

MONOGRAPHIE  
AVEC RENSEIGNEMENTS DESTINÉS AUX PATIENTS

<sup>Pr</sup>PARNATE

comprimés de tranylcypromine USP

10 mg de tranylcypromine (sous forme de sulfate de tranylcypromine)

Antidépresseur

GlaxoSmithKline Inc.  
7333 Mississauga Road  
Mississauga (Ontario)  
L5N 6L4

Date de l'approbation initiale :  
6 mai 1960

Date de révision :  
19 novembre 2019

N° de contrôle de la présentation : 230098

©2019 Groupe de sociétés GSK ou son concédant de licence.  
Les marques de commerce sont détenues ou utilisées sous licence par le groupe de sociétés GSK.

## TABLE DES MATIÈRES

|  |           |
|--|-----------|
| <b>TABLE DES MATIÈRES .....</b>  | <b>2</b>  |
| <b>1 INDICATIONS.....</b>  | <b>3</b>  |
| Enfants .....  | 3         |
| Personnes âgées .....  | 3         |
| <b>2 CONTRE-INDICATIONS .....</b>  | <b>3</b>  |
| <b>3 ENCADRÉ SUR LES MISES EN GARDE ET LES PRÉCAUTIONS<br/>IMPORTANTES .....</b>   | <b>4</b>  |
| <b>4 POSOLOGIE ET ADMINISTRATION.....</b>  | <b>4</b>  |
| 4.1 Considérations posologiques .....  | 4         |
| 4.2 Posologie recommandée et ajustement posologique.....                           | 4         |
| 4.3 Administration .....   | 5         |
| 4.4 Oubli d'une dose .....   | 6         |
| <b>5 SURDOSAGE.....</b>  | <b>6</b>  |
| <b>6 FORMES PHARMACEUTIQUES, TENEURS, COMPOSITION ET<br/>CONDITIONNEMENT .....</b> | <b>6</b>  |
| <b>7 MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS .....</b>                                       | <b>7</b>  |
| 7.1 Populations particulières.....   | 10        |
| 7.1.1 Femmes enceintes .....   | 10        |
| 7.1.2 Femmes qui allaitent .....   | 10        |
| 7.1.3 Enfants.....   | 11        |
| 7.1.4 Personnes âgées.....   | 11        |
| <b>8 EFFETS INDÉSIRABLES .....</b>   | <b>11</b> |
| <b>9 INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES.....</b>   | <b>12</b> |
| 9.1 Encadré sur les interactions médicamenteuses graves.....                       | 12        |
| 9.2 Aperçu.....  | 12        |
| 9.3 Interactions médicament-médicament .....                                       | 12        |
| 9.4 Interactions médicament-aliment.....   | 14        |
| 9.5 Interactions médicament-plante médicinale .....                                | 16        |
| 9.6 Interactions médicament-examens de laboratoire.....                            | 16        |
| <b>10 MODE D'ACTION ET PHARMACOLOGIE CLINIQUE .....</b>                            | <b>16</b> |
| 10.1 Mode d'action .....   | 16        |
| 10.2 Pharmacodynamie .....   | 16        |
| 10.3 Pharmacocinétique .....   | 16        |
| <b>11 CONSERVATION, STABILITÉ ET MISE AU REBUT.....</b>                            | <b>17</b> |
| <b>12 RENSEIGNEMENTS PHARMACEUTIQUES .....</b>                                     | <b>18</b> |
| <b>13 ESSAIS CLINIQUES .....</b>   | <b>18</b> |
| <b>14 TOXICOLOGIE NON CLINIQUE.....</b>  | <b>18</b> |
| <b>RENSEIGNEMENTS DESTINÉS AUX PATIENTS .....</b>                                  | <b>19</b> |

## PARTIE I : RENSEIGNEMENTS DESTINÉS AUX PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ

### 1 INDICATIONS

PARNATE (sulfate de tranylcypromine) est indiqué pour le traitement du trouble dépressif majeur (TDM) chez les adultes qui n'ont pas répondu adéquatement aux autres antidépresseurs. PARNATE n'est pas indiqué pour le traitement initial du TDM en raison du risque d'effets indésirables et d'interactions médicamenteuses graves et des restrictions alimentaires qu'il impose.

#### Enfants

**Enfants (< 18 ans) :** PARNATE n'est pas indiqué chez les enfants et les adolescents de moins de 18 ans.

#### Personnes âgées

**Personnes âgées :** Aucune donnée n'est disponible.

### 2 CONTRE-INDICATIONS

PARNATE est contre-indiqué chez les patients qui présentent une hypersensibilité à ce médicament ou à l'un des composants du produit (y compris les ingrédients non médicinaux) ou du contenant. Pour obtenir une liste complète, voir **FORMES PHARMACEUTIQUES, TENEURS, COMPOSITION ET CONDITIONNEMENT**.

PARNATE est contre-indiqué dans les cas suivants (voir **MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS**) :

- troubles vasculaires cérébraux ou cardiovasculaires (p. ex., artériosclérose, hypertension);
- antécédents de céphalées récidivantes ou fréquentes;
- atteinte hépatique ou dyscrasies sanguines;
- phéochromocytome et paragangliomes libérateurs de catécholamines.

PARNATE est contre-indiqué en association avec les médicaments suivants (avant, pendant ou peu après) (voir **INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES**) :

- autres inhibiteurs de la monoamine-oxydase (IMAO) (p. ex., sulfate de phénelzine, isocarboxazide, nialamide, pargyline);
- inhibiteurs sélectifs du recaptage de la sérotonine (ISRS) ou inhibiteurs du recaptage de la sérotonine et de la noradrénaline (IRSN) (p. ex., venlafaxine);
- antidépresseurs tricycliques (dérivés de la dibenzazépine p. ex., amitriptyline, nortriptyline, protriptyline, désipramine, imipramine, doxépine, perphénazine, carbamazépine, cyclobenzaprine, amoxapine, maprotiline, trimipramine, chlorhydrate de clomipramine);
- autres antidépresseurs (p. ex., amoxapine, bupropion, maprotiline, néfazodone, trazodone, vilazodone, vortioxétine);
- agents libérateurs de sérotonine (p. ex., amphétamine et méthylphénidate et leurs dérivés);

- triptans (p. ex., sumatriptan ou rizatriptan);
- sympathomimétiques (p. ex., pseudoéphédrine, phényléphédrine, éphédrine, méthyl dopa, dopamine, lévodopa, tryptophane) y compris ceux contenus dans les produits contre le rhume ordinaire ou le rhume des foins, les produits amaigrissants, les produits à base d'herbes médicinales et les suppléments alimentaires;
- autres médicaments de la liste suivante : buspirone, carbamazépine, cyclobenzaprine, dextrométhorphanne, dopamine, hydroxytryptophane, lévodopa, mépéridine, méthyl dopa, milnacipran, rasagiline, réserpine, S-adénosyl-L-méthionine (SAM-e), tapentadol, tétrabénazine, tryptophane;
- aliments et boissons riches en tyramine.

### 3 ENCADRÉ SUR LES MISES EN GARDE ET LES PRÉCAUTIONS IMPORTANTES

#### Mises en garde et précautions importantes

- **Idées et comportements suicidaires** : Les antidépresseurs ont augmenté le risque d'idées et de comportements suicidaires chez les enfants et les jeunes adultes pendant les études de courte durée. Surveiller de près tous les patients traités par des antidépresseurs afin de déceler une aggravation clinique et l'apparition d'idées et de comportements suicidaires (*voir MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS*). PARNATE n'est pas approuvé pour une utilisation chez les enfants.
- **Crise aiguë d'hypertension** : En cas de consommation de quantités excessives de tyramine en association avec PARNATE, ou dans les deux semaines suivant l'arrêt du traitement, une réaction hypertensive grave, parfois mortelle, peut survenir (*voir MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS, Appareil cardiovasculaire, Crise aiguë d'hypertension*).

### 4 POSOLOGIE ET ADMINISTRATION

#### 4.1 Considérations posologiques

La posologie doit être adaptée aux besoins de chaque patient. Si un patient répond au traitement, les résultats sont habituellement visibles dans un délai allant de 48 heures à trois semaines.

#### 4.2 Posologie recommandée et ajustement posologique

La dose initiale recommandée est de 20 mg par jour (10 mg le matin et 10 mg l'après-midi).

En l'absence de résultats visibles dans les deux à trois semaines suivantes, augmenter la dose à 30 mg par jour (20 mg le matin et 10 mg l'après-midi). Continuer cette posologie pendant au moins une semaine. En l'absence d'amélioration, il est peu probable que la poursuite du traitement soit salutaire. Même si des doses supérieures à 30 mg par jour ont déjà été employées, on doit tenir compte du fait que la fréquence et la gravité des effets indésirables peuvent augmenter en fonction de la dose.

La dose doit être augmentée par paliers de 10 mg par jour à des intervalles de une à trois semaines jusqu'à une dose quotidienne maximale de 60 mg.

Dès que des résultats satisfaisants ont été obtenus, on peut réduire la posologie à un niveau d'entretien. La posologie d'entretien peut correspondre à 20 mg par jour pour certains patients et à 10 mg seulement pour beaucoup d'autres.

Lorsque l'électroconvulsothérapie est employée en concomitance avec PARNATE, une dose de 10 mg deux fois par jour peut habituellement être administrée pendant la série d'électrochocs, puis être réduite à 10 mg par jour pour le traitement d'entretien.

### **Substitution d'autres médicaments contre-indiqués à PARNATE, ou inversement**

Attendre une semaine entre l'arrêt du traitement par PARNATE et l'administration de tout autre médicament qui est contre-indiqué avec PARNATE. Il convient de consulter les renseignements thérapeutiques de chaque médicament.

Vu que l'effet de nombreux antidépresseurs peut persister de 10 à 20 jours, il convient de ne pas amorcer un traitement par PARNATE moins d'une semaine après l'arrêt d'un traitement antidépresseur et de ne prescrire que la moitié de la posologie habituelle au cours de la première semaine.

### **Arrêt du traitement**

Envisager d'arrêter le traitement par PARNATE en réduisant lentement et graduellement la dose.

Des effets de sevrage, y compris un délire, ont été signalés en cas d'arrêt soudain du traitement par PARNATE. De fortes doses quotidiennes et une utilisation prolongée semblent être associées à un risque accru d'effets de sevrage.

À l'arrêt du traitement par la tranlycypromine, l'activité de la monoamine-oxydase se rétablit en l'espace de 3 à 5 jours même si le médicament est excrété en 24 heures; cependant, l'inhibition de la monoamine-oxydase peut se prolonger une semaine durant.

**Personnes âgées (> 60 ans) :** Utiliser avec prudence. Envisager d'augmenter la dose plus lentement en raison du risque accru d'hypotension dans cette population (*voir MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS, Populations particulières, Personnes âgées*).

**Enfants (< 18 ans) :** PARNATE n'est pas indiqué chez les enfants et les adolescents de moins de 18 ans.

## **4.3 Administration**

Les patients doivent recevoir les directives suivantes :

- éviter les aliments et boissons riches en tyramine pendant le traitement par PARNATE et les deux semaines suivant l'arrêt du traitement (*voir CONTRE-INDICATIONS*);
- éviter la consommation de toute boisson alcoolisée pendant le traitement par PARNATE;
- prendre la dose de PARNATE à environ la même heure chaque jour; la prise de la dernière dose avant 15 h pourrait être un moyen de prévenir l'insomnie.

#### 4.4 Oubli d'une dose

Informez les patients qu'en cas d'oubli d'une dose de PARNATE, ils doivent prendre la prochaine dose à l'heure habituelle.

### 5 SURDOSAGE

#### Symptômes

Les symptômes caractéristiques sont généralement ceux qui sont décrits dans les sections **MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS** et **EFFETS INDÉSIRABLES**; toutefois, l'intensification de ces symptômes et parfois d'autres manifestations sévères peuvent se produire selon le degré d'intoxication et la sensibilité du patient.

Certains patients accusent de l'insomnie, de la nervosité et de l'anxiété allant, dans les cas sévères, jusqu'à l'agitation, la confusion mentale et l'incohérence. Une hypotension, des étourdissements, de la faiblesse et de la somnolence peuvent aussi se manifester, évoluant dans les cas sévères jusqu'à des étourdissements extrêmes et un état de choc. Quelques patients ont présenté une hypertension avec fortes céphalées et autres symptômes. En de rares cas, on a signalé une hypertension accompagnée de contractions ou de fibrillations myocloniques des muscles du squelette avec hyperpyrexie, pouvant aller quelquefois jusqu'à la rigidité généralisée et le coma.

#### Traitement

Le traitement comprend normalement un ensemble de mesures de soutien, la surveillance étroite des signes vitaux et des mesures visant à combattre les symptômes particuliers qui surviennent.

La prise en charge des crises aiguës d'hypertension est décrite à la section **MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS, Appareil cardiovasculaire, Crise aiguë d'hypertension**.

Pour la prise en charge d'une surdose soupçonnée, communiquez avec le centre antipoison de votre région.

### 6 FORMES PHARMACEUTIQUES, TENEURS, COMPOSITION ET CONDITIONNEMENT

Tableau 1 – Formes pharmaceutiques, teneurs, composition et conditionnement

| Voie d'administration | Formes pharmaceutiques/<br>teneurs/composition                                 | Ingrédients non médicinaux  |
|-----------------------|--|---|
| Orale                 | Comprimé à 10 mg de tranlycypromine (sous forme de sulfate de tranlycypromine) | Cire de carnauba, acide citrique, croscarmellose sodique, D&C rouge n° 7, FD&C bleu n° 2, laque d'aluminium FD&C jaune n° 6 (jaune soleil), gélatine, hydroxypropylméthylcellulose, lactose, stéarate de magnésium, cellulose microcristalline, polyéthylèneglycol, eau purifiée, talc, dioxyde de titane |

PARNATE se présente sous la forme d'un comprimé rouge rosé, rond, biconvexe et pelliculé, portant les inscriptions « PARNATE » et « SB » gravées d'un côté.

PARNATE est offert en flacons de 100 comprimés.

## 7 MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS

Consulter l'**ENCADRÉ SUR LES MISES EN GARDE ET LES PRÉCAUTIONS IMPORTANTES** au début de la PARTIE I : RENSEIGNEMENTS DESTINÉS AUX PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ.

### **Appareil cardiovasculaire**

Crise aiguë d'hypertension : L'effet indésirable le plus important associé à PARNATE est la crise aiguë d'hypertension, qui se révèle parfois mortelle. Cet effet n'est habituellement pas fonction de la dose. Il est relié à une réaction distincte caractérisée par l'apparition de certains ou de la totalité des symptômes suivants : céphalée occipitale pouvant irradier vers la zone frontale, palpitations, raideur ou algie cervicale, nausées ou vomissements, transpiration (accompagnée parfois de fièvre, parfois de moiteur et de froideur cutanées) et pâleur précoce suivie plus tard de bouffées vasomotrices et photophobie. La tachycardie ou la bradycardie peuvent survenir, quelquefois liées à une constriction thoracique douloureuse. Possibilité de mydriase.

La céphalée occipitale, de même que la douleur et la raideur des muscles cervicaux, peuvent laisser croire à une hémorragie sous-arachnoïdienne, mais elles peuvent également être reliées à un saignement intracrânien réel, comme il arrive dans le cas d'autres affections lors d'une hausse subite de la tension artérielle. De tels saignements ont été signalés et certains se sont avérés mortels.

Chez les patients traités par PARNATE, on doit surveiller de près la tension artérielle afin de déceler tout signe de réaction vasopressive. Toutefois, il convient de souligner que les chiffres tensionnels ne doivent pas constituer le seul critère d'évaluation et que le patient doit également être observé fréquemment.

En cas de réaction hypertensive, on doit cesser l'administration de PARNATE. Les patients doivent être pris en charge conformément à la norme de soins.

Hypotension : Une hypotension, pouvant être orthostatique, a été observée pendant le traitement par PARNATE, surtout à des doses quotidiennes supérieures à 30 mg. Elle se manifeste ordinairement (mais pas exclusivement) chez des patients souffrant d'hypertension préexistante. Dans la plupart des cas, les chiffres systoliques sont modifiés. De rares cas de syncope ont été constatés. On doit majorer la dose plus lentement chez les patients accusant une tendance à l'hypotension avec la dose de départ. On peut généralement remédier à l'hypotension orthostatique en demandant au patient de rester étendu jusqu'à ce que la tension artérielle redevienne normale. Cet effet indésirable est habituellement temporaire, mais s'il persiste, l'administration de PARNATE doit être interrompue. En général, la tension artérielle revient ensuite rapidement à ses valeurs d'avant le traitement.

Lorsque PARNATE est administré concurremment avec des dérivés de la phénothiazine (p. ex., trifluopérazine) ou d'autres substances qu'on sait hypotensives, on doit envisager le risque d'effets hypotensifs additifs (*voir INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES*).

Angine : Les IMAO peuvent supprimer la douleur angineuse qui constitue l'indice d'une ischémie du myocarde.

### **Dépendance et tolérance**

Des rapports font état de dépendance chez des patients prenant des doses de PARNATE nettement supérieures aux doses thérapeutiques. Certains de ces patients avaient des antécédents de toxicomanie.

La dose de PARNATE doit être réduite graduellement, selon la réaction clinique du patient, lorsqu'un arrêt du traitement est nécessaire. Les symptômes signalés après un arrêt sans réduction graduelle de la dose de PARNATE comprennent des troubles du sommeil, la dépression, la confusion, le délire, des tremblements, l'agitation, des convulsions, l'anxiété, des hallucinations, la fatigue et des céphalées.

### **Conduite automobile et utilisation de machinerie**

Certains effets indésirables de PARNATE (p. ex., étourdissements, somnolence) peuvent altérer la capacité du patient de conduire un véhicule ou de faire fonctionner des machines. Pour les patients qui présentent de tels symptômes, la prudence s'impose lors de la conduite d'un véhicule ou de l'utilisation de machines potentiellement dangereuses.

### **Système endocrinien et métabolisme**

Hyperthyroïdie : Il convient d'employer PARNATE avec prudence chez les patients atteints d'hyperthyroïdie en raison de leur sensibilité accrue aux amines vasopressives.

### **Système hématopoïétique**

Diabète : Certains IMAO ont favorisé l'apparition d'épisodes hypoglycémiques chez des patients diabétiques recevant de l'insuline ou un hypoglycémiant oral. Par conséquent, on doit employer PARNATE avec prudence chez les patients diabétiques traités par de tels médicaments.

### **Fonctions hépatique, biliaire et pancréatique**

Patients présentant une atteinte hépatique ou des dyscrasies sanguines : L'utilisation clinique répandue du médicament et les épreuves de laboratoire réalisées n'ont pas révélé de signes de toxicité hépatique ou de dyscrasies sanguines liés au traitement par PARNATE. Puisque de rares cas d'hépatite ont été signalés, on recommande de ne pas prescrire PARNATE aux patients présentant une atteinte hépatique ou des dyscrasies sanguines connues.

### **Système immunitaire**

Hypersensibilité : L'enrobage du comprimé contient un colorant azoïque (laque d'aluminium FD&C jaune n° 6) qui pourrait causer des réactions allergiques.

### **Surveillance et épreuves de laboratoire**

Surveillance cardiovasculaire : Chez les patients traités par PARNATE, on doit surveiller de près la tension artérielle afin de déceler tout signe de réaction vasopressive. Toutefois, il convient de souligner que les chiffres tensionnels ne doivent pas constituer le seul critère d'évaluation et que le patient doit également être observé fréquemment.

### **Système nerveux**

Épilepsie : Étant donné l'influence variable qu'a eue PARNATE sur le seuil convulsif dans l'expérimentation animale, des mesures de précaution doivent être prises lorsqu'on traite des patients épileptiques.

### **Fonction visuelle**

**Glaucome à angle fermé** : À l'instar d'autres antidépresseurs, PARNATE peut causer une mydriase qui peut déclencher une crise de glaucome à angle fermé chez un patient dont l'angle irido-cornéen est anatomiquement étroit. Il convient d'examiner les patients pour établir s'ils sont exposés à la fermeture de l'angle et les informer de consulter un médecin immédiatement en présence de douleur oculaire, d'altérations de la vue ou encore d'enflure ou de rougeur des yeux ou dans la région oculaire.

### **Considérations périopératoires**

L'administration de PARNATE doit être interrompue au moins 7 jours avant une intervention chirurgicale non urgente en raison d'une possible interférence avec l'action de certains anesthésiques et analgésiques.

On doit cesser l'administration de PARNATE, ou de tout autre IMAO, au moins 48 heures avant une myélographie et ne recommencer le traitement que 24 heures ou plus après.

### **Fonctions mentale et psychique**

Association possible entre le médicament et la survenue de changements comportementaux et émotionnels, y compris l'automutilation : On ignore si un risque accru d'idées et de comportements suicidaires est associé à l'utilisation de PARNATE chez des enfants et/ou des adultes.

Cependant, des analyses récentes de bases de données sur l'innocuité des ISRS et d'autres antidépresseurs plus récents issues d'études cliniques contrôlées par placebo semblent indiquer que l'emploi de ces médicaments chez des patients de moins de 18 ans pourrait être associé à des modifications comportementales et émotionnelles, y compris à un risque accru d'idées et de comportements suicidaires, comparativement à un placebo. Par conséquent, la surveillance clinique rigoureuse des idées suicidaires ou d'autres indicateurs d'un comportement suicidaire possible est conseillée chez les patients, quel que soit leur âge, traités par un antidépresseur. Cela comprend la surveillance des patients pour déceler des modifications comportementales ou émotionnelles.

### Aggravation clinique et risque de suicide chez les adultes atteints de troubles psychiatriques :

Les patients atteints de dépression peuvent connaître une aggravation de leurs symptômes dépressifs et/ou voir apparaître des idées et des comportements suicidaires, qu'ils prennent ou non des antidépresseurs. Le risque persiste jusqu'à ce qu'on obtienne une rémission significative. Comme les symptômes ne s'amélioreront peut-être pas avant plusieurs semaines, les patients doivent faire l'objet d'une surveillance étroite pour déceler toute aggravation des signes cliniques (y compris l'apparition de nouveaux symptômes) et les idées suicidaires, particulièrement au début du traitement ou lors des ajustements posologiques (à la hausse ou à la baisse). Il est généralement reconnu que le risque de suicide peut augmenter aux premiers stades du rétablissement, quel que soit l'antidépresseur employé.

Les patients ayant des antécédents de comportements ou d'idées suicidaires et les patients qui avaient des idées suicidaires importantes avant le début du traitement sont exposés à un risque accru d'idées suicidaires ou de tentatives de suicide et doivent par conséquent faire l'objet d'une surveillance étroite pendant le traitement.

Les patients (et les soignants) doivent être informés de la nécessité de surveiller toute aggravation de leur état (y compris l'apparition de nouveaux symptômes) et/ou l'émergence d'idées ou de comportements suicidaires ou de pensées visant à se mutiler, et de consulter immédiatement un médecin si ces symptômes se manifestent. On doit admettre que

l'apparition de certains symptômes neuropsychiatriques pourrait être liée soit à la maladie sous-jacente soit au traitement médicamenteux (voir **Manie et trouble bipolaire** ci-après).

On doit envisager de changer le plan de traitement, y compris d'arrêter la prise du médicament, chez les patients présentant une aggravation des signes cliniques (y compris l'apparition de nouveaux symptômes) et/ou l'émergence d'idées ou de comportements suicidaires, particulièrement si ces symptômes sont sévères, d'apparition brusque ou ne faisaient pas partie des symptômes initiaux.

Dépression : PARNATE peut aggraver les symptômes coexistants de la dépression, comme l'anxiété et l'agitation. Chez les patients déprimés, on doit toujours envisager la possibilité du suicide, et prendre les précautions qui s'imposent. On ne peut s'en remettre exclusivement à la médication pour empêcher les tentatives de suicide, étant donné la possibilité d'un retard de l'effet thérapeutique ou de l'intensification de l'anxiété et de l'agitation. En outre, certains patients ne répondent pas à la médication ou n'y répondent que de façon temporaire.

Manie et trouble bipolaire : Un épisode dépressif majeur peut être une manifestation initiale d'un trouble bipolaire. On croit généralement (bien que cela n'ait pas été établi lors d'essais contrôlés) que le traitement d'un tel épisode par un antidépresseur seul peut accroître la probabilité de précipiter un épisode mixte ou maniaque chez les patients prédisposés au trouble bipolaire. Avant d'amorcer un traitement antidépresseur, on doit examiner attentivement le patient pour déterminer s'il est exposé à un risque de trouble bipolaire; un tel dépistage doit comprendre une anamnèse psychiatrique complète, y compris les antécédents familiaux de suicide, de trouble bipolaire et de dépression. À l'exemple de tous les antidépresseurs, la tranylcypromine doit être utilisée avec prudence chez les patients ayant des antécédents de manie.

Insomnie : Il s'agit de l'effet indésirable le plus fréquent de PARNATE, et il est habituellement possible de l'éviter en donnant la dernière dose au plus tard à 15 heures, en réduisant la dose ou en prenant d'autres mesures faisant partie de la norme de soins.

## **Fonction rénale**

On doit prendre les précautions d'usage chez les patients présentant une atteinte rénale en raison de la possibilité d'effets cumulatifs.

### **7.1 Populations particulières**

#### **7.1.1 Femmes enceintes**

Il n'existe pas de données suffisantes sur l'emploi pendant la grossesse chez l'humain ni sur la reproduction animale. Des analyses ont révélé que PARNATE traversait la barrière placentaire pour se retrouver dans le fœtus chez la rate. PARNATE n'est pas recommandé pour une patiente enceinte.

#### **7.1.2 Femmes qui allaitent**

Il n'existe pas de données suffisantes sur l'emploi pendant l'allaitement chez l'humain. Des analyses ont révélé que PARNATE passait dans le lait humain. PARNATE n'est pas recommandé pour une patiente qui allaite.

### 7.1.3 Enfants

**Enfants (< 18 ans)** : Il n'existe aucune donnée. PARNATE n'est pas indiqué chez les enfants et les adolescents de moins de 18 ans.

### 7.1.4 Personnes âgées

**Personnes âgées (> 60 ans)** : La prudence est de mise chez ce groupe de patients compte tenu des risques accrus d'anomalies cardiovasculaires (*voir MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS, Appareil cardiovasculaire*).

## 8 EFFETS INDÉSIRABLES

Les effets indésirables les plus graves sont les suivants :

- Crise aiguë d'hypertension (*voir ENCADRÉ SUR LES MISES EN GARDE ET LES PRÉCAUTIONS IMPORTANTES*);
- Problèmes émotionnels ou comportementaux, nouveaux ou aggravés (*voir ENCADRÉ SUR LES MISES EN GARDE ET LES PRÉCAUTIONS IMPORTANTES*);
- Hypotension (*voir MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS, Appareil cardiovasculaire, Hypotension*).

Les effets indésirables suivants ont été signalés au cours des essais cliniques ou après l'homologation de PARNATE.

*Affections hématologiques et du système lymphatique* : agranulocytose, leucopénie, thrombocytopénie, anémie

*Troubles du métabolisme et de la nutrition* : anorexie

*Affections psychiatriques* : hyperstimulation, symptômes maniaques, agitation, insomnie, anxiété, confusion, dépression, délire, hallucinations, accoutumance

*Affections du système nerveux* : étourdissements, impatiences, tremblements, spasme musculaire, paresthésie, somnolence, céphalées (sans élévation de la tension artérielle), convulsions

*Affections oculaires* : vision trouble

*Affections de l'oreille et du labyrinthe* : acouphènes

*Affections cardiaques* : tachycardie, palpitations

*Affections vasculaires* : crise aiguë d'hypertension, hypotension

*Affections gastro-intestinales* : diarrhée, constipation, nausées, douleur abdominale, sécheresse buccale

*Affections hépatobiliaires* : hépatite

*Affections de la peau et du tissu sous-cutané* : éruption cutanée (rash), alopecie, transpiration

*Affections du rein et des voies urinaires* : rétention urinaire, trouble mictionnel

*Affections des organes de reproduction et du sein* : impuissance

*Troubles généraux et anomalies au site d'administration* : œdème, frissons, faiblesse, fatigue, troubles du sommeil

## 9 INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES

### 9.1 Encadré sur les interactions médicamenteuses graves

#### Interactions médicamenteuses graves

**Aliments et boissons riches en tyramine** : En cas de consommation de quantités excessives de tyramine en association avec PARNATE, ou dans les deux semaines suivant l'arrêt du traitement, une réaction hypertensive grave, parfois mortelle, peut survenir (*voir CONTRE-INDICATIONS*).

### 9.2 Aperçu

En général, le médecin doit se rappeler la possibilité d'une marge d'innocuité inférieure lorsque PARNATE (sulfate de tranylcypromine) est administré en association avec des médicaments puissants et doit adapter la posologie en conséquence.

### 9.3 Interactions médicament-médicament

Le [Tableau 1](#) se fonde sur des études d'interactions médicamenteuses ou des rapports de cas, ou sur d'éventuelles interactions dont on s'attend qu'elles soient intenses et graves (c.-à-d. mettant en cause des associations contre-indiquées).

**Tableau 1 – Interactions médicament-médicament établies ou possibles**

| Classe de médicaments et/ou produit   | Commentaire clinique | Effet   |
|---|----------------------|---|
| <b>Autres inhibiteurs de la monoamine-oxydase (IMAO)</b><br>(p. ex., sulfate de phénelzine, isocarboxazide, nialamide, pargyline) | Contre-indiqués      | Inhibition accrue de la MAO et risque d'effets indésirables, de syndrome sérotoninergique et de réaction hypertensive |

|  |                 |  |
|--|-----------------|--|
| <p><b>Inhibiteurs sélectifs du recaptage de la sérotonine (ISRS)</b></p> <p><b>Inhibiteurs du recaptage de la sérotonine et de la noradrénaline (IRSN)</b><br/>(p. ex., venlafaxine)</p> <p><b>Agents libérateurs de sérotonine</b><br/>(p. ex., amphétamine et ses dérivés)</p> <p>Autres antidépresseurs (tricycliques, tétracycliques, etc.)</p>  | Contre-indiqués | Syndrome sérotoninergique  |
| <p><b>Dérivés de la dibenzazépine</b><br/>(p. ex., amitriptyline, nortriptyline, protriptyline, désipramine, imipramine, doxépine, perphénazine, carbamazépine, cyclobenzaprine, amoxapine, maprotiline, trimipramine et chlorhydrate de clomipramine)</p>   | Contre-indiqués | <p>Crises aiguës d'hypertension ou crises convulsives sévères</p> <p>On a rapporté que le chlorhydrate de clomipramine, lorsqu'il est combiné à un IMAO, entraînait une hyperpyrexie, une coagulation intravasculaire disséminée et un état de mal épileptique.</p>  |
| <p><b>Triptans</b><br/>(p. ex., sumatriptan ou rizatriptan)</p>  | Contre-indiqués | Syndrome sérotoninergique  |
| <p><b>Sympathomimétiques</b><br/>(p. ex., amphétamines, éphédrine, méthyl dopa, dopamine et lévodopa de même que tryptophane)</p> <p>Autres produits pouvant contenir des sympathomimétiques :</p> <p>Médicaments sans ordonnance contre le rhume ordinaire ou le rhume des foins (y compris gouttes nasales ou vaporisateurs nasaux);</p> <p>Produits ou suppléments à base d'herbes médicinales;</p> <p>Produits énergisants ou amaigrissants;</p> <p>Drogues à usage récréatif telles que 3,4-méthylènedioxy-méthamphétamine (MDMA, ecstasy).</p> | Contre-indiqués | <p>L'association de PARNATE et de ces médicaments peut déclencher ou potentialiser une hypertension, des céphalées sévères et une hyperpyrexie. Une hémorragie cérébrale (sous-arachnoïdienne) peut également survenir.</p> <p>On a signalé que l'association d'IMAO et du tryptophane avait causé des syndromes comportementaux et neurologiques, comprenant la désorientation, la confusion, l'amnésie, le délire, l'agitation, des signes hypomaniaques, l'ataxie, la myoclonie, l'hyperréflexie, des frissons, des oscillations oculaires et des signes de Babinski.</p> |
| Dextrométhorphan   | Contre-indiqué  | Syndrome sérotoninergique  |

|   |  |  |
|---|--|--|
| Chlorhydrate de buspirone   | Contre-indiqué   | Réaction hypertensive  |
| <b>Dépresseurs du système nerveux central (SNC)</b><br>(p. ex., morphine, opioïdes, mépéridine, barbituriques)                                  | Utiliser avec prudence   | Dépression accrue du SNC   |
| <b>Agents hypotenseurs</b><br>(p. ex., guanéthidine, réserpine, alpha-méthyl dopa)  | Utiliser avec prudence   | Effets hypotenseurs additifs   |
| <b>Antidiabétiques</b><br>Insuline ou hypoglycémiant oraux  | Emploi non recommandé à moins que les avantages ne l'emportent sur les risques | Certains IMAO ont favorisé l'apparition d'épisodes hypoglycémiques.  |
| <b>Phénothiazines</b><br>(p. ex., trifluopérazine, chlorpromazine)  | Emploi non recommandé à moins que les avantages ne l'emportent sur les risques | Risques d'hypotension et de crise aiguë d'hypertension   |
| <b>Antiparkinsoniens</b><br>Remarque : La lévodopa, en tant que sympathomimétique, est contre-indiquée pour un emploi concomitant avec PARNATE. | Emploi non recommandé à moins que les avantages ne l'emportent sur les risques | L'emploi concomitant peut entraîner une potentialisation, provoquant des sueurs profuses, des trémulations et une hausse de la température corporelle. |
| <b>Disulfiram</b>   | Utiliser avec prudence   | L'emploi concomitant peut causer une toxicité grave.   |

#### 9.4 Interactions médicament-aliment

PARNATE inhibe la monoamine-oxydase (MAO) intestinale, laquelle assure le catabolisme de la tyramine dans les aliments et boissons. Par suite de cette inhibition, de grandes quantités de tyramine pourraient passer dans la circulation générale et provoquer une élévation soudaine de la tension artérielle ou une crise aiguë d'hypertension (*voir **MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS***). Informer les patients traités par PARNATE qu'ils doivent éviter les aliments et boissons contenant beaucoup de tyramine pendant le traitement par PARNATE et dans les deux semaines suivant l'arrêt de ce traitement (le **Tableau 2** fournit une liste d'aliments et de boissons contenant des quantités importantes de tyramine).

**Tableau 2 – Aliments et boissons contenant ou non des quantités importantes de tyramine**

| <b>Classe d'aliments ou de boissons</b> | <b>Aliments et boissons riches en tyramine qui sont à éviter</b>  | <b>Aliments et boissons acceptables contenant peu ou pas de tyramine</b>  |
|---|---|---|
| Viande, volaille et poisson             | Viandes, saucisses et saucissons séchés à l'air, vieillis ou fermentés, (y compris le cacciatore, le salami dur et la mortadelle), le hareng saumuré et toute viande, volaille et poisson avariés ou conservés de façon inappropriée (p. ex., aliments qui ont changé de couleur ou d'odeur ou qui ont moisi), foies d'animaux avariés ou conservés de façon inappropriée | Viandes, volailles et poissons frais, y compris les viandes transformées fraîches (p. ex., viandes à sandwich, saucisses à hot-dog, saucisses à déjeuner et jambon tranché cuit |
| Légumes                                 | Gourganes (cosses de fèves)   | Tous les autres légumes   |
| Produits laitiers                       | Fromages vieillis   | Préparations de fromage fondu, mozzarella, ricotta, fromage cottage et yogourt  |
| Boissons                                | Toutes les variétés de bières pression et bières non pasteurisées pour permettre une fermentation continue, et les boissons contenant des quantités excessives de caféine   | La prise concomitante d'alcool et de PARNATE n'est pas recommandée. (Les bières et les vins en bouteille et en canette contiennent peu ou pas de tyramine.)                     |
| Autres                                  | Extraits concentrés de levure (p. ex., Marmite), choucroute, la plupart des produits de soya (y compris la sauce soya et le tofu), suppléments en vente libre qui contiennent de la tyramine, chocolat  | Levure de brasserie, levure de boulangerie, lait de soya et pizzas de chaîne de restauration commerciale préparées avec des fromages pauvres en tyramine                        |

Les aliments qui sont délibérément vieillis dans le cadre de leur transformation doivent être évités (voir la liste ci-dessus). Certains aliments peuvent aussi vieillir naturellement avec le temps, même s'ils sont réfrigérés. Il est donc extrêmement important que les patients sachent qu'ils doivent seulement acheter et consommer des aliments frais ou ceux qui ont été congelés de façon appropriée. Ils doivent éviter de consommer certains aliments s'ils sont incertains des

conditions dans lesquelles ils ont été conservés ou de leur fraîcheur, et être prudents lorsqu'il s'agit d'aliments dont la date de production ou la composition sont inconnues même s'ils ont été réfrigérés.

Plus l'aliment est vieilli (dégradation accrue) et plus il est consommé en grande quantité, plus élevée sera la quantité possible de tyramine ingérée. On doit prévenir le patient qu'au moindre doute, il doit éviter l'aliment en question ou le consommer avec grande modération.

Les patients doivent aussi savoir que les concentrations de tyramine peuvent varier selon la marque du produit ou même le lot, et qu'une personne peut absorber différentes quantités de tyramine d'un aliment en particulier à différents moments. Par conséquent, s'ils ont accidentellement consommé, à une occasion, un aliment interdit et s'ils n'ont pas eu de réaction, cela ne signifie pas qu'ils ne manifesteront pas une réaction hypertensive grave s'ils consomment le même aliment une autre fois.

PARNATE peut potentialiser les effets des boissons alcoolisées.

### **9.5 Interactions médicament-plante médicinale**

On doit prendre des précautions lorsqu'on administre PARNATE avec du millepertuis, car on a fait état de toxicité sérotoninergique avec les IMAO lorsqu'ils sont administrés avant et pendant la prise de ce médicament, ou peu après l'arrêt de ce dernier. Il est recommandé d'observer une période sans médicament d'au moins une semaine avec la tranlycypromine.

### **9.6 Interactions médicament-examens de laboratoire**

Les médicaments qui abaissent le seuil convulsif, y compris les IMAO, ne doivent pas être employés avec le métrizamide.

## **10 MODE D'ACTION ET PHARMACOLOGIE CLINIQUE**

### **10.1 Mode d'action**

Le mode d'action de PARNATE en tant qu'antidépresseur n'est pas entièrement élucidé, mais est présumément lié à la potentialisation de l'activité des neurotransmetteurs de type monoamine dans le système nerveux central (SNC) produite par son inhibition irréversible de l'enzyme monoamine-oxydase (MAO).

### **10.2 Pharmacodynamie**

Lorsqu'on arrête le traitement par la tranlycypromine, l'activité de la MAO se rétablit graduellement en l'espace d'une semaine même si le médicament est excrété en 24 heures.

### **10.3 Pharmacocinétique**

**Absorption :** La tranlycypromine est rapidement absorbée dans le tractus gastro-intestinal après avoir été administrée par voie orale. Les concentrations plasmatiques maximales sont atteintes dans l'heure suivant la prise.

**Distribution** : La tranlycypromine est largement distribuée dans tout le corps.

**Métabolisme** : Aucun texte n'est disponible.

**Élimination** : Le médicament est excrété dans l'urine, principalement sous forme de métabolites.

## **11 CONSERVATION, STABILITÉ ET MISE AU REBUT**

Les comprimés PARNATE doivent être conservés entre 15 et 30 °C. Garder hors de la portée et de la vue des enfants.

## PARTIE II : RENSEIGNEMENTS SCIENTIFIQUES

### 12 RENSEIGNEMENTS PHARMACEUTIQUES

#### Substance pharmaceutique

Dénomination commune : sulfate de tranylcypromine

Nom chimique : sulfate de trans-(DL)-phényl-2 cyclopropylamine (2:1)

Formule moléculaire :  $(C_9H_{11}N)_2 \cdot H_2SO_4$

Masse moléculaire : 133,19 (base libre)

364,47 (sel de sulfate)

Formule développée :



Propriétés physicochimiques : Poudre cristalline blanche ou blanchâtre, inodore ou ayant une faible odeur similaire à celle de l'aldéhyde cinnamique. Elle est soluble dans l'eau, très faiblement soluble dans l'éthanol (96 %) et dans l'éther, insoluble dans le chloroforme.

### 13 ESSAIS CLINIQUES

On ne dispose d'aucune donnée d'essai clinique.

### 14 TOXICOLOGIE NON CLINIQUE

On ne dispose d'aucun autre renseignement de portée clinique.

**VEUILLEZ LIRE CE DOCUMENT POUR UNE UTILISATION SÉCURITAIRE ET EFFICACE  
DU MÉDICAMENT**

**RENSEIGNEMENTS DESTINÉS AUX PATIENTS**

**PrPARNATE  
comprimés de tranylcypromine USP**

Lisez attentivement ce qui suit avant de commencer à prendre PARNATE et chaque fois que votre ordonnance est renouvelée. Ce feuillet est un résumé et il ne contient donc pas tous les renseignements pertinents au sujet de ce produit. Discutez avec votre professionnel de la santé de votre maladie et de votre traitement et demandez-lui si de nouveaux renseignements sur PARNATE sont disponibles.

**Mises en garde et précautions importantes**

- **Idées et comportements suicidaires** : Au cours des études, il a été démontré que les antidépresseurs augmentent le risque d'idées et de comportements suicidaires chez les jeunes adultes et les patients de moins de 18 ans. Si vous, ou la personne dont vous êtes l'aidant ou le tuteur, présentez ces symptômes, consultez immédiatement votre professionnel de la santé. Vous devrez être suivi de près par un professionnel de la santé pendant votre traitement par PARNATE.
- **Hausse dangereuse de la tension artérielle** : Il faut éviter de consommer certains aliments et boissons pendant le traitement par PARNATE et les deux semaines suivant l'arrêt du traitement. Si vous n'évitez pas de consommer certains aliments et boissons, une hausse dangereuse de votre tension artérielle pourrait survenir et être mortelle. Vous trouverez une liste complète de ces aliments et boissons dans la section intitulée « Aliments et boissons à éviter pendant que vous prenez PARNATE ».

**Pourquoi utilise-t-on PARNATE?**

PARNATE est utilisé pour le traitement du trouble dépressif majeur (TDM). Il est prescrit seulement à des adultes qui n'ont pas bien répondu aux autres antidépresseurs. PARNATE n'est pas employé comme premier traitement du TDM.

**Comment PARNATE agit-il?**

PARNATE appartient à la famille des médicaments appelés « inhibiteurs de la monoamine-oxydase » (IMAO). PARNATE aide à soulager les symptômes de dépression.

**Quels sont les ingrédients de PARNATE?**

Ingrédient médicamenteux : tranylcypromine (sous forme de sulfate de tranylcypromine)

Ingrédients non médicamenteux : cire de carnauba, acide citrique, croscarmellose sodique, D&C rouge n° 7, FD&C bleu n° 2, laque d'aluminium FD&C jaune n° 6 (jaune soleil), gélatine, hydroxypropylméthylcellulose, lactose, stéarate de magnésium, cellulose microcristalline, polyéthylène glycol, eau purifiée, talc et dioxyde de titane.

**Sous quelles formes se présente PARNATE?**

Comprimé à 10 mg de tranlycypromine (sous forme de sulfate de tranlycypromine)

**PARNATE ne doit pas être utilisé si :**

- vous êtes allergique à l'ingrédient actif, la tranlycypromine, ou à l'un ou l'autre des ingrédients de sa préparation ou de son emballage;
- vous avez une tension artérielle élevée ou une maladie cardiaque;
- vous avez déjà subi un accident vasculaire cérébral, ou eu tout autre type de problème lié au cerveau et à ses vaisseaux sanguins;
- vous souffrez d'une maladie du foie;
- vous souffrez de troubles sanguins;
- vous avez des antécédents de maux de tête sévères ou fréquents;
- vous avez une tumeur de la glande surrénale (phéochromocytome) ou un type de tumeur appelé paragangliome;
- vous avez récemment pris ou prenez actuellement tout autre médicament contre la dépression ou l'anxiété;
- vous avez pris ou prenez actuellement l'un ou l'autre des produits suivants :
  - la carbamazépine, utilisée pour traiter les convulsions,
  - la cyclobenzaprine, utilisée comme relaxant musculaire,
  - le sumatriptan, le rizatriptan et d'autres triptans, utilisés pour traiter les migraines et les céphalées de Horton,
  - des médicaments en vente libre pour traiter le rhume ordinaire ou le rhume des foins, y compris des gouttes ou des vaporisateurs,
  - des produits de santé naturels qui font augmenter l'énergie ou perdre du poids,
  - des drogues illicites (drogues de rue), y compris la MDMA et l'ecstasy,
  - des amphétamines, utilisées pour traiter le trouble déficitaire de l'attention,
  - des produits contenant de l'éphédrine, utilisés pour traiter la congestion nasale,
  - le méthyl dopa, utilisé pour traiter l'hypertension (« haute pression »),
  - la dopamine, utilisée à l'hôpital pour traiter certaines urgences médicales,
  - la lévodopa, utilisée pour traiter la maladie de Parkinson,
  - le dextrométhorphan, utilisé pour calmer la toux.

**Pour aider à éviter les effets secondaires et assurer une utilisation appropriée du médicament, discutez avec votre professionnel de la santé avant de prendre PARNATE. Informez-le de toutes vos maladies ou de tous vos problèmes de santé, notamment si vous :**

- avez des antécédents de maladie rénale ou de problèmes cardiaques;
- êtes atteint de diabète;
- souffrez d'épilepsie;
- souffrez d'hyperthyroïdie;
- souffrez de manie ou d'un trouble bipolaire;
- souffrez ou avez déjà souffert de maux de tête récurrents ou fréquents;
- êtes enceinte, avez l'intention de le devenir ou allaitez;
- avez plus de 60 ans;
- consommez de l'alcool et/ou des drogues illicites (drogues de rue);
- avez récemment subi ou devez subir une intervention chirurgicale;
- êtes allergique à un colorant jaune appelé « laque d'aluminium FD&C jaune n° 6 ».

**Autres mises en garde**

Au cours des premières semaines de votre traitement par PARNATE ou lorsque votre dose

change, il pourrait arriver que votre état empire au lieu de s'améliorer. Vous pourriez éprouver des sensations inhabituelles d'agitation, d'hostilité ou d'anxiété, ou avoir des pensées impulsives ou troublantes, telles que des idées de vous faire du mal ou d'en faire à d'autres personnes. Si vous, ou la personne dont vous êtes l'aidant ou le tuteur, présentez ces symptômes, consultez immédiatement votre professionnel de la santé.

PARNATE peut provoquer une crise aiguë de glaucome. Un examen des yeux effectué avant la prise du médicament pourrait permettre d'établir si vous êtes exposé à un risque de glaucome à angle fermé.

PARNATE peut altérer votre capacité de conduire un véhicule ou de faire fonctionner des machines. Attendez de savoir comment vous vous sentez après avoir pris PARNATE avant de conduire ou d'utiliser de la machinerie lourde.

PARNATE peut causer de l'insomnie. Pour vous aider à mieux dormir, prenez votre dose de l'après-midi au plus tard à 15 heures.

**Informez votre professionnel de la santé de tous les produits de santé que vous prenez, y compris : médicaments/drogues, vitamines, minéraux, suppléments naturels et produits de médecine douce.**

**Les produits énumérés ci-dessous pourraient interagir avec PARNATE.** Votre professionnel de la santé vous dira si vous pouvez sans danger prendre PARNATE avec les médicaments suivants :

- des opioïdes, la morphine, la mépéridine, utilisés pour le traitement de la douleur;
- des barbituriques, utilisés comme sédatifs;
- la guanéthidine, la réserpine, l'alpha-méthyl dopa, utilisés pour traiter l'hypertension (« haute pression »);
- de l'insuline ou d'autres médicaments oraux pour traiter l'hypoglycémie;
- la trifluopérazine, utilisée pour traiter la schizophrénie et l'anxiété;
- la chlorpromazine, utilisée pour traiter la schizophrénie et la dépression;
- le disulfiram, utilisé pour traiter l'alcoolisme chronique;
- des médicaments pour la maladie de Parkinson;
- du millepertuis, un produit de santé naturel utilisé pour traiter la dépression.

**Aliments et boissons à éviter pendant que vous prenez PARNATE :**

Un processus de vieillissement ou de dégradation est utilisé pour rehausser la saveur de certains aliments. Il est important d'éviter les aliments riches en tyramine pendant que vous prenez PARNATE. La tyramine peut interagir avec PARNATE et causer une tension artérielle dangereusement élevée. Il est très important que vous achetiez et consommiez seulement des aliments frais ou qui ont été congelés de façon appropriée. Comme les aliments frais peuvent vieillir naturellement avec le temps, assurez-vous de les consommer lorsqu'ils sont frais.

Le tableau ci-dessous énumère les aliments à éviter pendant le traitement par PARNATE et les deux semaines suivant l'arrêt du traitement. Il contient aussi des suggestions d'aliments et de boissons acceptables pour vous guider.

| <b>Classe d'aliments ou de boissons</b> | <b>Aliments et boissons riches en tyramine qui sont à éviter</b>  | <b>Aliments et boissons acceptables contenant peu ou pas de tyramine</b>  |
|---|---|---|
| Viande, volaille et poisson             | Viandes, saucisses et saucissons séchés à l'air, vieillis ou fermentés, (y compris le cacciatore, le salami dur et la mortadelle), le hareng saumuré et toute viande, volaille et poisson avariés ou conservés de façon inappropriée (p. ex., aliments qui ont changé de couleur ou d'odeur ou qui ont moisi), foies d'animaux avariés ou conservés de façon inappropriée | Viandes, volailles et poissons frais, y compris les viandes transformées fraîches (p. ex., viandes à sandwich, saucisses à hot-dog, saucisses à déjeuner et jambon tranché cuit |
| Légumes                                 | Gourganes (cosses de fèves)   | Tous les autres légumes   |
| Produits laitiers                       | Fromages vieillis   | Préparations de fromage fondu, mozzarella, ricotta, fromage cottage et yogourt  |
| Boissons                                | Toutes les variétés de bières pression et bières non pasteurisées pour permettre une fermentation continue, et les boissons contenant des quantités excessives de caféine   | La prise concomitante d'alcool et de PARNATE n'est pas recommandée. (Les bières et les vins en bouteille et en canette contiennent peu ou pas de tyramine.)                     |
| Autres                                  | Extraits concentrés de levure (p. ex., Marmite), choucroute, la plupart des produits de soya (y compris la sauce soya et le tofu), médicaments et produits de santé naturels en vente libre qui contiennent de la tyramine, chocolat  | Levure de brasserie, levure de boulangerie, lait de soya et pizzas de chaîne de restauration commerciale préparées avec des fromages pauvres en tyramine                        |

Vérifiez la liste des ingrédients des aliments ou des boissons que vous n'avez pas préparés vous-même, y compris les plats cuisinés et les aliments servis dans des restaurants. Si vous avez des questions, consultez votre professionnel de la santé.

### **Comment prendre PARNATE?**

- Prenez les comprimés le matin et au milieu de l'après-midi. Il est préférable que vous preniez vos comprimés aux mêmes heures chaque jour.
- Vous devez continuer de prendre votre médicament même si vous ne vous sentez pas mieux, car cela peut prendre quelques semaines avant que le médicament ne fasse effet.
- Il est important que vous preniez PARNATE exactement comme votre professionnel de la santé vous l'a indiqué. N'arrêtez pas de prendre votre médicament de votre propre chef.
- Lorsqu'il sera temps de mettre fin à votre traitement, votre professionnel de la santé vous indiquera comment cesser lentement de prendre PARNATE pour aider à prévenir les effets secondaires.

### **Dose habituelle**

La dose initiale habituelle de PARNATE est de un comprimé à 10 mg, deux fois par jour (le

matin et l'après-midi).

Rappel : Ce médicament a été prescrit uniquement à votre intention. Ne le donnez à personne d'autre en raison du risque d'effets indésirables, qui pourraient être graves.

### **Surdose**

Si vous pensez avoir pris une trop grande quantité de PARNATE, communiquez immédiatement avec un professionnel de la santé, le service des urgences d'un hôpital ou le centre antipoison de votre région, même en l'absence de symptômes.

### **Dose oubliée**

Si vous avez oublié une dose de ce médicament, vous ne devez pas compenser la dose que vous n'avez pas prise. Sautez la dose oubliée et prenez votre prochaine dose au moment prévu. Ne prenez pas deux doses en même temps.

### **Quels sont les effets secondaires qui pourraient être associés à PARNATE?**

Lorsque vous prenez PARNATE, vous pourriez ressentir des effets secondaires qui ne sont pas mentionnés ci-dessous. Si c'est le cas, communiquez avec votre professionnel de la santé.

Les effets secondaires possibles de PARNATE comprennent les suivants :

- troubles du sommeil;
- maux de cœur (nausées);
- sécheresse de la bouche;
- sensation de fatigue ou de somnolence;
- faiblesse;
- étourdissements;
- perte d'appétit;
- diarrhée;
- constipation;
- maux de tête;
- spasmes musculaires, soubresauts musculaires ou tremblements;
- hyperactivité motrice;
- sensation de picotement ou de piquûre;
- tintements ou bourdonnements dans les oreilles;
- douleur abdominale;
- enflure;
- frissons.

| <b>Effets secondaires graves et mesure à prendre</b>   |  |              |   |
|--|--|--------------|---|
| Symptôme ou effet  | Communiquez avec votre professionnel de la santé |              | Cessez de prendre le médicament et obtenez des soins médicaux immédiatement |
|  | Cas sévères seulement                            | Tous les cas |   |
| <b>RARE</b>  |  |              |   |
| <b>Réactions allergiques</b> incluant, sans s'y limiter, éruptions cutanées rouges et bosselées, urticaire, enflure de la bouche, de la langue, du visage ou de la gorge, démangeaisons, éruption cutanée, difficulté à respirer   |  | ✓            |   |
| <b>TRÈS RARE</b>   |  |              |   |
| Perte ou amincissement inhabituels des cheveux   |  | ✓            |   |
| <b>INCONNU</b>   |  |              |   |
| <b>Problèmes émotionnels ou comportementaux, nouveaux ou aggravés :</b> sensations inhabituelles d'agitation, d'hostilité ou d'anxiété, pensées impulsives ou troublantes, telles qu'idées de se faire du mal ou d'en faire à d'autres personnes   |  | ✓            |   |
| <b>Hausse dangereuse de la tension artérielle (crise aiguë d'hypertension) :</b> maux de tête sévères ou fréquents, douleur thoracique, rythme cardiaque ralenti ou accéléré, raideur ou douleur au cou, transpiration avec pâleur initiale suivie de rougeurs de la peau, pupilles dilatées, nausées, vomissements et ecchymoses (bleus) ou saignements inhabituels |  |              | ✓   |
| <b>Dépendance aux médicaments et symptômes apparaissant à l'arrêt du traitement :</b> symptômes de sevrage tels que troubles du sommeil, dépression, confusion, délire, tremblements, agitation, convulsions, anxiété, nervosité, hallucinations et maux de tête   |  | ✓            |   |
| <b>Glaucome :</b> vision trouble, douleur oculaire, changements de la vision, enflure ou rougeur à l'intérieur ou autour de l'œil  |  | ✓            |   |
| <b>Rétention urinaire :</b> difficulté à uriner  |  | ✓            |   |
| <b>Baisse de la tension artérielle :</b> étourdissements sévères ou évanouissement au moment de se lever   |  | ✓            |   |
| <b>Hyperstimulation :</b> symptômes tels que sensation de joie excessive ou d'irritabilité, agitation, anxiété, forte hausse de l'énergie, idées qui se bousculent, parler plus ou plus vite qu'à l'habitude, comportement téméraire   |  | ✓            |   |

|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <b>Manque de globules rouges (anémie) :</b><br>essoufflement, sensation de grande fatigue, peau pâle, rythme cardiaque rapide, perte d'énergie ou faiblesse   |  | ✓ |  |
| <b>Manque de globules blancs – neutrophiles et leucocytes (agranulocytose et leucopénie) :</b><br>fièvre ou infection, fatigue, courbatures et douleurs, de même que symptômes semblables à ceux de la grippe |  | ✓ |  |
| <b>Manque de plaquettes (thrombopénie) :</b><br>ecchymoses ou saignements qui durent plus longtemps qu'à l'habitude en cas de blessure, fatigue et faiblesse  |  | ✓ |  |
| <b>Inflammation du foie (hépatite) :</b> jaunissement de la peau et du blanc des yeux, urine foncée, vomissements et douleur abdominale   |  | ✓ |  |

Si vous présentez un symptôme ou un effet secondaire incommodant qui n'est pas mentionné ici ou qui s'aggrave au point de perturber vos activités quotidiennes, consultez votre professionnel de la santé.

#### Déclaration des effets secondaires

Vous pouvez déclarer à Santé Canada les effets secondaires soupçonnés associés à l'utilisation des produits de santé de l'une des deux façons suivantes :

- En consultant la page Web sur la déclaration des effets indésirables (<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medeffet-canada/declaration-effets-indesirables.html>) pour savoir comment déclarer un effet indésirable en ligne, par courrier ou par télécopieur; ou
- En composant le numéro sans frais 1-866-234-2345.

*REMARQUE : Si vous désirez obtenir des renseignements sur la prise en charge des effets secondaires, veuillez communiquer avec votre professionnel de la santé. Le Programme Canada Vigilance ne fournit pas de conseils médicaux.*

#### Conservation

PARNATE doit être conservé à une température se situant entre 15 et 30 °C. Gardez-le hors de la vue et de la portée des enfants.

#### Pour en savoir plus sur PARNATE :

- Communiquez avec votre professionnel de la santé.
- Lisez la monographie intégrale, rédigée à l'intention des professionnels de la santé. Celle-ci renferme également les Renseignements destinés aux patients. Vous pouvez les obtenir sur le site Web de Santé Canada (<https://produits-sante.canada.ca/dpd-bdpp/index-fra.jsp>), sur le site Web du fabricant ([www.gsk.ca](http://www.gsk.ca)) ou encore en composant le 1-800-387-7374 (sans frais).

Le présent feuillet a été rédigé par GlaxoSmithKline Inc.

Dernière révision : 19 novembre 2019

©2019 Groupe de sociétés GSK ou son concédant de licence.

*Les marques de commerce sont détenues ou utilisées sous licence par le groupe de sociétés GSK.*