

## MONOGRAPHIE DE PRODUIT

### **Pr**NITROLINGUAL® POMPE

Pulvérisateur sublingual de nitroglycérine, norme du fabricant

pulvérisateur sublingual, 0,4 mg par dose prémesurée

Antiangineux

Code de l'ATC : C01DA02

sanofi-aventis Canada Inc.  
2905, place Louis-R.-Renaud  
Laval (Québec) H7V 0A3

Date de révision :  
23 juin 2021

N° de contrôle de la présentation : 227096

## Table des matières

<b>PARTIE I : RENSEIGNEMENTS POUR LE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ .....</b>	<b>3</b>
RENSEIGNEMENTS SOMMAIRES SUR LE PRODUIT .....	3
INDICATIONS ET UTILISATION CLINIQUE .....	3
CONTRE-INDICATIONS .....	3
MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS .....	4
EFFETS INDÉSIRABLES .....	5
INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES .....	9
POSOLOGIE ET ADMINISTRATION .....	12
SURDOSAGE .....	12
MODE D'ACTION ET PHARMACOLOGIE CLINIQUE .....	13
ENTREPOSAGE ET STABILITÉ .....	14
INSTRUCTIONS PARTICULIÈRES DE MANIPULATION .....	14
FORMES POSOLOGIQUES, COMPOSITION ET CONDITIONNEMENT .....	14
<b>PARTIE II : RENSEIGNEMENTS SCIENTIFIQUES .....</b>	<b>15</b>
RENSEIGNEMENTS PHARMACEUTIQUES .....	15
PHARMACOLOGIE DÉTAILLÉE .....	15
TOXICOLOGIE .....	16
RÉFÉRENCES .....	17
<b>PARTIE III : RENSEIGNEMENTS POUR LE CONSOMMATEUR.....</b>	<b>18</b>

**PrNITROLINGUAL® POMPE**  
Pulvérisateur sublingual de nitroglycérine, norme du fabricant

**PARTIE I : RENSEIGNEMENTS POUR LE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ**

**RENSEIGNEMENTS SOMMAIRES SUR LE PRODUIT**

<b>Voie d'administration</b>	<b>Forme posologique et teneur</b>	<b>Ingrédients non médicinaux</b>
Orale (sublinguale)	Pulvérisateur, 0,4 mg par dose prémesurée	Éthanol anhydre, triglycérides à chaîne moyenne, glycérides partiels à chaîne moyenne, huile de menthe poivrée, lactate de sodium, acide lactique

**INDICATIONS ET UTILISATION CLINIQUE**

L'emploi de NITROLINGUAL POMPE (nitroglycérine) est indiqué pour :

- le traitement des crises aiguës d'angine de poitrine.

**CONTRE-INDICATIONS**

L'emploi de NITROLINGUAL POMPE (nitroglycérine) est contre-indiqué chez les patients suivants :

- patients présentant une hypersensibilité connue à la nitroglycérine ou à l'un des composants du produit, ou ayant des antécédents de réactions idiosyncrasiques aux dérivés nitrés organiques. Pour obtenir une liste complète, consulter la section FORMES POSOLOGIQUES, COMPOSITION ET CONDITIONNEMENT;
- patients souffrant d'anémie grave;
- patients présentant un glaucome à angle fermé;
- patients présentant une pression intracrânienne élevée;
- patients ayant subi un infarctus du myocarde;
- patients présentant une insuffisance circulatoire aiguë (choc cardiogénique, hypovolémie grave ou hypotension grave);
- patients présentant une insuffisance cardiaque (sténose aortique ou mitrale, péricardite constrictive ou myocardiopathie obstructive).

L'emploi régulier ou discontinu de NITROLINGUAL POMPE (nitroglycérine) en association avec des inhibiteurs de la phosphodiesterase de type 5 (PDE5) tels que VIAGRA<sup>®</sup> (sildénafil), CIALIS<sup>®</sup> (tadalafil) et LEVITRA<sup>®</sup> (vardénafil) est formellement contre-indiqué, car ces médicaments potentialisent les effets vasodilatateurs de NITROLINGUAL POMPE (nitroglycérine), ce qui peut d'entraîner une hypotension grave.

L'utilisation concomitante de NITROLINGUAL POMPE (nitroglycérine) avec d'autres médicaments agissant sur la voie oxyde nitrique – guanylate cyclase soluble – monophosphate de guanosine cyclique (NO-sGC-cGMP), dont ADEMPAS<sup>®</sup> (riociguat) est contre-indiquée en raison du risque de développement d'épisodes potentiellement mortels d'hypotension ou d'une syncope.

## **MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS**

### **Généralités**

Des céphalées ou des symptômes d'hypotension, comme la faiblesse ou les étourdissements, particulièrement quand on se relève brusquement de la position couchée, peuvent être dus à un surdosage. Dans ces cas, on doit réduire la dose ou la fréquence de l'emploi de NITROLINGUAL POMPE (nitroglycérine).

L'apparition d'une cyanose suivant la prise d'une dose élevée doit inciter à soupçonner la présence d'une méthémoglobinémie.

### **Appareil cardiovasculaire**

La nitroglycérine est un puissant vasodilatateur et, utilisée aux posologies thérapeutiques, cause une légère chute de la tension artérielle moyenne (environ 10 à 15 mm de Hg) chez certains patients. Il faut faire preuve de prudence quand on utilise ce médicament chez des patients qui sont prédisposés à l'hypotension ou qui en souffrent.

L'hypotension et une tachycardie ou une bradycardie réflexe peuvent survenir après l'administration de NITROLINGUAL POMPE (voir la section EFFETS INDÉSIRABLES). Ces conditions peuvent provoquer des troubles du rythme cardiaque mortels comme une fibrillation ventriculaire ou une asystole, surtout chez les patients souffrant d'un infarctus aigu du myocarde touchant le ventriculaire droit en particulier.

### **Dépendance/tolérance**

Une tolérance acquise à ce médicament et une tolérance croisée aux autres dérivés nitrés peuvent se développer. On a également observé des cas de physico-dépendance. Lors de l'emploi chronique de dérivés nitrés, on a signalé que les crises angineuses peuvent être plus facilement provoquées et qu'il peut y avoir un rebond des effets hémodynamiques peu de temps après l'arrêt de l'emploi de ces médicaments. Il faut éviter de mettre fin soudainement au traitement.

## **Conduite d'un véhicule ou exécution de tâches dangereuses**

Particulièrement au début du traitement, l'emploi de la nitroglycérine peut provoquer des symptômes liés à l'hypotension orthostatique, tels que des étourdissements, ce qui risque de nuire à la capacité de conduire un véhicule ou de faire fonctionner des machines (voir la section EFFETS INDÉSIRABLES).

## **Populations particulières**

### **Femmes enceintes**

On n'a pas réalisé d'études animales de reproduction avec la nitroglycérine. On ignore si cet agent peut nuire au fœtus lorsqu'il est administré à la femme enceinte. Par conséquent, NITROLINGUAL POMPE ne doit être employé pendant la grossesse que si les bienfaits éventuels pour la mère justifient les risques pour le fœtus.

### **Femmes qui allaitent**

On ignore si la nitroglycérine est excrétée dans le lait maternel. L'innocuité de NITROLINGUAL POMPE chez les femmes qui allaitent n'a pas été établie. Par conséquent, il est déconseillé d'allaiter pendant la durée du traitement. Il importe donc d'évaluer si les bienfaits potentiels pour la mère l'emportent sur les risques pour l'enfant.

### **Pédiatrie**

L'innocuité et l'efficacité de la nitroglycérine chez les enfants n'ont pas été établies.

### **Gériatrie**

L'innocuité et l'efficacité de la nitroglycérine chez les personnes âgées n'ont pas été établies.

## **Surveillance et essais de laboratoire**

L'emploi de la nitroglycérine chez les patients atteints d'insuffisance cardiaque nécessite la surveillance attentive des paramètres cliniques et hémodynamiques.

## **EFFETS INDÉSIRABLES**

### **Aperçu des effets indésirables au médicament**

Les effets indésirables à NITROLINGUAL POMPE (nitroglycérine) sont généralement liés à la dose. Dans le cadre d'un essai clinique mené chez des patients atteints d'angine chronique stable, on a relevé les effets indésirables suivants lorsque les patients utilisaient NITROLINGUAL POMPE : céphalées, étourdissements, paresthésie et dyspnée. Tous ces effets étaient d'intensité légère ou modérée.

## **Effets indésirables à un médicament déterminés au cours des essais cliniques**

*Puisque les essais cliniques sont menés dans des conditions très particulières, les taux des effets indésirables qui sont observés peuvent ne pas refléter les taux observés en pratique et ne doivent pas être comparés aux taux observés dans le cadre des essais cliniques portant sur un autre médicament. Les renseignements sur les effets indésirables à un médicament qui sont tirés d'essais cliniques s'avèrent utiles pour la détermination des événements indésirables liés aux médicaments et pour l'approximation des taux.*

On a évalué l'innocuité de NITROLINGUAL POMPE lors d'un essai croisé à 5 périodes, réalisé à double insu et avec randomisation, comportant l'administration d'une dose unique de nitroglycérine par voie sublinguale chez des patients atteints d'angine chronique stable répondant efficacement à ce type de traitement. Des doses variées (0,2 mg, 0,4 mg, 0,8 mg et 1,6 mg) du médicament ont été utilisées dans le cadre de cet essai, et on a noté les effets indésirables suivants : des céphalées pouvant être graves et persistantes ont été l'effet indésirable de la nitroglycérine le plus souvent signalé; une sensibilité marquée aux effets hypotenseurs des dérivés nitrés accompagnée de réactions graves (nausées, vomissements, faiblesse, agitation, pâleur, gêne rétrosternale, transpiration et collapsus) a été rapportée à l'occasion, même aux doses thérapeutiques (voir la section Effets indésirables peu courants du médicament observés au cours des essais cliniques).

Le tableau ci-dessous présente les effets indésirables les plus fréquents considérés comme étant liés à l'administration du médicament.

**Tableau 1 – Effets indésirables à NITROLINGUAL POMPE couramment observés chez des patients atteints d’angine de poitrine**

Effet indésirable par système ou organe	Fréquence	
	Nitrolingual Pompe 0,4 – 1,6 mg n = 51	Placebo n = 49
<b>Infections et infestations</b>		
Pharyngite	4 %	0 %
Rhinite	2 %	2 %
<b>Trouble du système nerveux</b>		
Céphalées	16 %	0 %
Étourdissements	6 %	2 %
Paresthésie	4 %	0 %
<b>Troubles gastro-intestinaux</b>		
Douleurs abdominales	2 %	0 %
Stomatite	0 %	2 %
<b>Troubles généraux et touchant le point d’administration</b>		
Asthénie	2 %	0 %
Œdème périphérique	2 %	0 %
<b>Troubles respiratoires, thoraciques et médiastinaux</b>		
Dyspnée	4 %	0 %
<b>Troubles vasculaires</b>		
Vasodilatation	2 %	0 %

**Effets indésirables peu courants du médicament observés au cours des essais cliniques**

**Troubles sanguins et troubles du système lymphatique :**

- Aux doses traditionnelles, une méthémoglobinémie significative est rare, mais peut se produire, surtout chez les patients qui présentent des anomalies génétiques de l’hémoglobine.

**Troubles cardiaques :**

- Tachycardie

**Troubles gastro-intestinaux :**

- Nausées
- Vomissements

**Troubles généraux et touchant le point d’administration :**

- Gêne rétrosternale
- Faiblesse

**Troubles mentaux :**

- Agitation

**Affections cutanées et sous-cutanées :**

- Dermatite exfoliative
- Transpiration
- Éruptions cutanées

**Troubles vasculaires :**

- Collapsus
- Bouffées vasomotrices
- Pâleur
- Hypotension posturale

**Effets indésirables au médicament déterminés à la suite de la surveillance après commercialisation**

- Réactions allergiques : Des cas de réactions anaphylactiques, d'angio-œdème (enflure du visage, des lèvres et/ou de la langue), d'œdème du larynx, de la luette et des bronches, d'urticaire et de dermatite autour de la bouche ont été signalés.
- Hypotension, parfois grave, incluant l'hypotension orthostatique (posturale), possiblement associée à une tachycardie réflexe ou à une bradycardie paradoxale réflexe. La gravité de la bradycardie paradoxale réflexe peut varier, allant d'une simple bradycardie sinusale à un bloc auriculoventriculaire, à une asystole et à une syncope.



## INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES

### Interactions médicamenteuses pouvant entraîner des conséquences graves

**Inhibiteurs de la PDE5 :** L'emploi concomitant de NITROLINGUAL POMPE avec le sildénafil, le tadalafil, le vardénafil ou tout autre inhibiteur de la phosphodiesterase de type 5 (PDE5) spécifique du GMPc peut causer une hypotension qui met la vie du patient en danger, accompagnée d'une syncope ou d'un infarctus du myocarde entraînant la mort.

### Aperçu

Des précautions doivent être prises lors de l'utilisation de NITROLINGUAL POMPE en association avec les autres médicaments ayant un effet abaisseur de la tension artérielle comme les antihypertenseurs, les diurétiques, les antidépresseurs tricycliques, les neuroleptiques, l'alcool et la saproptérine, car ceux-ci peuvent potentialiser la sensibilité aux effets hypotenseurs des dérivés nitrés.

### Interactions médicament-médicament

Le choix des médicaments apparaissant dans ce tableau est fondé sur des exposés de cas ou des études sur les interactions médicamenteuses, ou encore sur les interactions potentielles en raison de l'ampleur ou de la gravité probable de l'interaction (soit les médicaments considérés comme étant contre-indiqués).

**Tableau 2 – Interactions médicamenteuses établies ou possibles**

Nom propre	Réf.	Effet	Commentaire
<b>Inhibiteurs de la phosphodiesterase de type 5 (PDE5) spécifique du GMPc :</b> citrate de sildénafil, tadalafil, vardénafil	EC	Hypotension grave (avec syncope ou IM) et mort	Les inhibiteurs de la PDE5 potentialisent les effets hypotenseurs des dérivés nitrés et des donneurs de monoxyde d'azote. L'emploi concomitant de NITROLINGUAL POMPE et de ces agents peut causer une hypotension qui met la vie du patient en danger, accompagnée d'une syncope ou d'un infarctus du myocarde entraînant la mort. Par conséquent, il est formellement contre-indiqué d'administrer NITROLINGUAL POMPE avec des inhibiteurs de la PDE5 (voir la section <b>CONTRE-INDICATIONS</b> ). Tout patient traité par un inhibiteur de la PDE5 doit être immédiatement hospitalisé s'il doit recevoir un dérivé nitré à action rapide (par exemple en cas de crise aiguë d'angine de poitrine).
Neuroleptiques	É + T	Hypotension grave, étourdissements, syncope, hypotension orthostatique ou tachycardie	Une interaction pharmacocinétique entre les dérivés nitrés et les neuroleptiques est possible; l'oxyde nitrique libéré de dérivés nitrés peut réguler à la baisse l'expression enzymatique du CYP, diminuant ainsi la clairance métabolique et augmentant par le fait même l'exposition aux neuroleptiques, en particulier au benzamide et aux neuroleptiques de deuxième génération. Une interaction pharmacodynamique est également possible étant donné que les dérivés nitrés sont des vasodilatateurs et que les

Nom propre	Réf.	Effet	Commentaire
			<p>neuroleptiques se lient à certains récepteurs, conduisant à un effet vasodilatateur. Un traitement d'association peut conduire à l'augmentation de l'effet hypotenseur des dérivés nitrés.</p> <p>La prudence est recommandée en cas d'administration concomitante. Si une administration concomitante ne peut être évitée, un ajustement de la dose et une surveillance de l'innocuité sont nécessaires.</p>
Antidépresseurs tricycliques	É + T	Hypotension grave	<p>Un effet secondaire fréquent et potentiellement grave du traitement par des antidépresseurs tricycliques est l'hypotension orthostatique. Un mécanisme pharmacodynamique d'interaction médicamenteuse est donc possible étant donné que le traitement d'association peut conduire à une augmentation de l'effet hypotenseur des dérivés nitrés.</p> <p>Des précautions doivent être prises lors de l'utilisation de NITROLINGUAL POMPE en association avec des antidépresseurs tricycliques étant donné qu'ils peuvent accroître la sensibilité aux effets hypotenseurs des dérivés nitrés.</p> <p>Si une administration concomitante ne peut être évitée, un ajustement de la dose et une surveillance de l'innocuité sont nécessaires.</p>
Diurétiques	T	Hypotension grave	<p>Des précautions doivent être prises lors de l'utilisation de NITROLINGUAL POMPE en association avec des diurétiques étant donné qu'ils peuvent accroître la sensibilité aux effets hypotenseurs des dérivés nitrés.</p> <p>Si une administration concomitante ne peut être évitée, un ajustement de la dose et une surveillance de l'innocuité sont nécessaires.</p>
Antihypertenseurs	T	Hypotension grave	<p>Des précautions doivent être prises lors de l'utilisation de NITROLINGUAL POMPE en association avec des antihypertenseurs étant donné qu'ils peuvent accroître la sensibilité aux effets hypotenseurs des dérivés nitrés.</p> <p>Si une administration concomitante ne peut être évitée, un ajustement de la dose et une surveillance de l'innocuité sont nécessaires.</p>
Inhibiteurs calciques	T	Hypotension grave	<p>Des précautions doivent être prises lors de l'utilisation de NITROLINGUAL POMPE en association avec des inhibiteurs calciques étant donné qu'ils peuvent accroître la sensibilité aux effets hypotenseurs des dérivés nitrés.</p> <p>Si une administration concomitante ne peut être évitée, un ajustement de la dose et une surveillance de l'innocuité sont nécessaires.</p>
Prilocaine/lidocaïne	T	Formation de méthémoglobine (MétHb)	<p>La prilocaine accentue la formation de méthémoglobine (MétHb) par un mécanisme impliquant la transformation de la prilocaine en o-toluidine et l'oxydation subséquente de l'hémoglobine en MétHb.</p> <p>Les patients traités simultanément avec de la prilocaine/lidocaïne et de la nitroglycérine peuvent présenter des signes cliniques</p>

Nom propre	Réf.	Effet	Commentaire
			manifestes de méthémoglobinémie. La prudence est de mise.
Agonistes $\alpha$ 2-adrénergiques comme la tizanidine (Zanaflex)	T	Hypo-tension grave	Des précautions doivent être prises lors de l'utilisation de NITROLINGUAL POMPE en association avec des agonistes $\alpha$ 2-adrénergiques étant donné qu'ils peuvent accroître la sensibilité aux effets hypotenseurs des dérivés nitrés.  Si une administration concomitante ne peut être évitée, un ajustement de la dose et une surveillance de l'innocuité sont nécessaires.
Stimulateurs de la guanylate cyclase	T	Hypo-tension grave	L'administration concomitante de NITROLINGUAL POMPE et de stimulateurs de la guanylate cyclase soluble, comme ADEMPAS (riociguat), est contre-indiquée (voir CONTRE-INDICATIONS).
Dihydroergotamine	T	Effet hypertenseur	L'administration concomitante de NITROLINGUAL POMPE et de dihydroergotamine pourrait augmenter le taux de DHE et, par conséquent, accroître son effet hypertenseur.

Légende: É = Étude de cas; EC = Essai clinique; T = Théorique

*Aucune interaction avec d'autres médicaments n'a été établie.*

#### **Interactions médicament-aliment**

Une interaction avec l'alcool a été signalée; celle-ci a pris la forme d'une augmentation de l'effet hypotenseur. Évitez l'utilisation concomitante de nitroglycérine et d'alcool.

#### **Interactions médicament-herbe médicinale**

Aucune interaction avec des produits à base d'herbes médicinales n'a été établie.

#### **Effets au médicament sur les essais de laboratoire**

Les effets du médicament sur les résultats des épreuves de laboratoire n'ont pas été documentés.

#### **Effets au médicament sur le style de vie**

Les effets du médicament sur le style de vie n'ont pas été documentés.

## POSOLOGIE ET ADMINISTRATION

### Considérations posologiques

- Ne pas inhaler le produit.
- Tenir le produit éloigné des yeux.
- La préparation est conçue pour être appliquée et absorbée sur ou sous la langue.

### Posologie recommandée et modification posologique

Au début du traitement avec NITROLINGUAL POMPE (nitroglycérine), surtout s'il s'agit d'une nouvelle forme d'administration de la nitroglycérine, le médecin doit suivre de près ses patients afin de déterminer la dose efficace minimale pour chacun d'eux.

Chaque dose prémesurée contient 0,4 mg de nitroglycérine. Au début d'une crise aiguë d'angine de poitrine, on peut administrer 1 ou 2 doses prémesurées (0,4 ou 0,8 mg de nitroglycérine), comme le dicte l'expérience, sur ou sous la langue, sans inhaler. On peut répéter la dose optimale 2 fois, à des intervalles de 5 à 10 minutes. La posologie doit être adaptée au patient et soulager la crise angineuse sans entraîner d'effets indésirables.

### Administration

Pendant l'administration, le patient doit être au repos, de préférence en position assise; il faut tenir le pulvérisateur à la verticale en dirigeant la valve vers le haut et en maintenant son orifice le plus près possible de la bouche. Le patient doit se familiariser avec la position de cet orifice, signalé par l'appui-doigt sur le dessus de la valve, afin de faciliter l'administration de la nitroglycérine pendant la nuit.

## SURDOSAGE

*Symptômes* : Les symptômes du surdosage sont essentiellement liés à la vasodilatation, qui pourrait entraîner une hypotension grave et une tachycardie réflexe. Ces symptômes comprennent des bouffées congestives spontanées, des céphalées, des nausées, des étourdissements et une hypotension. Lors de l'emploi de doses élevées de nitroglycérine, on a rapporté la survenue d'une méthémoglobinémie pouvant avoir une portée clinique, particulièrement chez les patients présentant un déficit en hémoglobine réductase ou une forme de méthémoglobinémie d'origine congénitale.

*Traitement* : n'y a pas d'antidote spécifique. On doit adopter un traitement symptomatique de soutien.

Pour traiter une surdose présumée, communiquez avec le centre antipoison de votre région.
---

## **MODE D'ACTION ET PHARMACOLOGIE CLINIQUE**

### **Mode d'action**

Le principal effet de NITROLINGUAL POMPE (nitroglycérine) est celui de tous les dérivés nitrés, c'est-à-dire le relâchement des muscles lisses vasculaires. Les dérivés nitrés agissent essentiellement en réduisant la demande du myocarde en oxygène plutôt qu'en augmentant l'apport d'oxygène. On pense que cet effet est obtenu surtout par action périphérique. Bien que les effets veineux prédominent, la nitroglycérine produit une dilatation des lits artériel et veineux, proportionnelle à la dose administrée. La dilatation des vaisseaux postcapillaires, y compris les grosses veines, favorise l'accumulation du sang en périphérie et réduit le retour veineux au cœur, abaissant la pression télédiastolique du ventricule gauche (ou précharge). Le relâchement artériolaire réduit la résistance vasculaire générale et la tension artérielle (ou postcharge). La baisse de la pression et du volume télédiastoliques du ventricule gauche entraîne une réduction de la taille du ventricule et de la tension sur la paroi. Cette baisse de la tension sur la paroi ventriculaire provoque une réduction nette de la consommation d'oxygène par le myocarde et un excédent net de l'apport d'oxygène par rapport à la demande.

### **Pharmacodynamique**

Aucune donnée n'est disponible.

### **Pharmacocinétique**

#### **Absorption**

Dans une étude de pharmacocinétique au cours de laquelle on a administré une dose unique de 0,8 mg de NITROLINGUAL POMPE (nitroglycérine) à 24 volontaires sains, la  $C_{max}$  et le  $T_{max}$  ont été de 1,04 ng/mL et 7,5 min respectivement. Par ailleurs, l'aire sous la courbe moyenne était de 12,8 ng.min/mL.

#### **Distribution**

La fixation aux protéines de la nitroglycérine et de ses principaux métabolites est d'environ 60 %.

#### **Métabolisme**

La nitroglycérine est rapidement métabolisée dans le foie par les enzymes hépatiques. Les 2 principaux métabolites actifs sont des produits de l'hydrolyse, 1,3- et 1,2-dinitroglycérols. Il y a également 2 métabolites mineurs et inactifs, les 1- et 2-mononitroglycérols, que l'on considère inactifs sur le plan biologique.

## **Excrétion**

La nitroglycérine est excrétée essentiellement par voie rénale, sous la forme de ses métabolites dinitroglycérols qui ont une demi-vie d'élimination d'environ 3 à 4 heures.

## **ENTREPOSAGE ET STABILITÉ**

NITROLINGUAL POMPE (nitroglycérine) doit être conservé à une température ambiante, soit entre 15 et 30 °C.

## **INSTRUCTIONS PARTICULIÈRES DE MANIPULATION**

Ne pas mettre NITROLINGUAL POMPE dans l'eau chaude ni à proximité des radiateurs, de la cuisinière ou d'une autre source de chaleur. Ne pas tenter d'ouvrir ni d'incinérer le flacon, ni le conserver à des températures supérieures à 40 °C.

## **FORMES POSOLOGIQUES, COMPOSITION ET CONDITIONNEMENT**

### **Composition**

Chaque flacon de NITROLINGUAL POMPE renferme 0,4 mg de nitroglycérine par dose prémesurée.

Ingrédients non médicinaux : éthanol anhydre, triglycérides à chaîne moyenne, glycérides partiels à chaîne moyenne, huile de menthe poivrée, lactate de sodium, acide lactique.

### **Présentation**

NITROLINGUAL POMPE est présenté dans un flacon aérosol de 75 doses (format vente pour les hôpitaux) ou 200 doses prémesurées de 0,4 mg chacune, dans une solution huileuse aromatisée.

## PARTIE II : RENSEIGNEMENTS SCIENTIFIQUES

### RENSEIGNEMENTS PHARMACEUTIQUES

#### Substance pharmaceutique

Nom propre :	nitroglycérine
Nom chimique :	trinitrate de propanetriol -1,2,3-
Formule moléculaire :	$C_3H_5N_3O_9$
Masse moléculaire :	227,1
Formule développée :	$H_2C-O-NO_2$ $HC-O-NO_2$ $H_2C-O-NO_2$
Propriétés physicochimiques :	Liquide huileux incolore, inodore, légèrement volatil, avec un goût sucré et piquant, soluble dans l'alcool, l'acétone, le chloroforme, l'éther et l'acide acétique glacial, et très peu soluble dans le glycérol et l'huile de vaseline.

### PHARMACOLOGIE DÉTAILLÉE

Chez l'animal comme chez l'homme, le principal effet pharmacologique de la nitroglycérine est le relâchement des muscles lisses. Son efficacité thérapeutique dépend de son effet sur la musculature lisse vasculaire. Son action est plus marquée sur le système veineux que sur le système artériel.

Chez des chiens chez qui on avait pratiqué une occlusion coronarienne, l'administration de nitroglycérine par voie intraveineuse (200 à 300 µg/min pendant 8 heures) a limité les élévations du segment ST accompagnant l'ischémie myocardique. L'irrigation coronarienne dans les régions ischémiques sous-endocardiques a augmenté de 45 %, mais l'administration intraveineuse prolongée de nitroglycérine n'a pas réduit la taille de l'infarctus.

## **TOXICOLOGIE**

### **Toxicité aiguë**

La dose létale intraveineuse de nitroglycérine a été de 83,5 mg/kg chez le cobaye, alors que la DL<sub>50</sub> intraveineuse a été de 43 mg/kg chez le lapin. La dose létale intramusculaire chez le lapin, le cobaye, le rat et le chat a varié de 150 à 500 mg/kg. Des doses orales de 80 à 100 mg/kg se sont révélées létales chez le cobaye et le rat.

Les signes et symptômes de la toxicité de la nitroglycérine chez ces animaux ont généralement été le collapsus circulatoire, les convulsions et la méthémoglobinémie.

### **Toxicité subaiguë**

L'administration sous-cutanée de nitroglycérine à des chats à la faible dose quotidienne de 0,1 mg/kg pendant 40 jours a entraîné de l'anémie et une dégénérescence graisseuse du foie. Des doses quotidiennes de l'ordre de 7,5 ou 15 mg/kg ont été administrées par voie sous-cutanée pendant une période 50 jours à des chats. Deux animaux sont morts après 10 et 20 doses respectivement. Les chats survivants ont présenté un ictère et de l'albuminurie, et des hémorragies du cervelet, du cœur, du foie et de la rate ont été observées à l'autopsie.



## RÉFÉRENCES

1. Chevigne M, Renier J, Rigo P, Demoulin JC, Collignon P, Kulbertus HE. Efficacité de la nitroglycérine en nébuliseur. [En français] Effectiveness of nitroglycerin spray. *Ref Med Intern* 1980;1(2):265-72.
2. Chevigne M, Collignon P, Kulbertus HE. Hemodynamic response to glyceryl trinitrate in a spray at rest and during exercise in a sitting position. *Cardiology* 1982;69(2):84-90.
3. Lee G, Low R, Price J, Nguyen T, Mason DT. Efficacy of nitroglycerin oral spray – hemodynamic comparison with sublingual nitroglycerin showing more rapid and sustained benefit with less hypotensive response in coronary patients. *Clin Res* 1980;28(2):A191.
4. Kimchi A, Lee G, Kozina JA, Amsterdam EA, Joye JA, Mason DT. Antianginal efficacy of nitroglycerin oral spray: new and rapid therapeutic mode demonstrated by exercise treadmill testing in coronary-disease patients. *Circulation* 1980;62(4):126.
5. Lee G, Kimchi A, Hedden L, Joye JA, Low RI, Mason DT. Rapid improvements in abnormal ischemic-induced contractility, compliance and pump function provided by nitroglycerin oral spray in coronary-disease with angina. *Clin Res* 1981;29(2):A217.
6. Kimchi A, Lee G, Amsterdam E, Fujii K, Krieg P, Mason DT. Increased exercise tolerance after nitroglycerin oral spray: a new and effective therapeutic modality in angina pectoris. *Circulation* Vol 67, 124-127.
7. Kimchi A, Lee G, Amsterdam EA, Fujii K, Krieg P, Mason DT. Prophylactic use of nitroglycerin oral spray - new and rapid therapeutic mode demonstrated in patients with stable myocardial ischemic pain. *Clin Res* 1982;30(1):A83.
8. de Mey C, Erb K, Zimmermann T, Mutschler H, Blume H, Belz GG. Clinical pharmacological equivalence of a novel FCH-free GTN spray with low ethanol content vs a FCH-containing GTN spray. *Eur J Clin Pharmacol* 1994;47(5):437-443.
9. Parker JO, Farrell B, Vankoughnett KA. Nitroglycerin lingual spray in angina. *Circulation* 1985;72(4):430.

## PARTIE III : RENSEIGNEMENTS POUR LE CONSOMMATEUR

### NITROLINGUAL® POMPE

Pulvérisateur sublingual de nitroglycérine, norme du fabricant

Le présent dépliant constitue la troisième et dernière partie de la monographie de produit publiée à la suite de l'approbation de NITROLINGUAL POMPE pour la vente au Canada, et s'adresse tout particulièrement aux consommateurs. Le présent dépliant n'est qu'un résumé et ne donne donc pas tous les renseignements pertinents au sujet de NITROLINGUAL POMPE. Pour toute question au sujet de ce médicament, communiquez avec votre médecin, votre infirmière ou votre pharmacien.

### AU SUJET DE CE MÉDICAMENT

#### Les raisons d'utiliser ce médicament :

NITROLINGUAL POMPE est utilisé chez les adultes pour le traitement des crises d'angine de poitrine aiguës : des douleurs à la poitrine qui surviennent lorsque le muscle cardiaque ne reçoit pas suffisamment de sang (et donc pas suffisamment d'oxygène).

#### Les effets de ce médicament :

NITROLINGUAL POMPE appartient à une classe de médicaments qui permettent de réduire la demande en oxygène du cœur.

#### Les circonstances où il est déconseillé d'utiliser ce médicament :

N'utilisez pas NITROLINGUAL POMPE si :

- vous êtes allergique à la nitroglycérine ou à l'un des ingrédients non médicinaux qui entrent dans sa composition ou à tout autre médicament de la même classe, soit les dérivés nitrés;
- vous avez une maladie oculaire appelée glaucome à angle fermé;
- vous avez une crise cardiaque (infarctus du myocarde);
- vous avez un faible taux de fer dans votre sang ou une faible numération de globules rouges (anémie grave);
- vous avez une tension artérielle basse (hypotension) ou un diagnostic d'insuffisance cardiaque;
- vous souffrez d'un trouble causé par une augmentation de la pression normale dans le

cerveau (augmentation de la pression intracrânienne);

- vous prenez les médicaments CIALIS® (tadalafil), LEVITRA® (vardenafil) et VIAGRA® (citrate de sildénafil) ou tout médicament similaire pour le traitement de l'impuissance (dysfonction érectile);
- vous prenez le médicament ADEMPAS® (riociguat) pour le traitement d'une pression sanguine élevée dans vos poumons (une hypertension pulmonaire thrombo-embolique chronique [HPTEC] ou une hypertension artérielle pulmonaire [HAP]).

#### L'ingrédient médicamenteux est :

Nitroglycérine

#### Les ingrédients non médicinaux importants sont :

Éthanol anhydre, triglycérides à chaîne moyenne, glycérides partiels à chaîne moyenne, huile de menthe poivrée, lactate de sodium, acide lactique

#### Les formes posologiques sont :

Flacon aérosol contenant 75, 200 ou 250 doses prémesurées de 0,4 mg de nitroglycérine par pulvérisation.

### MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS

#### Mises en garde et précautions graves

**Des maux de tête ou des symptômes d'hypotension, tels que la faiblesse ou les étourdissements, surtout quand vous vous levez après avoir été couché ou assis, peuvent être causés par une utilisation excessive de NITROLINGUAL POMPE. Vous pourriez également remarquer une décoloration bleutée de la peau, en particulier autour des lèvres et de la bouche. Si ces symptômes se produisent, parlez-en à votre médecin, infirmière ou pharmacien, car il pourrait être nécessaire de réduire votre dose de NITROLINGUAL POMPE.**

Consultez votre médecin, votre infirmière ou votre pharmacien AVANT d'utiliser NITROLINGUAL POMPE si vous :

- prenez d'autres médicaments, sur ordonnance ou non (voir la section *INTERACTIONS AVEC LE MÉDICAMENT* ci-dessous);
- souffrez de maux de tête, de faiblesse ou

d'étourdissements, en particulier lorsque vous passez rapidement d'une position allongée ou assise à la station debout, ou de symptômes d'hypotension (basse pression);

- allaitez, êtes enceinte ou pensez être enceinte;
- avez eu un infarctus du myocarde;
- avez moins de 18 ans.

Il peut apparaître une tolérance à NITROLINGUAL POMPE et à des médicaments semblables après un emploi prolongé. L'utilisation prolongée de ce produit peut également favoriser la survenue de crises d'angine. N'arrêtez pas soudainement d'utiliser NITROLINGUAL POMPE. Parlez à votre médecin si vous voulez cesser d'utiliser NITROLINGUAL POMPE.

**Conduite automobile et utilisation de machines :**

L'emploi de NITROLINGUAL POMPE peut causer des étourdissements passagers. Assurez-vous de bien connaître vos réactions à ce médicament avant de conduire un véhicule, de faire fonctionner des machines ou d'exercer toute activité qui exige de la vigilance.

Évitez de consommer des boissons alcoolisées tant que vous n'avez pas discuté de leurs effets avec votre médecin.

Le pulvérisateur ne doit pas être dirigé vers les yeux, et il faut éviter d'inhaler le produit.

**INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES**

Comme c'est le cas avec la plupart des médicaments, des interactions avec d'autres médicaments sont possibles. Mentionnez à votre médecin, votre infirmière ou votre pharmacien tous les médicaments que vous prenez, y compris les médicaments prescrits par d'autres médecins, les vitamines, les minéraux, les suppléments naturels ou les médecines douces.

**Interactions médicamenteuses pouvant entraîner des conséquences graves**

**Si vous utilisez des médicaments pour le traitement de la dysfonction érectile (impuissance), tels que CIALIS® (tadalafil), LEVITRA® (vardenafil), VIAGRA® (citrate de sildénafil) ou tout autre médicament semblable (inhibiteurs de la PDE5), l'emploi de NITROLINGUAL POMPE est susceptible de causer une chute importante de votre tension artérielle et d'entraîner une perte de conscience, un infarctus du myocarde ou la**

**mort.**

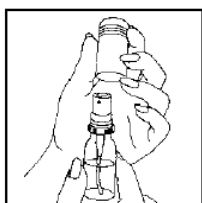
Si vous prenez l'un de ces médicaments et que vous avez besoin d'utiliser NITROLINGUAL POMPE (p. ex., en cas d'une douleur thoracique causée par une crise aiguë d'angine de poitrine), obtenez de l'aide médicale sans délai.

Ce qui suit peut interagir avec NITROLINGUAL POMPE :

- Les médicaments utilisés pour traiter l'hypertension (pression artérielle élevée), tels que :
  - Les diurétiques (médicaments favorisant l'élimination d'urine)
  - Les inhibiteurs calciques (médicaments utilisés pour traiter des affections telles que l'hypertension artérielle, l'angine [douleur thoracique] et d'autres troubles cardiaques [par exemple, diltiazem, nifédipine, vérapamil])
- Les antidépresseurs tricycliques (par exemple, l'imipramine, l'amitriptyline, la désipramine et la nortriptyline)
- Les antipsychotiques (médicaments pour traiter la schizophrénie ou la dépression bipolaire)
- Les médicaments utilisés pour soulager les spasmes musculaires, y compris la tizanidine (par exemple, Zanaflex)
- Les boissons alcoolisées (prises en même temps que NITROLINGUAL POMPE, elles peuvent causer une chute trop prononcée de votre tension artérielle)
- Les anesthésiques topiques prilocaïne/lidocaïne (par exemple, EMLA®)
- Les médicaments utilisés pour le traitement de l'hypertension pulmonaire, comme le riociguat (par exemple, Adempas)
- La saproptérine (un médicament utilisé pour traiter une maladie appelée hyperphénylalaninémie)
- La dihydroergotamine (un médicament utilisé pour traiter la migraine)

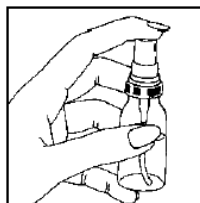
**UTILISATION APPROPRIÉE  
DE CE MÉDICAMENT**

Idéalement, vous devriez vous asseoir et vous reposer lorsque vous prenez ce médicament.

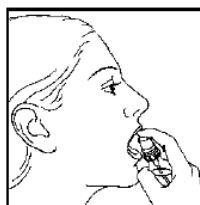


1. En tenant le flacon à la verticale, retirez le couvercle de plastique.

**N'AGITEZ PAS LE PRODUIT.**



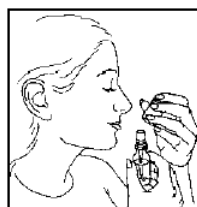
2. Vous devez amorcer le flacon avant de l'utiliser pour la première fois. Pour ce faire, dirigez-le ailleurs que vers votre visage, appuyez fermement sur l'appuie-doigt avec l'index pour libérer une pulvérisation. Répétez de façon à obtenir 3 pulvérisations. Le flacon est maintenant amorcé et prêt à l'emploi. Vous ne devez réamorcer le flacon que lorsqu'il n'a pas été utilisé pendant plus de 14 jours. Dans ce cas, libérez 1 pulvérisation en procédant de la façon indiquée ci-dessus. Il n'est pas nécessaire de réamorcer le flacon entre des utilisations plus fréquentes.



3. Tenez le flacon à la verticale, avec l'index sur l'appuie-doigt nervuré. Il n'est pas nécessaire d'agiter le flacon.
4. Ouvrez la bouche et approchez le flacon le plus près possible.
5. Appuyez fermement sur l'appuie-doigt avec l'index pour libérer la pulvérisation dans la bouche, sur ou sous la langue.

**ÉVITEZ D'INHALER LE PRODUIT.**

**GARDEZ LE PULVÉRISATEUR LOIN DES YEUX.**



6. Relâchez la valve et fermez la bouche.
7. Si une deuxième dose est requise, répétez les étapes 4, 5 et 6.
8. Remettez le capuchon en plastique.

Avant d'utiliser l'aérosol pour la première fois, familiarisez-vous avec la façon de s'en servir en pulvérisant le produit dans l'air (loin de vous et des autres personnes). Apprenez à bien placer votre index sur l'appuie-doigt pour pouvoir utiliser le pulvérisateur pendant la nuit.

**Dose habituelle pour les adultes :**

Vous devez utiliser NITROLINGUAL POMPE tel que votre médecin vous l'a prescrit.

Pendant une crise d'angine, vaporisez 1 ou 2 doses sur ou sous la langue, **sans inhaler**. Votre médecin peut vous aider à établir la dose exacte qui vous convient le mieux. Prenez le médicament au repos, de préférence en position assise. Vous pouvez répéter la dose 2 fois, à des intervalles de 5 à 10 minutes. Si la douleur persiste, obtenez de l'aide médicale sans tarder.

**ASSUREZ-VOUS DE TOUJOURS AVOIR UNE POMPE DE RECHANGE (POUR ÉVITER D'EN MANQUER EN CAS DE BESOIN).**

**Surdose :**

Les symptômes de surdosage peuvent comprendre les suivants : bouffées vasomotrices, maux de tête, nausées, étourdissements et hypotension.

Si vous pensez que vous avez pris trop de NITROLINGUAL POMPE, communiquez avec votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien, l'urgence d'un hôpital ou votre centre antipoison régional immédiatement, même si vous n'avez pas de symptômes.

**PROCÉDURES À SUIVRE EN CE QUI CONCERNE LES EFFETS SECONDAIRES**

Tout médicament peut causer des effets secondaires outre son action prévue, y compris NITROLINGUAL POMPE. Une fois que vous aurez commencé à prendre NITROLINGUAL POMPE, il est important que vous informiez votre médecin immédiatement de tout symptôme inexplicé que vous pourriez éprouver.

Les effets secondaires peuvent inclure :

- Maux de tête
- Irritation de la gorge et/ou de la bouche, nez qui coule
- Nervosité

**Mentionnez-le à votre médecin, votre infirmière ou votre pharmacien si un ou plusieurs de ces effets vous touchent gravement.**

**EFFETS SECONDAIRES GRAVES : FRÉQUENCE ET PROCÉDURES À SUIVRE**

Symptôme / effet		Consultez votre médecin, votre infirmière ou votre pharmacien		Cessez de prendre le médicament et téléphonez à votre médecin ou à votre pharmacien
		Seulement pour les effets secondaires graves	Dans tous les cas	
Réaction allergique se manifestant par des éruptions cutanées ou l'enflure du visage, des lèvres et/ou de la langue, accompagnée de difficultés à respirer				✓
Fréquent	Maux de tête graves et persistants		✓	
	Étourdissements		✓	
	Faiblesse		✓	
	Douleurs abdominales		✓	
	Enflure des chevilles		✓	
	Picotements dans un membre		✓	
	Essoufflement		✓	
Peu fréquent	Nausées		✓	
	Transpiration	✓		
	Éruption cutanée	✓		
	Bouffées vasomotrices		✓	
	Douleur thoracique		✓	
	Fréquence cardiaque très élevée et/ou palpitations (rythme cardiaque irrégulier)		✓	
	Pâleur		✓	
	Vomissements			✓

Hypotension (basse pression). Cela peut être sévère, avec des symptômes tels que des battements cardiaque plus lent ou plus rapide, évanouissement ou vertige quand vous passez d'une position couchée ou assise à la position debout.				✓
Évanouissement				✓

*Cette liste d'effets secondaires n'est pas exhaustive. Pour tout effet inattendu ressenti lors de la prise de NITROLINGUAL POMPE, veuillez communiquer avec votre médecin, votre infirmière ou votre pharmacien.*

#### COMMENT CONSERVER LE MÉDICAMENT

Contient de l'alcool. Ne tentez pas de perforer le contenant ni de le jeter au feu, même une fois vide. Ne pulvérisez pas le produit en direction de flammes. Ne mettez pas NITROLINGUAL POMPE dans l'eau chaude ou près de plinthes chauffantes, d'une cuisinière ou d'autres sources de chaleur. N'exposez pas ce produit à une température supérieure à 40 °C. Garder à la température ambiante (de 15 à 30 °C).

**Gardez ce produit dans un endroit sécuritaire et hors de la portée et de la vue des enfants.**

#### Déclaration des effets secondaires

Vous pouvez déclarer les effets secondaires soupçonnés d'être associés avec l'utilisation d'un produit de santé par:

- Visitant le site Web des déclarations des effets indésirables (<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits->

[sante/medeffet-canada/declaration-effets-indesirables.html](https://www.canada.ca/fr/sante-canada/medeffet-canada/declaration-effets-indesirables.html)) pour vous informer sur comment faire une déclaration en ligne, par courrier, ou par télécopieur ; ou

- Téléphonant sans frais 1-866-234-2345.

*REMARQUE : Consultez votre professionnel de la santé si vous avez besoin de renseignements sur le traitement des effets secondaires. Le Programme Canada Vigilance ne donne pas de conseils médicaux.*

#### POUR DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS

Vous pouvez obtenir ce document et la monographie complète du produit, préparée pour les professionnels de la santé, à l'adresse suivante : [www.sanofi.ca](http://www.sanofi.ca) ou en communiquant avec le promoteur, sanofi-aventis Canada Inc., au 1-800-265-7927.

Ce dépliant a été rédigé par sanofi-aventis Canada Inc.

Dernière révision : 23 juin 2021

CIALIS® est une marque de commerce déposée d'ELI LILLY AND COMPANY.

LEVITRA® est une marque de commerce déposée de BAYER AG.

VIAGRA® est une marque de commerce déposée de PFIZER PRODUCTS INC.

EMLA® est une marque déposée du groupe de sociétés ASTRAZENECA.

ADEMPAS® est une marque déposée de BAYER AG.