

MONOGRAPHIE DE PRODUIT

REMÈDE 24 HEURES CONTRE LES ALLERGIES

Comprimés de loratadine USP, à 10 mg

Antagoniste des récepteurs H₁ de l'histamine

Vita Health Products Inc.
150 Beghin Avenue
Winnipeg, MB
R2J 3W2

Date de révision :
4 juin 2020

Numéro de contrôle de la présentation : 236930

Table des matières

PARTIE I : RENSEIGNEMENTS POUR LE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ.....	3
RENSEIGNEMENTS SOMMAIRES SUR LE PRODUIT	3
INDICATIONS ET USAGE CLINIQUE.....	3
CONTRE-INDICATIONS	4
MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS	4
EFFETS INDÉSIRABLES	5
INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES	6
POSOLOGIE ET ADMINISTRATION.....	7
SURDOSAGE.....	7
MODE D’ACTION ET PHARMACOLOGIE CLINIQUE	8
CONSERVATION ET STABILITÉ	11
DIRECTIVES PARTICULIÈRES DE MANIPULATION.....	11
PRÉSENTATION, COMPOSITION ET CONDITIONNEMENT.....	11
PARTIE II : RENSEIGNEMENTS SCIENTIFIQUES.....	12
RENSEIGNEMENTS PHARMACEUTIQUES	12
ESSAIS CLINIQUES	13
PHARMACOLOGIE DÉTAILLÉE	13
MICROBIOLOGIE.....	18
TOXICOLOGIE	18
RÉFÉRENCES	21
PARTIE III : RENSEIGNEMENTS POUR LE CONSOMMATEUR.....	22

REMÈDE 24 HEURES CONTRE LES ALLERGIES

Loratadine

PARTIE I : RENSEIGNEMENTS POUR LE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ

RENSEIGNEMENTS SOMMAIRES SUR LE PRODUIT

Voie d'administration	Forme posologique et concentration	Ingrédients non médicinaux cliniquement importants
Orale	Comprimés à 10 mg	<i>Voir la section PRÉSENTATION, COMPOSITION ET CONDITIONNEMENT pour connaître la liste complète des ingrédients.</i>

INDICATIONS ET USAGE CLINIQUE

Les comprimés REMÈDE 24 HEURES CONTRE LES ALLERGIES (comprimés de loratadine, USP) sont indiqués pour :

- le soulagement des symptômes de rhinite allergique saisonnière et apériodique, tels que les éternuements, l'écoulement nasal, l'irritation oculaire et le prurit nasal et oculaire;
- le soulagement des symptômes et des signes d'urticaire chronique et d'autres dermatopathies allergiques.

Les études cliniques menées à ce jour justifient un traitement d'une durée allant jusqu'à six mois, il est donc recommandé d'obtenir l'avis d'un médecin pour une utilisation prolongée.

Les comprimés REMÈDE 24 HEURES CONTRE LES ALLERGIES ne sont pas recommandés chez les femmes enceintes ou qui allaitent.

Personnes âgées :

Les paramètres pharmacocinétiques de la loratadine et de son principal métabolite sont comparables chez les volontaires adultes en santé et chez les volontaires âgés en santé (voir la section PHARMACOLOGIE DÉTAILLÉE – Pharmacocinétique et métabolisme).

Enfants (de 2 à 12 ans) :

Chez les enfants, le médicament est prévu pour un traitement de courte durée uniquement, à moins qu'il soit pris sous surveillance médicale.

CONTRE-INDICATIONS

- Patients qui présentent une hypersensibilité à ce médicament, y compris son métabolite, la descarboéthoxy-loratadine ou à l'un des composants du produit ou du contenant. Pour connaître la liste complète des contre-indications, voir la section Présentation, composition et conditionnement de la présente monographie.

MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS

Fonctions hépatique, biliaire et pancréatique

Chez les patients atteints d'hépatopathie alcoolique chronique, l'ASC et les concentrations plasmatiques maximales (C_{max}) de loratadine ont doublé, alors que le profil pharmacocinétique du métabolite actif n'a pas changé de manière significative par rapport aux patients dont la fonction hépatique est normale. La demi-vie d'élimination de la loratadine et de ses métabolites actifs était de 24 heures et de 37 heures, respectivement, celle-ci s'allongeant de plus en plus à mesure que la maladie hépatique s'aggravait. On recommande donc d'ajuster la dose en présence d'hépatopathie grave. Les patients atteints d'hépatopathie grave devraient recevoir une dose initiale plus faible, car la clairance de la loratadine pourrait être moindre chez eux (voir *POSOLOGIE ET ADMINISTRATION – Considérations posologiques*).

Reins

Chez les patients atteints d'insuffisance rénale chronique, l'ASC et les concentrations plasmatiques maximales (C_{max}) de loratadine ont augmenté comparativement à celles des patients dont la fonction rénale est normale. La demi-vie d'élimination de la loratadine et de ses métabolites n'était pas significativement différente de celle observée chez les patients dont la fonction rénale est normale. L'hémodialyse n'ayant aucun effet sur la pharmacocinétique de la loratadine ni de ses métabolites actifs chez les patients atteints d'insuffisance rénale chronique, il n'est pas nécessaire d'ajuster la dose chez ces patients. En cas d'insuffisance rénale sévère, la loratadine doit être utilisée avec prudence.

Populations particulières

Femmes enceintes : L'innocuité de la loratadine n'ayant pas été établie pendant la grossesse, son utilisation n'est donc pas recommandée dans cette population.

Femmes qui allaitent : L'innocuité de la loratadine pendant l'allaitement n'ayant pas été établie, son utilisation n'est donc pas recommandée dans cette population. (Pour des renseignements sur l'excrétion de la loratadine dans le lait maternel, voir la section PHARMACOLOGIE DÉTAILLÉE – Pharmacologie humaine).

Pédiatrie (de 2 à 12 ans) : L'innocuité et l'efficacité de la loratadine chez les enfants de moins de 2 ans n'ont pas été établies. L'innocuité et l'efficacité à long terme de la loratadine chez les enfants âgés entre 2 et 12 ans n'ont pas été démontrées. En conséquence, il est souhaitable de ne pas utiliser la loratadine pendant plus de 14 jours chez les enfants âgés entre 2 et 12 ans, à moins

d'avis contraire du médecin.

EFFETS INDÉSIRABLES

Aperçu des effets indésirables du médicament

Durant les essais cliniques sur la loratadine effectués chez des adultes, les effets indésirables ont été légers et ont consisté en de la fatigue, des céphalées, une sécheresse de la bouche, de la sédation, des troubles gastro-intestinaux tels que nausées et gastrite, ainsi que des symptômes d'allergie comme des éruptions cutanées.

Au nombre des effets indésirables observés chez les enfants, notons la nervosité et l'hyperkinésie. Les effets indésirables gastro-intestinaux qui ont été observés au cours des essais chez les enfants ont semblé légèrement plus fréquents chez les jeunes enfants (pesant 30 kg ou moins).

Durant la mise en marché de la loratadine, de très rares cas d'alopécie, d'anaphylaxie, d'anomalies de la fonction hépatique, d'étourdissements, de palpitations et de tachycardie ont été signalées.

Effets indésirables du médicament observés au cours des essais cliniques

Puisque les essais cliniques sont menés dans des conditions très particulières, les taux des effets indésirables qui sont observés peuvent ne pas refléter les taux observés en pratique et ne doivent pas être comparés aux taux observés dans le cadre des essais cliniques portant sur un autre médicament. Les renseignements sur les effets indésirables à un médicament qui sont tirés d'essais cliniques s'avèrent utiles pour la détermination des événements indésirables liés aux médicaments et pour l'approximation des taux.

Tableau 1 : Comprimés de loratadine à 10 mg une fois par jour par rapport au placebo et à des agents de comparaison

Nombre (%) de patients adultes qui ont signalé des effets indésirables fréquents (> 2 % des patients traités par la loratadine) ayant un lien possible ou probable avec le traitement : patients recevant la loratadine, un placebo ou un agent de comparaison

Effet indésirable	Loratadine à 10 mg 1 f.p.j.	Placebo	Clémastine à 1 mg 1 f.p.j.	Terfénadine à 60 mg 2 f.p.j.	Astémizole à 10 mg 1 f.p.j.
	n = 1241	n = 1652	n = 687	n = 506	n = 342
Fatigue	54 (4)	62 (4)	62 (9)	17 (3)	22 (6)
Céphalées	97 (8)	104 (6)	32 (5)	40 (8)	26 (7)
Sécheresse de la bouche	49 (4)	32 (2)	22 (3)	15 (3)	2 (1)
Sécheresse du nez	9(< 1)	-	6(< 1)	3(< 1)	-

Sédation*	99 (8)	101 (6)	151 (22)	41 (8)	50 (15)
-----------	--------	---------	----------	--------	---------

* Signalés en ces termes : somnolence, envie de dormir, assoupissement, léthargie, sensation d'être au ralenti ou drogué.

Durant les essais cliniques effectués chez des adultes qui ont pris des comprimés de loratadine, les effets indésirables ont été légers et ont consisté en de la fatigue, des céphalées, une sécheresse de la bouche, de la sédation, des troubles gastro-intestinaux tels que nausées et gastrite, ainsi que des symptômes d'allergie comme des éruptions cutanées. La fréquence de la sédation était similaire à celle observée avec le placebo et les agents de comparaison, terféndine et astémizole, mais s'est révélée différente sur le plan statistique ($p < 0,01$) de celle observée avec la clémastine.

Effets indésirables peu courants (< 1 %) du médicament observés au cours des essais cliniques

En plus des effets indésirables énumérés au tableau 1, les effets suivants ont été observés moins fréquemment (chez moins de 1 % des patients) : augmentation de l'appétit, toux, étourdissements et palpitations.

Anomalies dans les résultats hématologiques et biologiques

Sans objet.

Effets indésirables du médicament signalés après la commercialisation du produit

Durant la mise en marché de la loratadine, outre les effets indésirables signalés au cours des essais cliniques, de très rares cas d'alopécie, d'anaphylaxie (incluant l'angio-œdème), d'anomalies de la fonction hépatique, d'étourdissements, de palpitations et de tachycardie ont été rapportés. Des convulsions et des crises convulsives ont été signalées, quoique très rarement.

INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES

Interactions médicamenteuses sérieuses

Aucune interaction importante n'a été signalée.

Aperçu

Des études ayant porté sur les aptitudes psychomotrices n'ont montré aucun effet potentialisateur de la loratadine prise en concomitance avec de l'alcool (voir la section PHARMACOLOGIE DÉTAILLÉE – Propriétés pharmacologiques chez l'humain).

Interactions médicament-médicament

Une augmentation des concentrations plasmatiques de la loratadine a été observée à la suite de l'utilisation concomitante de ce médicament et de kétoconazole, d'érythromycine ou de cimétidine lors d'essais cliniques contrôlés, mais sans entraîner de changement significatif sur le

plan clinique (y compris pour ce qui est des données électrocardiographiques). La prudence est de rigueur si la loratadine est administrée en concomitance avec d'autres médicaments connus pour leur effet inhibiteur sur le métabolisme hépatique, jusqu'à ce que des études plus approfondies sur les interactions médicamenteuses soient achevées.

Interactions médicament-aliment

Voir la section MODE D'ACTION ET PHARMACOLOGIE CLINIQUE – Pharmacocinétique, Absorption.

Interactions médicament-plante médicinale

Aucune interaction du médicament avec des plantes médicinales n'a été établie.

Effets du médicament observés au cours des épreuves laboratoire

L'administration de loratadine doit être interrompue environ 48 heures avant d'effectuer des épreuves de sensibilité cutanée, puisque les antihistaminiques peuvent inhiber les réactions positives à ces épreuves ou en diminuer l'intensité.

Effets du médicament sur le mode de vie

Aucun effet du médicament sur le mode de vie n'a été établi.

POSOLOGIE ET ADMINISTRATION

Considérations posologiques

La dose initiale recommandée chez les patients atteints d'insuffisance hépatique grave est de 5 mg (5 mL) 1 fois par jour, ou de 10 mg (10 mL) tous les 2 jours pour les adultes et les enfants pesant plus de 30 kg, et pour les enfants pesant 30 kg et moins, une dose de 5 mg (5 mL) tous les 2 jours est recommandée.

Aucun ajustement posologique n'est nécessaire chez les patients présentant une insuffisance rénale (voir MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS, rénal).

Posologie recommandée et ajustement posologique

Adultes et enfants de 12 ans et plus : Un comprimé REMÈDE 24 HEURES CONTRE LES ALLERGIES, 10 mg, une fois par jour.

SURDOSAGE

Des cas de somnolence, de tachycardie et de céphalées ont été signalés chez des patients ayant pris un nombre excessif de comprimés ordinaires de loratadine. Une seule prise de 160 mg de ce médicament n'a entraîné aucun effet indésirable.

Advenant un surdosage, un traitement symptomatique et des soins de soutien devraient être administrés immédiatement.

Il faut envisager le recours à une méthode standard pour éliminer de l'estomac tout médicament non absorbé, par exemple par adsorption au moyen d'une suspension aqueuse de charbon activé. Le lavage d'estomac doit être également envisagé. Une solution saline physiologique est la solution à privilégier pour le lavage d'estomac, en particulier chez les enfants. Chez les adultes, l'eau du robinet peut être utilisée; toutefois, la plus grande quantité possible de liquide administré doit être retirée avant la prochaine instillation. Les purgatifs salins attirent l'eau par osmose dans l'intestin et peuvent donc se révéler utiles pour diluer rapidement le contenu intestinal.

La loratadine n'est pas éliminée de façon appréciable par l'hémodialyse. On ignore si la loratadine peut être éliminée par dialyse péritonéale.

Pour traiter une surdose présumée, communiquer avec le centre antipoison régional.

MODE D'ACTION ET PHARMACOLOGIE CLINIQUE

Mode d'action

La loratadine est un antihistaminique tricyclique à action prolongée qui exerce un effet antagoniste sélectif sur les récepteurs H₁ périphériques. Elle fait rapidement preuve d'activité inhibitrice, en fonction de la dose, sur la réaction papulo-érythémateuse induite par l'histamine chez l'humain. Cette inhibition a un délai d'action court. Son effet se manifeste au bout de deux heures et persiste pendant toute la période d'observation de 24 heures. La loratadine a été bien tolérée en doses uniques administrées par voie orale allant jusqu'à 160 mg ainsi qu'à des doses quotidiennes multiples de 40 mg pendant une période allant jusqu'à 13 semaines avec une fréquence de sédation et de sécheresse de la bouche qui ne diffèrait pas de celle observée avec le placebo.

La loratadine est bien absorbée chez toutes les espèces étudiées et elle est presque entièrement biotransformée (voir la section PHARMACOLOGIE DÉTAILLÉE – Pharmacocinétique et métabolisme).

Pharmacodynamique

La loratadine a moins d'affinité pour les récepteurs centraux que pour les récepteurs périphériques et elle ne pénètre pas facilement dans les tissus cérébraux (voir la section PHARMACOLOGIE DÉTAILLÉE – Propriétés pharmacologiques chez l'animal).

Réaction papulo-érythémateuse : L'activité antihistaminique de la loratadine de même que la relation entre la dose et la réaction obtenue ont été évaluées lors de trois études cliniques de pharmacologie utilisant la méthode d'élimination des papules provoquées par des tests à l'histamine chez des hommes volontaires en santé. Toutes les doses se sont révélées nettement plus efficaces que le placebo pour empêcher la formation des papules ortiées provoquées par les tests à l'histamine (voir la section PHARMACOLOGIE DÉTAILLÉE – Propriétés pharmacologiques chez l'humain).

Alcool : La capacité de concentration d'hommes volontaires adultes en santé n'a pas été modifiée par la prise de loratadine en concomitance avec de l'alcool. Les effets de l'alcool sur la capacité de conduire un véhicule n'ont pas été potentialisés par la loratadine (voir la section PHARMACOLOGIE DÉTAILLÉE – Propriétés pharmacologiques chez l'humain).

Pharmacocinétique

Absorption : La loratadine marquée au ^{14}C est rapidement absorbée, atteignant des concentrations maximales (C_{max}) (de 4,7, de 10,8 et de 26,1 ng/mL) après 1,5, 1,0 et 1,3 heure après l'administration d'une dose de 10, de 20 et de 40 mg, respectivement. La demi-vie d'élimination de la loratadine ($t_{1/2}$) varie de 7,8 à 11,0 heures. La descarboéthoxyloratadine, son principal métabolite actif, atteint des C_{max} (de 4,0, de 9,9 et de 16,0 ng/mL) 3,7, 1,5 et 2,0 heures après l'administration d'une dose de 10, de 20 et de 40 mg, respectivement. Sa $t_{1/2}$ varie de 17 à 24 heures. Les indices d'accumulation, calculés d'après le rapport des C_{max} et des aires sous la courbe (ASC), n'ont pas changé après le 5^e jour, ce qui indique qu'il n'y a eu que peu, voire pas, d'accumulation de la loratadine ou de son métabolite après l'administration de plusieurs doses unquotidiennes. Les $t_{1/2}$ à l'état d'équilibre, pour la loratadine et son métabolite actif, se sont chiffrées respectivement à 14,4 et à 18,7 heures, doit des périodes semblables à celles obtenues après l'administration d'une dose orale unique.

Tableau 2 : Paramètres pharmacocinétiques moyens (n = 18) pour la loratadine et la descarboéthoxyloratadine

Paramètre	Moyenne (CV en %)	
	Comprimés de loratadine à 10 mg	
	Loratadine	Descarboéthoxyloratadine
C_{max} (ng/mL)	2,11 (90)	3,66 (45)
T_{max} (h)	1,00 (34)	1,97 (98)
$\text{ASC}_{(l)}$ (ng·h/mL)	4,64 (106)	48,4 (44)

Après l'administration d'une dose unique de 10 mg de loratadine, les concentrations plasmatiques maximales de loratadine et de son métabolite ont été atteintes en 1 heure et 2 heures environ, respectivement. La demi-vie d'élimination moyenne du métabolite actif se situait entre 19 et 21 heures.

Étant donné que la loratadine est fortement métabolisée, une importante variation interindividuelle a été observée au chapitre des concentrations plasmatiques de ce médicament, d'où le coefficient de variation (CV) en pourcentage élevé des paramètres pharmacocinétiques.

Tableau 3 – Administration unquotidienne de loratadine sous forme de comprimé à 10 mg à des sujets en santé (n = 24) pendant 10 jours

Paramètre	Moyenne (CV en %)					
	Loratadine			Descarboéthoxyloratadine		
	Jour 5	Jour 7	Jour 10	Jour 5	Jour 7	Jour 10
C_{max}	3,12 (77)	3,43 (64)	3,81 (67)	4,56 (63)	5,12 (68)	4,60 (81)
$\text{ASC}_{(r)}$ ^a (ng·h/mL)	10,6 (67)	11,6 (61)	11,3 (64)	75,4 (94)	85,0 (99)	73,5 (114)

^a : Aire sous la courbe de la concentration plasmatique en fonction du temps de l'heure 0 à l'heure 24 (évaluée au jour 10 de l'essai, aux mêmes moments que lors des évaluations effectuées aux jours 5 et 7).

Après l'administration unquotidienne de 10 mg de loratadine pendant 10 jours, les

concentrations plasmatiques de loratadine et de son métabolite actif ont atteint l'état d'équilibre en 5 jours. Le temps nécessaire pour atteindre les concentrations plasmatiques maximales moyennes (T_{max}) de loratadine et de son métabolite était de 1,3 heure. La demi-vie d'élimination moyenne du métabolite actif était de 20 heures.

Excrétion : Environ 82 % de la dose de loratadine marquée au carbone 14 (^{14}C) est excrétée dans l'urine (40 %) et les fèces (42 %) en l'espace de 10 jours. Environ 27 % de la dose se trouve éliminée dans l'urine au cours des 24 premières heures en quantité infinitésimale. Le métabolite actif, la descarboéthoxyloratadine, ne représente que de 0,4 à 0,6 % de la dose de loratadine administrée.

Populations particulières et états pathologiques

Personnes âgées : Les paramètres pharmacocinétiques de la loratadine et de son principal métabolite sont semblables chez les volontaires adultes en santé et chez les volontaires âgés en santé (voir la section PHARMACOLOGIE DÉTAILLÉE – Pharmacocinétique et métabolisme).

CONSERVATION ET STABILITÉ

Température et humidité

Conserver les comprimés REMÈDE 24 HEURES CONTRE LES ALLERGIES (comprimés de loratadine, USP) à une température comprise entre 15 et 30 °C. Protéger de l'humidité excessive.

Autres

Conserver en lieu sûr, hors de la portée des enfants.

DIRECTIVES PARTICULIÈRES DE MANIPULATION

Aucune directive particulière.

PRÉSENTATION, COMPOSITION ET CONDITIONNEMENT

Forme posologique : Comprimés de loratadine à 10 mg (base) pour administration orale.

Description : Comprimés ovales et blancs, lisses d'un côté et sécables de l'autre côté, portant l'inscription « L » sur un segment et « 10 » sur l'autre.

Composition : Chaque comprimé REMÈDE 24 HEURES CONTRE LES ALLERGIES (comprimés de loratadine, USP) contient 10 mg de loratadine (base). Ingrédients non médicinaux : amidon de maïs, lactose, stéarate de magnésium et amidon pré-gélatinisé.

Conditionnement : Plaquettes emballées en lot de 10, 12, 18, 20, 24, 30, 36, 40, 48, 60, 72, 126. Disponible en bouteilles de 85 et 200.

PARTIE II : RENSEIGNEMENTS SCIENTIFIQUES

RENSEIGNEMENTS PHARMACEUTIQUES

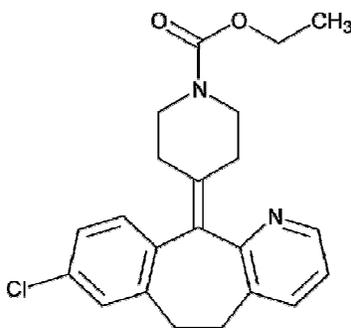
Substance pharmaceutique

Nom propre : loratadine (DCI, USAN)

Nom chimique : éthylester d'acide 4-(8-chloro-5,6-dihydro-11H-benzo[5,6]-cyclohepta-[1,2b]-pyridin-11-ylidène)-1-pipéridinecarboxylique

Formule moléculaire et masse moléculaire : $C_{22}H_{23}ClN_2O_2$ 382,89

Formule développée :



Propriétés physicochimiques : Poudre blanche à blanc cassé avec une température de fusion comprise entre 131 ° et 135 °C.

ESSAIS CLINIQUES

Études comparatives de biodisponibilité

Une étude de bioéquivalence croisée et randomisée avec inversion de traitement de la loratadine administrée comme 4 x comprimés à 10 mg chez des sujets en bonne santé et à jeun a été menée pour comparer la vitesse et l'étendue de l'absorption des comprimés REMÈDE 24 HEURES CONTRE LES ALLERGIES (comprimés de loratadine, USP) à 10 mg par rapport au produit de référence canadien, soit les comprimés CLARITIN® (comprimés de loratadine) à 10 mg fabriqués par Schering Canada.

Tableau 4 – Sommaire des données comparatives sur la biodisponibilité pour une étude à jeun, portant sur une seule dose de loratadine (4 x comprimés à 10 mg)

Loratadine (4 x 10 mg) À partir des données mesurées Moyenne géométrique Moyenne arithmétique (CV %)				
Paramètre	Remède 24 heures contre les Allergies	Claritin7H	Rapport en % des moyennes géométriques	Intervalle de confiance à 90 %
ASC _{0-t} (pg·h/mL)	51 939,84 75 697,85 (79,55)	52 596,67 76 627,29 (76,22)	98,75	90,59 – 107,64
ASC ₁ (pg·h/mL)	54 422,04 79 753,57 (80,39)	54 753,57 80 521,26 (77,84)	99,39	91,11 – 108,44
C _{max} (pg/mL)	22 430,67 32 801,93 (83,04)	21 009,37 30 878,13 (77,49)	106,77	93,59 – 121,80
*T _{max} (h)	1,05 (43,02)	1,20 (41,54)		
*T _{1/2} (h)	21,53 (56,80)	19,78 (59,86)		

* Exprimé sous forme de moyenne arithmétique (CV en %) seulement.

HClaritin7 fabriqué par Schering Canada Inc. a été acheté au Canada.

Les résultats de cette étude ont permis de conclure qu'une dose orale unique de 4 x 10 mg de comprimés REMÈDE 24 HEURES CONTRE LES ALLERGIES (comprimés de loratadine, USP) est bioéquivalente à une dose orale unique de 4 x 10 mg du produit de référence canadien, soit les comprimés Claritin®.

PHARMACOLOGIE DÉTAILLÉE

Propriétés pharmacologiques chez l'animal :

La loratadine administrée par voie orale est un antihistaminique efficace chez les souris et les cobayes. La DP₅₀* par voie orale pour prévenir la mortalité provoquée par l'histamine chez les cobayes est de 0,19 mg/kg pour la loratadine, comparativement à 0,009 mg/kg pour l'azatadine,

l'antihistaminique le plus apparenté à la loratadine parmi ceux qui sont offerts sur le marché, et à 0,15 mg/kg pour la chlorphéniramine. En ce qui concerne la durée de l'action antihistaminique, la loratadine à deux fois sa DP₅₀ antihistaminique (0,5 mg/kg) agit plus longtemps (durée d'action : de 18 à 24 heures) qu'une dose d'azatadine d'efficacité équivalente (durée d'action : de 8 à 12 heures). Pour prévenir l'œdème histaminique de la patte chez la souris, la DP₅₀ de la loratadine administrée par voie orale se situe à 1,3 mg/kg, par rapport à 0,068 mg/kg pour l'azatadine et à 9,6 mg/kg pour la chlorphéniramine. D'après ces deux techniques de détermination de l'activité antihistaminique, la loratadine est au moins aussi active que la chlorphéniramine, mais moins active que l'azatadine. La loratadine a également fait preuve de propriétés antihistaminiques dans les essais *in vitro* contre la contraction de l'iléon de cobayes sous l'effet de l'histamine. Dans cette épreuve, la loratadine (pA₂^f : 7,3) s'est révélée moins puissante que l'azatadine (pA₂ : 9,1) ou la chlorphéniramine (pA₂ : 9,6).

* Dose assurant une protection chez 50 % des animaux testés

^fpA₂ = logarithme négatif de la concentration de l'antagoniste

Comme il n'existe aucune épreuve de laboratoire permettant, à elle seule, de prévoir les effets sédatifs des antihistaminiques, de multiples méthodes ont été utilisées pour évaluer, à l'aide de plusieurs antihistaminiques classiques, l'activité de la loratadine sur le SNC.

Contrairement aux agents classiques, la loratadine administrée par voie orale a exercé un faible effet, sinon aucun, sur le SNC chez la souris, le rat, le chien et le singe. Les observations notées à ce chapitre comprennent : l'absence d'atténuation des contorsions provoquées par l'acide acétique et des convulsions provoquées par des électrochocs chez des souris à des doses atteignant 320 mg/kg, aucun effet manifeste comportemental sur le système nerveux ou autonome après l'administration de doses allant de 10 à 300 mg/kg chez la souris ou le rat, de 15 à 30 mg/kg chez le chien et de 30 à 60 mg/kg chez le singe.

Des études *ex vivo* ont indiqué que la loratadine ne pénètre pas facilement dans le SNC. La loratadine a fait preuve d'une plus grande affinité pour les récepteurs H₁ périphériques (K_i[§] : 35 nM) que pour les récepteurs H₁ centraux (K_i : 118 nM), cette affinité ayant été déterminée selon l'inhibition de la fixation de la mépyramine tritiée aux récepteurs membranaires du cortex cérébral et des poumons de cobayes. La loratadine n'a pas non plus eu d'effet sur la fixation de la mépyramine tritiée aux récepteurs cérébraux de la souris, après l'administration d'une dose de 2,6 mg/kg par voie orale (deux fois la DE₅₀ antihistaminique chez cette espèce). Dans des études visant à déterminer le degré d'inhibition de la fixation du WB4101-³H, un ligand des récepteurs alpha-1, la loratadine s'est révélée le plus faible inhibiteur (CI₅₀ de 13 à 64 μM) parmi plusieurs antihistaminiques classiques étudiés.

§ K_i = constante de dissociation du complexe enzyme-inhibiteur

La substance a moins d'affinité pour les récepteurs centraux que pour les récepteurs périphériques et elle ne pénètre pas facilement dans les tissus cérébraux.

En ce qui a trait aux autres propriétés pharmacologiques qui ont été étudiées, la loratadine n'exerce pas, *in vitro*, d'activité importante sur les récepteurs H₂, à des concentrations atteignant 5 x 10⁻⁶ mmol, et elle ne semble pas inhiber la captation de norépinéphrine, comme on peut en juger par l'absence d'effet sur la ptose provoquée par la tétrabénazine chez des souris, à des doses de 160 à 320 mg/kg administrées par voie orale. Dans les essais *in vivo*, la loratadine administrée par voie orale n'a pas non plus fait preuve d'activité anticholinergique, mesurée par l'absence de mydriase à des doses allant jusqu'à 200 mg/kg chez la souris ou le rat, jusqu'à 60 mg/kg chez le chien et jusqu'à 90 mg/kg chez le singe. De plus, des doses jusqu'à 320 mg/kg de loratadine administrée par voie orale à des souris n'ont pas empêché la mort provoquée par la physostigmine, qui constitue une autre mesure de l'activité anticholinergique.

La loratadine n'a pas démontré d'effet sur la tension artérielle ni sur les tracés électrocardiographiques des chiens conscients, après l'administration orale de 1, de 2,5 ou de 10 mg/kg. À la dose de 10 mg/kg, la loratadine a nettement accéléré le rythme cardiaque. Elle ne l'a toutefois pas accéléré de façon significative chez des singes à la dose de 2,5 mg/kg, soit environ 12 fois la dose quotidienne maximale qui est prévue chez l'humain. Chez le cobaye, la loratadine n'a pas non plus accéléré la contraction d'oreillettes isolées, ce qui suggère qu'elle n'influe pas directement sur l'activité du centre d'automatisme cardiaque.

Les études effectuées chez la souris sur les interactions médicamenteuses indiquent qu'à la dose de 80 mg/kg (environ 50 fois sa DE₅₀ pour neutraliser l'œdème histaminique de la patte), la loratadine potentialise les effets anticonvulsivants du diazépam.

À la dose élevée de 320 mg/kg, la loratadine a potentialisé le pouvoir de l'éthanol et de l'hexobarbital de provoquer, à hautes doses, la perte des réflexes de redressement. Aucune interaction n'a été observée entre la loratadine et le propranolol, l' α -méthyldopa, la cimétidine, la pseudoéphédrine ou la d-amphétamine. Le profil d'interactions de la terfénaire a été presque identique.

Pharmacocinétique et métabolisme : On a étudié, chez le rat, le lapin et le singe cynomolgus, l'absorption, la distribution tissulaire, le métabolisme et l'excrétion (ADME) de la loratadine marquée au carbone 14 (¹⁴C) ou au tritium (³H), ou aux deux, après administration par voie orale et par voie intraveineuse. On a aussi étudié l'excrétion dans la bile, la circulation entéro-hépatique et le passage dans le placenta chez le rat, ainsi que l'induction enzymatique dans des microsomes hépatiques de rats. Enfin, l'élimination pharmacocinétique et métabolique de la loratadine marquée au tritium et au carbone 14 a aussi fait l'objet d'étude chez des volontaires normaux en santé, après l'administration de doses uniques et multiples par voie orale.

La loratadine est bien absorbée chez toutes les espèces étudiées et elle est presque entièrement biotransformée. Le métabolisme se produit dans une large mesure au premier passage hépatique. C'est chez le rat que le délai nécessaire pour atteindre la concentration plasmatique maximale a été le plus court (0,5 heure) et chez le singe qu'il a été le plus long (3,3 heures), tandis que le T_{max} s'est situé à 1,1 heure chez les animaux normaux.

La demi-vie plasmatique de la loratadine varie d'une espèce à l'autre; c'est chez le rat que la demi-vie est la plus courte (14,0 heures) et chez les humains qu'elle est la plus longue. La demi-vie du principal métabolite, la descarboéthoxyloratadine, n'a pas pu être déterminée chez les espèces animales. Les paramètres pharmacocinétiques de la loratadine et de son principal métabolite sont semblables chez les volontaires adultes en santé et chez les volontaires âgés en santé. La loratadine a atteint l'état d'équilibre après la cinquième dose quotidienne de 40 mg.

Par suite de l'administration de la loratadine marquée au ^{14}C à des rats, la loratadine et ses métabolites sont largement distribués dans tous les tissus examinés. Les concentrations de radioactivité les plus élevées ont été trouvées dans les poumons, le foie, les reins, les glandes surrénales, l'hypophyse et la rate. Les concentrations les plus faibles se retrouvent dans le cerveau. La radioactivité a diminué avec le temps dans tous les tissus et le médicament ne s'y est pas accumulé à la suite de l'administration de doses multiples.

Après l'administration du médicament aux animaux, la loratadine et ses métabolites sont excrétés dans l'urine (en grande partie pendant les 24 premières heures) et dans les fèces. Chez les animaux, une plus grande proportion de la dose de loratadine est excrétée dans les fèces que dans l'urine. Chez les humains, environ 40 % de la dose est excrétée dans l'urine et 42 % dans les fèces, au cours d'une période de 10 jours. Environ 27 % de la dose se trouve éliminée dans l'urine pendant les 24 premières heures.

Chez le rat, la loratadine et ses métabolites subissent une circulation entéro-hépatique. La radioactivité se trouve éliminée dans le tube digestif par voie biliaire (en grande proportion) et par passage direct (en plus faible proportion) à travers la muqueuse gastro-intestinale.

Chez les rates gestantes, la loratadine marquée au ^{14}C traverse la barrière placentaire tant à la fin de la formation embryonnaire (14^e jour de gestation) qu'à l'approche du terme (20^e jour de gestation). Au 20^e jour, la distribution dans les tissus des fœtus est semblable à celle observée chez les femelles gestantes; les concentrations de radioactivité mesurées dans les tissus fœtaux sont toutefois nettement inférieures aux concentrations dans les tissus maternels correspondants. La radioactivité disparaît progressivement des tissus fœtaux et maternels, sans accumulation dans les tissus fœtaux.

Le profil métabolique de la loratadine est similaire dans le plasma fœtal et maternel.

Chez le rat, les études d'induction enzymatique à fortes doses indiquent que la loratadine n'est qu'un faible inducteur des systèmes enzymatiques de métabolisation hépatique des médicaments. Les résultats des études sur la fixation aux protéines plasmatiques humaines et animales font ressortir que la loratadine s'y fixe dans une proportion élevée (de 97 à 99 % chez l'humain, de 98 à 99 % chez le rat et de 96 à 99 % chez le singe) et que son métabolite actif s'y fixe dans une moindre proportion (de 73 à 76 % chez l'humain, de 70 à 71 % chez le rat et le singe)

Propriétés pharmacologiques chez l'humain :

Suppression des papules cutanées induites par l'histamine : L'activité antihistaminique de la loratadine de même que la relation entre la dose et la réaction obtenue ont été évaluées lors de trois études cliniques de pharmacologie utilisant la méthode d'élimination des papules provoquées par des tests à l'histamine chez des hommes volontaires en santé.

Au cours de deux études à répartition aléatoire et à simple insu, on a évalué les effets de la loratadine, à des doses orales uniques variant de 10 à 160 mg, pour prévenir la formation des papules. À ces doses, la loratadine a fait preuve d'un court délai d'action, les effets inhibiteurs sur l'apparition des papules étant obtenus en l'espace de deux heures. Toutes les doses se sont révélées nettement plus efficaces que le placebo pour empêcher la formation des papules ortiées provoquées par les tests à l'histamine ($p < 0,05$); le degré d'inhibition était fonction de la dose.

Lors d'une troisième étude à répartition aléatoire et à double insu, les effets inhibiteurs de la loratadine sur les papules provoquées par les tests à l'histamine ont été évalués à des doses orales biquotidiennes variant de 10 à 40 mg pendant 28 jours. La suppression des papules a été notée deux heures après la première dose et, au bout de la quatrième heure, les quatre traitements actifs (loratadine à 10 mg, à 20 mg et à 40 mg ainsi que chlorphéniramine à 12 mg) avaient tous entraîné une suppression plus marquée des papules que celle obtenue par placebo ($p < 0,05$); cet effet est demeuré constant durant la période d'étude de 28 jours.

Au cours d'une étude comparative, on a évalué la capacité de la loratadine sous forme de solution orale, de la terfénadine sous forme de suspension et d'un placebo de réduire la réaction papuloérythémateuse provoquée par les tests à l'histamine. On a constaté que des doses uniques de 10 mg de loratadine en solution orale et de 60 mg de terfénadine en suspension présentaient une efficacité semblable et que ces deux médicaments étaient plus efficaces que le placebo.

La loratadine et l'alcool :

Des tests spéciaux ont été conçus pour évaluer les effets de la loratadine seule ou en association avec de l'alcool sur les capacités de conduire un véhicule et sur les aptitudes psychomotrices. Dans une étude à double insu, la capacité de concentration d'hommes volontaires adultes en santé, capacité mesurée par les réactions de choix multiples et les tests de coordination perceptivo-motrice, n'a pas été affaiblie par 40 mg de loratadine prise seule ou avec 0,75 g/kg d'alcool. Dans une autre étude à double insu sur la capacité de conduire un véhicule, les doses de 10 mg, de 20 mg de loratadine, de même que le placebo, n'ont pas eu d'effet sur la capacité de conduire, tandis qu'une dose de 10 mg de triprolidine a considérablement altéré cette capacité. En outre, après ingestion de quantités d'alcool correspondant à 1,07 g/kg de poids maigre, un deuxième test a démontré que les effets de l'alcool sur la capacité de conduire un véhicule n'étaient pas potentialisés par la loratadine.

La loratadine et les femmes qui allaitent :

La loratadine et son métabolite actif se trouvent excrétés dans le lait des femmes qui allaitent; les concentrations dans le lait sont analogues aux concentrations plasmatiques. En l'espace de 48 heures après l'administration de la dose, seulement 0,029 % de la dose de loratadine se trouve

éliminée dans le lait sous forme de loratadine non métabolisée et de descarboéthoxyloratadine, son métabolite actif.

MICROBIOLOGIE

Sans objet.

TOXICOLOGIE

Toxicité aiguë

On estime que les DL₅₀ de la loratadine administrée par voie orale sont supérieures à 5 000 mg/kg pour les deux espèces. Chez la souris, on a calculé que la DL₅₀ de la loratadine administrée par voie intrapéritonéale était de 1 601 pour les mâles et de 1 458 mg/kg pour les femelles. Chez le rat, elle est de 5 134 pour les mâles et de 2 908 mg/kg pour les femelles. Des doses croissantes uniques allant jusqu'à 1 280 mg/kg ont été relativement bien tolérées chez le singe; à cette dose élevée, des vomissements ont empêché la détermination des doses létales dans les études de toxicité aiguë.

Tableau 5 – Toxicité aiguë provoquée par la loratadine administrée par voie orale chez de jeunes animaux

Espèces	Sexe	DL ₅₀ * mg/kg	Dose maximale asymptomatique mg/kg	Dose maximale non létale mg/kg
Rat [âgés de 7 jours]	M	125 – 200 ^a	< 125	125
	F	191 [de 138 à 242]	< 125	125 ^b
Rat [âgés de 30 jours]	M	5374 [de 4 020 à 10 000]	1 580	2 000
	F	5 500 [de 4 114 à 10 000]	< 1 580	1 580 ^c
Singe [âgés de 7 à 15 mois]	M et F	---	100	> 200

*limites de confiance à 95 %

^a La DL₅₀ n'a pu être calculée en raison de la distribution des données.

^b Cette dose a provoqué la mort de 1 raton sur 10, mais aucun signe de toxicité n'a été observé, cela porte à croire que la mort n'était peut-être pas liée à la substance à l'essai.

^c Bien que 1 rat sur 10 soit mort à la suite de l'administration de cette dose, on n'a constaté aucun décès à la dose de 2 000 mg/kg.

Les résultats des études sur la loratadine administrée aux animaux adultes laissent croire qu'il n'existe aucune différence significative entre les cas de toxicité aiguë chez les rats adultes et les ratons ou les jeunes singes. En effet, des études portant sur l'administration de doses réitérées à des ratons pendant un mois et à de jeunes singes pendant trois mois indiquent que la loratadine

est bien tolérée lorsqu'elle est administrée en suspension à des doses allant jusqu'à 25 mg/kg à des rats et jusqu'à 24 mg/kg à des singes.

Les concentrations plasmatiques de loratadine chez les singes indiquaient que l'absorption de la loratadine était liée à la dose, sans aucune tendance à l'accumulation au cours des trois mois du traitement.

Études de toxicité à moyen terme

Tableau 6 – Études menées avec des doses répétées

Espèces, type et nombre	Durée de l'étude	Posologie de loratadine en mg/kg (1 fois par jour)	Méthode et véhicule utilisé
Rats, 10/sexe/groupe	2 semaines	15, 60, 240	Gavage, sol. aqueuse de méthylcellulose à 25 %
Rats, 15 ou 20/groupe	3 mois	8, 32, 128	Gavage, sol. aqueuse de méthylcellulose à 25 %
Rats, 15/sexe/groupe	6 mois	4, 16, 72	Dans la nourriture
Singes, 4 ou 6/sexe/groupe	3 mois	8, 24, 72	Gavage, sol. aqueuse de méthylcellulose à 25 %
Singes, 6/sexe/groupe	3 mois	0,4, 1,2, 2,4	Gavage, sol. aqueuse de méthylcellulose à 25 %
Singes, 4/sexe/groupe	6 mois	4, 16, 72	Gavage, sol. aqueuse de méthylcellulose à 25 %

On a utilisé des rats de type Charles River CD ou des singes cynomolgus. Tous les groupes comportaient des témoins semblables qui n'ont reçu que le véhicule ou de la nourriture, sans médicament.

Les rats ont été plus sensibles que les singes, et les femelles, plus que les mâles aux effets de la loratadine. Des effets anticholinergiques, mis en évidence par une diminution de l'excrétion fécale ou par une mydriase, ou les deux, ont été observés chez les deux espèces. Dans les études de toxicité à long terme, les effets anticholinergiques se sont manifestés chez le rat à la dose quotidienne de 128 mg/kg ou plus; chez le singe, de tels effets ont été observés à la dose quotidienne de 16 mg/kg. On a aussi constaté de la phospholipidose, dont la fréquence et la gravité étaient proportionnelles à la dose et plus marquées chez le rat. Des signes minimes de phospholipidose ont été observés chez le rat à la dose quotidienne de 8 mg/kg; chez le singe, ils se sont manifestés à la dose quotidienne de 4 mg/kg ou plus. Cette phospholipidose n'a pas perturbé la fonction cellulaire; elle a semblé diminuer avec le temps et être réversible. Aucun signe de phospholipidose n'a été observé chez les humains à la suite d'un traitement à 40 mg/kg pendant trois mois. La phospholipidose a été signalée chez les animaux avec d'autres substances actuellement en usage thérapeutique (par exemple l'imipramine et la chlorphentermine) qui sont amphiphiles comme la loratadine. Chez le singe, une prolongation de l'intervalle QRS a été observée à 200 fois la dose clinique proposée. Avec les antihistaminiques, on observe fréquemment un effet stabilisant de membrane (effet semblable à celui de la quinidine), qui ne s'accompagne pas d'effets cliniques significatifs.

Études de toxicité à long terme

Au cours d'études de toxicité à long terme chez la souris, le rat et le singe, on a observé des modifications des organes reproducteurs des rats mâles. Ces modifications consistaient en une diminution du poids de la prostate et des testicules, et se sont révélées sans conséquence après une période de récupération de 28 jours. Des changements similaires ont été signalés chez des rats mâles à la suite de l'administration de composés tels que l'antazoline, la dexchlorphéniramine, la méclizine, la phenbenzamine et la pyribenzamine.

Tableau 7 – Études de toxicité à long terme

Espèces	Durée	Loratadine			Méthode et véhicule utilisée
		Posologie en mg/kg/jour			
Rat	12 mois	0,2	0,5	1,0	Diète orale
	12 mois	2	8	32	Diète orale
	24 mois	4	10	25	Diète orale
Souris	18 mois	4	12	40	Diète orale
Singe	17 mois	4	12	40	Sol. de méthylcellulose à 0,4 %; intubation œsophagienne

Études de mutagénicité

La loratadine a été soumise à cinq épreuves distinctes visant à déceler les principaux types de génotoxicité : test d'Ames, épreuves sur lymphome de souris, sur ovaire de hamster chinois, sur lymphocytes humains et sur micronucleus de souris. La seule activité provoquée par la loratadine a été observée à la phase de non-activation de l'épreuve sur le lymphome de souris. Cette activité n'était pas liée à la dose.

Études sur la reproduction

La loratadine s'est révélée non tératogène chez le rat et le lapin. Chez le rat, on a observé une diminution de la fertilité à la dose la plus élevée étudiée, c'est-à-dire à environ 320 fois la dose clinique proposée. Des accouplements ultérieurs, dans cette partie des études de reproduction, ont permis de constater que cet effet rétrocedait facilement. Les autres paramètres de la gestation (taux de gestations, taille de la portée, nombre d'implantations, corps jaune) n'ont pas été altérés à des doses d'environ 40 à 120 fois la dose clinique prévue. Au-dessus de ces doses, les effets sur ces paramètres étaient généralement liés à l'activité pharmacodynamique de la loratadine et ils avaient déjà été signalés avec d'autres antihistaminiques.

RÉFÉRENCES

1. Barnett A, Iorio LC, Kreutner W, Tozzi S, Ahn HS, Gulbenkian A. Evaluation of the CNS Properties of SCH-29851, a potential non-sedating antihistamine. *Agents and Actions*, 1984; 14: 590-97.
2. Données de Schering-Plough Canada inc., Kirkland (Québec).
3. Hilbert J, Radwanski E, Weglein R, Perentesis G, Symchowicz S, Zampaglione N. Pharmacokinetics and Dose Proportionality of Loratadine. *J Clin Pharmacology* 1987; 27: 694-98.
4. Dockhorn RJ, Bergner A, Connell JT, Falliers CJ, Grabiec SV, Weiler JM, Shellenberger MK. Safety and efficacy of loratadine (Sch-29851): a new non-sedating antihistamine in seasonal allergic rhinitis. *Annals of Allergy* 1987; 58: 407-11.
5. Kreutner W, Chapman RW, Gulbenkian A, Siegel MI. Antiallergic activity of loratadine, a non-sedating antihistamine. *Allergy* 1987; 42: 57-63.
6. Roth T, Roehrs T, Koshorek G, Sickelsteel J, Zorick F. Sedative effects of antihistamines. *J Allergy Clin Immunology* 1987; 80: 94-98.
7. Horak F, Bruttman G, Pedrali P, Weeke B, Frolung D, Wolff HH, Christophers E. A Multicentric Study of Loratadine, Terfenadine and Placebo in Patients with Seasonal Allergic Rhinitis. *Arzneim-Forsch/Drug Res* 1988; 38: 124-28.
8. Roman IJ, Kassem N, Gural RP, Herron J. Suppression of histamine-induced wheal response by loratadine (SCH 29851) over 28 days in man. *Annals of Allergy* 1986; 57: 253-56.
9. Hassan AB, Ayoub MM, Doghaim REM, Youssef HI, Eid MA. Studies on the effect of some antihistamines on the reproductive organs of male rats. *Vet Med J* 1983; 31 :277-286.
10. Ercoli N, Schachter RJ, Hueper WC, Lewis MN. The toxicologic antihistaminic properties of N,N-dimethyl-N-phenyl-N-(2-thienylmethyl)ethylene-diamine hydrochloride (diatrin). *J Pharmacol Exp Ther* 1948; 93: 210-222.
11. Moser, L., et al; The Influence of SCH 29851 on Psychophysical Performance in Combination with Alcohol: Schering Plough Research Institute, Kenilworth, NJ 1985 (185-212).
12. Ridet, w.j., et al; The Effects of Loratadine Alone and in Combination with Alcohol on Actual Driving Performance: Institute for Drugs, Safety and Behavior, University of

Limburg, The Netherlands, August 1987.

13. Monographie de Claritin® par Bayer Inc., Canada, Date de révision : 16 mai, 2019.

PARTIE III : RENSEIGNEMENTS POUR LE CONSOMMATEUR

**Remède 24 heures contre les Allergies
Comprimés de loratadine, USP, à 10 mg**

Le présent dépliant constitue la troisième et dernière partie de la « monographie » publiée après l'homologation de Remède 24 heures contre les Allergies pour la vente au Canada, et s'adresse tout particulièrement aux consommateurs. Le présent dépliant n'est qu'un résumé et ne donne donc pas tous les renseignements pertinents au sujet de Remède 24 heures contre les Allergies. Pour toute question au sujet de ce médicament, communiquez avec votre médecin ou votre pharmacien.

AU SUJET DE CE MÉDICAMENT

Emploi du médicament

Les comprimés Remède 24 heures contre les Allergies procurent :

- un soulagement rapide des symptômes d'allergies, y compris les éternuements, le nez qui coule et les démangeaisons nasales, ainsi que le picotements, le brûlement et la rougeur des yeux et le larmolement, causés par une exposition aux allergènes saisonniers (pollen des arbres, des graminées et de l'herbe à poux) ainsi qu'aux allergènes aperiodiques (présents à longueur d'année) (acariens de la poussière, pellicules d'animaux et moisissures);
- un soulagement rapide des troubles de la peau causés par les allergies, comme les démangeaisons et l'urticaire.

Effets du médicament

Remède 24 heures contre les Allergies renferme un antihistaminique à action prolongée qui bloque les effets de l'histamine et soulage les symptômes d'allergie. L'histamine est une substance chimique libérée par le système immunitaire – le mécanisme de défense du corps contre les agressions de l'extérieur – lorsque votre organisme est exposé à des substances auxquelles vous êtes allergique (allergènes).

La majorité des patients ressentent un soulagement des symptômes d'allergie dans les 2 heures suivant la prise du médicament.

Le soulagement des symptômes persiste pendant 24 heures.

Remède 24 heures contre les Allergies ne cause pas de somnolence. Il soulage vos symptômes d'allergie tout en vous permettant de demeurer alerte et concentré.

Circonstances dans lesquelles il est déconseillé d'utiliser ce médicament

Vous ne devriez pas utiliser Remède 24 heures contre les Allergies dans les circonstances suivantes :

- si vous êtes allergique à la loratadine, à la desloratadine ou à l'un des autres ingrédients de ce produit (voir « Ingrédients non médicinaux importants »)
- si vous êtes enceinte ou allaitez

Ingrédient médicinal

Loratadine

Ingrédients non médicinaux importants

Par ordre alphabétique : amidon de maïs, amidon prégélatinisé, lactose et stéarate de magnésium.

Présentation

Comprimés à 10 mg

MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS

Consultez votre médecin ou votre pharmacien AVANT d'utiliser Remède 24 heures contre les Allergies si :

- prévoir de devenir enceinte
- avez une maladie rénale
- vous avez une maladie du foie, car il faudrait peut-être ajuster la dose.

Cessez de prendre Remède 24 heures contre les Allergies 48 heures avant de subir des tests d'allergies sur la peau (épreuves de sensibilité).

INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES

Remède 24 heures contre les Allergies peut interagir avec des médicaments connus pour leur effet inhibiteur du métabolisme par le foie.

Si vous prenez des médicaments, il est important de consulter votre médecin ou de votre pharmacien avant d'utiliser Remède 24 heures contre les Allergies.

Aucune interaction n'a été établie entre l'alcool et Remède 24 heures contre les Allergies.

UTILISATION CONVENABLE DU MÉDICAMENT

Dose habituelle :

Adultes et enfants (12 ans et plus) : Un comprimé par jour, avec de l'eau.

Les adultes et les enfants (de plus de 12 ans) peuvent prendre ce médicament pendant 6 mois au maximum.

Surdose :

En cas de surdosage, contactez votre centre antipoison, votre médecin ou votre pharmacien dès que possible, même en l'absence de symptômes.

Dose oubliée :

Si vous oubliez de prendre votre dose à l'heure habituelle, ne vous inquiétez pas; prenez-la dès que vous aurez constaté votre oubli. Ne prenez pas plus d'une dose par période de 24 heures.

EFFETS SECONDAIRES ET MESURES À PRENDRE

En plus de ses effets souhaités, Remède 24 heures contre les Allergies peut avoir des effets indésirables.

Des effets secondaires légers pourraient survenir, dont de la fatigue, des maux de tête, de la sécheresse de la bouche, de la sédation, des problèmes d'estomac et de digestion comme la gastrite (inflammation de l'estomac) et la nausée.

Certains effets secondaires se produisent plus rarement, dont l'augmentation de l'appétit, la toux et les étourdissements. Dans de rares cas, vous pourriez faire une réaction allergique au médicament, qui se manifeste par une éruption cutanée, de l'enflure ou de la difficulté à respirer. De plus, on observe (rarement) une perte de cheveux, un mauvais fonctionnement du foie, des battements de cœur anormalement rapides ou des palpitations. Dans de très rares cas, des convulsions et des crises d'épilepsie peuvent se produire.

Les effets secondaires peu fréquents observés chez les enfants comprennent la nervosité et les tics nerveux, ainsi que des effets indésirables touchant l'estomac ou les intestins.

CONSERVATION DU MÉDICAMENT

Conserver Remède 24 heures contre les Allergies entre 15 ° et 30 °C. Protéger de l'humidité excessive.

Garder hors de la portée des enfants.

Déclaration des effets indésirables

Vous pouvez signaler à Santé Canada tout effet indésirable associé à l'utilisation d'un produit de santé :

- en consultant la page du site Web sur la déclaration des effets indésirables (<http://www.hc-sc.gc.ca/dhpm/m/medeff/report-declaration/index-fra.php>) pour savoir comment déclarer un effet indésirable en ligne, par courrier ou par télécopieur, ou
- en composant sans frais le 1-866-234-2345.

REMARQUE : Si vous avez besoin de renseignements sur la prise en charge d'un effet secondaire, communiquez avec un professionnel de la santé. Le Programme Canada Vigilance ne donne pas de conseils médicaux.

EFFETS SECONDAIRES GRAVES : FRÉQUENCE ET MESURES À PRENDRE

Symptôme/ effet		Consultez votre médecin ou votre pharmacien		Cessez de prendre le médicament et téléphonez à votre médecin ou à votre pharmacien
		Dans les cas graves seulement	Dans tous les cas	
Fréquent	Troubles d'estomac, p. ex., gastrite (inflammation de l'estomac)			√
Peu fréquent	Réaction allergique (éruption cutanée, gonflement, difficulté à respirer)			√
Rare	Battements de cœur rapides ou palpitations			√
	Mauvais fonctionnement du foie			√

Cette liste des effets secondaires n'est pas exhaustive. Si des effets inattendus surviennent pendant la prise de Remède 24 heures contre les Allergies, communiquez avec votre médecin ou un pharmacien.

POUR DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS

On peut trouver ce document et la monographie complète du produit, rédigés pour les professionnels de la santé, à l'adresse suivante :

Vita Health Products Inc.
150 Beghin Avenue
Winnipeg, MB R2J 3W2

Ce dépliant a été préparé par Vita Health Products Inc.

Dernière révision : 4 juin 2020