

## MONOGRAPHIE DE PRODUIT

Sanis Health Inc. **MONTELUKAST**

Comprimés de montélukast sodique USP  
10 mg Montélukast (sous forme de montélukast sodique)

Comprimés à croquer de montélukast sodique USP  
5 mg Montélukast (sous forme de montélukast sodique)

Antagoniste des récepteurs des leucotriènes

Sanis Health Inc.  
1 President's Choice Circle  
Brampton, Ontario  
L6Y 5S5

Date de préparation :  
25 mai 2022

Numéro de contrôle : 260504

## Table des matières

<b>PARTIE I : RENSEIGNEMENTS POUR LE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ .....</b>	<b>3</b>
INDICATIONS ET UTILISATION CLINIQUE .....	3
CONTRE-INDICATIONS .....	4
MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS .....	5
EFFETS INDÉSIRABLES .....	8
INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES .....	11
POSOLOGIE ET ADMINISTRATION .....	12
SURDOSAGE .....	14
MODE D'ACTION ET PHARMACOLOGIE CLINIQUE .....	14
ENTREPOSAGE ET STABILITÉ .....	18
FORMES POSOLOGIQUES, COMPOSITION ET CONDITIONNEMENT .....	18
<b>PARTIE II : RENSEIGNEMENTS SCIENTIFIQUES .....</b>	<b>19</b>
RENSEIGNEMENTS PHARMACEUTIQUES .....	19
ESSAIS CLINIQUES .....	20
TOXICOLOGIE .....	27
RÉFÉRENCES .....	30
<b>PARTIE III : RENSEIGNEMENTS POUR LE CONSOMMATEUR.....</b>	<b>32</b>

## Pr MONTELUKAST

Comprimés de montélukast sodique USP

10 mg Montélukast (sous forme de montélukast sodique)

Comprimés à croquer de montélukast sodique USP

5 mg Montélukast (sous forme de montélukast sodique)

### PARTIE I : RENSEIGNEMENTS POUR LE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ

#### RENSEIGNEMENTS SOMMAIRES SUR LE PRODUIT

Voie d'administration	Forme posologique et concentration	Ingrédients non médicinaux
Orale	comprimés à 10 mg	cellulose microcristalline, croscarmellose de sodium, dioxyde de titane, hydroxypropylcellulose, polyalcool de vinyle, lactose monohydrique, stéarate de magnésium, macrogol, oxyde de fer jaune, oxyde de fer rouge, talc
	comprimés à croquer à 5 mg	aspartame, hydroxylpropylcellulose, cellulose microcristalline, croscarmellose, oxyde ferrique rouge, arôme de cerise (gomme d'acacia, rouge Allura, acides gras, substances aromatiques, maltodextrine de maïs, Dioxyde de Silicone, sucre), stéarate de magnésium, mannitol  Phénylcétonurie : les comprimés à croquer MONTELUKAST à 5 mg contiennent 0,60 mg de phénylalanine par comprimé.

#### INDICATIONS ET UTILISATION CLINIQUE

##### Asthme

MONTELUKAST (montélukast sodique) est indiqué chez les adultes et les enfants de 6 ans et plus pour la prévention et le traitement à long terme de l'asthme, y compris la prévention des symptômes diurnes et nocturnes, et le traitement des patients asthmatiques souffrant d'intolérance à l'acide acétylsalicylique (AAS).

MONTELUKAST peut être administré seul ou en association avec d'autres médicaments utilisés dans le traitement d'entretien de l'asthme chronique. MONTELUKAST peut être administré conjointement avec des corticostéroïdes en inhalation en vue d'obtenir des effets additifs qui permettent de maîtriser l'asthme ou de réduire la dose du corticostéroïde en inhalation tout en maintenant la stabilité clinique du patient.

Chez les patients qui continuent d'éprouver des symptômes d'asthme, MONTELUKAST peut être une option thérapeutique additionnelle après un traitement initial avec un bêta<sub>2</sub>-agoniste à courte durée d'action au besoin, un corticostéroïde en inhalation ou encore un corticostéroïde en inhalation et un bêta<sub>2</sub>-agoniste à action prolongée.

Chez les adultes, MONTELUKAST peut être une option thérapeutique après un traitement avec un bêta<sub>2</sub>-agoniste à courte durée d'action au besoin lorsque les patients continuent d'éprouver des symptômes et qu'ils ne peuvent ou ne veulent pas utiliser un inhalateur ou qu'ils préfèrent ne pas être traités avec un corticostéroïde en inhalation.

Chez les enfants, MONTELUKAST peut être une option thérapeutique après un traitement avec un bêta<sub>2</sub>-agoniste à courte durée d'action au besoin lorsque les patients continuent d'éprouver des symptômes et qu'ils ne peuvent utiliser leur inhalateur de façon appropriée.

MONTELUKAST **n'est pas** indiqué pour le soulagement des crises d'asthme aigu (voir MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS, Généralités).

#### **Bronchoconstriction provoquée par l'exercice**

MONTELUKAST est indiqué pour le traitement de la bronchoconstriction provoquée par l'exercice chez les adultes et les enfants de 6 ans et plus atteints d'asthme.

#### **Rhinite allergique saisonnière**

MONTELUKAST est indiqué pour le soulagement des symptômes de la rhinite allergique saisonnière chez les patients de 15 ans et plus. MONTELUKAST doit seulement être considéré lorsque les autres traitements ne sont pas efficaces ou ne sont pas tolérés.

**Enfants (< 6 ans) :** D'après les données fournies et examinées par Santé Canada, l'innocuité et l'efficacité du MONTELUKAST chez les enfants de moins de 6 ans n'ont pas été établies; par conséquent, l'indication d'utilisation chez ces patients n'est pas autorisée par Santé Canada.

**Personnes âgées (> 65 ans) :** Aucun ajustement de la dose n'est nécessaire chez les personnes âgées de 65 ans et plus.

## **CONTRE-INDICATIONS**

- Les patients qui présentent une hypersensibilité à ce médicament ou à l'un des composants du produit. Pour obtenir une liste complète, consulter la section FORMES POSOLOGIQUES, COMPOSITION ET CONDITIONNEMENT.

## MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS

### Mises en garde et précautions importantes

#### **MISE EN GARDE : EFFETS NEUROPSYCHIATRIQUES GRAVES**

**Des effets neuropsychiatriques (NP) graves ont été rapportés chez des patients traités avec le montélukast sodique. Les types d'événements signalés étaient extrêmement variables et comprenaient notamment : agitation, agressivité, dépression, troubles du sommeil, pensées et comportement suicidaires (y compris le suicide). Les mécanismes qui sous-tendent les effets NP associés à l'utilisation du montélukast sodique ne sont pas bien compris pour l'instant (voir MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS).**

**En raison du risque d'effets NP, les bienfaits de montélukast sodique chez certains patients pourraient ne pas être supérieurs aux risques encourus, surtout lorsque les symptômes de la maladie sont légers et qu'ils peuvent être bien maîtrisés avec d'autres traitements (voir INDICATIONS ET USAGE CLINIQUE). Il faut réserver l'utilisation de MONTELUKAST aux patients atteints de rhinite allergique qui ne répondent pas de façon satisfaisante ou qui sont intolérants aux autres traitements. Chez les patients atteints d'asthme ou de bronchoconstriction provoquée par l'exercice, il faut prendre en compte les bienfaits et les risques de MONTELUKAST avant de le prescrire.**

**Les bienfaits et les risques du montélukast sodique doivent être discutés avec les patients et les aidants au moment de le prescrire. Il faut conseiller aux patients et/ou aux aidants de rester à l'affût de tout changement de comportement ou de tout nouveau symptôme NP pendant la prise de MONTELUKAST. Si un changement de comportement est observé, si de nouveaux symptômes NP apparaissent ou si des pensées et/ou des comportements suicidaires se manifestent, il faut recommander au patient de cesser de prendre MONTELUKAST et de communiquer immédiatement avec un professionnel de la santé (voir MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS).**

#### **Renseignements à transmettre au patient**

On doit conseiller aux patients de prendre MONTELUKAST chaque jour, tel qu'il est prescrit, aussi bien durant les périodes sans symptômes que durant les épisodes d'aggravation de l'asthme, et de communiquer avec leur médecin si l'asthme n'est pas bien maîtrisé. On doit informer les patients que MONTELUKAST n'est pas indiqué pour le traitement des crises d'asthme aigu. Les patients doivent avoir à portée de la main un médicament de secours approprié.

#### **Comprimés à croquer**

**Phénylcétonurie :** Il faut informer les patients atteints de phénylcétonurie que les comprimés à croquer à 5 mg contiennent 0,60 mg de phénylalanine (un composant de l'aspartame) par comprimé.

#### **Généralités**

On n'a pas encore établi l'efficacité du montélukast sodique oral dans le traitement des crises d'asthme aigu. Par conséquent, MONTELUKAST ne doit pas être utilisé pour le traitement des crises d'asthme aigu. On doit aviser les patients d'avoir à leur portée un médicament de secours

approprié.

Bien que l'on puisse réduire progressivement la dose du corticostéroïde en inhalation sous surveillance médicale, on ne doit pas substituer brusquement MONTELUKAST aux corticostéroïdes oraux ou en inhalation.

Lorsqu'on prescrit MONTELUKAST pour la prévention de la bronchoconstriction provoquée par l'exercice, il faut aviser les patients d'avoir toujours, à leur portée, un médicament de secours approprié.

Les patients qui présentent une intolérance connue à l'AAS doivent éviter de prendre de l'AAS ou des anti-inflammatoires non stéroïdiens lorsqu'ils suivent un traitement avec MONTELUKAST. Bien que le montélukast sodique soit efficace pour améliorer la fonction des voies aériennes chez les patients asthmatiques qui présentent une intolérance connue à l'AAS, le médicament ne semble pas atténuer la bronchoconstriction provoquée par l'AAS ou d'autres anti-inflammatoires non stéroïdiens chez ce type de patients.

### **Effets neuropsychiatriques rapportés après la commercialisation du produit**

Des effets neuropsychiatriques graves ont été rapportés chez des adultes, des adolescents et des enfants traités au moyen du montélukast sodique. Parmi les effets indésirables rapportés avec le montélukast sodique après la commercialisation du produit, on compte agitation, comportement agressif ou hostilité, anxiété, dépression, désorientation, troubles de l'attention, rêves bizarres, dysphémie (bégaiement), hallucinations, insomnie, irritabilité, troubles de la mémoire, symptômes obsessifs-compulsifs, instabilité psychomotrice, somnambulisme, pensées et comportement suicidaires (y compris suicide), tic et tremblements. Les détails cliniques de certains rapports concernant le montélukast sodique concordent avec un effet attribuable au médicament.

Ces effets neuropsychiatriques ont été signalés chez des patients qui présentaient ou non des antécédents de troubles psychiatriques. Les effets neuropsychiatriques ont surtout été signalés pendant le traitement avec le montélukast sodique, mais certains ont été signalés après son abandon. Selon les données disponibles, il est difficile de mesurer l'ampleur du risque d'effets neuropsychiatriques lié à l'utilisation du montélukast sodique ou de cerner les facteurs de risque de ces effets.

Les médecins doivent discuter des bienfaits et des risques liés à l'utilisation du montélukast sodique avec les patients et les aidants au moment de le prescrire. Il faut conseiller aux patients et/ou aux aidants de rester à l'affût de tout changement de comportement ou de tout nouveau symptôme neuropsychiatrique pendant la prise de MONTELUKAST. Si un changement de comportement est observé, si de nouveaux symptômes neuropsychiatriques apparaissent ou si des pensées et/ou des comportements suicidaires se manifestent, il faut recommander au patient de cesser de prendre MONTELUKAST et de communiquer immédiatement avec un professionnel de la santé. Dans de nombreux cas, les symptômes ont disparu après l'interruption du traitement avec le montélukast sodique; toutefois, dans certains cas, les symptômes ont persisté après l'abandon du traitement avec le montélukast sodique. Il faut donc surveiller les patients et leur fournir les soins dont ils ont besoin jusqu'à ce que les symptômes aient disparu. Dans un tel cas, les médecins doivent évaluer attentivement les risques et les bienfaits liés à la poursuite d'un traitement avec MONTELUKAST.

### **Affections à éosinophiles**

Dans de rares cas, les patients asthmatiques qui prennent le montélukast sodique peuvent présenter une éosinophilie généralisée, parfois accompagnée de signes cliniques de vascularite concordant avec une granulomatose éosinophilique avec polyangéite (GEPa), auparavant nommée le syndrome de Churg-Strauss, une affection souvent traitée avec des corticostéroïdes à action générale. On a signalé que ces troubles survenaient indépendamment de la réduction ou de l'arrêt d'une corticothérapie. Les médecins doivent donc être attentifs à tout signe d'éosinophilie, d'éruption cutanée associée à une vascularite, d'arthralgie, d'aggravation des symptômes pulmonaires, de complications cardiaques et de neuropathie (voir EFFETS INDÉSIRABLES). On n'a pas établi de relation de cause à effet entre le montélukast sodique et ces affections sous-jacentes.

### **Hépatique/biliaire**

**Insuffisance hépatique :** Chez les patients atteints d'insuffisance hépatique légère ou modérée et présentant des signes cliniques de cirrhose, on a observé une diminution du métabolisme du montélukast qui s'est traduite par une hausse moyenne d'environ 41 % de l'aire sous la courbe (ASC) des concentrations plasmatiques du médicament, à la suite de l'administration d'une dose unique de 10 mg. La phase d'élimination du montélukast est légèrement plus longue comparativement à celle observée chez des sujets en bonne santé (demi-vie moyenne de 7,4 heures). Il n'est pas nécessaire de régler la posologie chez les patients qui présentent une insuffisance hépatique légère ou modérée. On ne possède aucune donnée clinique quant à l'effet du médicament chez les patients atteints d'insuffisance hépatique grave (stade de Child-Pugh > 9).

**Surveillance après la commercialisation :** Selon les données de surveillance après la commercialisation, une élévation des transaminases sériques a été rapportée chez des patients traités avec le montélukast sodique. De telles élévations se sont généralement révélées asymptomatiques et transitoires. Des effets indésirables hépatiques graves, tel un ictère, ont été rapportés, bien qu'aucun cas de décès ou de transplantation hépatique n'ait pu être attribué au traitement avec le montélukast sodique (voir EFFETS INDÉSIRABLES).

### **Populations particulières**

**Femmes enceintes :** MONTELUKAST ne doit être utilisé durant la grossesse que s'il est jugé indispensable. Les données publiées issues d'études de cohortes prospectives et rétrospectives visant à évaluer le risque d'anomalies congénitales majeures chez des femmes enceintes traitées au moyen du montélukast n'ont pas permis d'établir un risque lié au médicament. Les études disponibles présentent des limites de nature méthodologique, notamment la petite taille des échantillons, la collecte rétrospective des données (dans certains cas) et la non-uniformité des groupes de comparaison.

**Femmes qui allaitent :** On ne sait pas si le montélukast sodique est excrété dans le lait maternel humain. Étant donné que de nombreux médicaments sont excrétés dans le lait maternel humain, on doit user de prudence lorsqu'on prescrit le montélukast à une femme qui allaite.

**Enfants (< 15 ans) :** L'innocuité et l'efficacité du montélukast sodique ont été confirmées dans des études adéquates et bien contrôlées chez des enfants asthmatiques de 6 à 14 ans. Dans ce

groupe d'âge, les profils d'innocuité et d'efficacité du médicament sont semblables à ceux observés chez les adultes (voir EFFETS INDÉSIRABLES, Effets indésirables rapportés dans les études cliniques et RENSEIGNEMENTS SCIENTIFIQUES – ÉTUDES CLINIQUES).

**Personnes âgées (> 65 ans) :** Dans les études cliniques, on n'a constaté aucune différence reliée à l'âge quant à l'efficacité et à l'innocuité du montélukast sodique.

### **Effets sur la capacité de conduire un véhicule ou de faire fonctionner une machine**

On ne possède aucune preuve que le montélukast sodique affecte la capacité de conduire un véhicule ou de faire fonctionner une machine.

## **EFFETS INDÉSIRABLES**

### **Aperçu des effets indésirables**

Le montélukast sodique a été généralement bien toléré. Dans l'ensemble, les effets indésirables, habituellement légers, n'ont pas motivé l'interruption du traitement. La fréquence globale des effets indésirables rapportés avec le montélukast sodique a été comparable à celle observée avec un placebo.

### **Effets indésirables rapportés dans les études cliniques**

#### **Adultes de 15 ans et plus atteints d'asthme**

L'innocuité du montélukast sodique a été évaluée chez près de 2600 adultes de 15 ans et plus dans des études cliniques. Dans deux études d'une durée de 12 semaines, contrôlées par placebo et menées selon un protocole similaire, les seuls effets indésirables considérés comme reliés au traitement et rapportés chez  $\geq 1$  % des patients traités avec le montélukast sodique, et à une plus grande fréquence qu'avec le placebo, ont été des douleurs abdominales et des céphalées. La fréquence de ces effets n'a pas différé de façon significative entre les deux groupes.

Dans des études cliniques contrôlées par placebo, les effets indésirables suivants se sont manifestés chez  $\geq 1$  % des patients traités avec le montélukast sodique et à une fréquence supérieure ou égale à celle observée chez les patients ayant reçu un placebo, indépendamment de la relation avec le médicament :

#### **Effets indésirables survenus chez $\geq 1$ % des patients et à une fréquence $\geq$ à celle observée avec le placebo, indépendamment de la relation avec le médicament**

	<b>Montélukast sodique 10 mg/jour (%) (n = 1955)</b>	<b>Placebo (%) (n = 1180)</b>
<b>Organisme entier</b>		
Asthénie/fatigue	1,8	1,2
Fièvre	1,5	0,9
Douleur abdominale	2,9	2,5
Traumatisme	1,0	0,8
<b>Troubles de l'appareil digestif</b>		
Diarrhée	3,1	3,1



	<b>Montélukast sodique 10 mg/jour (%) (n = 1955)</b>	<b>Placebo (%) (n = 1180)</b>
Dyspepsie	2,1	1,1
Gastro-entérite infectieuse	1,5	0,5
Douleur dentaire	1,7	1,0
<b>Système nerveux/troubles psychiatriques</b>		
Étourdissements	1,9	1,4
Céphalées	18,4	18,1
Insomnie	1,3	1,3
<b>Troubles de l'appareil respiratoire</b>		
Congestion nasale	1,6	1,3
Toux	2,7	2,4
Grippe	4,2	3,9
<b>Réactions de la peau/structures cutanées</b>		
Éruptions cutanées	1,6	1,2
<b>Résultats anormaux de laboratoire *</b>		
Augmentation de l'ALAT	2,1	2,0
Augmentation de l'ASAT	1,6	1,2
Pyurie	1,0	0,9

\* Nombre de patients évalués (montélukast sodique et placebo, respectivement): ALAT et ASAT, 1935, 1170; pyurie, 1924, 1159.

Dans les études cliniques, 544 patients ont été traités avec le montélukast sodique pendant au moins 6 mois, 253 patients pendant 1 an et 21 patients pendant 2 ans. Le profil d'innocuité est demeuré le même avec un traitement prolongé.

### **Enfants de 6 à 14 ans atteints d'asthme**

L'innocuité du montélukast sodique a été évaluée chez environ 475 enfants de 6 à 14 ans. Cumulativement, dans des études cliniques, 263 enfants de 6 à 14 ans ont été traités avec le montélukast sodique pendant au moins 3 mois et 164 pendant 6 mois ou plus. Le profil d'innocuité chez ces enfants a été généralement semblable à celui observé chez les adultes et chez des patients recevant un placebo. Le profil d'innocuité est demeuré le même avec un traitement prolongé.

Dans une étude à double insu de 56 semaines visant à évaluer le taux de croissance chez des enfants de 6 à 8 ans qui prenaient le montélukast sodique, les effets indésirables suivants qui n'avaient pas été observés auparavant avec ce médicament se sont manifestés à une fréquence  $\geq 2\%$  et à une fréquence plus élevée qu'avec le placebo, indépendamment du lien de causalité avec le médicament : dermatite atopique, myopie, rhinite (infectieuse), infection cutanée, infection dentaire, céphalées, varicelle, gastro-entérite et bronchite aiguë.

### **Adultes de 15 ans et plus atteints de rhinite allergique saisonnière**

Le montélukast sodique a été évalué dans le traitement de la rhinite allergique saisonnière dans le cadre d'études cliniques auprès de 1751 adultes de 15 ans et plus. Le montélukast sodique, administré une fois par jour au coucher, a été généralement bien toléré et son profil d'innocuité

s'est révélé semblable à celui observé avec un placebo. Dans des études cliniques ayant un protocole similaire, contrôlées par placebo, d'une durée de 2 semaines, aucun effet indésirable attribuable au médicament rapporté chez  $\geq 1$  % des patients traités avec le montélu kast sodique et à une fréquence plus élevée qu'avec le placebo, n'a été observé. La fréquence de la somnolence a été semblable à celle rapportée avec le placebo.

### **Effets indésirables rapportés après la commercialisation du produit**

Les effets indésirables suivants ont été rapportés très rarement ( $< 1/10000$ ) après la commercialisation de montélu kast sodique. Comme ces effets sont rapportés spontanément par une population indéterminée de patients, il n'est généralement pas possible d'estimer avec précision leur fréquence ou d'établir un lien de causalité avec l'exposition au médicament.

**Infections et infestations :** infection des voies respiratoires supérieures

**Troubles des systèmes sanguin et lymphatique :** propension accrue aux saignements, thrombopénie.

**Troubles du système immunitaire :** réactions d'hypersensibilité, y compris anaphylaxie et, très rarement, infiltration d'éosinophiles dans le foie.

**Troubles psychiatriques :** agitation, y compris comportement agressif ou hostilité (dont des crises de colère chez les enfants), très rarement rapportée comme une manifestation grave; anxiété, dépression, désorientation, troubles de l'attention, dysphémie (bégaiement), irritabilité, troubles de la mémoire, symptômes obsessifs-compulsifs, instabilité psychomotrice, somnambulisme, troubles du sommeil, y compris rêves bizarres et insomnie, pensées et comportement suicidaires, tic, tremblements, hallucinations visuelles.

**Troubles du système nerveux :** étourdissements, somnolence, paresthésie et hypoesthésie et, très rarement, convulsions.

**Troubles cardiaques :** palpitations.

**Troubles respiratoires, thoraciques et médiastinaux :** épistaxis, éosinophilie pulmonaire.

**Troubles gastro-intestinaux :** diarrhée, dyspepsie, nausées, vomissements.

**Réactions de la peau et des tissus sous-cutanés :** œdème angioneurotique, ecchymoses, érythème polymorphe, érythème noueux, prurit, éruptions cutanées, urticaire.

**Troubles de l'appareil locomoteur, des tissus conjonctifs et des os :** arthralgie, myalgie, y compris crampes musculaires.

**Troubles hépatobiliaires :** augmentation des taux d'ALAT et d'ASAT, et cas isolés d'hépatite (y compris lésions hépatiques cholestatiques, hépatocellulaires et mixtes). Selon les données de surveillance après la commercialisation, une élévation des transaminases sériques a été rapportée chez des patients traités avec le montélu kast sodique. De telles élévations se sont généralement révélées asymptomatiques et transitoires. Des effets indésirables hépatiques graves, tel un ictère,

ont été rapportés, bien qu'aucun cas de décès ou de transplantation hépatique n'ait pu être attribué au traitement avec le montélukast sodique (voir MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS).

**Troubles rénaux et urinaires :** énurésie chez les enfants.

**Réactions de l'organisme entier :** asthénie/fatigue, œdème, pyrexie

### **Affections à éosinophiles**

Dans de rares cas, les patients asthmatiques qui prennent le montélukast sodique peuvent présenter une éosinophilie généralisée, parfois accompagnée de signes cliniques de vascularite concordant avec le syndrome de Churg-Strauss, une affection souvent traitée avec des corticostéroïdes à action générale. On a signalé que ces troubles survenaient indépendamment de la réduction ou de l'arrêt d'une corticothérapie. Les médecins doivent donc être attentifs à tout signe d'éosinophilie, d'éruption cutanée associée à une vascularite, d'arthralgie, d'aggravation des symptômes pulmonaires, de complications cardiaques et de neuropathie. On n'a pas établi de relation de cause à effet entre le montélukast sodique et ces affections sous-jacentes (voir MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS, Affections à éosinophiles).

## **INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES**

### **Aperçu**

Le montélukast sodique peut être administré avec d'autres médicaments utilisés habituellement dans le traitement préventif et le traitement prolongé de l'asthme et dans le traitement de la rhinite allergique (voir Interactions médicament-médicament).

Bien que l'on n'ait pas effectué d'autres études spécifiques sur les interactions médicamenteuses, le montélukast sodique a été administré simultanément dans des études cliniques avec une vaste gamme de médicaments couramment prescrits, et aucune interaction défavorable sur le plan clinique n'a été mise en évidence. Ces médicaments étaient, entre autres, des hormones thyroïdiennes, des sédatifs hypnotiques, des anti-inflammatoires non stéroïdiens, des benzodiazépines et des décongestionnants.

Des études *in vitro* ont démontré que le montélukast est un inhibiteur puissant du CYP 2C8. Toutefois, les données d'une étude clinique évaluant les interactions médicamenteuses entre le montélukast et la rosiglitazone (un substrat représentatif des médicaments principalement métabolisés par l'isoenzyme CYP 2C8), auprès de 12 sujets en bonne santé, n'ont montré aucun effet sur la pharmacocinétique de la rosiglitazone lorsque ces deux médicaments étaient administrés conjointement, ce qui indique que le montélukast n'exerce pas *in vivo* d'inhibition du CYP 2C8. Par conséquent, on ne s'attend pas à ce que le montélukast modifie la biotransformation des médicaments métabolisés par cette enzyme (par exemple, le paclitaxel, la rosiglitazone et le répaglinide). D'après les résultats d'autres études *in vitro* utilisant des microsomes hépatiques humains, le montélukast, aux concentrations plasmatiques thérapeutiques, n'a pas inhibé les isoenzymes du CYP 3A4, 2C9, 1A2, 2A6, 2C19 et 2D6.

Des études *in vitro* ont démontré que le montélukast est un substrat du CYP 2C8, 2C9 et 3A4.

Les données d'une étude clinique évaluant les interactions médicamenteuses entre le montélukast et le gemfibrozil (un inhibiteur des isoenzymes CYP 2C8 et 2C9) indiquent que ce dernier augmentait de 4,4 fois l'exposition générale au montélukast. D'après l'expérience clinique, aucun ajustement de la posologie du montélukast n'est nécessaire lors de l'administration conjointe avec le gemfibrozil (voir SURDOSAGE). Selon les données observées *in vitro*, les interactions médicamenteuses d'importance clinique avec d'autres inhibiteurs connus du CYP 2C8 (p. ex., le triméthoprime) sont peu probables. L'administration concomitante du montélukast et de l'itraconazole, un puissant inhibiteur du CYP 3A4, n'a pas entraîné d'augmentation significative de l'exposition générale au montélukast. De plus, l'administration concomitante de l'itraconazole, du gemfibrozil et du montélukast n'a pas entraîné d'augmentation additionnelle de l'exposition générale au montélukast.

### **Interactions médicament-médicament**

Administré à la dose de 10 mg, une fois par jour, le montélukast à l'état d'équilibre pharmacocinétique :

- n'a pas modifié de façon significative sur le plan clinique la cinétique d'une dose intraveineuse de théophylline;
- n'a pas modifié le profil pharmacocinétique de la warfarine, ni l'effet d'une dose orale unique de 30 mg de warfarine sur le temps de prothrombine ou le rapport international normalisé (RIN);
- n'a pas modifié le profil pharmacocinétique ni l'excrétion urinaire de la digoxine immunoréactive;
- n'a pas modifié la courbe des concentrations plasmatiques de la terfénadine ni celle de son métabolite carboxylé, et n'a pas prolongé l'intervalle QTc à la suite de l'administration concomitante d'une dose de 60 mg de terfénadine, deux fois par jour.

Administré à des doses  $\geq 100$  mg par jour, le montélukast à l'état d'équilibre pharmacocinétique :

- n'a pas influé de façon significative sur les concentrations plasmatiques de l'un ou l'autre des composants d'un contraceptif oral renfermant 1 mg de noréthindrone et 35 mcg d'éthinylœstradiol;
- n'a pas modifié de façon significative sur le plan clinique la courbe des concentrations plasmatiques de la prednisone administrée par voie orale et de la prednisolone administrée par voie intraveineuse.

Le phénobarbital, qui stimule le métabolisme hépatique, a réduit l'aire sous la courbe du montélukast d'environ 40 % à la suite de l'administration d'une dose unique de 10 mg de montélukast; aucun réglage de la posologie de MONTELUKAST n'est recommandé.

## **POSOLOGIE ET ADMINISTRATION**

### **Considérations posologiques**

Des effets neuropsychiatriques graves ont été rapportés chez des adultes, des adolescents et des enfants traités au moyen du montélukast sodique. C'est pourquoi, lorsqu'ils prescrivent MONTELUKAST, les médecins doivent discuter avec les patients et les aidants des bienfaits et

des risques associés à son utilisation.

MONTELUKAST doit être pris de la façon prescrite et ne doit pas être utilisé plus souvent que ce qui est recommandé.

L'innocuité et l'efficacité du montélukast sodique ont été démontrées dans des études cliniques au cours desquelles le médicament avait été administré dans la soirée, indépendamment de l'heure d'ingestion des aliments. Aucune étude clinique n'a été effectuée en vue d'évaluer l'efficacité relative entre la dose du matin et la dose du soir. Toutefois, aucune différence n'a été observée dans la pharmacocinétique du montélukast, que le médicament ait été administré le matin ou en soirée.

### **Recommandations d'ordre général**

L'effet thérapeutique du montélukast sodique sur les paramètres de l'asthme se manifeste en moins de 24 heures. MONTELUKAST peut être pris avec ou sans aliments. On doit aviser les patients de continuer à prendre MONTELUKAST une fois les symptômes de l'asthme maîtrisés, ainsi que durant les épisodes d'aggravation de l'asthme.

### **Administration de MONTELUKAST avec d'autres médicaments pour le traitement contre l'asthme :**

MONTELUKAST peut être ajouté à un traitement préexistant :

**Bronchodilatateurs :** MONTELUKAST peut être ajouté au traitement des patients dont l'asthme n'est pas maîtrisé adéquatement avec un bronchodilatateur en monothérapie. Lorsque la réponse clinique est manifeste (généralement après la première dose), on peut réduire la dose du bronchodilatateur selon la tolérance du patient.

**Corticostéroïdes en inhalation :** Le traitement avec MONTELUKAST procure des effets bénéfiques cliniques additionnels aux patients traités avec des corticostéroïdes en inhalation. Il est possible de réduire la dose du stéroïde en fonction de la tolérance du patient. La dose doit être diminuée progressivement sous surveillance médicale. Chez certains patients, on peut cesser le traitement aux corticostéroïdes en inhalation. Il reste cependant à déterminer si le retrait des corticostéroïdes en inhalation peut être maintenu pendant une période prolongée ou même indéfiniment. MONTELUKAST ne doit pas être substitué brusquement aux corticostéroïdes en inhalation.

**Corticostéroïdes oraux :** Des données restreintes semblent indiquer que MONTELUKAST peut procurer des bienfaits cliniques additionnels aux patients qui suivent un traitement avec des corticostéroïdes oraux.

### **Posologie recommandée et modification posologique**

#### **Adultes de 15 ans et plus atteints d'asthme ou de rhinite allergique saisonnière ou de ces deux affections**

La posologie pour les adultes de 15 ans et plus est de un comprimé à 10 mg par jour, en soirée.

#### **Enfants de 6 à 14 ans atteints d'asthme**

La posologie pour les enfants de 6 à 14 ans est de un comprimé à croquer à 5 mg par jour, en

soirée. Aucun réglage de la posologie n'est nécessaire dans ce groupe d'âge.

### **Populations particulières**

Il n'est pas nécessaire de régler la posologie chez les personnes âgées, les patients atteints d'insuffisance rénale ou d'insuffisance hépatique légère ou modérée, ni en fonction du sexe.

### **Dose oubliée**

MONTELUKAST doit être pris conformément aux directives. Si le patient oublie une dose, il faut lui expliquer de prendre la dose suivante au moment prévu. Le patient doit être avisé de ne pas prendre deux doses en même temps.

## **SURDOSAGE**

Pour traiter une surdose présumée, communiquez avec le centre antipoison de votre région.

Il n'existe pas de données précises en ce qui concerne le traitement du surdosage avec le montélukast sodique. Dans des études à long terme sur l'asthme chronique, le montélukast sodique a été administré à des patients adultes à des doses pouvant atteindre 200 mg par jour sur une période de 22 semaines, et dans des études à court terme, à des doses allant jusqu'à 900 mg/jour pendant près d'une semaine, sans que l'on ait observé d'effets indésirables importants sur le plan clinique.

Des réactions aiguës de surdosage ont été rapportées après la commercialisation du produit et dans des études cliniques sur le montélukast sodique, entre autres chez des adultes ayant reçu des doses allant jusqu'à 1000 mg. Les réactions observées sur le plan clinique et biochimique concordaient avec le profil d'innocuité du médicament chez les adultes. Toutefois, dans la majorité des cas de surdosage, aucun effet indésirable n'a été noté.

Les effets indésirables, qui correspondaient au profil d'innocuité du montélukast sodique, étaient le plus souvent les suivants : douleur abdominale, somnolence, soif, céphalées, vomissements, hyperactivité psychomotrice, et moins fréquemment, convulsions.

On n'a pas encore établi si le montélukast peut être éliminé par hémodialyse ou par dialyse péritonéale.

## **MODE D'ACTION ET PHARMACOLOGIE CLINIQUE**

### **Mode d'action**

Les cystéinyl-leucotriènes (LTC<sub>4</sub>, LTD<sub>4</sub> et LTE<sub>4</sub>) sont des éicosanoïdes inflammatoires puissants synthétisés par de nombreuses cellules, notamment les mastocytes et les granulocytes éosinophiles. Ces importants médiateurs de l'asthme se lient aux récepteurs des cystéinyl-leucotriènes (CysLT). Les récepteurs CysLT de type 1 (CysLT<sub>1</sub>) se trouvent dans les voies aériennes chez l'humain (y compris les cellules des muscles lisses et les macrophages des voies aériennes) ainsi que sur d'autres cellules inflammatoires (y compris les granulocytes éosinophiles).

et certaines cellules souches myéloïdes). Les CysLT jouent un rôle dans la physiopathologie de l'asthme et de la rhinite allergique. Dans l'asthme, les effets exercés par les leucotriènes comprennent différentes réactions bronchiques, notamment une bronchoconstriction, la sécrétion de mucus, une perméabilité vasculaire et le recrutement des granulocytes éosinophiles. Dans la rhinite allergique, les CysLT sont libérés par la muqueuse nasale après une exposition à un allergène aussi bien durant la phase précoce que durant la phase tardive de la réaction allergique, et sont reliés aux symptômes de rhinite allergique. Des tests de provocation nasale au moyen de CysLT ont montré que ces substances augmentent la résistance des voies nasales et les symptômes d'obstruction nasale.

Le montélu kast sodique n'a pas été évalué dans des études portant sur des tests de provocation nasale. On ne connaît pas la pertinence clinique des résultats d'études ayant utilisé de tels tests.

Le montélu kast est un composé actif par voie orale qui améliore les paramètres de l'inflammation bronchique associée à l'asthme. Les résultats de la recherche sur l'activité biochimique et pharmacologique du montélu kast ont montré que cette substance possède une grande affinité et une forte sélectivité pour le récepteur CysLT<sub>1</sub> (de préférence à d'autres récepteurs des voies aériennes importants sur le plan pharmacologique comme les récepteurs prostanoïdes, cholinergiques ou bêta-adrénergiques). Le montélu kast inhibe fortement l'activité physiologique des LTC<sub>4</sub>, LTD<sub>4</sub> et LTE<sub>4</sub> au site du récepteur CysLT<sub>1</sub> sans activité agoniste.

### **Pharmacodynamique**

Le montélu kast exerce une action inhibitrice sur les récepteurs des cystéinyl-leucotriènes dans les voies aériennes comme en témoigne sa capacité d'enrayer la bronchoconstriction provoquée par l'inhalation de LTD<sub>4</sub> chez des patients asthmatiques. Des doses de 5 mg à peine peuvent enrayer de façon substantielle la bronchoconstriction causée par les LTD<sub>4</sub>. Dans une étude contrôlée par placebo, avec permutation (n = 12), le montélu kast sodique a inhibé de 75 % et de 57 %, respectivement, la phase précoce et la phase tardive de la bronchoconstriction résultant d'un test de provocation à l'antigène.

Le montélu kast entraîne une bronchodilatation dans les 2 heures qui suivent son administration par voie orale; ces effets sont additifs à la bronchodilatation provoquée par un bêta<sub>2</sub>-agoniste.

Des études cliniques effectuées auprès d'adultes de 15 ans et plus ont démontré que des doses de montélu kast supérieures à 10 mg, une fois par jour, ne procurent aucun bienfait clinique additionnel. Ces observations proviennent notamment de deux études sur l'asthme chronique où l'on avait utilisé des doses pouvant atteindre 200 mg, une fois par jour, et d'une étude sur l'asthme d'effort dans laquelle les doses utilisées pouvaient atteindre 50 mg, et pour lesquelles l'effet a été évalué à la fin de l'intervalle entre les doses monoquotidiennes.

L'effet du montélu kast sodique sur les granulocytes éosinophiles dans la circulation périphérique a été évalué dans des études cliniques menées chez des adultes et des enfants (de 6 à 14 ans) asthmatiques. Comparativement au placebo, le montélu kast sodique a entraîné une réduction d'environ 13 % à 15 % du nombre moyen d'éosinophiles de la circulation sanguine périphérique par rapport aux valeurs initiales durant les périodes de traitement à double insu.

Chez des patients de 15 ans et plus atteints de rhinite allergique saisonnière qui avaient reçu le

montélukast sodique on a observé une réduction médiane de 13 % du nombre des éosinophiles de la circulation sanguine périphérique, comparativement au placebo, durant les périodes de traitement à double insu.

Aucune étude clinique n'a été effectuée en vue d'évaluer l'efficacité relative entre la dose du matin et la dose du soir. Bien que la pharmacocinétique du montélukast ne semble pas influencée par le moment de la prise du médicament (matin ou soir), des études cliniques ont mis en évidence l'efficacité du montélukast chez des adultes et des enfants qui avaient reçu le médicament en soirée, indépendamment de l'heure d'ingestion des aliments.

### **Pharmacocinétique**

**Absorption :** Après administration orale, le montélukast est rapidement absorbé. Lorsqu'il est administré à des adultes à jeun, le comprimé pelliculé à 10 mg atteint sa concentration maximale ( $C_{\max}$ ) moyenne en 3 à 4 heures ( $T_{\max}$ ). La biodisponibilité moyenne après administration orale est de 64 %. Ni la biodisponibilité ni la  $C_{\max}$  du médicament ne sont influencées par la prise d'un repas standard le matin ou la prise d'une collation riche en matières grasses en soirée. L'innocuité et l'efficacité du montélukast ont été démontrées dans des études cliniques au cours desquelles le comprimé à croquer à 5 mg et le comprimé pelliculé à 10 mg avait été administré en soirée, indépendamment de l'heure d'ingestion des aliments.

La concentration maximale du comprimé à croquer à 5 mg est atteinte 2 heures après l'administration du médicament à des adultes à jeun. La biodisponibilité moyenne après administration orale est de 73 % lorsque le médicament est pris à jeun et de 63 % lorsque le médicament est pris avec un repas standard le matin. Toutefois, l'ingestion d'aliments n'a pas d'effet clinique important lors du traitement prolongé au moyen du comprimé à croquer. On ne dispose d'aucune donnée comparative quant à la pharmacocinétique du montélukast administré à raison de deux comprimés à croquer à 5 mg et à raison de un comprimé à 10 mg enrobé par film.

**Distribution :** Le montélukast se lie aux protéines plasmatiques dans une proportion de plus de 99 %. Le volume de distribution du montélukast à l'état d'équilibre est de l'ordre de 8 à 11 litres. Des études effectuées chez des rats ayant reçu du montélukast radiomarqué indiquent qu'une quantité minimale de médicament traverse la barrière hémato-encéphalique. En outre, 24 heures après l'administration de la dose, les concentrations de radioactivité retrouvées dans tous les autres tissus étaient minimes.

**Métabolisme :** Le montélukast est largement métabolisé. Dans des études menées chez des adultes à qui l'on avait administré des doses thérapeutiques, les concentrations plasmatiques des métabolites du montélukast n'étaient pas décelables à l'état d'équilibre.

Des études *in vitro* dans lesquelles on a utilisé des microsomes hépatiques humains ont mis en évidence le rôle des cytochromes P450 3A4, 2C8 et 2C9 dans le métabolisme du montélukast. Le CYP 2C8 semble jouer un rôle très important dans le métabolisme du montélukast aux concentrations cliniquement significatives.

**Excrétion :** Chez les adultes en bonne santé, la clairance plasmatique du montélukast est en moyenne de 45 mL/min. À la suite de l'administration orale d'une dose de montélukast radiomarqué, 86 % de la radioactivité a été retrouvée dans les fèces de 5 jours et moins de 0,2 %



a été retrouvée dans l'urine. Si l'on associe ces résultats aux valeurs estimées de la biodisponibilité après administration orale du montélukast, on peut en conclure que le montélukast et ses métabolites sont excrétés presque exclusivement dans la bile.

Les résultats de plusieurs études indiquent que la demi-vie plasmatique moyenne du montélukast varie de 2,7 à 5,5 heures chez de jeunes adultes en bonne santé. La pharmacocinétique du montélukast est presque linéaire pour des doses orales allant jusqu'à 50 mg. On n'a observé aucune différence dans la pharmacocinétique du médicament entre la dose du matin et celle du soir. L'administration d'une dose monoquotidienne de 10 mg de montélukast n'entraîne qu'une faible accumulation de la molécule mère dans le plasma (~14 %).

### **Populations particulières et états pathologiques**

**Enfants :** À la suite de l'administration du comprimé pelliculé à 10 mg, la courbe des concentrations plasmatiques du montélukast est similaire chez les adolescents  $\geq 15$  ans et chez les jeunes adultes. Le comprimé pelliculé à 10 mg est recommandé chez les patients de 15 ans et plus.

Les études pharmacocinétiques montrent que les profils plasmatiques du comprimé à croquer à 5 mg chez les patients pédiatriques âgés de 6 à 14 ans étaient similaires au profil plasmatique du comprimé pelliculé à 10 mg chez l'adulte. Le comprimé à croquer de 5 mg doit être utilisé chez les patients pédiatriques âgés de 6 à 14 ans.

**Personnes âgées :** Après l'administration orale d'une dose unique de 10 mg, le profil pharmacocinétique et la biodisponibilité du montélukast sont semblables chez les personnes âgées et les adultes plus jeunes. La demi-vie plasmatique du médicament est légèrement plus longue chez les personnes âgées. Par ailleurs, aucun réglage de la posologie n'est nécessaire chez ces patients.

**Sexe :** La pharmacocinétique du montélukast est similaire chez les hommes et les femmes.

**Race :** L'influence de la race sur les paramètres pharmacocinétiques n'a pas été étudiée. Les résultats des études cliniques ne semblent pas indiquer de différences importantes sur le plan clinique.

**Insuffisance hépatique :** Chez les patients atteints d'insuffisance hépatique légère ou modérée et présentant des signes cliniques de cirrhose, on a observé une diminution du métabolisme du montélukast qui s'est traduite par une hausse d'environ 41 % de l'aire sous la courbe (ASC) des concentrations plasmatiques moyennes du médicament, à la suite de l'administration d'une dose unique de 10 mg. La phase d'élimination du montélukast est légèrement plus longue comparativement à celle observée chez des sujets en bonne santé (demi-vie moyenne de 7,4 heures). Il n'est pas nécessaire de régler la posologie chez les patients qui présentent une insuffisance hépatique légère ou modérée. On ne possède aucune donnée clinique quant à l'effet du médicament chez les patients atteints d'hépatite ou d'insuffisance hépatique grave (stade de Child-Pugh > 9).

**Insuffisance rénale :** Comme le montélukast et ses métabolites ne sont pas excrétés dans l'urine, on n'a pas évalué la pharmacocinétique du montélukast chez les patients atteints d'insuffisance

rénale. Aucun réglage de la posologie n'est recommandé chez ces patients.

## **ENTREPOSAGE ET STABILITÉ**

Conserver les comprimés pelliculés à 10 mg, les comprimés à croquer à 5 mg pour administration orale à la température ambiante (15° C à 30 °C), à l'abri de la lumière et de l'humidité.

## **FORMES POSOLOGIQUES, COMPOSITION ET CONDITIONNEMENT**

Le comprimé pelliculé à 10 mg renferme 10,4 mg de montélukast sodique, soit l'équivalent molaire de 10,0 mg d'acide libre, ainsi que les ingrédients non médicinaux suivants : cellulose microcristalline, croscarmellose de sodium, dioxyde de titane, hydroxypropylcellulose, polyalcool de vinyle, lactose monohydraté, macrogol, oxyde de fer jaune et oxyde de fer rouge, stéarate de magnésium, talc.

Les comprimés à croquer à 5 mg renferment 5,2 mg, de montélukast sodique, soit l'équivalent molaire de 5,0 mg d'acide libre. Ces deux comprimés à croquer contiennent les ingrédients non médicinaux suivants : arôme de cerise (gomme d'acacia, rouge Allura, acides gras, substances aromatiques, maltodextrine de maïs, dioxyde de silicone, sucre), aspartame, cellulose microcristalline, croscarmellose, hydroxypropylcellulose, mannitol, oxyde ferrique rouge, stéarate de magnésium.

Les comprimés pelliculés à 10 mg MONTELUKAST sont beiges, ronds, biconvexes. Disponibles en bouteilles de 100 comprimés.

Les comprimés à croquer à 5 mg MONTELUKAST sont roses à roses légèrement tachetés, ovales avec arôme de cerise, et « 5 » gravé d'un côté. Les comprimés sont disponibles en bouteilles de 100 comprimés.

## PARTIE II : RENSEIGNEMENTS SCIENTIFIQUES

### RENSEIGNEMENTS PHARMACEUTIQUES

#### Substance Pharmaceutique

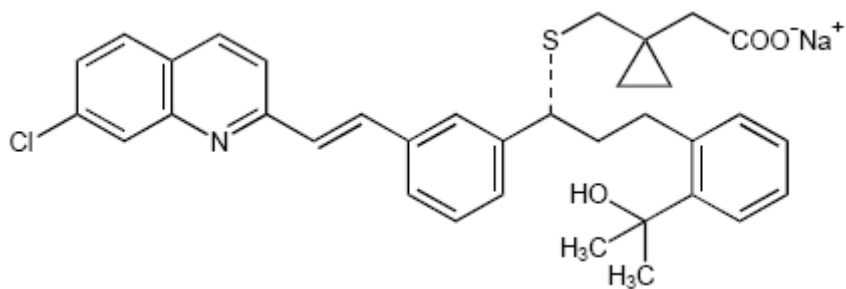
Nom propre : montélukast sodique

Nom chimique : Sel monosodique de l'acide acétique [R-(E)]-1-[[[1-[3-[2-(7-chloro-2-quinolinyl)éthényl]phényl]-3-[2(1-hydroxy-1-méthyléthyl) phényl] propyl] thio]méthyl]cyclopropane.

Formule moléculaire :  $C_{35}H_{35}ClNaO_3S$

Masse moléculaire : 608,18 g/mol

Formule développée :



Propriétés physicochimiques : Le montélukast sodique est une poudre hygroscopique, optiquement active, fluide, blanche ou blanc cassé. Il est très soluble dans l'éthanol, le méthanol et l'eau, et presque insoluble dans l'acétonitrile.

## ESSAIS CLINIQUES

### Études comparatives de biodisponibilité

Une étude randomisée, en deux séquences et deux phases croisées, à dose unique sur la biodisponibilité comparative de MONTELUKAST en comprimé à 10 mg et Singulair® en comprimé à 10 mg (Merck Frosst Canada Limited) chez 24 volontaires hommes et femmes en santé (âgés de 19 à 51 ans) à jeun.

TABLEAU RÉSUMÉ DES DONNÉES DE BIODISPONIBILITÉ COMPARATIVE

Montélukast sodique (1 x 10 mg) à partir de données mesurées Moyenne géométrique (des moindres carrés) Moyenne arithmétique (CV %)				
Paramètre	Essai *	Référence +	% Rapport de moyennes géométriques (des moindres carrés)	Intervalle de confiance 90 %
ASC <sub>T</sub> (ng·h/mL)	3376,82 3491,19 (24,2)	3168,44 3278,17 (25,8)	106,58	100,54-112,97
ASC <sub>∞</sub> (ng·h/mL)	3477,43 3599,95 (24,6)	3272,35 3392,43 (26,7)	106,27	100,38-112,49
C <sub>max</sub> (ng/mL)	495,91 508,16 (21,3)	474,84 485,30 (22,0)	104,44	97,06-112,38
T <sub>max</sub> § (h)	3,50 (1,00-6,00)	3,33 (1,50-6,00)		
T <sub>1/2</sub> € (h)	4,73 (17,5)	4,62 (21,0)		

\* MONTELUKAST (montélukast sodique) en comprimés pelliculés à 10 mg (Sanis Health Inc.)

+ Singulair® (montélukast sodique) comprimés à 10 mg (Merck Frosst Canada Limited) ont été achetés au Canada.

§ Exprimé sous forme de médiane (intervalle) seulement

€ Exprimé sous forme de moyenne arithmétique seulement (CV %)

Une étude croisée, à dose unique, sur la biodisponibilité comparative de MONTELUKAST en comprimés à croquer à 5 mg et Singulair® en comprimés à croquer à 5 mg (Merck Frosst Canada Limited) réalisée chez 23 volontaires hommes et femmes en santé (âgés entre 22 et 54 ans) à jeun.

TABLEAU RÉSUMÉ DES DONNÉES DE BIODISPONIBILITÉ COMPARATIVE

Montélukest sodique (1 x 5 mg) à partir de données mesurées Moyenne géométrique (des moindres carrés) Moyenne arithmétique (CV %)				
Paramètre	Essai*	Référence <sup>+</sup>	% Rapport de moyennes géométriques (des moindres carrés)	Intervalle de confiance 90 %
ASC <sub>T</sub> (ng·h/mL)	1706,25 1804,10 (38,5)	1683,20 1782,36 (37,6)	101,37	97,64-105,24
ASC <sub>∞</sub> (ng·h/mL)	1764,64 1867,89 (39,6)	1742,70 1859,76 (42,4)	101,26	97,63-105,02
C <sub>max</sub> (ng/mL)	304,38 315,45 (26,7)	303,85 315,66 (25,9)	100,18	93,58-107,23
T <sub>max</sub> <sup>§</sup> (h)	2,33 (1,50-6,00)	2,00 (1,50-3,67)		
T <sub>1/2</sub> <sup>€</sup> (h)	4,38 (27,8)	4,24 (30,5)		

\* MONTELUKAST (montélukest sodique) comprimés à croquer à 5 mg (Sanis Health Inc.)

+ Singulair® (montélukest sodique) comprimés à croquer à 5 mg (Merck Frosst Canada Limited) ont été achetés au Canada.

§ Exprimé sous forme de médiane (intervalle) seulement

€ Exprimé sous forme de moyenne arithmétique seulement (CV %)

## **Résultats d'étude - Asthme**

### **Adultes de 15 ans et plus**

L'efficacité du montélukast sodique dans le traitement de l'asthme chronique chez les adultes de 15 ans et plus a été démontrée dans deux études de conception similaire (l'une américaine et l'autre internationale), d'une durée de 12 semaines, menées à double insu et contrôlées par placebo, auprès de 1325 patients dont 795 avaient été traités avec le montélukast sodique et 530 avaient reçu un placebo. Tous les patients présentaient des symptômes d'asthme et avaient recours, au besoin, à environ 5 inhalations par jour d'un bêta<sub>2</sub>-agoniste. Le volume expiratoire maximal pendant la première seconde (VEMS) équivalait en moyenne à 66 % de la valeur prédite (de 40 % à 90 % environ). Les variables évaluées dans ces études étaient les suivantes : symptômes de l'asthme, paramètres reliés à l'asthme, fonction respiratoire et nécessité de recourir aux bêta<sub>2</sub>-agonistes. Ces paramètres ont été mesurés dans chaque étude et regroupés pour une analyse globale suivant un plan d'analyse prédéterminé, ce qui a permis d'observer les résultats cliniques suivants :

### **Symptômes de l'asthme et paramètres reliés à l'asthme**

Administré à la dose de 10 mg, une fois par jour, au coucher, le montélukast sodique a entraîné une réduction significative des symptômes diurnes et des réveils nocturnes rapportés par les patients, comparativement au placebo, d'après les données de chaque étude et les données regroupées. Chez les patients affectés par des réveils nocturnes au moins deux fois par semaine, le montélukast sodique a réduit les réveils nocturnes de 34 % par rapport aux valeurs initiales, une différence significative en comparaison de la réduction de 14 % observée avec le placebo (analyse des données regroupées).

Le traitement avec le montélukast sodique a entraîné une amélioration significative des paramètres reliés à l'asthme, comparativement au placebo. L'analyse des données regroupées a montré que le montélukast sodique a réduit de 37 % les crises d'asthme, de 39 % la nécessité de recourir aux corticostéroïdes de secours, de 65 % l'abandon du traitement en raison d'une aggravation de l'asthme et de 38 % les exacerbations de l'asthme; elle a aussi démontré que le médicament a permis d'augmenter de 42 % le nombre de jours sans symptômes.

Les résultats de l'évaluation globale de l'asthme par les médecins et par les patients, et de l'évaluation de la qualité de vie reliée à l'asthme (englobant tous les aspects, y compris les activités quotidiennes et les symptômes de l'asthme) ont été nettement meilleurs avec le montélukast sodique qu'avec le placebo, d'après l'analyse des données de chaque étude et l'analyse des données regroupées.

### **Fonction respiratoire**

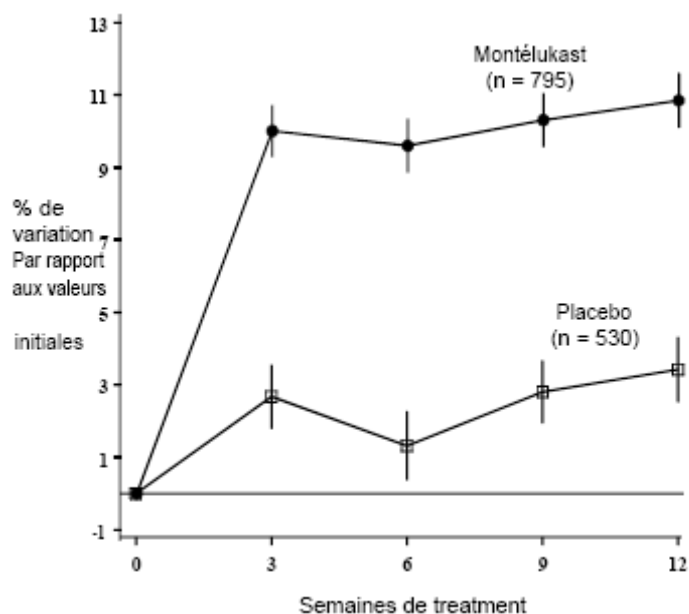
Comparativement au placebo, le montélukast sodique a entraîné une amélioration significative des paramètres de la fonction respiratoire (VEMS et débit expiratoire de pointe DEP) d'après les données de chaque étude et les données regroupées :

**Effets du montélukast sodique à la dose de 10 mg par jour sur les paramètres de la fonction respiratoire chez des adultes de 15 ans et plus (données regroupées)**

	<b>Montélukast sodique (n=795)</b>	<b>Placebo (n=530)</b>
VEMS du matin (% de variation par rapport aux valeurs initiales)	10,4*	2,7
DEP du matin (variation [L/min] par rapport aux valeurs initiales)	24,5*	3,3
DEP du soir (variation [L/min] par rapport aux valeurs initiales)	17,9*	2,0

\* Amélioration significative par rapport au placebo ( $p \leq 0,001$ )

**Figure 1**  
**VEMS du matin (Pourcentage de variation par rapport aux valeurs initiales)**

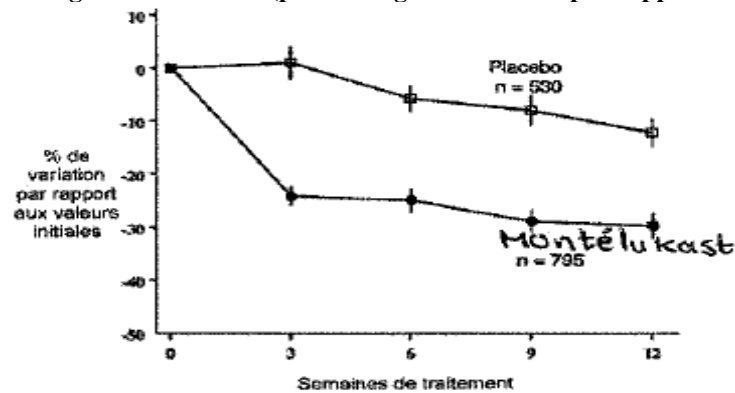


**Recours aux bêta<sub>2</sub>-agonistes**

La nécessité de recourir, au besoin, aux bêta<sub>2</sub>-agonistes a diminué considérablement par rapport aux valeurs initiales chez les patients traités avec le montélukast sodique comparativement aux patients du groupe placebo: 26,1 % comparativement à 4,6 % d'après les données regroupées. Ces diminutions ont été également significatives dans chacune des études ( $p \leq 0,001$ ).

Figure 2

Utilisation d'un bêta<sub>2</sub>-agoniste au besoin (pourcentage de variation par rapport aux valeurs initiales)



### Début d'action du médicament et persistance de l'effet thérapeutique

Les résultats de chaque étude et de l'analyse des données regroupées montrent que l'effet thérapeutique du montélukast sodique, évalué d'après les paramètres consignés dans le carnet du patient, dont l'indice des symptômes, la fréquence d'utilisation des bêta<sub>2</sub>-agonistes comme traitement de secours et la mesure du DEP, s'est manifesté dès la première dose et s'est maintenu durant l'intervalle entre les doses (24 heures). L'effet thérapeutique est également demeuré constant avec l'administration monoquotidienne du médicament lors des études de prolongation qui ont duré jusqu'à un an. Le retrait de montélukast sodique après 12 semaines de traitement continu, comme c'est le cas pour tous les traitements antiasthmatiques, a entraîné un retour graduel aux valeurs de départ. Par ailleurs, le retrait de montélukast sodique n'a pas provoqué d'effet rebond marqué par une aggravation de l'asthme (voir aussi Effets sur la bronchoconstriction provoquée par l'exercice).

### Comparaison avec les effets des corticostéroïdes en inhalation

Dans l'une des deux études à double insu d'une durée de 12 semaines menées chez des adultes (étude internationale), on a comparé l'effet du montélukast sodique à celui de la béclo méthasone en inhalation (200 mcg deux fois par jour à l'aide d'un inhalateur muni d'un tube d'espacement). Le montélukast sodique a entraîné une réponse initiale plus rapide mais la béclo méthasone a exercé en moyenne un effet thérapeutique plus prononcé pendant toute la durée de l'étude. Toutefois, des réponses cliniques similaires ont été obtenues chez un grand pourcentage de patients traités avec le montélukast sodique (chez 50 % des patients traités avec la béclo méthasone, on a observé une amélioration d'environ 11 % ou plus du VEMS par rapport aux valeurs initiales alors que 42 % des patients recevant le montélukast sodique ont obtenu les mêmes résultats).

### Enfants de 6 à 14 ans

L'efficacité du montélukast sodique chez des enfants asthmatiques de 6 à 14 ans a été démontrée dans une étude à double insu, contrôlée par placebo, d'une durée de 8 semaines, menée auprès de 336 patients (dont 201 recevant le montélukast sodique et 135 recevant un placebo) nécessitant au besoin des bêta<sub>2</sub>-agonistes. La valeur initiale moyenne du VEMS était à 72 % des valeurs prédites (de 45 % à 90 % environ) et près de 36 % des patients utilisaient des corticostéroïdes en inhalation.



L'administration d'un comprimé à croquer de montélukast sodique à 5 mg, une fois par jour au coucher, a entraîné une réduction significative du pourcentage de jours où est survenue une exacerbation de l'asthme, comparativement aux résultats observés avec le placebo. Les résultats de l'évaluation globale de l'asthme par les parents et de l'évaluation de la qualité de vie reliée à l'asthme par les enfants (englobant tous les aspects, y compris les activités quotidiennes et les symptômes de l'asthme) ont été nettement meilleurs avec le montélukast sodique qu'avec le placebo.

On a constaté une amélioration significative du VEMS le matin (modification de 8,7 % par rapport aux valeurs initiales contre 4,2 % dans le groupe placebo,  $p < 0,001$ ) et une diminution importante de l'utilisation totale des bêta2-agonistes à la demande (diminution de 11,7 % par rapport aux valeurs initiales, comparativement à une augmentation de 8,2 % dans le groupe placebo,  $p \leq 0,05$ ).

Tout comme chez les adultes, l'effet thérapeutique s'est manifesté après la première dose et est demeuré constant avec l'administration monoquotidienne du médicament lors des études cliniques d'une durée pouvant atteindre 6 mois.

#### **Taux de croissance chez les enfants**

Une étude multicentrique de 56 semaines, menée à double insu, en mode parallèle, avec répartition au hasard et contrôlée par placebo visait à comparer l'effet du montélukast sodique administré à raison de 5 mg une fois par jour à celui d'un placebo sur le taux de croissance de patients de 6 à 8 ans atteints d'asthme léger. Les taux de croissance exprimés selon la moyenne par moindres carrés (IC à 95 %) en cm/an ont été de 5,67 (5,46 – 5,88) et de 5,64 (5,42 – 5,86) dans les groupes montélukast sodique et placebo, respectivement.

#### **Effets en présence d'un traitement concomitant aux corticostéroïdes en inhalation**

Dans des études séparées menées chez des adultes, il a été démontré que le montélukast sodique potentialise l'effet clinique des corticostéroïdes en inhalation et permet d'en réduire la posologie lorsqu'il est administré conjointement avec ces médicaments.

Selon les résultats de trois études d'envergure, le montélukast sodique procure des effets bénéfiques additionnels aux patients qui prennent des corticostéroïdes. Dans une étude contrôlée par placebo, avec répartition aléatoire, menée en mode parallèle ( $n = 226$ ), regroupant des patients dont l'asthme était stabilisé avec des doses de corticostéroïdes en inhalation de l'ordre de 1600 mcg par jour, les patients ont pu diminuer leur dose de corticostéroïde d'environ 37 % au cours d'une période placebo préliminaire. Durant la période de traitement de 12 semaines, la prise de montélukast sodique a permis une réduction additionnelle de 47 % de la dose de corticostéroïde en inhalation, comparativement à une réduction de 30 % dans le groupe placebo ( $p \leq 0,050$ ). Environ 40 % des patients traités avec le montélukast et 29 % des patients recevant le placebo ont pu diminuer la dose des corticostéroïdes en inhalation et cesser la prise de ces médicaments jusqu'à la fin de l'étude ( $p = \text{NS}$ ). On ne sait pas si les résultats de cette étude peuvent être extrapolés aux patients asthmatiques qui ont besoin de doses plus élevées de corticostéroïdes en inhalation ou de corticostéroïdes à action générale.

Dans une autre étude contrôlée par placebo, menée en mode parallèle, avec répartition au hasard ( $n = 642$ ), englobant une population de patients adultes similaire dont l'asthme n'était pas

adéquatement maîtrisé avec des corticostéroïdes en inhalation (béclométhasone à la dose de 400 mcg par jour), l'ajout de montélukast sodique à la béclométhasone a entraîné une amélioration significative sur le plan statistique du VEMS, comparativement aux patients qui ont continué à recevoir la béclométhasone en monothérapie ou aux patients chez qui l'on avait retiré la béclométhasone et qui ont été traités avec le montélukast sodique seul ou un placebo pendant les 10 dernières semaines de la période de traitement à double insu de 16 semaines. Chez les patients qui avaient été répartis au hasard dans les groupes recevant la béclométhasone, on a noté une meilleure maîtrise de l'asthme, significative sur le plan statistique, que chez les patients ayant reçu le montélukast ou un placebo en monothérapie. Ces différences étaient déterminées par la mesure du VEMS, l'indice des symptômes d'asthme diurnes, le DEP, les réveils nocturnes en raison de l'asthme et le recours aux bêta<sub>2</sub>-agonistes au besoin. Bien que l'on puisse diminuer graduellement la dose des corticostéroïdes en inhalation sous surveillance médicale, on ne doit pas substituer brusquement le montélukast sodique aux corticostéroïdes oraux ou en inhalation.

Dans une étude de 4 semaines avec répartition au hasard, menée en mode parallèle auprès de 80 adultes asthmatiques souffrant d'intolérance à l'AAS et qui recevaient, pour la plupart, un traitement concomitant aux corticostéroïdes oraux ou en inhalation, le montélukast sodique a entraîné une amélioration significative comparativement au placebo en ce qui concerne les paramètres évaluant la maîtrise de l'asthme. L'importance de l'effet du montélukast sodique chez des patients souffrant d'intolérance à l'AAS a été semblable à celle observée dans la population générale de patients asthmatiques. On n'a pas encore évalué l'effet du montélukast sodique sur la réponse bronchoconstrictrice à l'AAS ou à d'autres anti-inflammatoires non stéroïdiens chez les patients asthmatiques qui ne tolèrent pas l'AAS (voir MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS).

### **Effets sur la bronchoconstriction provoquée par l'exercice**

Dans une étude de 12 semaines menée en mode parallèle auprès de 110 adultes et adolescents âgés de 15 ans et plus atteints d'asthme, le montélukast sodique, administré une fois par jour à la dose de 10 mg, a permis de prévenir la bronchoconstriction provoquée par l'exercice en réduisant de façon significative les paramètres suivants, comparativement au placebo :

- l'intensité et la durée de la chute du VEMS dans les 60 minutes qui suivent l'exercice (mesuré par l'aire sous la courbe de la chute du VEMS en pourcentage en fonction du temps, après l'exercice);
- le pourcentage maximal de chute du VEMS après l'exercice;
- le temps de récupération pour atteindre, à 5 % près, la valeur du VEMS avant l'exercice.

L'effet protecteur s'est maintenu pendant les 12 semaines de traitement, ce qui indique qu'aucune tolérance au médicament n'est apparue. Dans une autre étude, menée avec permutation, l'effet protecteur était manifeste après deux doses monoquotidiennes.

Lors d'une étude croisée de deux jours menée auprès de 27 enfants de 6 à 14 ans atteints d'asthme et recevant un comprimé à croquer de montélukast à 5 mg une fois par jour, on a observé un effet protecteur similaire qui a persisté pendant l'intervalle entre les doses (24 heures).

### **Effets sur l'inflammation bronchique reliée à l'asthme**

Plusieurs études ont montré que le montélukast sodique inhibe les paramètres de l'inflammation bronchique. Dans une étude avec permutation et contrôlée par placebo (n = 12), le montélukast

sodique a inhibé de 75 % et de 57 %, respectivement, la phase précoce et la phase tardive de la bronchoconstriction résultant d'un test de provocation à l'antigène.

Comme l'infiltration des cellules inflammatoires (granulocytes éosinophiles) est une composante importante de l'asthme, on a examiné l'effet du montélukast sodique sur les granulocytes éosinophiles dans la circulation sanguine périphérique et dans les voies aériennes. Dans les études cliniques des phases IIb et III menées chez les adultes, le montélukast sodique a entraîné une baisse significative des granulocytes éosinophiles circulants d'environ 15 % par rapport aux valeurs initiales, comparativement au placebo. Chez les enfants de 6 à 14 ans, le montélukast sodique a également réduit de façon significative les granulocytes éosinophiles circulants de 13 % comparativement au placebo, durant une période de traitement de 8 semaines.

Dans une étude d'une durée de 4 semaines, menée en mode parallèle et avec répartition au hasard chez des adultes (n = 40), on a observé que le montélukast sodique entraîne une réduction significative de 48 % des granulocytes éosinophiles dans les voies aériennes (mesurés dans les expectorations) par rapport aux valeurs initiales comparativement à une augmentation de 23 % par rapport aux valeurs initiales avec le placebo. Dans cette étude, le nombre des granulocytes éosinophiles dans la circulation périphérique a considérablement diminué et les paramètres cliniques de l'asthme se sont améliorés avec le traitement au moyen de montélukast sodique.

### **Résultats d'études – Rhinite allergique saisonnière**

L'efficacité du montélukast sodique dans le traitement de la rhinite allergique saisonnière a été évaluée dans des études cliniques ayant un protocole similaire, d'une durée de 2 semaines, menées à double insu, avec répartition au hasard et contrôlées par placebo. Les patients, âgés de 15 ans et plus, avaient des antécédents de rhinite allergique saisonnière, avaient présenté une réaction positive à un test cutané avec au moins un allergène saisonnier pertinent et présentaient des symptômes de rhinite allergique saisonnière à leur admission à l'étude.

Dans une analyse regroupant les données de trois études marquantes, le montélukast sodique administré en comprimés à 10 mg, une fois par jour en soirée, à 1189 patients, a entraîné une amélioration statistiquement significative du paramètre principal, soit l'indice des symptômes nasaux diurnes et ses composantes (congestion nasale, rhinorrhée, démangeaisons nasales et éternuements), l'indice des symptômes nocturnes et ses composantes (congestion nasale au réveil, difficulté à s'endormir et réveils nocturnes), l'indice des symptômes oculaires diurnes et ses composantes (larmoiement, démangeaisons, rougeur et gonflement des yeux), l'évaluation globale de la rhinite allergique par les patients et les médecins et l'indice des symptômes regroupés (indice des symptômes nasaux diurnes et nocturnes), comparativement au placebo.

## **TOXICOLOGIE**

### **Toxicité chez l'animal**

À la suite de l'administration par voie orale d'une dose unique de montélukast sodique pouvant atteindre 5000 mg/kg à des souris (15000 mg/m<sup>2</sup>) et à des rats (29500 mg/m<sup>2</sup>), aucun décès n'a été observé à la dose maximale évaluée (DL<sub>50</sub> orale > 5000 mg/kg). Cette dose équivaut à 25000 fois la dose quotidienne recommandée chez l'humain (calculée en mg/kg/jour)<sup>1</sup>.

## **Toxicité chronique**

La toxicité potentielle du montélukast sodique a été évaluée dans une série d'études portant sur la toxicité de doses successives pendant une période pouvant aller jusqu'à 53 semaines chez des singes et des rats, et jusqu'à 14 semaines chez des singes nourrissons et des souris. Le montélukast sodique a été bien toléré aux doses qui confèrent une vaste marge d'innocuité selon la dose totale administrée. La dose sans effet a été établie à 150 mg/kg/jour chez les singes femelles, à 300 mg/kg/jour chez les singes mâles, à 50 mg/kg/jour chez les rats, à > 150 mg/kg/jour chez les singes nourrissons et à 50 mg/kg/jour chez les souris. Pour tous les paramètres de toxicité évalués, la dose sans effet équivalait à au moins 125 fois la dose recommandée chez l'humain (calculée en mg/kg/jour)<sup>1</sup>. Par conséquent, aucun de ces résultats n'empêche l'administration du montélukast sodique aux doses thérapeutiques chez les adultes et les enfants.

## **Carcinogénèse**

Aucun indice d'effet tumorigène n'a été observé dans une étude de carcinogénèse d'une durée de 2 ans chez des rats Sprague-Dawley ayant reçu par voie orale (gavage) des doses pouvant atteindre 200 mg/kg/jour (environ 160 fois la dose orale maximale quotidienne recommandée chez l'adulte et 190 fois la dose orale maximale quotidienne recommandée chez l'enfant, calculée en mg/m<sup>2</sup>), ni dans une étude de carcinogénèse d'une durée de 92 semaines chez des souris ayant reçu par voie orale des doses allant jusqu'à 100 mg/kg/jour (environ 40 fois la dose orale maximale quotidienne recommandée chez l'adulte et 50 fois la dose orale maximale quotidienne recommandée chez l'enfant, calculée en mg/m<sup>2</sup>).

## **Mutagenèse**

Aucun signe d'activité mutagène ou clastogène n'a été constaté avec le montélukast dans les épreuves suivantes : épreuve de mutagenèse microbienne, épreuve de mutagenèse sur la souche V-79 des cellules de mammifères, épreuve par élution alcaline sur des hépatocytes de rats, recherche d'aberrations chromosomiques sur des cellules d'ovaires de hamsters chinois et recherche d'aberrations chromosomiques *in vitro* sur des cellules de la moelle osseuse chez des souris.

## **Reproduction et effets tératogènes**

Dans des études de fertilité menées chez des rates, le montélukast a entraîné des réductions de l'indice de fertilité et de fécondité à la dose orale de 200 mg/kg (environ 160 fois la dose orale maximale quotidienne recommandée chez l'humain adulte, calculée en mg/m<sup>2</sup>). La fertilité et la capacité reproductrice n'ont pas été affectées chez les rates qui avaient reçu par voie orale des doses de 100 mg/kg (environ 80 fois la dose orale maximale quotidienne recommandée chez l'humain adulte, calculée en mg/m<sup>2</sup>). Le montélukast n'a eu aucun effet sur la fertilité des rats mâles à des doses orales pouvant atteindre 800 mg/kg (environ 650 fois la dose orale maximale quotidienne recommandée chez l'humain adulte, calculée en mg/m<sup>2</sup>).

Aucun effet tératogène n'a été observé chez des rats qui avaient reçu par voie orale des doses allant jusqu'à 400 mg/kg/jour (environ 320 fois la dose orale maximale quotidienne recommandée chez l'humain adulte, calculée en mg/m<sup>2</sup>) et chez des lapins qui avaient reçu par voie orale des doses pouvant atteindre 300 mg/kg/jour (environ 490 fois la dose orale maximale

---

<sup>1</sup> Chez un adulte de 50 kg

quotidienne recommandée chez l'humain adulte, calculée en mg/m<sup>2</sup>).

Chez les rats et les lapins, le montélukast traverse la barrière placentaire après l'administration par voie orale. Toutefois, aucune étude appropriée et bien contrôlée n'a été menée chez des femmes enceintes. Étant donné que les résultats des études effectuées sur les animaux ne permettent pas toujours de prévoir les résultats chez l'humain adulte, le montélukast sodique ne doit être utilisé durant la grossesse que s'il est jugé indispensable.

## RÉFÉRENCES

1. Cheng H, Leff JA, Amin R, Gertz BJ, De Smet M, Noonan N, Rogers JD, Malbecq W, Meisner D, Somers G. Pharmacokinetics, bioavailability, and safety of montelukast sodium (MK-0476) in healthy males and females. *Pharm Res* 1996;13(3):445-48.
2. Harris RR, Carter GW, Bell RL, Moore JL, Brooks DW. Clinical activity of leukotriene inhibitors. *Int J Immunopharmacol* 1995;17:147-56.
3. Jones TR, Labelle M, Belley M, Champion E, Charette L, Evans J, Ford-Hutchinson AW, Gauthier J-Y, Lord A, Masson P, McAuliffe M, McFarlane CS, Metters KM, Pickett C, Piechuta H, Rochette C, Rodger IW, Sawyer N, Young RN. Erratum: Pharmacology of montelukast sodium (Singulair™), a potent and selective leukotriene D4 receptor antagonist. *Can J Physiol Pharmacol* 1995;73:747.
4. Jones TR, Labelle M, Belley M, Champion E, Charette L, Evans J, Ford-Hutchinson AW, Gauthier J-Y, Lord A, Masson P, McAuliffe M, McFarlane CS, Metters KM, Pickett C, Piechuta H, Rochette C, Rodger IW, Sawyer N, Young RN. Pharmacology of montelukast sodium (Singulair™), a potent and selective leukotriene D4 receptor antagonist. *Can J Physiol Pharmacol* 1995;73(2):191-201.
5. Malmstrom K, Rodriguez-Gomez G, Guerra J, Villaran C, Pinero A, Wei LX, Seidenberg BC, Reiss TF. Oral montelukast, inhaled beclomethasone, and placebo for chronic asthma. *Ann Intern Med* 1999;130(6):487-95.
6. Philip G, Hustad C, Noonan G, Malice MP, Ezekowitz A, Reiss TF et al. Reports of suicidality in clinical trials of montelukast. *J Allergy Clin Immunol*. 2009 Oct;124(4):691-6.e6.
7. Philip G, Hustad CM, Malice MP, Noonan G, Ezekowitz A, Reiss TF et al. Analysis of behaviorrelated adverse experiences in clinical trials of montelukast. *J Allergy Clin Immunol*. 2009 Oct;124(4):699-706.e8.
8. Reiss TF. MK-0476, a potent and specific leukotriene (LT)D-4 receptor antagonist exhibits a dose response in the inhibition of exercise induced bronchoconstriction at the end of a once daily dosing interval. *J Invest Med* 1995;43(Suppl 2):275A.
9. Reiss TF, Chervinsky P, Altman L, Bewtra A, Stricker W, Kundu S, Zhang J. Therapy with MK-0476, a potent and specific LTD-4 receptor antagonist produces improvements in the signs and symptoms of asthma. *Eur Respir J* 1994;18(Suppl 7):282S.
10. Reiss TF, Chervinsky P, Noonan M, Prenner B, Zhang J, Hess J, Friedman B, Kundu S. MK-0476, an LTD-4 receptor antagonist, exhibits a dose related improvement in the once daily treatment of patients with chronic asthma. *Eur Respir J* 1995;19:289S.

11. Schoors DF, De Smet M, Reiss TF, Margolskee D, Cheng H, Larson P, Amin R, Somers G. Single dose pharmacokinetics, safety and tolerability of MK-0476, a new leukotriene D-4 receptor antagonist, in healthy volunteers. *Br J Clin Pharmacol* 1995;40(3):277-80.
12. Williams B, Noonan G, Reiss TF, Knorr B, Guerra J, White R, Matz J. Long-term asthma control with oral montelukast and inhaled beclomethasone for adults and children 6 years and older. *Clin Exp Allergy* 2001;31:845-54.
13. Organon Canada Inc. Monographie de produit pour <sup>Pr</sup>Singulair<sup>®</sup>. Date de révision : 05 mai 2021, Numéro de contrôle : 250712.

## PARTIE III : RENSEIGNEMENTS POUR LE CONSOMMATEUR

### Pr MONTELUKAST

Comprimés de montélukast sodique USP  
10 mg Montélukast (sous forme de montélukast sodique)

Comprimés à croquer de montélukast sodique USP  
5 mg Montélukast (sous forme de montélukast sodique)

Le présent dépliant constitue la troisième et dernière partie d'une « monographie de produit » publiée à la suite de l'approbation de la vente au Canada de MONTELUKAST et s'adresse tout particulièrement aux consommateurs. Le présent dépliant n'est qu'un résumé et ne donne donc pas tous les renseignements au sujet de MONTELUKAST. Pour toute question au sujet de ce médicament, communiquez avec votre médecin ou votre pharmacien.

Veuillez lire attentivement cette notice avant que vous ou votre enfant commenciez à prendre le médicament, et chaque fois que vous renouvelez votre ordonnance, au cas où des changements auraient été apportés.

### AU SUJET DE CE MÉDICAMENT

#### Les raisons d'utiliser ce médicament :

##### Asthme (pour les adultes, les adolescents et les enfants de 6 à 14 ans) :

Votre médecin a prescrit MONTELUKAST à vous ou à votre enfant pour le traitement de l'asthme, et notamment pour la prévention des symptômes durant la journée et la nuit.

MONTELUKAST peut être administré seul ou en association avec d'autres médicaments pour aider à traiter et à prévenir vos symptômes d'asthme ou ceux de votre enfant. Votre médecin décidera quelle association médicamenteuse conviendra le mieux à vous ou à votre enfant.

##### Rhinite allergique saisonnière (pour les adultes et les adolescents de 15 ans et plus) :

Votre médecin vous a prescrit MONTELUKAST pour le traitement des allergies saisonnières, y compris les symptômes durant la journée et la nuit tels que congestion nasale, écoulement nasal, démangeaisons nasales et éternuements; congestion nasale au réveil; larmolement, démangeaisons, rougeur et gonflement des yeux.

##### Bronchoconstriction provoquée par l'exercice (pour les adultes, les adolescents et les enfants de 6 ans et plus atteints d'asthme)

Lorsqu'il est pris selon les directives, MONTELUKAST prévient également le rétrécissement des voies aériennes provoqué par l'exercice.

#### Les effets de ce médicament :

MONTELUKAST est un antagoniste des récepteurs des leucotriènes qui bloque l'activité de substances, appelées leucotriènes, qui se trouvent dans les poumons. Les leucotriènes provoquent un rétrécissement des voies respiratoires et une enflure de la membrane qui tapisse les voies aériennes. Le blocage des leucotriènes atténue ces symptômes et aide à prévenir les crises d'asthme. Les leucotriènes peuvent contribuer au développement des symptômes d'allergie. Le blocage des leucotriènes atténue les symptômes d'allergies saisonnières (aussi appelées rhume des foins ou rhinite allergique saisonnière).

#### Les circonstances où il est déconseillé d'utiliser ce médicament :

Vous ne devez pas prendre MONTELUKAST si vous ou votre enfant êtes allergique à l'un des ingrédients du médicament. Voir les ingrédients non médicinaux.

#### L'ingrédient médicinal :

Le montélukast sodique

#### Les ingrédients non médicinaux :

Comprimé pelliculé à 10 mg : cellulose microcristalline, croscarmellose de sodium, dioxyde de titane, hydroxypropylcellulose, polyalcool de vinyle, lactose monohydraté, macrogol, oxyde de fer rouge, oxyde de fer jaune, stéarate de magnésium, talc.

Comprimés à croquer à 5 mg : arôme de cerise (gomme d'acacia, rouge Allura, acides gras, substances aromatiques, maltodextrine de maïs, Dioxyde de Silicose, sucre), aspartame, cellulose microcristalline, croscarmellose de sodium, hydroxypropylcellulose, mannitol, oxyde de fer rouge, stéarate de magnésium.

**Phénylcétonurie :** Les comprimés à croquer MONTELUKAST à 5 mg contiennent 0,60 mg de phénylalanine.

#### Les formes posologiques :

MONTELUKAST (comprimé pelliculé) à 10 mg.

MONTELUKAST (comprimé à croquer) à 5 mg.

### MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS

#### Mises en garde et précautions importantes

**De graves problèmes de santé mentale sont survenus chez des personnes lors d'un traitement par MONTELUKAST et même après l'arrêt du traitement.** Ces problèmes peuvent survenir chez des personnes qui ont déjà eu ou non des problèmes de santé mentale. Vous devez cesser de prendre MONTELUKAST et informer votre professionnel de la santé immédiatement si vous remarquez des changements inhabituels touchant votre comportement ou vos pensées ou ceux de votre enfant, y compris n'importe lequel des symptômes suivants :

- agitation, y compris un comportement agressif ou de l'hostilité
- troubles de l'attention
- cauchemars ou rêves semblant réels



- dépression
- désorientation (confusion)
- sentiment d'anxiété
- irritabilité
- hallucinations (voir ou entendre des choses qui ne sont pas réelles)
- problèmes de mémoire
- symptômes obsessifs-compulsifs
- instabilité psychomotrice
- somnambulisme
- bégaiement
- pensées ou comportements suicidaires (y compris le suicide)
- tremblements
- troubles du sommeil
- mouvements musculaires incontrôlés

**MONTELUKAST ne peut pas traiter les crises d'asthme**

**aigu.** En cas de crise, vous devez, ainsi que votre enfant, suivre les directives que le médecin vous a données pour une telle situation.

Des changements graves du comportement ou de l'humeur ont été signalés chez les patients traités au moyen de MONTELUKAST. Informez votre médecin si vous ou votre enfant présentez ces changements lors du traitement avec MONTELUKAST (voir EFFETS SECONDAIRES GRAVES, FRÉQUENCE ET MESURES À PRENDRE).

**AVANT** de prendre MONTELUKAST, informez votre médecin si vous ou votre enfant :

- présentez une phénylcétonurie;
- avez des problèmes au niveau du foie;
- prenez d'autres médicaments;
- souffrez ou avez déjà souffert de problèmes médicaux ou d'allergies.

Vous devez aviser immédiatement votre médecin si vous ou votre enfant commencez à présenter l'un des symptômes suivants :

- agitation, y compris comportement agressif ou hostilité (dont des crises de colère chez les enfants);
- pensées ou actions suicidaires;
- anxiété, dépression (tristesse);
- désorientation (incapacité de lire l'heure, ou de reconnaître un lieu ou une personne), rêves bizarres, hallucinations (voir ou entendre des choses qui n'existent pas);
- insomnie, irritabilité, instabilité psychomotrice, somnambulisme;
- tremblements;
- troubles de l'attention ou de la mémoire.
- bégaiement.

**Utilisation pendant la grossesse**

Les femmes enceintes ou qui ont l'intention de le devenir doivent consulter leur médecin avant de prendre MONTELUKAST.

**Utilisation pendant l'allaitement**

On ignore si le montelukast sodique est excrété dans le lait maternel. Si vous allaitez ou si vous avez l'intention de le faire, consultez votre médecin avant de prendre MONTELUKAST.

MONTELUKAST ne devrait pas affecter votre capacité de conduire un véhicule ou de faire fonctionner une machine. La réponse au médicament peut cependant varier d'une personne à l'autre. Certains effets secondaires (comme les étourdissements et la somnolence), qui ont été signalés très rarement chez les patients traités avec le montelukast sodique, peuvent affecter la capacité de certains patients de conduire un véhicule ou de faire fonctionner une machine.

Si vos symptômes d'asthme ou ceux de votre enfant s'aggravent, vous devez communiquer immédiatement avec votre médecin.

Si l'asthme est aggravé par l'exercice, vous devez continuer à prendre les médicaments que le médecin vous a recommandés avant de faire de l'exercice, à moins qu'il n'en décide autrement. Vous devriez toujours avoir sur vous un médicament de secours en inhalation pour les cas où vous feriez une crise d'asthme.

Si votre asthme est aggravé par l'acide acétylsalicylique (AAS), il est important de continuer à éviter de prendre de l'AAS ou d'autres anti-inflammatoires non stéroïdiens.

**INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES**

En général, MONTELUKAST ne cause pas d'interactions avec les autres médicaments que vous pourriez prendre. Toutefois, certains médicaments peuvent altérer le mode d'action de MONTELUKAST ou MONTELUKAST peut affecter le mode d'action des autres médicaments que vous prenez. Il est important d'informer votre médecin des médicaments que vous prenez ou que vous avez l'intention de prendre, y compris les produits en vente libre.

**UTILISATION APPROPRIÉE DE CE MÉDICAMENT**

**Dose habituelle :**

**Asthme**

**Adultes de 15 ans et plus**

Prenez un comprimé MONTELUKAST à 10 mg une fois par jour en soirée, avec ou sans aliments, selon les directives de votre médecin.

**Patients de 6 à 14 ans**

Prenez un comprimé à croquer MONTELUKAST à 5 mg une fois par jour en soirée, avec ou sans aliments, selon les directives de votre médecin.

Prenez MONTELUKAST chaque jour durant toute la période prescrite par votre médecin en vue d'assurer la maîtrise de l'asthme. MONTELUKAST n'est efficace dans le traitement de l'asthme que si l'on poursuit régulièrement le traitement.

Il est important que vous ou votre enfant **continuiez de prendre MONTELUKAST chaque jour tel qu'il a été prescrit par le médecin, même en l'absence de symptômes ou lors d'une crise d'asthme.**

Si vous prenez d'autres médicaments conjointement avec MONTELUKAST, votre médecin vous indiquera quand et comment prendre chacun d'eux. Au besoin, ce dernier augmentera ou diminuera la dose de chacun des médicaments que vous prenez.

**Rhinite allergique saisonnière (pour les adultes et les adolescents de 15 ans et plus) :**

Prenez un comprimé MONTELUKAST à 10 mg une fois par jour en soirée, avec ou sans aliments, selon les directives de votre médecin.

N'oubliez pas que le médecin vous a prescrit ce médicament pour votre usage personnel ou celui de votre enfant. Vous ne devez pas le donner à d'autres personnes.

Les visites de suivi chez votre médecin sont une condition propice au maintien de votre santé et de votre sécurité.

**Surdose :**

Si vous pensez qu'une personne dont vous vous occupez ou que vous-même avez pris ou reçu une trop grande quantité de MONTELUKAST, communiquez immédiatement avec un professionnel de la santé, le service des urgences d'un hôpital ou le centre antipoison de votre région, même en l'absence de symptômes.

**Dose oubliée :**

Essayez de prendre MONTELUKAST conformément aux directives de votre médecin. Cependant, si vous oubliez une dose, prenez la dose suivante au moment prévu. Ne prenez pas deux doses en même temps.

**PROCÉDURES À SUIVRE EN CE QUI CONCERNE LES EFFETS SECONDAIRES**

Tout médicament peut provoquer des réactions inattendues ou indésirables, appelées effets secondaires. Le montelukast sodique est généralement bien toléré. Les réactions les plus fréquemment rapportées ont été les suivantes :

- douleurs abdominales
- maux de tête
- soif
- diarrhée
- hyperactivité
- asthme
- sécheresse et démangeaisons de la peau
- éruptions cutanées

Dans la plupart des cas, ces réactions ont été légères.

En outre, on a rapporté les réactions suivantes :

- infection des voies respiratoires supérieures (rhume)
- sentiment d'anxiété, irritabilité
- instabilité psychomotrice
- mouvements musculaires incontrôlés
- étourdissements, somnolence, picotements/engourdissements

- saignements de nez
- douleurs articulaires, douleurs musculaires, crampes musculaires
- bosses rouges sous la peau sensibles à la pression, le plus souvent sur les jambes
- fatigue/faiblesse
- enflure
- fièvre
- incontinence urinaire nocturne chez les enfants

Avertissez votre médecin ou votre pharmacien si vous notez chez vous l'un ou plusieurs des symptômes ci-dessus, des symptômes inhabituels, ou si des symptômes connus persistent ou s'aggravent.

EFFETS SECONDAIRES GRAVES, FRÉQUENCE ET MESURES À PRENDRE				
Symptômes/effets		Communiquez avec votre médecin ou votre pharmacien		Cessez de prendre le médicament et appelez votre médecin ou votre pharmacien
		Cas sévères seulement	Tous les cas	
Rares	Symptômes de réactions allergiques, tels gonflement du visage, des lèvres, de la langue et/ou de la gorge (pouvant causer de la difficulté à respirer ou à avaler), urticaire, éruptions cutanées et démangeaisons			✓
Très rares	troubles du sommeil, y compris rêves bizarres et insomnie	✓		
	somnambulisme		✓	
	troubles de l'attention, problèmes de mémoire		✓	
	Symptômes de problèmes au niveau du foie : nausées, vomissements, fatigue, ictère (jaunissement de la peau et des yeux), coloration foncée de l'urine, symptômes semblables à ceux de la grippe, perte d'appétit et douleur à l'abdomen			✓
	Tendance accrue aux saignements, ecchymoses (bleus), faible taux de plaquettes dans le sang		✓	
	Réactions cutanées graves (érythème polymorphe) pouvant survenir sans signe avant-coureur		✓	

EFFETS SECONDAIRES GRAVES, FRÉQUENCE ET MESURES À PRENDRE			
Symptômes/effets	Communiquez avec votre médecin ou votre pharmacien		Cessez de prendre le médicament et appelez votre médecin ou votre pharmacien
	Cas sévères seulement	Tous les cas	
Modifications du comportement et de l'humeur: agitation y compris comportement agressif ou hostilité (dont des crises de colère chez les enfants), irritabilité, instabilité psychomotrice, symptômes obsessionnels compulsifs, anxiété, dépression (tristesse)		✓	
Désorientation (incapacité de lire l'heure ou de reconnaître un lieu ou une personne)		✓	
Pensées et actions suicidaires			✓
bégaiement		✓	
Tremblements		✓	
Hallucinations (voir ou entendre des choses qui n'existent pas)		✓	
Convulsions			✓
palpitations (le cœur saute un battement)	✓		
granulomatose éosinophilique avec polyangéite (GEPA), auparavant nommée syndrome de Churg-Strauss : affection pseudo-grippale, éruptions cutanées, picotements et sensation d'engourdissement dans les bras ou les jambes, douleurs articulaires et sinusite importante			✓
Enflure (inflammation) des poumons : problèmes respiratoires qui continuent de s'aggraver			✓

*Cette liste d'effets secondaires n'est pas complète. Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez des effets secondaires inattendus lors du traitement avec MONTELUKAST.*

## COMMENT CONSERVER LE MÉDICAMENT

Conserver à la température ambiante (15 °C – 30 °C), protéger de l'humidité et de la lumière.

**Gardez tous les médicaments hors de portée des enfants.**

### Déclaration des effets secondaires

Vous pouvez déclarer les effets secondaires soupçonnés d'être associé avec l'utilisation d'un produit de santé par:

- Visitant le site Web des déclarations des effets indésirables (<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medeffet-canada/declaration-effets-indesirables.html>) pour vous informer sur comment faire une déclaration en ligne, par courrier, ou par télécopieur ; ou
- Téléphonant sans frais 1-866-234-2345.

*REMARQUE : Consultez votre professionnel de la santé si vous avez besoin de renseignements sur le traitement des effets secondaires. Le Programme Canada Vigilance ne donne pas de conseils médicaux*

## POUR DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS

### Pour en savoir davantage au sujet de MONTELUKAST:

- Communiquez avec votre professionnel de la santé.
- Lire la monographie de produit intégrale rédigée à l'intention des professionnels de la santé, qui renferme également les renseignements pour les patients sur les médicaments. Ce document est publié sur le site Web de Santé Canada (<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medicaments/base-donnees-produits-pharmaceutiques.html>), le site Web du fabricant (<https://www.sanis.com/produits>) ou en appelant au 1-866-236-4076.  
ou par courriel à :  
quality@sanis.com

Ce feuillet a été préparé par Sanis Health Inc.  
1 President's Choice Circle  
Brampton, Ontario  
L6Y 5S5

Dernière révision : 25 mai 2022