sup>®</sup> par rapport à 32,7 % avec le placebo. La différence moyenne ajustée a été de -14,932 % (p < 0,0001 pour YAZ<sup>®</sup> par rapport au placebo). La réduction entre le début et la fin de l'étude du nombre moyen de lésions non inflammatoires a été de 38,4 % avec YAZ<sup>®</sup> par rapport à 18,2 % avec le placebo. La différence moyenne ajustée a été

de -20,085 % ( $p < 0,0001$  pour YAZ<sup>®</sup> par rapport au placebo). La réduction entre le début et la fin de l'étude du nombre moyen de lésions totales a été de 42,6 % avec YAZ<sup>®</sup> par rapport à 25,4 % avec le placebo. La différence moyenne ajustée a été de -17,063 % ( $p < 0,0001$  pour YAZ<sup>®</sup> par rapport au placebo). À chaque consultation, les réductions par rapport au début de l'étude du nombre de lésions inflammatoires, de lésions non inflammatoires et de lésions totales étaient statistiquement significatives tant dans le groupe traité par YAZ<sup>®</sup> que dans le groupe placebo.

Il y a eu selon l'évaluation globale de l'investigateur une atténuation de l'acné du visage (soit sujets classés comme n'ayant « plus aucune lésion » ou « presque plus de lésions ») chez des sujets traités par YAZ<sup>®</sup> (16,2 %) et chez des sujets du groupe placebo (4,4 %). Le rapport de cotes correspondant a été de 4,447 (IC : 2,184, 9,880;  $p < 0,0001$ ).

L'analyse per protocole et l'analyse portant sur l'ensemble des sujets ont produit des résultats conformes à ceux de l'analyse modifiée portant sur l'ensemble des sujets.

### **Étude 306996**

Un total de 538 femmes ont été réparties au hasard pour recevoir YAZ<sup>®</sup> ( $n = 270$ ) ou un placebo ( $n = 268$ ). La réduction entre le début et la fin de l'étude (6 cycles) du nombre moyen de lésions inflammatoires a été de 50,9 % avec YAZ<sup>®</sup> par rapport à 34,7 % avec le placebo. La différence moyenne ajustée a été de -15,752 % ( $p < 0,0001$  pour YAZ<sup>®</sup> par rapport au placebo). La réduction entre le début et la fin de l'étude du nombre moyen de lésions non inflammatoires a été de 42,8 % avec YAZ<sup>®</sup> par rapport à 26,3 % avec le placebo. La différence moyenne ajustée a été de -16,010 % ( $p < 0,0001$  pour YAZ<sup>®</sup> par rapport au placebo). La réduction entre le début et la fin de l'étude du nombre moyen de lésions totales a été de 46,5 % avec YAZ<sup>®</sup> par rapport à 30,9 % avec le placebo. La différence moyenne ajustée a été de -15,194 % ( $p < 0,0001$  pour YAZ<sup>®</sup> par rapport au placebo). À chaque consultation, les réductions par rapport au début de l'étude du nombre de lésions inflammatoires, de lésions non inflammatoires et de lésions totales étaient statistiquement significatives tant dans le groupe traité par YAZ<sup>®</sup> que dans le groupe placebo.

Il y a eu selon l'évaluation globale de l'investigateur une atténuation de l'acné du visage (soit sujets classés comme n'ayant « plus aucune lésion » ou « presque plus de lésions ») chez des sujets traités par YAZ<sup>®</sup> (21,2 %) et chez des sujets du groupe placebo (9,3 %). Le rapport de cotes correspondant a été de 2,921 (IC : 1,598, 5,341;  $p = 0,0004$ ).

L'analyse per protocole et l'analyse portant sur l'ensemble des sujets ont produit des résultats conformes à ceux de l'analyse modifiée portant sur l'ensemble des sujets.

**Tableau 17 : Aperçu des résultats pour les principales variables de l'efficacité – Analyse modifiée portant sur l'ensemble des sujets (données réunies des études 306820 et 306996)**

Analyse modifiée portant sur l'ensemble des sujets YAZ <sup>®</sup> : N = 451 Placebo : N = 442	Pourcentage de changement entre le début et la fin de l'étude			ISGA
	Lésions inflammatoires	Lésions non inflammatoires	Toutes les lésions	
	YAZ <sup>®</sup> : n = 450 Placebo : n = 442	YAZ <sup>®</sup> : n = 450 Placebo : n = 442	YAZ <sup>®</sup> : n = 450 Placebo : n = 442	YAZ <sup>®</sup> : n = 451 Placebo : n = 442
YAZ <sup>®</sup> par rapport au placebo <sup>a</sup>	-15,348 %	-18,091 %	-16,148 %	3,413 <sup>b</sup>
IC de 95 %	-20,427 %, -10,268 %	-23,553 %, -12,629 %	-20,685 %, -11,612 %	2,146, 5,426
Valeur p	p < 0,0001	p < 0,0001	p < 0,0001	p < 0,0001

Abréviations : IC = intervalle de confiance; ISGA = *Investigator Static Global Assessment*; N = nombre total; n = nombre de sujets

a Différence entre les moyennes ajustées pour les traitements (YAZ<sup>®</sup> moins le placebo)

b La valeur p, le rapport de cotes et les intervalles de confiance ont été calculés à partir de la statistique de Cochran-Mantel-Haenszel stratifiée en fonction du centre (après regroupement), en raison de la non-convergence du modèle de régression logistique.

## **Supplémentation en folates**

### *Données démographiques et plan de l'essai*

Le programme de développement clinique sur l'utilisation de YAZ PLUS pour l'amélioration du bilan en folates chez les femmes qui optent pour la contraception orale comportait un essai clinique mené aux États-Unis. Le [Tableau 18](#) donne un aperçu de cet essai.

**Tableau 18 : Aperçu de l'étude sur l'efficacité de YAZ PLUS pour l'amélioration du bilan en folates**

Étude	Objectif et plan de l'étude	Voie d'administration/ durée	Médicament à l'étude	Nbre de sujets <sup>a</sup>	Âge moyen (écart) [années]	IMC moyen [kg/m <sup>2</sup> ]
310662 (53)	Efficacité/innocuité  Multicentrique, avec répartition aléatoire, à double insu, contrôlée par substance active et en groupes parallèles	Orale/un comprimé médicamenteux par jour pendant 24 semaines	Produit étudié : YAZ PLUS (DRSP 3 mg + ÉE 0,02 mg + lévoméfolate calcique 0,451 mg et lévoméfolate calcique 0,451 mg)	285	24,8 (18-40)	24,1 ± 3,9
			Médicament de comparaison : YAZ <sup>®</sup> (DRSP 3 mg + ÉE 0,02 mg)	94	24,6 (18-39)	24,0 ± 3,6

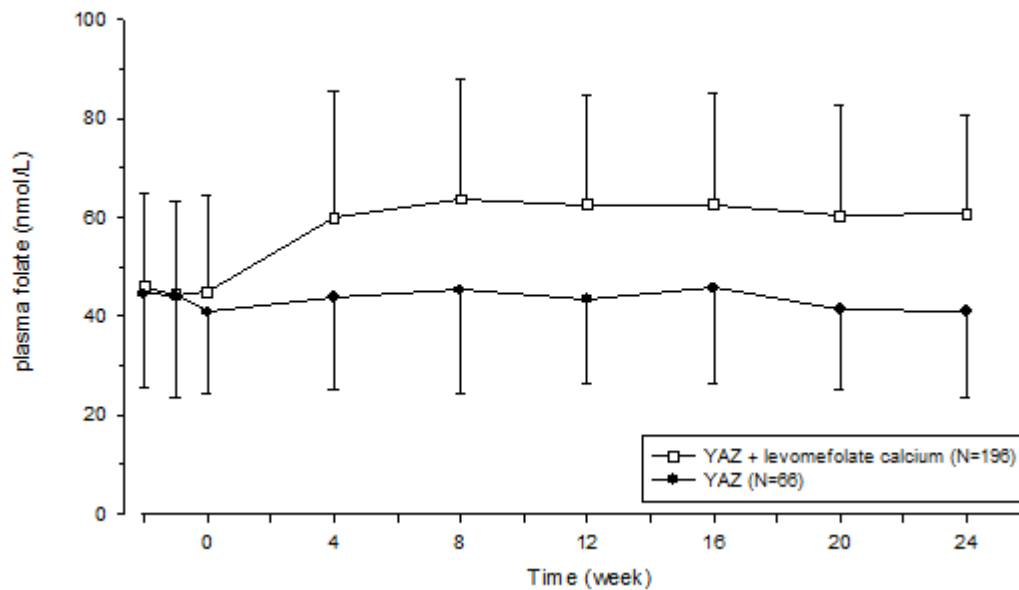
Abréviations : IMC : indice de masse corporelle; DRSP = drospirénone; ÉE = éthinylestradiol; kg = kilogramme; m = mètre; mg = milligramme

a Analyse portant sur l'ensemble des sujets

## Résultats de l'étude

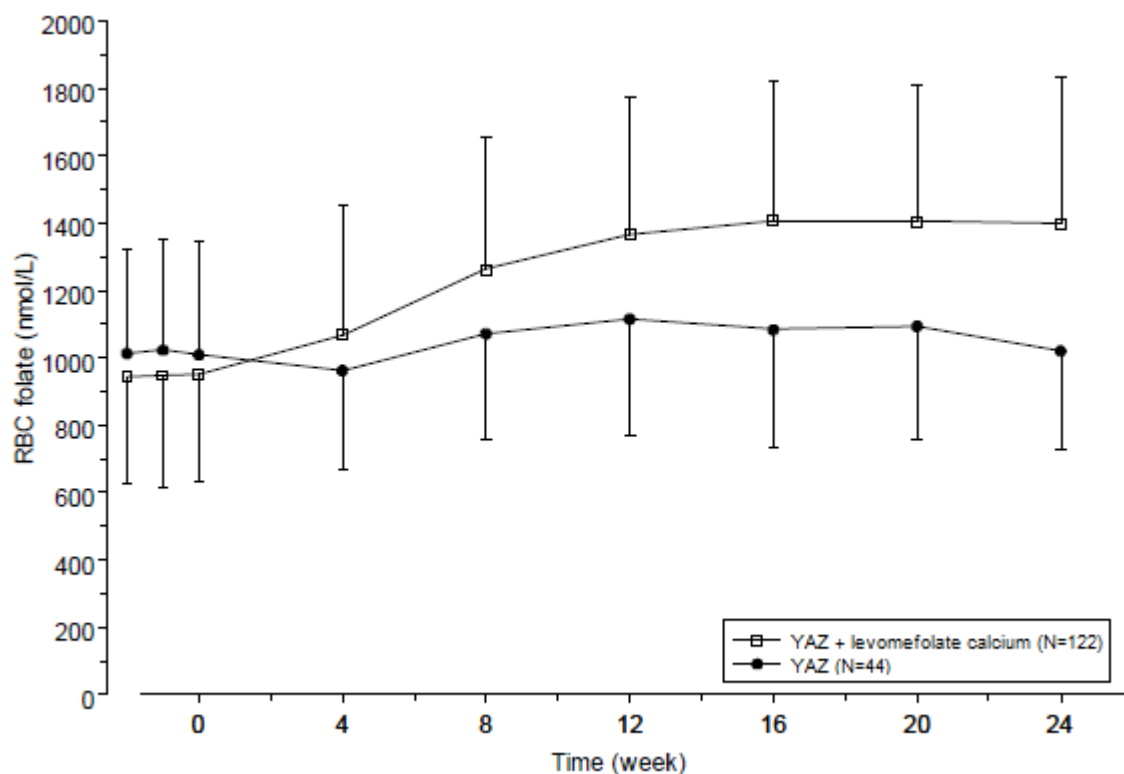
### Étude 310662

L'étude 310662 est une étude multicentrique, avec répartition aléatoire, à double insu, contrôlée par substance active et en groupes parallèles qui a été menée aux États-Unis. Les taux de folates dans le plasma et les globules rouges ont été étudiés pendant une période de 24 semaines de traitement par YAZ PLUS et par YAZ<sup>®</sup> seul chez des Américaines dont les aliments étaient enrichis en folates. Au total, 379 femmes en bonne santé de 18 à 40 ans chez qui il n'y avait pas de restrictions en ce qui a trait à la supplémentation en folates ont reçu YAZ PLUS (n = 285) ou YAZ<sup>®</sup> (n = 94). Les deux principaux critères d'évaluation étaient les taux de folates dans le plasma et les taux de folates dans les globules rouges après 24 semaines. La [Figure 1](#) et la [Figure 2](#) donnent les taux de folates dans le plasma et les globules rouges, respectivement, chez les sujets évaluable de chaque groupe de l'étude.



**Figure 1 : Étude 310662 – Courbes de la concentration moyenne de folates dans le plasma en fonction du temps (et ÉT) après l'administration quotidienne de YAZ PLUS et YAZ<sup>®</sup>**

La figure présente les moyennes arithmétiques des mesures effectuées toutes les quatre semaines ainsi que les écarts types (ÉT) arithmétiques, qui sont présentés dans une seule direction pour améliorer la lisibilité. Les données sont celles de l'analyse des populations per protocole.



**Figure 2 : Étude 310662 – Courbes de la concentration moyenne de folates dans les globules rouges en fonction du temps (et ÉT) après l’administration quotidienne de YAZ PLUS et YAZ®**

La figure présente les moyennes arithmétiques des mesures effectuées toutes les quatre semaines ainsi que les écarts types (ÉT) arithmétiques, qui sont présentés dans une seule direction pour améliorer la lisibilité. Les données sont celles de l’analyse des populations per protocole et sont calculées selon le scénario B.

La possibilité de réduction de l’incidence des anomalies du tube neural (ATN) par la supplémentation en folates est bien établie, étant fondée sur les données probantes venant d’essais contrôlés avec répartition aléatoire, d’essais sur le terrain sans répartition aléatoire et d’études par observation sur l’acide folique (47, 54, 55). Par conséquent, les *Lignes directrices sur la nutrition pendant la grossesse à l’intention des professionnels de la santé* de Santé Canada et les *Directives cliniques* de La Société des obstétriciens et gynécologues du Canada (SOGC) (41) recommandent que les femmes en âge de procréation prennent au moins 0,4 mg (400 µg) par jour d’un supplément d’acide folique.



## PHARMACOLOGIE DÉTAILLÉE

### Pharmacologie animale

#### *Drospirénone*

La drospirénone exerce une puissante activité progestative dans divers modèles animaux. Des rates gravides ovariectomisées recevant par voie sous-cutanée 3 mg/jour de drospirénone en association à 0,1 µg/jour d'éthinylestradiol ont été comparables à des rates témoins non ovariectomisées du point de vue du maintien de la gestation. La drospirénone a inhibé efficacement l'ovulation chez des souris et des rates, la moitié de l'effet maximal ayant été observée après l'administration par voie sous-cutanée d'une dose d'environ 0,1 mg/jour aux souris et d'environ 1 mg/jour aux rates et après l'administration par voie orale d'une dose de 1 mg/jour aux rates. Après l'administration de drospirénone par voie sous-cutanée, une transformation marquée de l'endomètre a été décelée chez de jeunes lapines castrées, la dose seuil ayant été de 100 à 300 µg/jour. *In vitro*, la drospirénone a eu une forte affinité de liaison pour le récepteur de la progestérone et cette affinité n'a pas été modifiée par la présence d'éthinylestradiol.

Outre son activité progestative, la drospirénone exerce une activité antiandrogénique. Administrée par voie orale ou sous-cutanée, la drospirénone (0,3 à 10 mg/jour pendant sept jours) a produit une inhibition liée à la dose de l'augmentation du volume des vésicules séminales et de la prostate déclenchée par la testostérone chez des rats castrés recevant de la testostérone. Cette activité ne semble pas, chez le rat, être d'origine centrale, puisqu'il y a une baisse du poids relatif des organes sexuels annexes chez le mâle en l'absence de modifications significatives du poids des testicules ou des taux d'hormone lutéinisante dans le sérum. L'administration de drospirénone (10 mg/jour) par voie orale ou sous-cutanée à des rates pendant le dernier tiers de la gestation a entraîné une féminisation des fœtus mâles, caractérisée par un raccourcissement important de la distance ano-génitale et de l'urètre.

Après l'administration par voie orale ou sous-cutanée d'une dose unique de drospirénone à des rats surrénalectomisés recevant de l'aldostérone, on a observé une activité antiminéralocorticoïde importante caractérisée par une augmentation de l'excrétion de sodium et du rapport  $\text{Na}^+/\text{K}^+$  urinaire. La drospirénone a été de cinq à dix fois plus puissante que la spironolactone et son activité antialdostérone n'a pas été modifiée par l'administration concomitante d'éthinylestradiol (56). L'administration de drospirénone (10 mg/jour) pendant 21 jours à des rates ovariectomisées a stimulé le rapport d'excrétion  $\text{Na}^+/\text{K}^+$  urinaire pendant toute la période de traitement, tandis que la spironolactone (10 mg/jour) a perdu son efficacité après la phase initiale de traitement en raison de la contre-régulation. La drospirénone a aussi exercé une importante activité antiminéralocorticoïde *in vitro*, inhibant le transport électrogénique du sodium stimulé par l'aldostérone dix fois plus efficacement que la spironolactone et la progestérone. *In vitro*, la drospirénone a une forte affinité de liaison pour le récepteur des minéralocorticoïdes.

La drospirénone n'a pas d'activité androgénique, ce qui a été démontré *in vitro* par l'absence de stimulation de la transcription génique gouvernée par les récepteurs androgéniques. *In vivo*, la drospirénone (10 mg/jour) administrée à des rats mâles castrés n'a pas stimulé la croissance des organes sexuels annexes davantage que la castration. La même dose n'a pas eu d'effet virilisant sur le processus de différenciation sexuelle des fœtus de rats femelles.

La drospirénone n'a pas d'activité œstrogénique, glucocorticoïde et antiglucocorticoïde, comme en témoigne l'absence d'effet sur la kératinisation de l'épithélium vaginal chez les rates, sur les modifications du poids des glandes surrénales chez les rats et sur la régression du thymus chez des rats surrénalectomisés recevant des glucocorticoïdes, respectivement.

La drospirénone n'a pas eu d'effet sur les organes à musculature lisse (iléon, trachée, utérus) *in vivo* (lapins) ou *in vitro* (cobayes). Chez des souris femelles, l'administration par voie orale de doses de drospirénone de jusqu'à 100 mg/kg n'a pas eu d'effet sur la fonction du système nerveux central.

Administrée pendant 24 semaines par voie sous-cutanée à des doses de 1 ou 10 mg/animal/jour, la drospirénone n'a pas prévenu la perte d'os trabéculaire produite par le déficit hormonal chez des rates ovariectomisées. De plus, après 24 semaines, les deux doses de drospirénone évaluées n'avaient ni entravé ni amélioré l'effet protecteur de l'éthinylestradiol sur l'os trabéculaire.

Chez des rates normotendues ovariectomisées, la télémessure a montré que l'administration de drospirénone (30 mg/kg/jour) par voie sous-cutanée n'avait produit qu'une légère augmentation de la fréquence cardiaque. Il n'y avait toutefois pas de modification des tensions artérielles systolique et diastolique. Les effets produits par 0,01 mg/kg/jour d'éthinylestradiol (augmentation de la tension artérielle systolique et réduction de la fréquence cardiaque) ont été moindres quand l'éthinylestradiol avait été administré avec la drospirénone. Administrée par voie sous-cutanée à raison de 1 ou 10 mg/animal/jour pendant 11 jours, la drospirénone n'a pas eu d'effet sur les paramètres dérivés du foie (angiotensinogène et IGF-I sériques) chez des rates ovariectomisées.

Au cours des études de pharmacologie sur l'innocuité, l'administration par voie orale de drospirénone ou de drospirénone en association à l'éthinylestradiol a été sans effet sur l'activité convulsive déclenchée par le pentylènetétrazole ou l'électrochoc maximal chez la souris. Une dose unique de drospirénone administrée par voie orale chez le rat en association à l'éthinylestradiol (100:1) a produit une augmentation liée à la dose du volume urinaire et de l'excrétion de Na<sup>+</sup> associée à une réduction liée à la dose de la clairance urinaire de la créatinine, de l'excrétion urinaire de K<sup>+</sup> et de Cl<sup>-</sup> ainsi que de l'azote uréique du sang. Ces effets sur la fonction rénale ont été attribués à l'activité antiminéralocorticoïde de la drospirénone.

### ***Éthinylestradiol***

L'éthinylestradiol est un puissant œstrogène. Ses caractéristiques sont semblables à celles de l'estradiol, mais contrairement à celui-ci, l'éthinylestradiol est très efficace lorsqu'il est administré par voie orale. En effet, la puissance relative de l'effet antigonadotrope et anticonceptionnel (p. ex. inhibition de l'ovulation et de l'implantation) de l'éthinylestradiol administré par voie orale est de trois à 30 fois supérieure à celle de l'estradiol administré par voie orale.

L'éthinylestradiol exerce des effets semblables à ceux d'autres œstrogènes sur le métabolisme des glucides, des protéines et des lipides : chez les rats, il produit une augmentation importante de la teneur du foie en glycogène et du taux sérique de triglycérides et une diminution du taux sérique de cholestérol. Il produit aussi une augmentation légère mais significative du poids du foie. Après un mois de traitement, on observe en outre une augmentation du taux de phospholipides. Les effets sur le métabolisme des lipides et des glucides peuvent être attribués à une activité glucocorticoïde indirecte des œstrogènes. Il est bien établi que, chez le rat, les œstrogènes stimulent les glandes surrénales et réduisent les taux de corticoïdes. L'augmentation des taux de glucocorticoïdes pourrait être responsable d'une induction de la gluconéogenèse associée à une hyperglycémie à jeun.

Après l'administration d'éthinylestradiol seul à des rates ovariectomisées, on a notamment observé une augmentation liée à la dose des poids utérins. Une inversion partielle de l'effet stimulant de l'éthinylestradiol sur le poids utérin a été observée après l'administration de drospirénone (10 mg/animal/jour) en association à l'éthinylestradiol (0,0001, 0,001 mg/animal/jour).

## TOXICOLOGIE

### Toxicité aiguë

#### *Drospirénone*

Le [Tableau 19](#) présente les doses létales médianes (DL<sub>50</sub>) de drospirénone selon des études de toxicité aiguë.

**Tableau 19 : DL<sub>50</sub> de drospirénone**

Espèce	Doses administrées (mg/kg/jour)	Voie d'administration	DL <sub>50</sub> (mg/kg)
souris	0; 250; 500; 1250; 2500	intra-gastrique	500 à 2500
	0; 250; 500; 1250; 2500	intra-péritonéale	250 à 500
rat	0; 250; 500; 1250; 2000	intra-gastrique	500 à 1250
	0; 100; 250; 500; 1250; 2000	intra-péritonéale	100 à 250
chien	0; 250	orale (capsules)	> 250
	0; 0,165	intraveineuse	> 0,165

Les principaux signes cliniques observés chez la souris et le rat ont été semblables au cours de toutes les études et comprenaient apathie, troubles de la démarche et de la posture et, aux doses plus élevées, secousses musculaires, spasmes et/ou perte de conscience. La mort survenait en général dans les trois à quatre jours suivant l'administration.

L'administration de fortes doses uniques de drospirénone à des chiennes beagles a en général été bien tolérée, les effets liés au composé ayant été limités à des vomissements, à des changements passagers de la consommation de nourriture/d'eau et à de légères modifications de la biochimie sérique et des paramètres de la coagulation. Aucun des animaux n'est mort.

### ***Lévoméfolate calcique***

On a évalué le potentiel de toxicité aiguë par voie orale et cutanée du lévoméfolate calcique chez des rats des deux sexes après l'administration d'une seule dose de 2000 mg/kg. L'examen clinique et l'autopsie n'ont rien révélé de particulier. On n'a pas observé de signes d'intoxication ou d'irritation locale, ni de modifications des organes à l'autopsie macroscopique. Chez des lapines de race Néo-Zélandais Blanc, le lévoméfolate calcique n'a pas causé d'irritation de la peau. On n'a pas observé de potentiel de sensibilisation cutanée au cours d'un test de maximisation chez le cobaye.

Les principales impuretés du lévoméfolate calcique ont aussi été bien tolérées. Elles n'ont pas été létales chez des rats des deux sexes après l'administration par voie orale d'une seule dose limite de 2000 mg/kg et n'ont pas été mutagènes *in vitro* au cours de tests de mutagénicité bactérienne (Ames).

### **Toxicité chronique**

La toxicité chronique de la drospirénone, administrée seule et en association à l'éthinylestradiol, a été évaluée après l'administration quotidienne par voie intragastrique des doses ci-dessous.

**Tableau 20 : Études de toxicité chronique sur la drospirénone (DRSP) et l'éthinylestradiol (ÉE)**

Espèce	N <sup>bre</sup> par groupe	Dose (mg/kg/jour)			Durée du traitement
		DRSP + ÉE	DRSP seule	ÉE seul	
souris	25 à 30 F	0 + 0; 3 + 0,03; 10 + 0,1; 30 + 0,3	3; 10; 30	0,03; 0,1; 0,3	14 ou 15 semaines
rat	6 F	--	0; 10; 50; 100	--	7 jours
rat	20 F	0 + 0; 1 + 0,01; 3 + 0,03; 10 + 0,1	1; 3; 10	0,01; 0,03; 0,1	14 semaines
rat	25 F	--	0; 0,6; 3; 15	--	27 semaines
rat	20 F	0 + 0; 0,3 + 0,003; 3 + 0,03; 10 + 0,1	--	--	52 ou 53 semaines
singe	4 F	--	0; 0,2; 2; 10	--	27 semaines
singe	4 ou 5 F	0 + 0; 0,3 + 0,03; 3 + 0,3; 10 + 1	3; 1,0	0,03; 0,1	53 ou 54 semaines

Les manifestations liées aux composés ont en général été limitées aux effets pharmacologiques et aux effets pharmacologiques exagérés prévus après l'administration d'un progestatif ou d'une association œstroprogestative. Il n'y a pas eu d'effets toxiques sur les organes.

Les modifications observées après l'administration de drospirénone seule comprenaient les suivantes :

- modifications du métabolisme des lipides, des glucides et des protéines (rat :  $\geq 1$  mg/kg/jour)
- augmentation de la prise de poids et de la consommation de nourriture (rat :  $\geq 3$  mg/kg/jour)
- réduction du poids du foie accompagnée d'une baisse de la teneur du foie en glycogène (singe :  $\geq 2$  mg/kg/jour)
- augmentation du poids du foie accompagnée d'une augmentation de la teneur du foie en ADN et en protéines (rat :  $\geq 50$  mg/kg/jour)
- modifications de l'excrétion d'électrolytes (rat :  $\geq 10$  mg/kg/jour; singe : 10 mg/kg/jour)
- réduction du poids des ovaires (souris : 30 mg/kg/jour)

- réduction (souris : 30 mg/kg/jour) ou légère augmentation (singe : 10 mg/kg/jour) du poids des glandes surrénales
- modifications microscopiques des glandes endocrines cibles (souris :  $\geq 3$  mg/kg/jour; rat :  $\geq 3$  mg/kg/jour; singe :  $\geq 0,2$  mg/kg/jour).

On a observé une gamme d'effets œstrogéniques, progestatifs et antiminéralocorticoïdes liés aux composés après l'administration de l'association œstroprogestative à des souris femelles, des rates et des guenons. On a en outre observé une inhibition de certains effets œstrogéniques (réduction du poids et de la consommation de nourriture [rat], modifications hématologiques [rat, singe] et augmentation du poids de l'utérus [souris]) et progestatifs (augmentation du poids et de la consommation de nourriture [rat]).

Des effets synergiques ont été observés chez la souris et le rat, dont atrophie des glandes interstitielles des ovaires et diminution de la masse du corps jaune et du nombre de cycles sexuels chez la souris et diminution du poids des ovaires et augmentation de l'activité de la N-déméthylase hépatique chez le rat. L'administration de l'association œstroprogestative à des rates et à des macaques irus a éliminé certains des effets associés à l'administration d'une seule des substances (modifications de la teneur en enzymes hépatiques du cytochrome P<sub>450</sub>). Il y a eu un seul cas de toxicité manifeste, soit mort possiblement attribuable à la substance d'un macaque irus qui avait reçu l'association œstroprogestative (3 mg/kg de drospirénone + 0,03 mg/kg d'éthinylestradiol) pendant 11 semaines.

La surveillance toxicocinétique a révélé que, selon les valeurs de l'ASC<sub>0-24 h</sub>, les doses les plus fortes administrées chez la souris (30 mg/kg/jour), le rat (15 mg/kg/jour) et le singe (10 mg/kg/jour) n'ayant pas entraîné d'effets toxiques manifestes avaient produit une exposition systémique environ 10,6 fois (souris), plus de 12 fois (rat) et environ 22 fois (singe) plus élevée que celle produite par la dose thérapeutique chez humain.

### ***Lévoméfolate calcique***

On n'a pas observé d'effets cliniques indésirables ni pathologiques chez des rats des deux sexes qui avaient reçu jusqu'à 400 mg/kg de lévoméfolate calcique par jour pendant 13 semaines.

On n'a pas observé d'effets indésirables ayant une portée clinique après l'administration par voie orale de 5-MTHF-Ca (conglomérat racémique de 5-méthyl-tétrahydrofolate) pendant 26 semaines à des rats jusqu'à la dose de 120 mg/kg/jour et à des chiens jusqu'à la dose de 180 mg/kg/jour.

### **Pouvoir carcinogène**

Le pouvoir carcinogène de la drospirénone, administrée seule et en association à l'éthinylestradiol, a été évalué chez des souris femelles et des rates après l'administration quotidienne par voie intragastrique des doses ci-dessous.

**Tableau 21 : Études sur le pouvoir carcinogène de la drospirénone (DRSP) et de l'éthinylestradiol (ÉE)**

Espèce	N <sup>bre</sup> par groupe	Dose (mg/kg/jour)			Durée du traitement
		DRSP + ÉE	DRSP seule	ÉE seul	
souris	55 F ou 110 F	0 + 0; 1 + 0,01; 3 + 0,03; 10 + 0,1	1; 3; 10	0,01; 0,03; 0,1	104 semaines
rat	55 F ou 110 F	0 + 0; 0,3 + 0,003; 3 + 0,03; 10 + 1	0,3; 3; 10	0,003; 0,03; 1	106 à 110 semaines

Aucun signe d'action carcinogène n'a été observé chez la souris ni le rat après deux ans d'administration de la drospirénone seule. La mortalité a augmenté chez le rat à la plus forte dose de drospirénone. Cette réduction de la longévité du rat a été attribuée à une prise de poids consécutive à une augmentation de la consommation de nourriture. L'étude chez la souris n'a pas mis en évidence d'effets sur la survie après le traitement par la drospirénone.

Les effets tumorigènes de l'association médicamenteuse chez la souris ont été une augmentation, par rapport aux animaux témoins, de l'incidence des adénomes hypophysaires à toutes les doses, de l'incidence globale des tumeurs mammaires aux doses moyenne et faible et de l'incidence des adénocarcinomes utérins aux doses moyenne et élevée. Dans les groupes recevant l'éthinylestradiol seul, on a observé le même type de tumeurs (mais leur incidence était plus élevée, surtout dans le cas des tumeurs de l'hypophyse). Comme la drospirénone seule n'a pas eu d'effet tumorigène, le pouvoir tumorigène de l'association a été attribué à l'éthinylestradiol.

L'administration de l'association médicamenteuse à des rates a augmenté l'incidence des adénomes hépatiques à la plus forte dose et le nombre total de tumeurs du foie aux doses moyenne et élevée. Un effet tumorigène semblable sur le foie a été observé dans les groupes recevant de l'éthinylestradiol seul. Cet effet sur le foie a donc pu être attribué à l'activité de l'éthinylestradiol.

Chez les animaux recevant la plus faible dose de l'association œstroprogestative, il a semblé y avoir, par rapport au groupe témoin, une hausse de l'incidence des adénomes de l'endomètre accompagnée d'une baisse de l'incidence des adénocarcinomes de l'endomètre. Dans les groupes qui recevaient une dose moyenne ou une dose élevée de l'association œstroprogestative, il n'y a eu aucun cas d'adénome ni d'adénocarcinome de l'endomètre, c'est-à-dire que l'incidence des tumeurs utérines a été inférieure à celle observée chez les animaux témoins. Administré seul à une dose moyenne ou élevée, l'éthinylestradiol a produit une franche augmentation de l'incidence de ces tumeurs utérines. Ainsi, la présence de drospirénone dans l'association médicamenteuse a semblé supprimer l'effet œstrogénique néfaste sur l'utérus. Le traitement par la plus forte dose d'éthinylestradiol a augmenté l'incidence des adénocarcinomes des glandes mammaires. Cet effet a lui aussi été complètement neutralisé par la drospirénone dans le groupe recevant l'association médicamenteuse.

L'évaluation des concentrations plasmatiques des médicaments après l'administration concomitante a révélé que l'exposition à la drospirénone chez la souris, déterminée selon l'ASC<sub>0-24 h</sub>, était d'environ 0,1, 0,5 et 3 fois l'exposition chez l'être humain avec la faible dose, la dose moyenne et la dose élevée, respectivement. Chez le rat, l'exposition était d'environ 0,5, 3,5 et 10 à 12 fois l'exposition à l'état d'équilibre chez l'être humain avec la faible dose, la dose moyenne et la dose élevée, respectivement.

### ***Lévoméfolate calcique***

On n'a pas mené d'études à long terme chez l'animal pour évaluer le pouvoir carcinogène du lévoméfolate calcique.

### **Pouvoir mutagène**

La drospirénone n'a pas eu d'effets mutagènes *in vitro* dans des cellules bactériennes (*Salmonella typhimurium*, *Escherichia coli*) ou de mammifères (lymphocytes humains, cellules de hamster chinois), tant en présence qu'en l'absence d'activation métabolique extrinsèque. La drospirénone n'a pas augmenté la quantité d'érythrocytes micronucléés *in vivo* après l'administration intragastrique d'une seule dose de 1 000 mg/kg à des souris.

À une concentration de 10 à 60 µg/mL, la drospirénone a augmenté de façon proportionnelle à la dose la synthèse imprévue d'ADN dans des hépatocytes primaires de rates *in vitro*. L'administration de 10 mg/kg/jour de drospirénone par voie intragastrique pendant 14 jours consécutifs a produit deux formes d'adduits à l'ADN dans le foie des rats et des rates. De faibles concentrations de trois adduits à l'ADN liés au composé ont également été observées dans le foie de souris femelles ayant reçu 10 mg/kg/jour de drospirénone, seule ou en association à 0,1 mg/kg/jour d'éthinylestradiol, au cours de l'étude sur le pouvoir carcinogène. Contrairement aux résultats obtenus chez les rongeurs, ceux d'une étude *in vitro* au cours de laquelle on a évalué 5 µg/mL de drospirénone dans des coupes de foie humain n'ont pas indiqué que la drospirénone entraînait la formation d'adduits à l'ADN dans les tissus humains. Comme on n'a pas observé de tumeurs hépatiques liées à la drospirénone chez la souris et le rat, cette interaction avec l'ADN dans le foie de rongeurs est d'une pertinence biologique douteuse pour l'évaluation des risques chez l'être humain.

La drospirénone n'a pas eu de pouvoir clastogène dans des lymphocytes humains *in vitro* à des concentrations qui étaient cytotoxiques ou précipitantes en présence ou en l'absence d'activation métabolique extrinsèque. On n'a pas décelé d'adduits à l'ADN dans des hépatocytes primaires isolés chez des rates et incubés *in vitro* avec 3,62 µM de drospirénone tritiée.

Selon la plus forte dose administrée au cours du test du micronoyau souris, le taux spécifié de 0,1 % et l'ingestion maximum prévue chez l'humain de l'impureté que contient la dose quotidienne de drospirénone (3 mg), les résultats du test du micronoyau de souris montrent que la marge de sécurité est de  $5 \times 10^5$ .

Administré par voie orale pendant cinq jours à des doses de jusqu'à 500 mg/kg/jour à des rats juvéniles au cours d'une étude de détermination posologique, la drospirénone n'a pas modifié les enzymes hépatiques sériques (aspartate aminotransférase, alanine aminotransférase et phosphatase alcaline). Par conséquent, on a jugé que la forte dose de 500 mg/kg/jour était une dose convenable et non hépatotoxique pour une recherche de foyers dans le foie des rats (qui a par la suite été annulée pour la drospirénone après l'obtention de données à long terme sur la drospirénone).

### ***Lévoméfolate calcique***

Chez le rat, le lévoméfolate calcique n'a pas été mutagène dans des cellules bactériennes ou de mammifères *in vitro* ou *in vivo* au cours d'un test du micronoyau, même après l'administration par voie orale d'une dose unique de 2000 mg/kg.

### **Reproduction et tératologie**

La toxicité pour la reproduction de la drospirénone, administrée seule et en association à l'éthinylestradiol, a été évaluée chez le rat, le lapin et le singe après l'administration par voie intragastrique des doses ci-dessous.

**Tableau 22 : Études sur la toxicité pour la reproduction de la drospirénone (DRSP) en association à l'éthinylestradiol (ÉE)**

Segment	Espèce	N <sup>bre</sup> par groupe	Dose (mg/kg/jour) DRSP + ÉE	Durée du traitement
I : Fertilité et performance de reproduction générale	rat	25 F	0 + 0; 5 + 0,05; 15 + 0,15; 45 + 0,45	42 jours avant l'accouplement
	rat	25 F	0 + 0; 1 + 0,01; 3 + 0,03; 10 + 0,1	jours 0 à 6 de la gestation
II : Embryotoxicité/ Tératogénicité	rat	36 F	0 + 0; 5 + 0; 15 + 0; 45 + 0	jours 6 à 15 de la gestation
	rat	16 F	0 + 0; 5 + 0,05; 15 + 0,15; 45 + 0,45	jours 14 à 21 de la gestation
	lapin	20 F	0 + 0; 10 + 0; 30 + 0; 100 + 0	jours 6 à 18 de la gestation
	lapin	164 F à 182 F	0 + 0; 30 + 0	jours 6 à 18 de la gestation
	singe	12 F	0 + 0; 1 + 0,01; 3 + 0,03; 10 + 0,1	jours 20 à 90 de la gestation
III : Toxicité postnatale/périnatale	rat	10 F	15 + 0,15; 45 + 0,45	jour 15 de la gestation au jour 3 du postpartum
	rat	35 F	0 + 0; 5 + 0,05; 15 + 0,15; 45 + 0,45	jours 15 à 18 de la gestation et jours 1 à 22 du postpartum

Comme on pouvait s'y attendre compte tenu de l'activité pharmacologique d'une association œstroprogestative, on a observé des perturbations du cycle œstral et une altération passagère de la fertilité chez des rates qui avaient reçu pendant six semaines avant l'accouplement 5 mg/kg/jour de drospirénone et 0,05 mg/kg/jour d'éthinylestradiol ou plus. Les pertes pré- et post-implantation ont augmenté significativement quand 10 mg/kg/jour de drospirénone et 0,1 mg/kg/jour d'éthinylestradiol avaient été administrés à des rates pendant la phase de pré-implantation.



Il n'y a pas eu de signes de tératogénicité après l'administration par voie intragastrique de drospirénone, seule ou en association à l'éthinylestradiol, à des rates, à des lapines ou à des guenons avant l'accouplement ou pendant la gestation. Une toxicité maternelle liée aux composés, caractérisée par une réduction du gain de poids (rates) et par des vomissements occasionnels (guenons), a été observée. Chez des lapines gravides, de fortes doses de drospirénone (100 mg/kg/jour) ont produit une augmentation de l'incidence des avortements et chez des guenons, il y a eu une augmentation proportionnelle à la dose de l'incidence des avortements avec toutes les doses de drospirénone. Chez des rates et des lapines recevant respectivement 15 et 100 mg/kg/jour de drospirénone, on a observé une embryotoxicité et de légers retards du développement fœtal (p. ex. retard de l'ossification des pieds, des sternèbres et des vertèbres; ossification incomplète du crâne; légère augmentation des anomalies viscérales).

Une virilisation des fœtus femelles (attribuée à l'éthinylestradiol) et une féminisation des fœtus mâles (attribuée à la drospirénone) ont été observées par suite de l'administration de l'association œstroprogestative à des rates gravides du 14<sup>e</sup> au 21<sup>e</sup> jour de la gestation, à partir de doses de 5 + 0,05 mg/kg et de 15 + 0,15 mg/kg, respectivement. En appliquant à des rates gravides les estimations de l'exposition de rates non gravides, on constate que l'administration de 15 mg/kg/jour de drospirénone produirait des concentrations plasmatiques au moins dix fois plus élevées que celles observées à l'état d'équilibre chez l'être humain après la prise du médicament.

L'administration de l'association médicamenteuse à des rates du 15<sup>e</sup> jour de la gestation au 3<sup>e</sup> jour du postpartum a prolongé ou empêché la parturition ou produit une parturition incomplète. Au cours de l'étude sur la toxicité péri- et postnatale chez le rat, le traitement du 15<sup>e</sup> au 18<sup>e</sup> jour de la gestation et du 1<sup>er</sup> au 22<sup>e</sup> jour du postpartum a produit un retard proportionnel à la dose du développement postnatal (poids et paramètres physiques et fonctionnels) et une augmentation proportionnelle à la dose de la mortalité des descendants F<sub>1</sub>, ce qui a été attribué aux effets négatifs de la drospirénone et/ou de l'éthinylestradiol sur la lactogénèse et la sécrétion lactée.

Une réduction de la performance de reproduction des descendants F<sub>1</sub> a été observée avec l'association de 45 mg/kg/jour de drospirénone à 0,45 mg/kg/jour d'éthinylestradiol, ce qui a été attribué à une altération du développement des organes sexuels chez les descendants mâles causée par l'activité antiandrogénique de la drospirénone.

On n'a pas observé de toxicité maternelle ou embryo-fœtale ni de tératogénicité après l'administration par voie orale de 100, 300 ou 1000 mg/kg/jour de lévoméfolate calcique à des rates gravides pendant l'organogenèse (du 5<sup>e</sup> au 19<sup>e</sup> jour de la gestation). Le 5-MTHF (conglomérat racémique de 5-méthyl-tétrahydrofolate) a été sans effet sur la fertilité, la performance de reproduction, la toxicité maternelle, le développement embryo-fœtal et le développement morphologique, physique ou comportemental des descendants quand il avait été administré aux mères (d'avant l'accouplement au 21<sup>e</sup> jour de la lactation) à des doses de jusqu'à 360 mg/kg/jour. L'administration à des rates et à des lapines gravides pendant l'organogenèse de doses de 5-MTHF de jusqu'à 450 mg/kg/jour n'a pas causé de signes de toxicité embryo-fœtale ni de tératogénicité. Des signes de toxicité maternelle fondés sur la réduction de la prise de poids ont été observés chez les lapines à la dose de 450 mg/kg/jour. Au cours d'une étude péri/postnatale sur l'administration à des rates de doses de 5-MTHF de jusqu'à 360 mg/kg (du 15<sup>e</sup> jour de la gestation au 21<sup>e</sup> jour de la lactation), on n'a pas observé de toxicité maternelle ni d'effets sur le développement morphologique, physique ou comportemental des descendants.

## RÉFÉRENCES

1. Asherson RA, Cervera R, Font J. Multiorgan thrombotic disorders in systemic lupus erythematosus: a common link? *Lupus*. 1992 Aug;1(4):199-203.
2. Kwaan HC, Ganguly P. Introduction: thrombotic thrombocytopenic purpura and the hemolytic uremic syndrome *Semin Hematol*. 1997;34(2):81-9.
3. Sibai BM, Kustermann L, Velasco J. Current understanding of severe preeclampsia, pregnancy-associated hemolytic uremic syndrome, thrombotic thrombocytopenic purpura, hemolysis, elevated liver enzymes, and low platelet syndrome, and post partum acute renal failure: different clinical syndromes or just different names? *Curr Opin Nephrol Hypertension*. 1994;3:436-45.
4. Stewart CL, Tina LU. Hemolytic uremic syndrome. *Pediatr Rev*. 1993 Jun;14(6):218-24.
5. Koenigs KP, McPhedran P, Spiro HM. Thrombosis in inflammatory bowel disease. *J Clin Gastroenterol*. 1987 Dec;9(6):627-31.
6. Knijff SCM, Goorissen EM, Velthuis-te Wierik EJM, Korver T, Grimes DA. Sickle cell disease. Summary of contraindications to oral contraceptives New York: Parthenon Publishing Group; 2000. p. 243-6.
7. Adams HP, Biller J. Ischemic cerebrovascular disease. In: Bradley WG, Daroff RB, Fenichel GM, Marsden CD, editors. *Neurology in clinical practice*. Boston: Butterworth-Heinemann; 1996. p. 1014-9.
8. Carlone JP, Keen PD. Oral contraceptive use in women with chronic medical conditions. *Nurse Pract*. 1989 Sep;14(9):9-10, 2-3, 6.
9. Gross U, Honcamp M, Daume E, Frank M, Dusterberg B, Doss MO. Hormonal oral contraceptives, urinary porphyrin excretion and porphyrias. *Horm Metab Res*. 1995 Aug;27(8):379-83.
10. Petri M, Robinson C. Oral contraceptives and systemic lupus erythematosus. *Arthritis Rheum*. 1997 May;40(5):797-803.
11. Knijff SCM, Goorissen EM, Velthuis-te Wierik EJM, Korver T, Grimes DA. Hemolytic uremic syndrome. Summary of contraindications to oral contraceptives New York: Parthenon Publishing Group; 2000. p. 211-8.
12. Galimberti D. Chorea induced by the use of oral contraceptives. Report of a case and review of the literature. *Ital J Neurol Sci*. 1987 Aug;8(4):383-6.
13. Knijff SCM, Goorissen EM, Velthuis-te Wierik EJM, Korver T, Grimes DA. Sydenham's chorea. Summary of contraindications to oral contraceptives New York: Parthenon Publishing Group; 2000. p. 415-9.
14. Knijff SCM, Goorissen EM, Velthuis-te Wierik EJM, Korver T, Grimes DA. Herpes gestationis. Summary of contraindications to oral contraceptives New York: Parthenon Publishing Group; 2000. p. 367-70.
15. Morgan JK. Herpes gestationis influenced by an oral contraceptive. *Br J Dermatol*. 1968 Jul;80(7):456-8.
16. Knijff SCM, Goorissen EM, Velthuis-te Wierik EJM, Korver T, Grimes DA. Otosclerosis. Summary of contraindications to oral contraceptives New York: Parthenon Publishing Group; 2000. p. 387-91.

17. Boyko EJ, Theis MK, Vaughan TL, Nicol-Blades B. Increased risk of inflammatory bowel disease associated with oral contraceptive use. *Am J Epidemiol.* 1994 Aug 1;140(3):268-78.
18. Godet PG, May GR, Sutherland LR. Meta-analysis of the role of oral contraceptive agents in inflammatory bowel disease. *Gut.* 1995 Nov;37(5):668-73.
19. Logan RF, Kay CR. Oral contraception, smoking and inflammatory bowel disease--findings in the Royal College of General Practitioners Oral Contraception Study. *Int J Epidemiol.* 1989 Mar;18(1):105-7.
20. Ramcharan S, Pellegrin FA, Ray R, Hsu J-P, Vessey MP. General summary of findings; general conclusions; implications. The Walnut Creek Contraceptive Drug Study: a prospective study of the side effects of oral contraceptives Volume III: An interim report: a comparison of disease occurrence leading to hospitalization or death in users and nonusers of oral contraceptives NIH Publication No 81-564 Bethesda (MD): US Department of Health, Education, and Welfare, Center for Population Research; 1981. p. 211-38.
21. Sutherland LR, Ramcharan S, Bryant H, Fick G. Effect of oral contraceptive use on reoperation following surgery for Crohn's disease. *Dig Dis Sci.* 1992 Sep;37(9):1377-82.
22. Vessey M, Jewell D, Smith A, Yeates D, McPherson K. Chronic inflammatory bowel disease, cigarette smoking, and use of oral contraceptives: findings in a large cohort study of women of childbearing age. *Br Med J (Clin Res Ed).* 1986 Apr 26;292(6528):1101-3.
23. EMEA. CPMP Public assessment report: combined oral contraceptives and venous thromboembolism. London: EMEA Committee for Proprietary Medicinal Products (CPMP)2001 Sep 28. Report No.: EMEA/CPMP/2201/01/en Final.
24. Dinger JC, Heinemann LA, Kuhl-Habich D. The safety of a drospirenone-containing oral contraceptive: final results from the European Active Surveillance Study on oral contraceptives based on 142,475 women-years of observation. *Contraception.* 2007 May;75(5):344-54.
25. Seeger JD, Loughlin J, Eng PM, Clifford CR, Cutone J, Walker AM. Risk of thromboembolism in women taking ethinylestradiol/drospirenone and other oral contraceptives. *Obstet Gynecol.* 2007 Sep;110(3):587-93.
26. van Hylckama Vlieg A, Helmerhorst FM, Vandembroucke JP, Doggen CJ, Rosendaal FR. The venous thrombotic risk of oral contraceptives, effects of oestrogen dose and progestogen type: results of the MEGA case-control study. *Bmj.* 2009;339:b2921.
27. Lidegaard O, Lokkegaard E, Svendsen AL, Agger C. Hormonal contraception and risk of venous thromboembolism: national follow-up study. *Bmj.* 2009;339:b2890.
28. Lidegaard O, Nielsen LH, Skovlund CW, Skjeldestad FE, Lokkegaard E. Risk of venous thromboembolism from use of oral contraceptives containing different progestogens and oestrogen doses: Danish cohort study, 2001-9. *Bmj.* 2011;343:d6423.
29. Gronich N, Lavi I, Rennert G. Higher risk of venous thrombosis associated with drospirenone-containing oral contraceptives: a population-based cohort study. *CMAJ.* 2011 Nov 7.
30. Parkin L, Sharples K, Hernandez RK, Jick SS. Risk of venous thromboembolism in users of oral contraceptives containing drospirenone or levonorgestrel: nested case-control study based on UK General Practice Research Database. *Bmj.* 2011;342:d2139.

31. Jick SS, Hernandez RK. Risk of non-fatal venous thromboembolism in women using oral contraceptives containing drospirenone compared with women using oral contraceptives containing levonorgestrel: case-control study using United States claims data. *Bmj*. 2011;342:d2151.
32. Binkley KE, Davis A, 3rd. Clinical, biochemical, and genetic characterization of a novel estrogen-dependent inherited form of angioedema. *J Allergy Clin Immunol*. 2000 Sep;106(3):546-50.
33. Bork K, Fischer B, Dewald G. Recurrent episodes of skin angioedema and severe attacks of abdominal pain induced by oral contraceptives or hormone replacement therapy. *Am J Med*. 2003 Mar;114(4):294-8.
34. Nzeako UC, Frigas E, Tremaine WJ. Hereditary angioedema: a broad review for clinicians. *Arch Intern Med*. 2001 Nov 12;161(20):2417-29.
35. Barditch-Crovo P, Trapnell CB, Ette E, Zacur HA, Coresh J, Rocco LE, et al. The effects of rifampin and rifabutin on the pharmacokinetics and pharmacodynamics of a combination oral contraceptive. *Clin Pharmacol Ther*. 1999 Apr;65(4):428-38.
36. Krauss GL, Brandt J, Campbell M, Plate C, Summerfield M. Antiepileptic medication and oral contraceptive interactions: a national survey of neurologists and obstetricians. *Neurology*. 1996 Jun;46(6):1534-9.
37. Riva R, Albani F, Contin M, Baruzzi A. Pharmacokinetic interactions between antiepileptic drugs. Clinical considerations. *Clin Pharmacokinet*. 1996 Dec;31(6):470-93.
38. Saano V, Glue P, Banfield CR, Reidenberg P, Colucci RD, Meehan JW, et al. Effects of felbamate on the pharmacokinetics of a low-dose combination oral contraceptive. *Clin Pharmacol Ther*. 1995 Nov;58(5):523-31.
39. Mildvan D, Yarrish R, Marshak A, Hutman HW, McDonough M, Lamson M, et al. Pharmacokinetic interaction between nevirapine and ethinyl estradiol/norethindrone when administered concurrently to HIV-infected women. *J Acquir Immune Defic Syndr*. 2002 Apr 15;29(5):471-7.
40. WHO. Medical eligibility criteria for contraceptive use. Geneva: World Health Organization, Reproductive Health and Research; 2004: 1-176.
41. Health Canada. Prenatal nutrition guidelines for health professionals: folate. In: Health Canada, editor. Ottawa: Minister of Health; 2009. p. 1-8.
42. Black A, Francoeur D, Rowe T, Collins J, Miller D, Brown T, et al. SOGC clinical practice guidelines: Canadian contraception consensus. *J Obstet Gynaecol Can*. 2004 Mar;26(3):219-96.
43. Losert W, Casals-Stenzel J, Buse M. Progestogens with antiminerlocorticoid activity. *Arzneimittelforschung*. 1985;35(2):459-71.
44. Fuhrmann U, Krattenmacher R, Slater EP, Fritzemeier KH. The novel progestin drospirenone and its natural counterpart progesterone: biochemical profile and antiandrogenic potential. *Contraception*. 1996 Oct;54(4):243-51.
45. Muhn P, Fuhrmann U, Fritzemeier KH, Krattenmacher R, Schillinger E. Drospirenone: a novel progestogen with antiminerlocorticoid and antiandrogenic activity. 1995 Jun 12.
46. Daly LE, Kirke PN, Molloy A, Weir DG, Scott JM. Folate levels and neural tube defects. Implications for prevention. *JAMA*. 1995 Dec 6;274(21):1698-702.

47. Wald N, Sneddon J, Densem J, Frost C, Stone R. Prevention of neural tube defects: results of the Medical Research Council Vitamin Study. MRC Vitamin Study Research Group. *Lancet*. 1991;338(8760):131-7.
48. Botto LD, Moore CA, Khoury MJ, Erickson JD. Neural-tube defects. *N Engl J Med*. 1999 Nov 11;341(20):1509-19.
49. Oelkers W, Berger V, Bolik A, Bahr V, Hazard B, Beier S, et al. Dihydrospirorenone, a new progestogen with antimineralocorticoid activity: effects on ovulation, electrolyte excretion, and the renin-aldosterone system in normal women. *J Clin Endocrinol Metab*. 1991 Oct;73(4):837-42.
50. Blode H, Klipping C, Richard F, Trummer D, Rohde B, Diefenbach K. Bioequivalence study of an oral contraceptive containing ethinylestradiol/drospirenone/levomefolate calcium relative to ethinylestradiol/drospirenone and to levomefolate calcium alone: Bayer HealthCare Pharmaceuticals, Berlin.
51. Bachmann G, Sulak PJ, Sampson-Landers C, Benda N, Marr J. Efficacy and safety of a low-dose 24-day combined oral contraceptive containing 20 micrograms ethinylestradiol and 3 mg drospirenone. *Contraception*. 2004 Sep;70(3):191-8.
52. Klipping C, Marr J. Effects of two combined oral contraceptives containing ethinyl estradiol 20 microg combined with either drospirenone or desogestrel on lipids, hemostatic parameters and carbohydrate metabolism. *Contraception*. 2005 Jun;71(6):409-16.
53. Bart S, Sr., Marr J, Diefenbach K, Trummer D, Sampson-Landers C. Folate status and homocysteine levels during a 24-week oral administration of a folate-containing oral contraceptive: a randomized, double-blind, active-controlled, parallel-group, US-based multicenter study. *Contraception*. 2012 Jan;85(1):42-50.
54. Lumley J, Watson L, Watson M, Bower C. Periconceptional supplementation with folate and/or multivitamins for preventing neural tube defects (review). In: *The Cochrane Collaboration*, editor.: John Wiley & Sons Ltd.; 2009. p. 1-27.
55. Czeizel AE, Dudas I. Prevention of the first occurrence of neural-tube defects by periconceptional vitamin supplementation. *N Engl J Med*. 1992 Dec 24;327(26):1832-5.
56. Pollow K, Juchem M, Elger W, Jacobi N, Hoffmann G, Mobus V. Dihydrospirorenone (ZK30595): a novel synthetic progestagen--characterization of binding to different receptor proteins. *Contraception*. 1992 Dec;46(6):561-74.
57. Pearce HM, Layton D, Wilton LV, Shakir SA. Deep vein thrombosis and pulmonary embolism reported in the Prescription Event Monitoring Study of Yasmin. *Br J Clin Pharmacol*. 2005 Jul;60(1):98-102.

## PARTIE III : RENSEIGNEMENTS POUR LA CONSOMMATRICE

### PrYAZ® PLUS

(comprimés de drospirénone, d'éthinylestradiol et de lévoméfolate calcique et comprimés de lévoméfolate calcique)

*Le présent dépliant constitue la troisième et dernière partie de la monographie de produit publiée à la suite de l'approbation de la vente au Canada de YAZ PLUS et est destiné aux consommatrices. Comme ce dépliant est un résumé, il ne contient pas tous les renseignements sur YAZ PLUS. Pour toute question au sujet de ce médicament, communiquez avec votre médecin ou un pharmacien.*

### AU SUJET DE CE MÉDICAMENT

#### Emploi du médicament

- Contraception
- Traitement de l'acné vulgaire modérée chez les femmes d'au moins 14 ans qui peuvent prendre des pilules anticonceptionnelles et ont eu leurs premières règles.
- Amélioration des taux de folates chez les femmes qui optent pour un contraceptif oral.

#### Effet du médicament

YAZ PLUS est une pilule anticonceptionnelle (contraceptif oral) qui contient deux hormones sexuelles féminines, soit la drospirénone (3,0 mg), un progestatif, et une faible dose d'éthinylestradiol (0,020 mg), un œstrogène. Les deux hormones sexuelles féminines sont synthétiques et semblables à celles qui sont produites par votre organisme. YAZ PLUS contient aussi du lévoméfolate calcique, une forme de vitamine B. Utilisé conformément aux directives du médecin, YAZ PLUS s'est révélé très efficace pour la contraception. Une grossesse comporte toujours plus de risques que la prise de pilules anticonceptionnelles, sauf chez les fumeuses de plus de 35 ans.

Les pilules anticonceptionnelles agissent de deux façons :

1. elles inhibent la libération mensuelle d'un ovule par les ovaires.
2. elles modifient le mucus produit par le col de l'utérus, ce qui ralentit le déplacement des spermatozoïdes dans le mucus et l'utérus.

La drospirénone que contient YAZ PLUS est utile contre les problèmes cutanés liés aux androgènes (hormones sexuelles mâles). Les androgènes, qui sont produits naturellement chez la femme, peuvent causer une surproduction de sébum (matière grasse) par les glandes cutanées, ce qui entraîne l'acné.

YAZ PLUS réduit les taux d'androgènes dans l'organisme et bloque les effets des androgènes dans la glande. Le traitement par YAZ PLUS est ainsi associé à une réduction du nombre de boutons d'acné.

Le lévoméfolate calcique que contient YAZ PLUS apporte une supplémentation en folates aux femmes qui optent pour un contraceptif oral. On recommande aux femmes qui pourraient devenir enceintes de prendre au moins 0,4 mg (400 µg) d'acide folique par jour pour réduire le risque d'avoir un enfant qui présente un type rare de malformation congénitale (appelé anomalie du tube neural).

#### Efficacité des pilules anticonceptionnelles

L'efficacité des pilules anticonceptionnelles combinées pour prévenir la grossesse est de plus de 99 % si :

- la pilule est prise **CONFORMÉMENT AUX DIRECTIVES DU MÉDECIN**
- la pilule contient au moins 20 microgrammes d'œstrogène.

Un taux d'efficacité de 99 % veut dire que si 100 femmes prenaient des pilules anticonceptionnelles pendant un an, il y aurait un cas de grossesse.

Si la pilule n'est pas prise correctement, le risque de grossesse est plus élevé.

#### Autres méthodes de contraception

Il existe d'autres méthodes de contraception, mais elles sont en général moins efficaces que les pilules anticonceptionnelles. Utilisées correctement, ces autres méthodes sont toutefois assez efficaces pour beaucoup de femmes.

Le tableau ci-dessous donne les taux de grossesse associés à diverses méthodes de contraception ainsi qu'à l'absence de méthode de contraception, c'est-à-dire le nombre de femmes sur 100 qui deviendraient enceintes au cours d'une période d'un an.

Nombre de grossesses pour 100 femmes par année :

Pilule combinée	moins de 1 ou 2
Dispositif intra-utérin (DIU)	moins de 1 à 6
Condom et mousse ou gel spermicide	1 à 6
Pilule minidosée	3 à 6
Condom	2 à 12
Diaphragme et mousse ou gel spermicide	3 à 18

Spermicide	3 à 21
Éponge et spermicide	3 à 28
Capot cervical et spermicide	5 à 18
Abstinence périodique (méthode rythmique), tous les types	2 à 20
Pas de méthode de contraception	60 à 85

Les taux de grossesse varient beaucoup parce que toutes les femmes n'utilisent pas les diverses méthodes avec autant de soin ni de régularité (cette observation ne s'applique pas aux DIU, qui sont implantés dans l'utérus). Le taux de grossesse est plus près de la limite inférieure de la gamme chez les femmes qui utilisent régulièrement ces méthodes, tandis que chez d'autres, il se situe vers le milieu de la gamme.

L'utilisation efficace de méthodes de contraception autres que les pilules anticonceptionnelles et les DIU exige plus d'effort que la prise d'une seule pilule tous les jours. De nombreux couples utilisent toutefois ces autres méthodes avec succès.

### **Circonstances dans lesquelles il est déconseillé de prendre ce médicament**

La pilule anticonceptionnelle ne convient pas à toutes les femmes. Chez un petit nombre de femmes, des effets secondaires graves peuvent survenir. Votre médecin peut vous conseiller si vous souffrez d'un trouble quelconque qui vous exposerait à un risque. La pilule anticonceptionnelle doit toujours être prise sous surveillance médicale.

**Vous ne devez pas prendre YAZ PLUS** si vous présentez ou avez déjà présenté un des troubles suivants :

- caillots de sang dans les jambes, les poumons, les yeux ou ailleurs ou thrombophlébite (inflammation ou enflure des veines)
- accident vasculaire cérébral (AVC), crise cardiaque ou coronaropathie (p. ex. angine de poitrine), ou trouble qui pourrait être un signe avant-coureur d'AVC (comme un accident ischémique transitoire ou un léger AVC réversible)
- maladie des valvules cardiaques accompagnée de complications
- anomalies connues du système de coagulation sanguine qui accroissent le risque de formation de caillots de sang
- hypertension grave
- diabète accompagné de complications
- taux très élevé de cholestérol ou de triglycérides dans le sang
- tabagisme chez une femme de plus de 35 ans
- migraine
- vous devez subir une chirurgie lourde
- vous devez garder le lit pendant une longue période
- vous prenez l'ombitasvir, le paritaprèvir et le ritonavir, avec ou sans dasabuvir pour le traitement de l'hépatite C (maladie infectieuse du foie causée par le virus de l'hépatite C)
- jaunisse (coloration jaune des yeux ou de la peau), maladie du foie ou tumeur du foie

- cancer du sein ou de l'utérus ou autre cancer œstrogénodépendant connu ou soupçonné
- saignement vaginal inhabituel et inexplicable
- perte de la vue causée par une maladie des vaisseaux sanguins des yeux
- vous êtes enceinte ou croyez l'être
- pancréatite (inflammation du pancréas) associée à des taux élevés de matières grasses dans le sang
- allergie (hypersensibilité) à l'éthinylestradiol, à la drospirénone, au lévoméfolate calcique ou à un des autres ingrédients de YAZ PLUS (voir **Ingrédients médicinaux** et **Ingrédients non médicinaux**).

De plus, vous ne devez pas utiliser YAZ PLUS si vous présentez une des maladies suivantes :

- maladie des reins
- maladie du foie
- maladie des glandes surrénales.

Si vous êtes atteinte de l'une de ces maladies, dites-le à votre médecin (il pourra vous recommander une autre méthode de contraception).

### **Ingrédients médicinaux**

drospirénone, éthinylestradiol et lévoméfolate calcique

### **Ingrédients non médicinaux**

cellulose microcristalline, croscarmellose sodique, oxyde de fer rouge, oxyde de fer jaune, hydroxypropylcellulose 5 cP, hypromellose 5 cP, lactose monohydraté, macrogol 6000, stéarate de magnésium, talc, dioxyde de titane et  $\beta$ -cyclodextrine.

### **Formes posologiques**

Les comprimés YAZ PLUS (drospirénone, éthinylestradiol et lévoméfolate calcique) sont offerts selon un schéma posologique de 28 jours.

Une plaquette alvéolée contient 24 comprimés pelliculés ronds roses contenant des hormones et 4 comprimés pelliculés ronds orange pâle ne contenant pas d'hormones. Un comprimé pelliculé rose contient 3,0 mg de drospirénone, 0,020 mg d'éthinylestradiol et 0,451 mg de lévoméfolate calcique. Les comprimés orange pâle ne contiennent pas d'hormones, mais contiennent 0,451 mg de lévoméfolate calcique.



**MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS****Mises en garde et précautions importantes**

**La cigarette augmente le risque d'effets indésirables graves sur le cœur et les vaisseaux sanguins. Ce risque augmente avec l'âge, surtout chez les femmes de plus de 35 ans qui prennent un contraceptif hormonal, et avec le nombre de cigarettes fumées. C'est pourquoi les fumeuses de plus de 35 ans ne doivent pas utiliser de contraceptifs oraux combinés, y compris YAZ PLUS. Les femmes ne devraient pas fumer.**

**Les pilules anticonceptionnelles NE CONFÈRENT AUCUNE PROTECTION contre les infections transmissibles sexuellement (ITS), y compris le VIH/SIDA.**

**Pour la protection contre les ITS, on recommande l'utilisation de condoms en latex ou en polyuréthane EN PLUS de pilules anticonceptionnelles.**

**YAZ PLUS est une pilule anticonceptionnelle qui contient un œstrogène, un progestatif et une vitamine (lévoméfolate calcique). Le progestatif que contient YAZ PLUS porte le nom de drospirénone et peut accroître le taux de potassium dans le sang. Par conséquent, vous ne devez pas prendre YAZ PLUS si vous êtes atteinte d'une maladie des reins, du foie ou des glandes surrénales (maladie qui altère l'équilibre hydrique et minéral dans l'organisme), car cela pourrait causer de graves problèmes de santé, entre autres des problèmes cardiaques. D'autres médicaments peuvent également accroître le taux de potassium (voir AVANT d'utiliser YAZ PLUS, consultez votre médecin ou un pharmacien dans les cas suivants). Pendant le premier mois de la prise de YAZ PLUS, vous devez faire vérifier votre taux de potassium dans le sang.**

**Ne prenez pas YAZ PLUS si vous prenez l'ombitasvir, le paritaprèvir et le ritonavir, avec ou sans dasabuvir pour le traitement de l'hépatite C. Utiliser ces médicaments avec YAZ PLUS pourrait entraîner des troubles hépatiques tels qu'une augmentation de l'ALT. Vous devriez pouvoir recommencer à prendre YAZ PLUS environ 2 semaines après la fin du traitement d'association contre l'hépatite C, après avoir consulté un médecin ou un pharmacien.**

**On a signalé que la drospirénone, le progestatif que contient YAZ PLUS, pourrait être associée à un plus grand risque de caillots de sang que certains autres progestatifs (y compris le lévonorgestrel). Parlez à votre médecin des options qui s'offrent à vous.**

**AVANT d'utiliser YAZ PLUS, consultez votre médecin ou un pharmacien dans les cas suivants :**

- vous êtes fumeuse
- vous avez un excès de poids
- vous avez déjà eu une maladie des seins (p. ex. bosses dans les seins) ou avez des antécédents familiaux de cancer du sein
- vous êtes atteinte d'hypertension
- vous avez un taux de cholestérol élevé
- vous êtes atteinte de diabète
- vous avez une maladie du cœur ou des reins
- vous avez des antécédents de convulsions/d'épilepsie
- vous avez des antécédents de dépression
- vous avez des antécédents de maladie du foie ou de jaunisse
- vous portez des verres de contact
- vous avez des fibromes utérins (tumeurs bénignes de l'utérus)
- vous êtes peut-être enceinte ou allaitez
- vous souffrez de lupus érythémateux disséminé
- vous souffrez d'une maladie inflammatoire chronique de l'intestin telle que maladie de Crohn ou colite ulcéreuse
- vous souffrez du syndrome hémolytique et urémique
- vous souffrez d'anémie drépanocytaire
- vous avez des problèmes des valvules cardiaques et/ou un rythme cardiaque irrégulier
- vous souffrez d'une carence en vitamine B<sub>12</sub> (par exemple en raison d'une alimentation pauvre en vitamine B<sub>12</sub>, comme un régime végétarien strict, ou parce que vous avez des antécédents de chirurgie gastro-intestinale ou de certains types de gastrite) – le cas échéant, dites à votre médecin que vous prenez YAZ PLUS, car les folates peuvent masquer une carence en vitamine B<sub>12</sub>
- vous souffrez d'un trouble appelé œdème de Quincke héréditaire ou avez déjà présenté une enflure de parties du corps comme les mains, les pieds, le visage ou les voies aériennes
- **vous recevez un traitement de longue durée contre une maladie chronique qui prévoit la prise quotidienne d'un des médicaments suivants :**
  - **anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) pris à long terme contre l'arthrite ou d'autres problèmes (p. ex. ibuprofène et naproxène)**
  - **diurétiques d'épargne potassique (spironolactone et autres)**
  - **suppléments de potassium**
  - **inhibiteurs de l'ECA et antagonistes des récepteurs de l'angiotensine II contre l'hypertension (p. ex. captopril, énalapril, lisinopril, losartan, valsartan et irbésartan)**
  - **héparine.**

Si vous avez des antécédents familiaux de caillot de sang, de crise cardiaque ou d'accident vasculaire cérébral, vous devez le dire à votre médecin.

Si vous prenez chaque jour un supplément de folates, dites-le à votre médecin.

YAZ PLUS contient l'équivalent de 0,4 mg d'acide folique.

Si vous consultez un autre médecin, dites-lui que vous prenez YAZ PLUS.

Si vous devez subir des épreuves de laboratoire, vous devez le dire à votre médecin, car les contraceptifs hormonaux peuvent modifier les résultats de certaines épreuves sanguines.

Si vous devez subir une chirurgie **LOURDE**, vous devez aussi consulter votre médecin. Il vous dira de cesser de prendre YAZ PLUS quatre semaines avant la chirurgie et de ne pas prendre YAZ PLUS pendant un certain temps après la chirurgie ou pendant la période où vous devrez garder le lit.

YAZ PLUS ne doit être pris que sous la surveillance d'un médecin et un suivi assidu s'impose pour que les effets secondaires qui y sont associés puissent être cernés. Au cours des consultations, le médecin pourrait prendre votre pression sanguine et vous faire un examen des seins, un examen de l'abdomen et un examen pelvien, y compris un test de Papanicolaou. Consultez votre médecin dans les trois mois suivant l'examen initial et, par la suite, au moins une fois par année. Ne prenez YAZ PLUS que sur l'avis de votre médecin. Il est important que vous preniez la pilule anticonceptionnelle conformément aux directives du médecin, sans quoi vous pourriez devenir enceinte.

Si vous et votre médecin décidez que, chez vous, les bienfaits de YAZ PLUS l'emportent sur les risques, vous devez connaître les renseignements ci-dessous.

## RISQUES DE LA PRISE DE YAZ PLUS

### 1. Troubles circulatoires (dont caillots de sang dans les jambes, les poumons, le cœur, les yeux ou le cerveau)

L'incidence des caillots de sang est plus élevée chez les femmes qui utilisent un contraceptif hormonal. La formation de caillots de sang est l'effet secondaire grave le plus courant des pilules anticonceptionnelles. Le risque de formation de caillots de sang est particulièrement élevé pendant la première année où une femme prend un contraceptif hormonal ou recommence à prendre le même ou un autre contraceptif hormonal. Des caillots peuvent se former dans de nombreuses régions de l'organisme.

Téléphonez sans tarder à votre médecin si un des signes ou symptômes ci-dessous d'effets indésirables graves survient :

- douleur vive à la poitrine pouvant être aggravée par l'inspiration profonde, toux avec expectoration de sang, apparition soudaine d'un essoufflement ou d'une respiration rapide, sentiment d'anxiété, grave sensation de tête légère ou graves étourdissements et battements de cœur rapides ou irréguliers. Ces symptômes peuvent témoigner de la présence d'un caillot de sang dans un poumon.
- douleur et/ou enflure d'un mollet ou le long d'une veine de

la jambe, douleur ou sensibilité de la jambe parfois ressentie seulement en station debout ou pendant la marche, augmentation de la sensation de chaleur dans la jambe touchée et rougeur ou décoloration de la peau de la jambe. Ces symptômes peuvent témoigner de la présence d'un caillot de sang dans une jambe.

- douleur thoracique constrictive, gêne, pression, lourdeur, sensation de constriction ou de plénitude du thorax, du bras ou sous le corps du sternum; douleur irradiant au dos, à la mâchoire, à la gorge, au bras ou à l'estomac; sensation de plénitude, d'indigestion ou d'étouffement; transpiration, nausées, vomissements ou étourdissements, faiblesse, anxiété ou essoufflement extrême et battements de cœur rapides ou irréguliers. Ces symptômes peuvent témoigner d'une crise cardiaque.
- mal de tête ou vomissements graves soudains ou qui s'aggravent, trouble de la démarche, étourdissements ou perte de l'équilibre ou de la coordination soudains, perte de conscience ou évanouissement avec ou sans crise d'épilepsie, confusion ou troubles de la vue, de la parole ou de la compréhension soudains et faiblesse ou engourdissement soudain du visage, d'un bras ou d'une jambe. Ces symptômes peuvent témoigner d'un accident vasculaire cérébral.
- perte partielle ou totale soudaine de la vue. Ces symptômes peuvent témoigner d'un caillot de sang dans un œil.
- d'autres signes de caillots de sang, dont douleur, enflure ou léger bleuissement des extrémités soudains et abdomen aigu.

Tous les troubles ci-dessus peuvent être mortels ou invalidants. Il arrive aussi dans de rares cas qu'un caillot se forme dans un vaisseau sanguin de l'œil, ce qui cause une cécité ou une diminution de l'acuité visuelle, ou dans un vaisseau qui alimente en sang un bras ou une jambe, ce qui porte atteinte au membre ou en entraîne l'amputation.

Le risque de caillot semble augmenter avec la dose d'œstrogènes. Il est donc important de prendre la plus faible dose d'œstrogènes possible.

**Le cancer du sein, du col de l'utérus ou du foie menace le pronostic vital et peut être mortel.**

### 2. Cancer du sein

Les plus importants facteurs de risque de cancer du sein sont le vieillissement et les antécédents familiaux marqués de cancer du sein (mère ou sœur). Les autres facteurs de risque établis sont notamment l'obésité, le fait de n'avoir pas eu d'enfant et une première grossesse à terme tardive.

Certaines femmes qui prennent un contraceptif hormonal risquent davantage de présenter un cancer du sein avant la ménopause, laquelle survient vers l'âge de 50 ans. Cela peut être le cas des femmes qui prennent la pilule anticonceptionnelle depuis longtemps (plus de huit ans) ou qui ont commencé tôt à prendre la pilule anticonceptionnelle. Chez

certaines femmes, la pilule anticonceptionnelle peut accélérer la progression d'un cancer du sein existant non diagnostiqué. Quand il est diagnostiqué tôt, le cancer du sein réduit moins l'espérance de vie de la femme. Les risques liés à la prise de pilules anticonceptionnelles semblent toutefois légers. Un examen annuel des seins par un professionnel de la santé est recommandé chez toutes les femmes.

### **DEMANDEZ À VOTRE MÉDECIN DE VOUS APPRENDRE À FAIRE UN AUTO-EXAMEN RÉGULIER DES SEINS.**

#### **3. Cancer du col de l'utérus**

Au cours de certaines études, il y a eu une augmentation de la fréquence du cancer du col de l'utérus chez les femmes prenant un contraceptif hormonal, bien que cela ait pu être attribuable à des facteurs autres que la prise d'un contraceptif oral. On n'a toutefois pas assez de données pour exclure la possibilité que les contraceptifs oraux puissent causer de tels cancers.

#### **4. Tumeurs du foie**

La prise à court et à long terme de pilules anticonceptionnelles a aussi été associée à la survenue de tumeurs du foie. Ces tumeurs sont **extrêmement** rares.

Communiquez sans tarder avec votre médecin en cas de douleur abdominale intense ou de masse abdominale.

#### **5. Maladie de la vésicule biliaire**

Chez les femmes qui prennent des pilules anticonceptionnelles, il y a un plus grand risque de maladie de la vésicule biliaire exigeant une chirurgie au cours de l'année suivant le début de la prise des pilules. Le risque peut doubler après quatre à cinq années d'utilisation.

#### **6. Prise au cours de la grossesse**

Les femmes enceintes ne doivent pas prendre de pilules anticonceptionnelles. Rien ne donne toutefois à penser que la pilule anticonceptionnelle puisse porter atteinte au fœtus. Votre médecin pourra vous renseigner sur les risques pour le fœtus de la prise de tout médicament pendant la grossesse. Il pourra aussi vous renseigner sur la supplémentation en folates qui s'impose si vous cessez de prendre YAZ PLUS, êtes enceinte ou prévoyez devenir enceinte.

#### **7. Prise après une grossesse, une fausse-couche ou un avortement**

Votre médecin vous conseillera sur le délai à respecter avant de commencer à prendre YAZ PLUS après un accouchement, une fausse-couche ou un avortement thérapeutique.

#### **8. Grossesse après l'arrêt de la prise de YAZ PLUS**

Vous aurez vos règles quand vous cesserez de prendre YAZ PLUS. Vous devez attendre les règles suivantes, soit

quatre à six semaines, avant de devenir enceinte. Ainsi, la date du début de la grossesse pourra être déterminée avec plus d'exactitude. Le médecin pourra vous recommander une méthode de contraception à utiliser dans l'intervalle.

#### **9. Prise pendant l'allaitement**

Si vous allaitez, consultez votre médecin avant de commencer à prendre la pilule anticonceptionnelle. On sait que les hormones que contiennent les pilules anticonceptionnelles passent dans le lait maternel. Ces hormones peuvent réduire la lactation. Toutefois, si la femme ne recommence à prendre la pilule anticonceptionnelle qu'une fois la lactation établie, il ne semble pas y avoir d'effet sur la quantité de lait maternel ni sur sa qualité. Des effets indésirables ont été signalés chez le nourrisson, y compris coloration jaune de la peau (jaunisse) et augmentation du volume des seins. Vous devez utiliser une autre méthode de contraception et n'envisager recommencer à prendre la pilule anticonceptionnelle qu'une fois l'enfant totalement sevré.

### **INTERACTIONS AVEC CE MÉDICAMENT**

Certains médicaments peuvent réduire l'efficacité contraceptive des pilules anticonceptionnelles ou augmenter la fréquence des saignements intermenstruels. Si vous prenez ou avez récemment pris d'autres médicaments, même des médicaments sans ordonnance, ou des produits à base d'herbes médicinales, vous devez en informer votre médecin ou le pharmacien. Vous devez aussi dire à tout autre médecin ou à un dentiste qui vous prescrit un autre médicament (ou au pharmacien qui en exécute l'ordonnance) que vous prenez YAZ PLUS. Ils pourront vous dire si vous devez utiliser une méthode de contraception supplémentaire et, le cas échéant, pendant combien de temps.

#### **Les médicaments qui peuvent avoir une interaction avec YAZ PLUS sont notamment :**

- les médicaments utilisés pour traiter l'épilepsie (p. ex. acide valproïque, barbituriques, carbamazépine, felbamate, oxcarbazépine, phénobarbital, phénytoïne, primidone, topiramate), la tuberculose (p. ex. rifabutine, rifampicine), les infections à VIH (p. ex. névirapine, ritonavir) et les infections à virus de l'hépatite C (p. ex. bocéprévir, télaprévir)
- les antibiotiques (p. ex. pénicillines, tétracyclines, clarithromycine, érythromycine) utilisés pour traiter les maladies infectieuses
- la cyclosporine
- l'ombitsavir, le paritaprévir et le ritonavir, avec ou sans dasabuvir (contre l'hépatite C)
- les antifongiques (p. ex. griséofulvine, fluconazole, itraconazole, kétoconazole, voriconazole)
- les médicaments pour la réduction des taux de cholestérol (p. ex. clofibrate)
- les médicaments utilisés pour le traitement de certaines maladies du cœur ou de l'hypertension (p. ex. diltiazem, vérapamil)

- les antidiabétiques et l'insuline (contre le diabète)
- la prednisone
- les sédatifs et les hypnotiques (p. ex. benzodiazépines, barbituriques, hydrate de chloral, glutéthimide, méprobamate)
- la mépéridine (un analgésique)
- les antidépresseurs (p. ex. clomipramine)
- la tizanidine (médicament pour le traitement de la sclérose en plaques [SEP])
- la théophylline (médicament pour le traitement de l'asthme)
- certains suppléments alimentaires (p. ex. acide folique, vitamine B<sub>12</sub>)
- les antiacides (prenez-les deux heures avant ou après la prise de YAZ PLUS)
- les médicaments qui peuvent réduire les taux de folates (p. ex. cholestyramine, méthotrexate, sulfasalazine, triamterène, triméthoprime et antiépileptiques énumérés ci-dessus)

YAZ PLUS peut aussi interagir avec d'autres médicaments.

**Les produits à base d'herbes médicinales ou aliments qui peuvent avoir une interaction avec YAZ PLUS sont notamment :**

- le millepertuis commun (produit à base d'herbes médicinales employé principalement dans le traitement des états dépressifs)
- le jus de pamplemousse

*La liste ci-dessus des interactions médicamenteuses avec YAZ PLUS n'est pas exhaustive. Adressez-vous à votre médecin pour obtenir d'autres renseignements sur les interactions médicamenteuses.*

## UTILISATION CONVENABLE DU MÉDICAMENT

### Dose habituelle

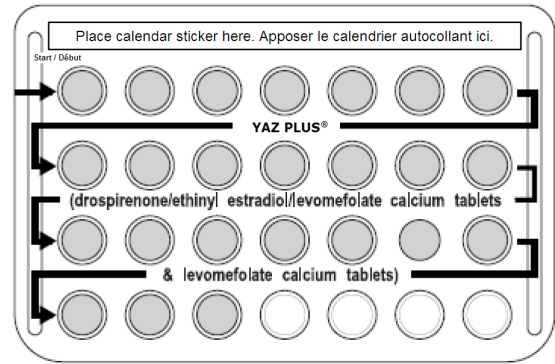
#### COMMENT PRENDRE YAZ PLUS

##### 1. LISEZ CES DIRECTIVES :

- avant de commencer à prendre les pilules et
- en cas de doute sur ce que vous devez faire.

##### 2. VÉRIFIEZ LA PLAQUETTE, qui contient 28 pilules.

**La plaquette de pilules YAZ PLUS contient 24 pilules rose actives contenant des hormones à prendre pendant 24 jours et 4 pilules orange pâle ne contenant pas d'hormones à prendre pendant quatre jours. Vous devez prendre les pilules orange pâle, car elles contiennent des folates.**



(Traduction du tableau ci-dessus)

(comprimés de drospirénone/d'éthinylestradiol/de lévoméfolate calcique et comprimés de lévoméfolate calcique)

**EXAMINEZ AUSSI** la plaquette pour savoir : 1) où commencer et 2) l'ordre dans lequel les pilules doivent être prises (suivez les flèches).

- Vous devriez utiliser une deuxième méthode de contraception (p. ex. condoms en latex ou en polyuréthane et mousse ou gel spermicide) pendant les sept premiers jours du premier cycle de prise des pilules au cas où vous oublieriez de prendre des pilules pendant que vous vous habituez à les prendre.
- Si un médecin vous prescrit un traitement médical quelconque, ne manquez pas de lui dire que vous prenez des pilules anticonceptionnelles.**
- LES VOMISSEMENTS, LA DIARRHÉE OU CERTAINS MÉDICAMENTS**, tels que les antibiotiques, peuvent réduire l'efficacité des pilules. Utilisez une méthode supplémentaire, comme des condoms en latex ou en polyuréthane et une mousse ou un gel spermicide, jusqu'à ce que vous puissiez consulter votre médecin ou vous rendre à la clinique.
- Consultez votre médecin dans les trois mois suivant l'examen initial et, par la suite, au moins une fois par année.
- Ne prenez les pilules que sur l'avis de votre médecin. Il est important que vous preniez les pilules conformément aux directives du médecin, sans quoi vous pourriez devenir enceinte.
- Votre médecin vous conseillera sur le délai à respecter avant de commencer à prendre la pilule anticonceptionnelle après un accouchement, une fausse-couche ou un avortement thérapeutique.
- VOUS POUVEZ PRENDRE LA PILULE ANTICONCEPTIONNELLE DE FAÇON ININTERROMPUE (SANS PÉRIODE DE REPOS).**

**10. SI VOUS AVEZ D'AUTRES QUESTIONS, TÉLÉPHONEZ À VOTRE MÉDECIN OU À LA CLINIQUE.**

**QUAND ENTAMER LA PREMIÈRE PLAQUETTE DE PILULES**

**LISEZ CES DIRECTIVES :**

- avant de commencer à prendre les pilules et
- en cas de doute sur ce que vous devez faire.

Déterminez avec votre médecin ou un professionnel de la clinique quel jour vous convient le mieux pour entamer la première plaquette de pilules. Choisissez un moment de la journée dont vous vous souviendrez facilement.

- 1. LE PREMIER JOUR DE VOS RÈGLES (SAIGNEMENTS) EST LE JOUR 1 DU CYCLE.** Votre médecin peut vous conseiller de commencer à prendre les pilules le jour 1 ou le premier dimanche après le début de vos règles. Si vos règles commencent un dimanche, prenez votre première pilule ce jour-là.
- Prenez une pilule à peu près à la même heure chaque jour pendant 28 jours. Le lendemain, entamez une autre plaquette, **SANS SAUTER DE JOURS**. Vous devriez avoir vos règles au cours des quatre derniers jours du cycle de 28 jours.

**PENDANT LE CYCLE**

- 1. PRENEZ UNE PILULE À PEU PRÈS À LA MÊME HEURE CHAQUE JOUR JUSQU'À CE QUE LA PLAQUETTE SOIT VIDE.**
  - Essayez d'associer la prise de la pilule à une activité quotidienne, comme un repas ou le coucher.
  - Ne sautez pas de prises même si vous avez des saignements entre les règles ou si vous avez mal au cœur (nausées).
  - Ne sautez pas de prises même si vous n'avez pas très souvent de relations sexuelles.

**2. LORSQUE VOUS AVEZ PRIS TOUTES LES PILULES D'UNE PLAQUETTE**

Entamez la plaquette suivante le lendemain de la prise de la dernière pilule orange pâle ne contenant pas d'hormones. Prenez une pilule par jour, sans sauter de jours entre deux plaquettes. **Vous devez prendre les pilules orange pâle, car elles contiennent des folates.**

**Surdosage**

Les symptômes de surdosage peuvent comprendre nausées, vomissements ou saignements vaginaux. Il peut même y avoir un saignement de retrait chez les jeunes filles qui n'ont pas eu leurs premières règles si elles prennent accidentellement le produit médicinal. Les renseignements sur des cas d'ingestion accidentelle de contraceptifs oraux par des enfants indiquent qu'il n'y a pas d'effets graves.

En cas de surdosage, communiquez sans tarder avec un professionnel de la santé, le service des urgences d'un hôpital ou le centre antipoison régional, même en l'absence de symptômes.

**Dose oubliée**

**SI VOUS OUBLIEZ DE PRENDRE UNE PILULE, IL SE PEUT QUE VOUS AYEZ DE LÉGÈRES PERTES DE SANG,** même si vous prenez plus tard la pilule oubliée. Vous pourriez également avoir un peu mal au cœur les jours où vous prenez deux pilules pour compenser un oubli.

**SI VOUS OUBLIEZ DE PRENDRE UNE PILULE À UN MOMENT QUELCONQUE DU CYCLE, VOUS POURRIEZ DEVENIR ENCEINTE. LE RISQUE DE GROSSESSE EST PLUS ÉLEVÉ :**

- si vous entamez une plaquette plus tard que prévu
- si vous oubliez de prendre des pilules peu après avoir entamé une plaquette ou quand la plaquette est presque vide.

**EN CAS D'OUBLI**

Le tableau qui suit résume les mesures à prendre en cas d'oubli, en fonction du moment où vous entamez la plaquette et du nombre de pilules oubliées.

Début le dimanche	Début un autre jour
<b>Oubli d'une pilule rose à un moment quelconque</b>	<b>Oubli d'une pilule rose à un moment quelconque</b>
Prenez-la aussitôt que vous y pensez et prenez la pilule suivante à l'heure habituelle. Vous pourriez donc prendre deux pilules le même jour.	Prenez-la aussitôt que vous y pensez et prenez la pilule suivante à l'heure habituelle. Vous pourriez donc prendre deux pilules le même jour.
<b>Oubli de deux pilules roses de suite</b>	<b>Oubli de deux pilules roses de suite</b>

<p><b>Deux premières semaines :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Prenez deux pilules le jour où vous réalisez votre oubli et deux pilules le lendemain.</li> <li>2. Prenez ensuite un comprimé par jour jusqu'à ce que vous finissiez la plaquette.</li> <li>3. Utilisez une méthode de contraception supplémentaire (méthode de barrière) si vous avez des relations sexuelles dans les sept jours suivant l'oubli des pilules.</li> </ol>	<p><b>Deux premières semaines :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Prenez deux pilules le jour où vous réalisez votre oubli et deux pilules le lendemain.</li> <li>2. Prenez ensuite un comprimé par jour jusqu'à ce que vous finissiez la plaquette.</li> <li>3. Utilisez une méthode de contraception supplémentaire (méthode de barrière) si vous avez des relations sexuelles dans les sept jours suivant l'oubli des pilules.</li> </ol>
<p><b>Troisième et quatrième semaines</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Continuez de prendre une pilule par jour jusqu'au dimanche.</li> <li>2. Le dimanche, jetez la plaquette en prenant les précautions voulues et entamez-en une autre.</li> <li>3. Utilisez une méthode de contraception supplémentaire (méthode de barrière) si vous avez des relations sexuelles dans les sept jours suivant l'oubli des pilules.</li> <li>4. Vous pourriez ne pas avoir de règles ce mois-là.</li> </ol> <p><b>Si vous n'avez pas de règles deux mois de suite, téléphonez à votre médecin ou à la clinique.</b></p>	<p><b>Troisième et quatrième semaines</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jetez la plaquette en prenant les précautions voulues et entamez-en une autre le jour même.</li> <li>2. Utilisez une méthode de contraception supplémentaire (méthode de barrière) si vous avez des relations sexuelles dans les sept jours suivant l'oubli des pilules.</li> <li>3. Vous pourriez ne pas avoir de règles ce mois-là.</li> </ol> <p><b>Si vous n'avez pas de règles deux mois de suite, téléphonez à votre médecin ou à la clinique.</b></p>

<p><b>Oubli de trois pilules roses de suite ou plus</b></p>	<p><b>Oubli de trois pilules roses de suite ou plus</b></p>
<p><b>N'importe quand au cours du cycle</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Continuez de prendre une pilule par jour jusqu'au dimanche.</li> <li>2. Le dimanche, jetez la plaquette en prenant les précautions voulues et entamez-en une autre.</li> <li>3. Utilisez une méthode de contraception supplémentaire (méthode de barrière) si vous avez des relations sexuelles dans les sept jours suivant l'oubli des pilules.</li> <li>4. Vous pourriez ne pas avoir de règles ce mois-là.</li> </ol> <p><b>Si vous n'avez pas de règles deux mois de suite, téléphonez à votre médecin ou à la clinique.</b></p>	<p><b>N'importe quand au cours du cycle</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jetez la plaquette en prenant les précautions voulues et entamez-en une autre le jour même.</li> <li>2. Utilisez une méthode de contraception supplémentaire (méthode de barrière) si vous avez des relations sexuelles dans les sept jours suivant l'oubli des pilules.</li> <li>3. Vous pourriez ne pas avoir de règles ce mois-là.</li> </ol> <p><b>Si vous n'avez pas de règles deux mois de suite, téléphonez à votre médecin ou à la clinique.</b></p>

**REMARQUE :** Si vous oubliez de prendre certaines des quatre pilules orange pâle ne contenant pas d'hormones (qui contiennent des folates) pendant la quatrième semaine, jetez-les en prenant les précautions voulues. Continuez ensuite de prendre une pilule par jour jusqu'à ce que la plaquette soit vide. Il n'est pas nécessaire d'employer une autre méthode de contraception.

Ayez toujours sous la main :

- une autre méthode de contraception (telle que condoms en latex ou en polyuréthane et mousse ou gel spermicide) pour le cas où vous oublieriez des pilules et
- une plaquette de pilules supplémentaire.

**SI VOUS OUBLIEZ PLUS D'UNE PILULE DEUX MOIS DE SUITE, PARLEZ À VOTRE MÉDECIN OU UN PROFESSIONNEL DE LA CLINIQUE** de moyens qui pourraient vous faciliter la prise des pilules ou de l'utilisation d'une autre méthode de contraception.

**Bienfaits non contraceptifs des pilules anticonceptionnelles**

Plusieurs bienfaits pour la santé ont été liés à la prise de pilules anticonceptionnelles.

- Les pilules anticonceptionnelles qui contiennent un œstrogène et un progestatif réduisent l'incidence du cancer de l'utérus et des ovaires.
- Les pilules anticonceptionnelles réduisent le risque de maladie des seins bénigne (non cancéreuse) et de kystes des ovaires.
- Chez les femmes qui prennent des pilules anticonceptionnelles, les règles sont moins abondantes et les cycles sont plus réguliers, ce qui réduit le risque d'anémie ferriprive.
- Les pilules anticonceptionnelles peuvent atténuer les douleurs menstruelles et le syndrome prémenstruel.
- Elles peuvent aussi réduire l'acné, la pousse excessive de poils et d'autres troubles liés aux hormones mâles.
- Les grossesses ectopiques (tubaires) peuvent être moins fréquentes.
- La maladie inflammatoire pelvienne aiguë peut être moins fréquente.

**EFFETS SECONDAIRES ET MESURES À PRENDRE**

Au cours d'études chez des femmes prenant YAZ PLUS, les effets secondaires ci-dessous, liés ou non au médicament, ont été observés.

La plupart des effets secondaires de la pilule anticonceptionnelle sont bénins. Les plus courants sont nausées, vomissements, saignements ou légères pertes de sang entre les règles, douleur dans les seins, acné, démangeaisons, migraine, étourdissements, labilité émotionnelle (état émotionnel qui change soudainement et sans raison), dysménorrhée (crampes menstruelles douloureuses), maux de tête, infection vaginale à levures, dépression, douleur dorsale, douleur abdominale, nervosité et éruption cutanée.

D'autres effets secondaires peuvent survenir, tels que symptômes gastro-intestinaux (crampes abdominales et ballonnement), assombrissement de la peau (surtout du visage), modifications de l'appétit, modifications de la libido (pulsion sexuelle), chute des cheveux, perte ou gain de poids, enflure, modifications des seins (sensibilité, augmentation du volume, écoulement) et infertilité temporaire après l'arrêt du traitement.

Si l'hypertension se manifeste ou s'aggrave, communiquez avec votre médecin ou un pharmacien.

Les symptômes supplémentaires suivants ont été signalés chez les femmes prenant des contraceptifs hormonaux en général :

- difficulté à porter des verres de contact
- irritation ou infections vaginales
- infections ou inflammation des voies urinaires
- infections des voies respiratoires supérieures (rhume,

bronchite, écoulement nasal, nez bouché, mal de gorge, etc.)

- maux de tête graves
- dépression, insomnie, nervosité
- aménorrhée (absence de règles ou de saignements intermenstruels)
- dorsalgie (mal de dos)
- douleur abdominale
- symptômes pseudo-grippaux
- allergie, fatigue, fièvre
- diarrhée, flatulence
- éruption cutanée.

Au cours des trois premiers mois de la prise de la pilule, de nombreuses femmes ont de légers saignements ou peuvent avoir mal au cœur. Si vous avez mal au cœur, ne cessez pas de prendre la pilule. Les maux de cœur disparaissent en général d'eux-mêmes. S'ils ne disparaissent pas, adressez-vous à votre médecin ou à un professionnel de la clinique.

**EFFETS SECONDAIRES GRAVES : FRÉQUENCE ET MESURES À PRENDRE**

Symptôme/effet secondaire possible	Consultez votre médecin ou un pharmacien		Cessez de prendre le médicament et appelez votre médecin ou un pharmacien
	Dans les cas graves seulement	Dans tous les cas	
<b>Peu courant</b>			
Douleur abdominale, nausées ou vomissements ou masse abdominale		✓	
Bosse dans les seins		✓	
Douleur thoracique constrictive ou sensation d'oppression			✓
Douleur ou enflure de la jambe			✓
Humeur triste persistante			✓
Douleur vive à la poitrine, toux avec expectoration de sang ou essoufflement soudain			✓
Perte partielle ou totale soudaine de la vue ou vision double			✓

**EFFETS SECONDAIRES GRAVES : FRÉQUENCE ET MESURES À PRENDRE**

Symptôme/effet secondaire possible	Consultez votre médecin ou un pharmacien		Cessez de prendre le médicament et appelez votre médecin ou un pharmacien
	Dans les cas graves seulement	Dans tous les cas	
Mal de tête grave soudain ou qui s'aggrave, vomissements, étourdissements, évanouissement, troubles de la vue ou de la parole, ou faiblesse ou engourdissement du visage, d'un bras ou d'une jambe			✓
Saignement vaginal inattendu		✓	
Enflure inhabituelle des extrémités		✓	
Coloration jaune de la peau ou des yeux (jaunisse)			✓

*Cette liste des effets secondaires n'est pas exhaustive. Si des effets inattendus surviennent pendant la prise de YAZ PLUS, communiquez avec votre médecin ou un pharmacien.*

**CONSERVATION DU MÉDICAMENT**

Conservez les pilules dans leur emballage original entre 15 et 25 °C et ne les exposez pas à l'humidité ni à la chaleur. Gardez-les hors de la portée des enfants et des animaux.

Il ne faut pas jeter les médicaments dans l'évier, la toilette ou les ordures ménagères. Demandez à un pharmacien comment jeter les médicaments dont vous n'avez plus besoin. Ces mesures contribuent à la protection de l'environnement.

**DÉCLARATION DES EFFETS SECONDAIRES SOUPÇONNÉS****Programme Canada Vigilance**

En cas de réaction indésirable que vous croyez être associée à l'utilisation d'un produit de santé, vous pouvez en informer le Programme Canada Vigilance d'une des trois façons ci-dessous.

Rendez-vous sur le site :	<a href="http://www.santecanada.gc.ca/medeffect">www.santecanada.gc.ca/medeffect</a>
Composez sans frais le :	1-866-234-2345
Remplissez le formulaire de déclaration de Canada Vigilance et retournez-le :	
sans frais par télécopieur	1-866-678-6789
par la poste	Programme Canada Vigilance Santé Canada Indice de l'adresse 0701E Ottawa (Ontario) K1A 0K9

Les étiquettes « port payé », le formulaire de déclaration de Canada Vigilance et les lignes directrices sur la déclaration des réactions indésirables sont sur le site Web de MedEffet<sup>MC</sup> Canada : [www.santecanada.gc.ca/medeffect](http://www.santecanada.gc.ca/medeffect).

*REMARQUE : Si vous avez besoin de renseignements sur la prise en charge d'un effet secondaire, communiquez avec un professionnel de la santé. Le Programme Canada Vigilance ne donne pas de conseils médicaux.*

**POUR DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS**

Pour obtenir de plus amples renseignements, communiquez d'abord avec un professionnel de la santé ou un pharmacien, puis avec le Service de l'information médicale de Bayer par téléphone (1-800-265-7382) ou par courriel ([canada.medinfo@bayer.com](mailto:canada.medinfo@bayer.com)).

Pour obtenir le présent dépliant ainsi que la monographie de produit intégrale préparée pour les professionnels de la santé, visitez le site <http://www.bayer.ca> ou communiquez avec le fabricant au numéro de téléphone ou à l'adresse électronique donnés ci-dessus.



Rédaction du dépliant :



Bayer Inc.  
2920 Matheson Boulevard East  
Mississauga (Ontario) L4W 5R6  
Canada

Dernière révision : 2 mars 2017

© 2017, Bayer Inc.

® MC : voir [www.bayer.ca/tm-mc](http://www.bayer.ca/tm-mc)