

MONOGRAPHIE DE PRODUIT  
INCLUANT LES RENSEIGNEMENTS POUR LE PATIENT SUR LE MÉDICAMENT

**N<sup>o</sup>HYDROMORPH CONTIN<sup>®</sup>**

Capsules de chlorhydrate d'HYDROmorphone\* à libération contrôlée

3 mg, 4,5 mg, 6 mg, 9 mg, 10 mg, 12 mg, 18 mg, 20 mg, 24 mg et 30 mg, pour la voie  
orale

Norme de Purdue Pharma

Analgésique opioïde

Code ATC : N02AA03

Purdue Pharma  
3381 Steeles Avenue East Suite 310  
Toronto, ON  
M2H 3S7

Date d'approbation initiale :  
9 août 1994

Date de révision :  
25 août 2023

N<sup>o</sup> de contrôle : 273931

HYDROMORPH CONTIN<sup>®</sup> est une marque déposée de Purdue Pharma.  
DILAUDID<sup>®</sup> est une marque déposée de Purdue Pharma.

\* HYDROmorphone est le nom de l'ingrédient chimique actif (hydromorphone), et il ne s'agit pas d'un nom commercial ni d'une marque.

**MODIFICATIONS IMPORTANTES APPORTÉES RÉCEMMENT À LA MONOGRAPHIE**

4 POSOLOGIE ET ADMINISTRATION	08/2023
7 MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS	08/2023

**TABLE DES MATIÈRES**

<b>PARTIE I : RENSEIGNEMENTS POUR LE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ</b>	<b>4</b>
<b>1 INDICATIONS</b>	<b>4</b>
1.1 Enfants	4
1.2 Personnes âgées	4
<b>2 CONTRE-INDICATIONS</b>	<b>4</b>
<b>3 ENCADRÉ « MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS IMPORTANTES »</b>	<b>5</b>
<b>4 POSOLOGIE ET ADMINISTRATION</b>	<b>6</b>
4.1 Considérations posologiques	6
4.2 Posologie recommandée et modification posologique	7
4.4 Administration	10
4.5 Dose oubliée	11
<b>5 SURDOSAGE</b>	<b>11</b>
<b>6 FORMES POSOLOGIQUES, CONCENTRATIONS, COMPOSITION ET CONDITIONNEMENT</b>	<b>13</b>
<b>7 MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS</b>	<b>13</b>
7.1 Populations particulières	23
7.1.1 Femmes enceintes	24
7.1.2 Allaitement	24
7.1.3 Enfants	24
7.1.4 Personnes âgées	24
<b>8 EFFETS INDÉSIRABLES</b>	<b>25</b>
8.1 Aperçu des effets indésirables	25
8.2 Effets indésirables signalés lors des essais cliniques	26
8.5 Effets indésirables identifiés après la mise en marché	27
<b>9 INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES</b>	<b>28</b>
9.1 Interactions médicamenteuses graves	28
9.2 Aperçu des interactions médicamenteuses	28
9.3 Interactions médicament-comportement	29
9.4 Interactions médicament-médicament	29
9.5 Interactions médicament-aliment	29
9.6 Interactions médicament-plante médicinale	30
9.7 Interactions médicament-épreuves de laboratoire	30
<b>10 PHARMACOLOGIE CLINIQUE</b>	<b>30</b>
10.1 Mode d'action	30

10.2	Pharmacodynamique .....	30
10.3	Pharmacocinétique.....	32
<b>11</b>	<b>CONSERVATION, STABILITÉ ET TRAITEMENT.....</b>	<b>34</b>
<b>12</b>	<b>INSTRUCTIONS PARTICULIÈRES DE MANIPULATION .....</b>	<b>34</b>
<b>PARTIE II : RENSEIGNEMENTS SCIENTIFIQUES .....</b>		<b>35</b>
<b>13</b>	<b>RENSEIGNEMENTS PHARMACEUTIQUES .....</b>	<b>35</b>
<b>14</b>	<b>ÉTUDES CLINIQUES .....</b>	<b>36</b>
14.3	Études comparatives de biodisponibilité .....	36
<b>16</b>	<b>TOXICOLOGIE NON CLINIQUE.....</b>	<b>37</b>
<b>RENSEIGNEMENTS POUR LE PATIENT SUR LE MÉDICAMENT .....</b>		<b>38</b>

## PARTIE I : RENSEIGNEMENTS POUR LE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ

### 1 INDICATIONS

HYDROMORPH CONTIN® (capsules de chlorhydrate d'HYDROmorphone à libération contrôlée) est indiqué pour le soulagement de la douleur suffisamment intense chez l'adulte pour dicter l'emploi quotidien, continu et prolongé d'un traitement opioïde, et si :

- la douleur répond aux opioïdes; et
- la douleur n'est pas soulagée efficacement par d'autres options thérapeutiques.

HYDROMORPH CONTIN ne doit pas être utilisé comme un analgésique à prendre « au besoin » (prn).

#### 1.1 Enfants

Santé Canada ne dispose d'aucune donnée et n'a donc pas autorisé d'indication pour cette population.

#### 1.2 Personnes âgées

En général, il convient de faire preuve de prudence dans le choix de la dose chez une personne âgée et de commencer généralement en bas de l'éventail posologique, afin de tenir compte de la fréquence plus élevée d'une altération de la fonction hépatique, rénale ou cardiaque, de maladies concomitantes ou d'autres traitements médicamenteux chez cette population (voir [7.1.4 Personnes âgées](#)).

### 2 CONTRE-INDICATIONS

HYDROMORPH CONTIN (capsules de chlorhydrate d'HYDROmorphone à libération contrôlée) est contre-indiqué :

- chez les patients qui présentent une hypersensibilité à ce médicament ou à l'un des ingrédients de la formulation de ce dernier, incluant les ingrédients non-médicinaux, ou à un composant du contenant. Pour obtenir une liste complète, veuillez consulter la section [6. FORMES POSOLOGIQUES, CONCENTRATIONS, COMPOSITION ET CONDITIONNEMENT](#);
- chez les patients hypersensibles aux autres analgésiques opioïdes;
- chez les patients atteints d'occlusion gastro-intestinale mécanique connue ou soupçonnée (par exemple, une occlusion intestinale, un rétrécissement), de toute maladie ou de tout trouble qui perturbe le transit intestinal (par exemple, un iléus de n'importe quel type);
- chez les patients atteints d'abdomen aigu soupçonné (par exemple, une appendicite ou une pancréatite aiguës);
- chez les patients souffrant de douleurs légères, intermittentes ou de courte durée qui peuvent être prises en charge par d'autres analgésiques;
- pour la prise en charge de la douleur aiguë, notamment l'utilisation dans le cadre des chirurgies ambulatoires;

- pour la prise en charge des douleurs périopératoires;
- chez les patients souffrant d'asthme bronchique aigu ou grave, de troubles obstructifs chroniques des voies aériennes ou d'état de mal asthmatique;
- chez les patients souffrant de dépression respiratoire aiguë, d'une hausse des taux de dioxyde de carbone (CO<sub>2</sub>) dans le sang et de cœur pulmonaire;
- chez les patients atteints d'alcoolisme aigu, de delirium tremens et de troubles convulsifs;
- chez les patients atteints d'une grave dépression du SNC, d'une augmentation de la pression céphalorachidienne ou intracrânienne ou d'un traumatisme crânien;
- chez les patients qui prennent des inhibiteurs de la monoamine oxydase (IMAO) (ou dans les 14 jours d'un tel traitement);
- chez les femmes qui allaitent ou qui sont enceintes, ou au cours du travail et de l'accouchement (voir [3 Encadré « MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS IMPORTANTES »](#) et [7 MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS, 7.1.1 Femmes enceintes](#) et [7.1.2 Allaitement](#)).

### 3 ENCADRÉ « MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS IMPORTANTES »

#### Mises en garde et précautions importantes

##### **Restrictions concernant l'utilisation**

En raison des risques de toxicomanie, d'abus et de mésusage liés à l'usage des opioïdes, même aux doses recommandées, et des risques plus importants de surdose et de décès avec les préparations opioïdes à libération contrôlée, HYDROMORPH CONTIN (capsules de chlorhydrate d'HYDROMORPHONE à libération contrôlée) doit être utilisé uniquement chez les patients pour qui les autres options thérapeutiques (par exemple, les analgésiques non opioïdes) se sont révélées inefficaces, n'ont pas été tolérées ou n'ont pas été en mesure de fournir un soulagement approprié de la douleur (voir [4.1 Considérations posologiques](#)).

##### **Toxicomanie, abus et mésusage**

HYDROMORPH CONTIN présente des risques de dépendance, d'abus et de mésusage liés à l'usage des opioïdes pouvant entraîner une surdose et la mort. Avant de prescrire HYDROMORPH CONTIN, on doit évaluer les risques pour chaque patient, et tous les patients doivent être surveillés de manière régulière afin de prévenir l'apparition de ces comportements ou affections (voir [7 MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS, Toxicomanie, abus et mésusage](#)). HYDROMORPH CONTIN doit être entreposé dans un endroit sûr pour en éviter le vol ou le mésusage.

##### **Dépression respiratoire menaçant le pronostic vital : SURDOSE**

Une dépression respiratoire grave, menaçant le pronostic vital, voire mortelle, pourrait survenir avec l'utilisation d'HYDROMORPH CONTIN. Les bébés exposés au médicament *in utero* ou par le lait maternel présentent un risque de dépression respiratoire menaçant le pronostic vital pendant l'accouchement ou l'allaitement. Les patients doivent faire l'objet d'une surveillance médicale pour déceler les signes de dépression respiratoire, particulièrement à l'instauration du traitement par HYDROMORPH CONTIN ou à la suite d'une augmentation de la dose.

Il faut demander aux patients d'avaler la capsule entière d'HYDROMORPH CONTIN ou de saupoudrer son contenu sur de la purée de pommes ou de la crème pâtissière et de l'avaler

immédiatement, sans mâcher. Le fait de couper, briser, mâcher, dissoudre ou d'écraser les capsules d'HYDROMORPH CONTIN peut entraîner la libération et l'absorption rapides d'une dose potentiellement mortelle d'HYDROMORPHONE (voir 7 MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS, [Généralités](#)). Les patients doivent être informés des dangers associés à la prise d'opioïdes, y compris les surdoses mortelles.

#### **Exposition accidentelle**

Même une seule dose d'HYDROMORPH CONTIN ingérée de manière accidentelle, en particulier par un enfant, peut donner lieu à une surdose mortelle d'HYDROMORPHONE (voir 11 CONSERVATION, STABILITÉ ET MISE AU REBUT, [Traitement](#) pour connaître les directives relatives à une élimination adéquate).

#### **Syndrome de sevrage néonatal associé aux opioïdes**

L'emploi prolongé d'HYDROMORPH CONTIN par la mère pendant la grossesse peut causer un syndrome de sevrage néonatal associé aux opioïdes, un trouble pouvant mettre la vie en danger (voir 7 MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS, Dépendance/tolérance, [Syndrome de sevrage néonatal \[SNN\] associé aux opioïdes](#)).

#### **Interaction avec l'alcool**

La prise concomitante d'alcool et d'HYDROMORPH CONTIN doit être évitée parce qu'elle peut entraîner des effets additifs dangereux pouvant causer des lésions graves ou la mort (voir 7 MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS, Dépendance/tolérance, [Utilisation en cas de toxicomanie et d'alcoolisme](#) et [9.2 Aperçu des interactions médicamenteuses](#)).

#### **Risques associés à l'utilisation concomitante avec des benzodiazépines ou d'autres déprimeurs du SNC**

L'utilisation concomitante d'un opioïde avec des benzodiazépines ou d'autres déprimeurs du SNC, y compris l'alcool, peut entraîner une sédation profonde, une dépression respiratoire, un coma et la mort (voir 7 MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS, [Troubles neurologiques](#) et [9.2 Aperçu des interactions médicamenteuses](#)).

- Réserver toute prescription concomitante d'HYDROMORPH CONTIN et d'une benzodiazépine ou d'un autre déprimeur du SNC aux patients chez qui tous les autres traitements sont inadéquats.
- Limiter la posologie et la durée au minimum requis.
- Suivre les patients pour détecter d'éventuels signes et symptômes de dépression respiratoire et de sédation.

## **4 POSOLOGIE ET ADMINISTRATION**

### **4.1 Considérations posologiques**

Toutes les doses d'opioïdes comportent un risque inhérent d'effets indésirables mortels ou non mortels. Ce risque augmente avec la dose. Pour la prise en charge de la douleur chronique non cancéreuse et non palliative, il est recommandé de ne pas dépasser 18 mg (90 mg d'équivalent morphine) d'HYDROMORPH CONTIN par jour. Il faut évaluer le risque chez chaque patient avant de prescrire HYDROMORPH CONTIN, car la probabilité d'effets indésirables graves peut dépendre du type d'opioïde, de la durée du traitement, de l'intensité de la douleur de même que du niveau de tolérance du patient. De plus, il faut évaluer systématiquement le niveau de

douleur pour connaître la dose la plus appropriée et savoir s'il faut poursuivre l'utilisation d'HYDROMORPH CONTIN (voir 4.2 Posologie recommandée et modification posologique, [Ajustement ou baisse de la dose](#)).

HYDROMORPH CONTIN doit être utilisé uniquement chez les patients pour qui les autres options thérapeutiques (par exemple, les analgésiques non opioïdes) se sont révélées inefficaces, n'ont pas été tolérées ou n'ont pas été en mesure de fournir un soulagement approprié de la douleur.

HYDROMORPH CONTIN doit être avalé entier ou doit être ouvert et son contenu saupoudré sur une cuillerée à table de purée de pommes chaude ou froide (de 4 à 40 °C) ou de crème pâtissière à température ambiante. Toute la cuillerée du mélange composé du médicament et de l'aliment doit être avalée dès que possible après que le contenu de la capsule a été saupoudré; le médicament doit être éliminé s'il n'est pas consommé. Il ne faut pas mâcher le mélange médicament-aliment, et il faut se rincer la bouche après l'ingestion afin de s'assurer que tout le contenu a été avalé. La prise de capsules brisées, mâchées, dissoutes ou écrasées pourrait entraîner la libération et l'absorption rapides d'une dose potentiellement mortelle d'HYDROMorphone (voir 7 MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS, [Généralités](#)).

Bien que des données établissent la bioéquivalence d'HYDROMORPH CONTIN après que le contenu de la capsule a été saupoudré sur des aliments mous choisis pendant 30 minutes au maximum (voir 7 MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS, [Généralités](#)), les doses saupoudrées doivent être ingérées dès que possible pour éviter des erreurs dues à la perte des caractéristiques permettant de reconnaître le médicament après avoir retiré les perles de l'enrobage de la capsule. Après avoir saupoudré le médicament, si vous n'êtes pas sûr de savoir combien de temps s'est écoulé ou quel échantillon d'aliment contient le mélange, jetez tous les échantillons d'aliment concernés.

Les capsules HYDROMORPH CONTIN de 18 mg et plus, ou une dose unique supérieure à 12 mg ne doivent servir qu'à des patients qui tolèrent les opioïdes, ayant besoin d'une dose totale quotidienne d'HYDROMorphone de 36 mg ou plus. Une dose unique supérieure à 12 mg ou une dose quotidienne totale supérieure à 24 mg peut entraîner des conséquences médicales graves, notamment une dépression respiratoire mortelle, chez les patients qui n'ont pas déjà été exposés à une dose similaire d'opioïdes (voir 7 MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS, [Généralités](#) et [4.1 Considérations posologiques](#)).

Il n'est pas recommandé d'administrer HYDROMORPH CONTIN par voie rectale.

#### 4.2 Posologie recommandée et modification posologique

- **Enfants** : Santé Canada n'a pas autorisé d'indication d'utilisation dans la population pédiatrique (voir [1.1 Enfants](#)).
- **Adultes** : Les besoins varient considérablement d'un patient à l'autre en fonction de l'âge, du poids, de l'intensité et de la cause de la douleur et des antécédents médicaux et analgésiques.

- **Patients ne recevant pas d'opioïdes au moment de l'instauration du traitement par HYDROMORPH CONTIN** : Les patients n'ayant jamais pris d'opioïdes ou recevant de faibles doses intermittentes d'un analgésique opioïde faible peuvent commencer un traitement par HYDROMORPH CONTIN à 3 mg toutes les 12 heures.
- **Patients recevant actuellement des opioïdes** : On peut faire passer les patients qui reçoivent d'autres préparations orales d'HYDROMorphone à HYDROMORPH CONTIN à la même dose quotidienne totale d'HYDROMorphone, divisée en deux doses égales d'HYDROMORPH CONTIN administrées à 12 heures d'intervalle.

Pour les patients qui reçoivent un autre opioïde, on doit calculer la « dose équivalente en HYDROMorphone orale » de l'analgésique utilisé. Après avoir déterminé la dose quotidienne totale de l'analgésique utilisé, on peut utiliser le tableau 1 pour calculer la dose quotidienne approximative d'HYDROMorphone orale qui devrait procurer une analgésie équivalente. Cette dose quotidienne totale d'HYDROMorphone orale doit alors être divisée en deux doses égales d'HYDROMORPH CONTIN administrées à 12 heures d'intervalle. Des réductions de dose additionnelles doivent être envisagées en raison de la tolérance croisée incomplète entre les opioïdes.

- **Rotation des opioïdes** : Les taux de conversion des opioïdes sont sujets à des variations cinétiques gouvernées par des facteurs génétiques et autres. Quand un opioïde est remplacé par un autre, il faut envisager de **réduire la dose calculée de 25 à 50 %** pour réduire au minimum le risque de surdose. Ensuite, la dose peut être augmentée, au besoin, jusqu'à la dose d'entretien adéquate. Il faut tenir compte de la sensibilité de chaque patient lorsqu'on passe de l'administration parentérale d'HYDROMorphone à une administration orale d'HYDROMorphone. La dose orale initiale ne doit pas être surestimée (pour connaître la biodisponibilité par voie orale, voir la section [14.3 Études comparatives de biodisponibilité](#)).

**Tableau 1 : Tableau de conversion des opioïdes<sup>a</sup>**

Opioïde	Pour convertir en équivalent morphine orale	Pour convertir depuis l'équivalent morphine orale, multiplier par	Dose équivalent à 90 mg de morphine par jour
Morphine	1	1	90 mg
Codéine	0,15	6,67	600 mg
Hydromorphone	5	0,2	18 mg
Oxycodone	1,5	0,667	60 mg
Tapentadol	0,3-0,4	2,5-3,33	300 mg
Tramadol	0,1-0,2	6	***
Méthadone	La dose en équivalent morphine n'est pas établie de façon fiable		

\*\*\* La dose maximum recommandée de tramadol est de 300 mg à 400 mg selon la préparation.

- a. D'après les Recommandations canadiennes 2017 sur l'utilisation des opioïdes pour le traitement de la douleur chronique non cancéreuse. Universisté McMaster; 2017.



- **Patients atteints d'insuffisance hépatique** : La dose initiale prescrite aux patients atteints d'insuffisance hépatique modérée doit correspondre au quart de la dose d'HYDROMORPH CONTIN qui serait prescrite aux patients dont la fonction hépatique est normale. On doit surveiller étroitement les patients atteints d'insuffisance hépatique modérée afin de déceler des signes de dépression respiratoire et du système nerveux central durant l'instauration du traitement par HYDROMORPH CONTIN et durant l'ajustement posologique. L'administration d'autres analgésiques est recommandée chez les patients atteints d'insuffisance hépatique grave (voir 7 MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS, [Fonctions hépatique, biliaire et pancréatique](#)).
- **Patients atteints d'insuffisance rénale** : La dose initiale prescrite aux patients atteints d'insuffisance rénale modérée doit correspondre à la moitié de la dose d'HYDROMORPH CONTIN qui serait prescrite aux patients dont la fonction rénale est normale. Chez les patients atteints d'insuffisance rénale grave, la dose initiale doit correspondre au quart de la dose. On doit surveiller étroitement les patients atteints d'insuffisance rénale afin de déceler des signes de dépression respiratoire et du système nerveux central durant l'instauration du traitement par HYDROMORPH CONTIN et durant l'ajustement posologique (voir 7 MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS, [Système rénal](#)).
- **Personnes âgées** : Une dépression respiratoire est survenue à la suite de l'administration de doses initiales élevées d'opioïdes à des patients âgés qui n'étaient pas tolérants aux opioïdes ou qui recevaient ce traitement conjointement avec d'autres médicaments pouvant causer une dépression respiratoire. Il convient de commencer l'administration d'HYDROMORPH CONTIN par la plus faible dose de la gamme posologique et de l'augmenter lentement (voir [7.1.4 Personnes âgées](#)).
- **Ajustement posologique** : L'ajustement posologique est la clé du succès dans le traitement par des analgésiques opioïdes. **Un ajustement optimal adapté au soulagement de la douleur du patient doit viser l'administration régulière de la plus petite dose possible d'HYDROMorphone à libération contrôlée (HYDROMORPH CONTIN), ce qui permettra d'atteindre l'objectif global du traitement, soit un soulagement satisfaisant de la douleur et des effets secondaires acceptables.**

Les ajustements posologiques doivent être basés sur la réponse clinique du patient.

Chez les patients recevant HYDROMORPH CONTIN à long terme, la dose sera ajustée à intervalles de 48 heures pour assurer un soulagement satisfaisant de la douleur sans entraîner d'effets secondaires intractables. HYDROMORPH CONTIN est conçu pour permettre une administration toutes les 12 heures.

- **L'apparition répétée de douleur à la fin de l'intervalle entre les doses indique généralement qu'il faut augmenter la dose plutôt que la fréquence des doses d'HYDROMorphone à libération contrôlée (HYDROMORPH CONTIN).**
- **Ajustement ou baisse de la dose** : L'administration chronique d'opioïdes, y compris HYDROMORPH CONTIN, a tendance à créer une dépendance physique accompagnée ou non d'une dépendance psychologique. Des symptômes de sevrage peuvent se manifester après une interruption brusque du traitement. Ces symptômes peuvent

comprendre les suivants : courbatures, diarrhée, chair de poule, perte d'appétit, nausées, nervosité ou agitation, écoulement nasal, éternuements, tremblements ou frissons, crampes d'estomac, tachycardie, troubles du sommeil, augmentation inhabituelle de la transpiration, palpitations, fièvre inexplicée, faiblesse et bâillements.

Une fois qu'on a obtenu un soulagement satisfaisant de la douleur intense, on tentera de façon régulière de réduire la dose de l'opioïde. Des doses plus faibles ou l'arrêt complet sont parfois possibles en raison d'un changement de l'état physique ou mental du patient. Si le patient suit le traitement sur une longue période, le sevrage doit être graduel s'il n'est plus nécessaire au soulagement de la douleur. Quand le patient est traité adéquatement par un analgésique opioïde et que le sevrage du médicament est graduel, ces symptômes sont habituellement légers (voir 7 MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS, [Dépendance/tolérance](#)). La réduction de la dose doit être adaptée au patient et menée sous supervision médicale.

Il faut avertir le patient que la réduction de la dose d'opioïde ou l'arrêt de traitement par un opioïde réduisent sa tolérance à ce médicament. Si le traitement doit être repris, le patient doit l'entreprendre à la dose la plus faible, puis l'augmenter graduellement pour éviter une surdose.

Les analgésiques opioïdes peuvent n'être que partiellement efficaces pour soulager la douleur dysesthésique, l'algie postzostérienne, la douleur lancinante, la douleur liée à l'activité et certaines formes de céphalées. On ne doit pas en conclure qu'il ne faut pas faire un essai adéquat de traitement opioïde chez les patients atteints d'un cancer à un stade avancé et souffrant de l'une ou l'autre de ces formes de douleurs, mais il peut être nécessaire d'envisager d'autres formes de soulagement de la douleur assez rapidement chez ces sujets.

- **Prise en charge des patients ayant besoin de médicaments de secours :** Certains patients qui prennent HYDROMORPH CONTIN selon un horaire fixe peuvent nécessiter des analgésiques à libération immédiate à titre de médicaments de « secours » contre les douleurs. Le choix des médicaments de secours doit tenir compte de la situation de chaque patient. HYDROMORPH CONTIN est une préparation à libération contrôlée; par conséquent, il ne faut pas l'utiliser comme médicament de secours.

#### 4.4 Administration

Les capsules HYDROMORPH CONTIN peuvent être avalées entières ou administrées en ouvrant les capsules avec précaution et en saupoudrant leur contenu sur une cuillerée à table de purée de pommes chaude ou froide (de 4 à 40 °C) ou de crème pâtissière à température ambiante. La purée de pommes (pH de 3,56) compte parmi les aliments mous les plus acides et la crème pâtissière (pH de 6,95) parmi les aliments les moins acides. Toute la cuillerée du mélange doit être avalée dès que possible après que le contenu de la capsule a été saupoudré; le médicament doit être éliminé s'il n'est pas consommé. Il ne faut pas mâcher le mélange médicament-aliment, et il faut se rincer la bouche après l'ingestion afin de s'assurer que tout le contenu a été avalé (voir MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS, [Généralités](#)).

#### 4.5 Dose oubliée

Si un patient oublie de prendre une ou plusieurs doses, il doit prendre la dose suivante normale à l'heure prévue.

### 5 SURDOSAGE

**Signes et symptômes :** Un surdosage grave avec HYDROMORPH CONTIN se caractérise par la dépression respiratoire (diminution de la fréquence respiratoire et/ou du volume courant, respiration de Cheyne-Stokes, cyanose), les étourdissements, la confusion, la somnolence extrême s'aggravant jusqu'à la stupeur ou le coma, la pneumonie d'inhalation, la flaccidité des muscles squelettiques, la froideur et la moiteur de la peau, le myosis, la leucoencéphalopathie toxique, la leucoencéphalopathie post-hypoxique retardée et parfois la bradycardie et l'hypotension. Un surdosage grave peut provoquer l'apnée, le collapsus circulatoire, l'arrêt cardiaque et la mort.

**Traitement :** Dans le traitement du surdosage, on veillera tout d'abord à établir un échange respiratoire adéquat en assurant la perméabilité des voies aériennes et en instaurant une ventilation assistée ou contrôlée. On se rappellera que chez les patients physico-dépendants aux opioïdes et qui reçoivent des doses importantes de ces agents, l'administration de la dose habituelle d'un antagoniste opioïde précipitera un syndrome de sevrage aigu, dont la gravité dépendra du degré de physico-dépendance et de la dose d'antagoniste administrée. On doit éviter l'utilisation d'un antagoniste opioïde chez ces patients. Si un antagoniste est nécessaire pour traiter une dépression respiratoire grave chez ces personnes, on l'administrera avec une prudence extrême en commençant par une faible dose, soit de 10 à 20 % de la dose initiale recommandée, que l'on augmentera progressivement.

La dépression respiratoire qui peut résulter du surdosage ou d'une sensibilité inhabituelle à l'HYDROMORPHONE chez un patient qui n'a pas acquis de tolérance aux opioïdes peut être traitée par la naloxone, un antagoniste opioïde. Une dose de naloxone (habituellement de 0,4 à 2,0 mg) doit être administrée par voie intraveineuse, si possible, de façon simultanée avec la réanimation respiratoire. La dose peut être répétée 3 minutes plus tard. On ne doit pas administrer la naloxone en l'absence de dépression respiratoire ou cardiovasculaire cliniquement significative. La naloxone doit être administrée avec précaution chez les patients présentant une physico-dépendance connue ou soupçonnée à l'HYDROMORPHONE. Dans ces cas, l'inversion soudaine ou complète des effets opioïdes peut précipiter un syndrome de sevrage aigu.

Comme l'effet de l'HYDROMORPHONE, particulièrement celui des préparations à libération contrôlée, peut durer plus longtemps que celui de l'antagoniste, on doit garder le patient sous surveillance continue; des doses répétées de l'antagoniste peuvent se révéler nécessaires pour maintenir une respiration adéquate. D'autres mesures de soutien s'imposent dans certains cas.

Des mesures de soutien, dont de l'oxygène et des vasopresseurs, devront être utilisées pour traiter le choc circulatoire et l'œdème pulmonaire associés au surdosage, le cas échéant. Un arrêt cardiaque ou des arythmies peuvent nécessiter un massage cardiaque ou une défibrillation.

L'évacuation du contenu gastrique peut s'avérer utile pour éliminer toute quantité de médicament non absorbé, particulièrement lorsqu'il s'agit d'une préparation à libération contrôlée.

Pour traiter une surdose présumée, communiquez immédiatement avec le centre antipoison de votre région.

## 6 FORMES POSOLOGIQUES, CONCENTRATIONS, COMPOSITION ET CONDITIONNEMENT

Tableau 2 – Formes posologiques, concentrations, composition, et conditionnement

Voie d'administration	Forme posologique / concentration (dosage, teneur)/ composition	Ingrédients non médicinaux
Orale	Capsules à libération contrôlée 3, 4,5, 6, 9, 10, 12, 18, 20, 24 et 30 mg	Cellulose microcristalline, dioxyde de silicium colloïdal, dioxyde de titane, éthylcellulose, gélatine, hydroxypropylméthylcellulose et sébacate de dibutyle  3 mg : D&C jaune n° 10, FD&C vert n° 3 4,5 mg : FD&C bleu n 1, FD&C rouge n 3 6 mg : D&C rouge n° 28, FD&C bleu n° 1, FD&C rouge n° 40 9 mg : FD&C bleu n° 1 10 mg : aucun 12 mg : D&C rouge n° 28, D&C jaune n° 10, FD&C bleu n° 1, FD&C rouge n° 40 18 mg : oxyde de fer jaune 20 mg : FD&C bleu n° 1 24 mg : oxyde de fer noir 30 mg : FD&C rouge n° 3, oxyde de fer rouge, oxyde de fer jaune

**Formes posologiques :** Les capsules HYDROMORPH CONTIN contiennent des perles de chlorhydrate d'HYDROMorphone à libération contrôlée et sont offertes en concentrations de 3 mg (vert), 4,5 mg (bleu-violet), 6 mg (rose), 9 mg (bleu clair), 10 mg (blanc), 12 mg (orange), 18 mg (jaune), 20 mg (bleu), 24 mg (gris) et 30 mg (rouge). Chaque capsule porte les impressions HYDROMORPH CONTIN, les lettres PF et la concentration.

**Conditionnement :** HYDROMORPH CONTIN se présente en flacons de plastique opaque de 50 et de 60 capsules.

## 7 MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS

Veuillez voir [3 Encadré « Mises en garde et précautions importantes »](#).

### Généralités

HYDROMORPH CONTIN doit être avalé entier; on peut aussi l'ouvrir et en saupoudrer tout le contenu sur une cuillerée à table de purée de pommes ou de crème pâtissière (voir [4.1 Considérations posologiques](#)). Toute la cuillerée du mélange composé du médicament et de

l'aliment doit être avalée dès que possible après que le contenu de la capsule a été saupoudré; le médicament doit être éliminé s'il n'est pas consommé. Il ne faut pas mâcher le mélange médicament-aliment, et il faut se rincer la bouche après l'ingestion afin de s'assurer que tout le contenu a été avalé. La prise de capsules brisées, mâchées, dissoutes ou écrasées, ou de leur contenu brisé, mâché, dissous ou écrasé, pourrait entraîner la libération et l'absorption rapides d'une dose potentiellement mortelle d'HYDROMORPHONE.

Bien que des données établissent la bioéquivalence d'HYDROMORPH CONTIN après que le contenu de la capsule a été saupoudré sur des aliments mous choisis pendant 30 minutes au maximum (voir [10.3 Pharmacocinétique](#)), les doses saupoudrées doivent être ingérées dès que possible pour éviter des erreurs dues à la perte des caractéristiques permettant de reconnaître le médicament après avoir retiré les perles de l'enrobage de la capsule. Après avoir saupoudré le médicament, si vous n'êtes pas sûr de savoir combien de temps s'est écoulé ou quel échantillon d'aliment contient le mélange, jetez tous les échantillons d'aliment concernés.

Les capsules d'HYDROMORPH CONTIN de 18 mg, de 20 mg, de 24 mg et de 30 mg ou une dose unique supérieure à 12 mg ne doivent servir qu'à des patients qui tolèrent les opioïdes (voir aussi [4.1 Considérations posologiques](#)). Une dose unique supérieure à 12 mg d'HYDROMORPH CONTIN, ou des doses quotidiennes totales supérieures à 24 mg peuvent causer une dépression respiratoire mortelle lorsqu'elles sont administrées à des patients qui ne tolèrent pas les effets de dépression respiratoire des opioïdes. On doit être prudent lorsqu'on prescrit ces teneurs de capsules (voir 7 MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS, [Généralités](#) et [9.1 Interactions médicamenteuses graves](#)).

---

**HYDROMORPH CONTIN est une substance désignée inscrite à l'annexe I de la *Loi réglementant certaines drogues et autres substances*. Des mesures de sécurité adéquates doivent être prises pour éviter tout détournement des stocks d'hydromorphe.**

---

On doit aviser les patients de ne donner HYDROMORPH CONTIN qu'au patient à qui on l'a prescrit, car un tel usage inapproprié peut entraîner de graves conséquences médicales, y compris la mort. HYDROMORPH CONTIN doit être entreposé dans un endroit sûr pour en éviter le vol ou le mésusage.

HYDROMORPH CONTIN doit être prescrit uniquement par des professionnels de la santé qui connaissent bien le mode d'emploi des opioïdes puissants pour la prise en charge de la douleur chronique, la prise en charge des patients recevant des opioïdes puissants, ainsi que la reconnaissance et la prise en charge de la dépression respiratoire, y compris l'utilisation d'antagonistes des opioïdes.

En présence de maladies, telles que les cancers malins, dans lesquelles le soulagement de la douleur est le principal objectif, l'administration de très fortes doses d'opioïdes est associée à des crises épileptiques et à une myoclonie.

On doit avertir les patients de ne pas consommer d'alcool pendant qu'ils prennent HYDROMORPH CONTIN, car cela peut augmenter le risque de manifestation d'effets indésirables graves, y compris la mort (voir [9.1 Interactions médicamenteuses graves](#)).

### **Toxicomanie, abus et mésusage**

Comme c'est le cas de tous les opioïdes, HYDROMORPH CONTIN est un médicament ayant un potentiel d'abus et de mésusage pouvant entraîner une surdose et la mort. Par conséquent, HYDROMORPH CONTIN doit être prescrit et manipulé avec précaution.

Les patients devraient faire l'objet d'une évaluation des risques cliniques d'abus ou de toxicomanie avant de se faire prescrire des opioïdes. On doit surveiller régulièrement les signes de mésusage ou d'abus chez tous les patients recevant des opioïdes.

Les opioïdes, comme HYDROMORPH CONTIN, doivent être administrés avec une prudence particulière chez les patients qui présentent des antécédents d'abus d'alcool, de drogues illicites ou de médicaments d'ordonnance et d'autres troubles de santé mentale comprenant, entre autres, la dépression majeure et l'anxiété. Toutefois, les préoccupations relatives à l'abus, à la toxicomanie et au détournement du médicament ne doivent pas empêcher la prise en charge efficace de la douleur.

En ce qui concerne la prescription d'opioïdes, il faut promouvoir des pratiques adéquates qui soupèsent les incertitudes entre les bienfaits et les risques liés à ces médicaments, en fonction des besoins propres à chaque patient.

En cas d'abus par voie parentérale, on peut s'attendre à ce que les excipients de la capsule entraînent une nécrose tissulaire locale, une infection, des granulomes pulmonaires, et un risque accru d'endocardite et de lésions de valvules cardiaques.

### **Troubles cardiovasculaires**

**Hypotension** : L'administration d'HYDROMorphone peut entraîner une hypotension grave chez les patients dont la capacité à maintenir une tension artérielle adéquate est compromise par une baisse du volume sanguin ou l'administration concomitante d'agents comme les phénothiazines et autres tranquillisants, les sédatifs, les hypnotiques, les antidépresseurs tricycliques ou certains anesthésiques (voir [9.2 Aperçu des interactions médicamenteuses](#)). Ces patients doivent être surveillés afin de déceler les signes d'hypotension après l'instauration du traitement par HYDROMORPH CONTIN ou l'ajustement de la dose.

L'utilisation d'HYDROMORPH CONTIN chez les patients sous choc circulatoire doit être évitée, car cela pourrait provoquer une vasodilatation pouvant réduire davantage le débit cardiaque et la tension artérielle. L'HYDROMorphone peut aussi entraîner une hypotension orthostatique chez les patients ambulatoires.

### **Dépendance/tolérance**

Comme c'est le cas pour les autres opioïdes, l'administration répétée d'HYDROMorphone peut se solder par une tolérance, une dépendance physique et psychologique ainsi qu'un trouble lié à l'usage d'opioïdes. HYDROMORPH CONTIN doit donc être prescrit et manipulé avec la prudence voulue compte tenu de son potentiel d'abus.

La dépendance physique et la tolérance sont le résultat de la neuroadaptation des récepteurs opioïdes liée à une exposition chronique au médicament et, de ce fait, elles sont différentes et distinctes de l'abus et de la toxicomanie. Une tolérance ainsi qu'une dépendance physique peuvent apparaître à la suite de l'administration répétée d'opioïdes; elles ne constituent pas en soi un signe de trouble de toxicomanie ou d'abus.

L'abus et le mésusage intentionnel de l'HYDROMorphone peuvent entraîner une surdose et/ou la mort. Le risque d'apparition d'un trouble lié à l'usage d'opioïdes est accru chez les patients

qui ont des antécédents personnels ou familiaux (parents ou membres de la fratrie) de trouble lié à l'usage de substances (y compris l'alcoolisme), chez les fumeurs actuels ou chez les patients qui ont des antécédents personnels d'autres troubles de santé mentale (p. ex., dépression majeure, anxiété et troubles de la personnalité).

Il faut surveiller chez les patients des signes comportementaux de recherche de substances (p. ex., demandes précoces de renouvellement d'ordonnance). Ces substances comprennent également les opioïdes et les médicaments psychoactifs concomitants (comme les benzodiazépines). En cas de signes et symptômes de trouble lié à l'usage d'opioïdes, la consultation d'un spécialiste des dépendances doit être envisagée.

La dose des patients recevant un traitement prolongé devrait être diminuée graduellement lorsque le médicament n'est plus nécessaire pour soulager leur douleur. Des symptômes de sevrage peuvent se manifester après l'arrêt brusque du traitement ou l'administration d'un antagoniste opioïde. Voici quelques-uns des symptômes pouvant être associés à un arrêt brusque de la prise d'un analgésique opioïde : courbatures, diarrhée, chair de poule, perte d'appétit, nausées, nervosité ou agitation, anxiété, écoulement nasal, éternuements, tremblements ou frissons, crampes d'estomac, tachycardie, troubles du sommeil, augmentation inhabituelle de la transpiration, palpitations, fièvre inexplicquée, faiblesse et bâillements (voir [8.2 Effets indésirables signalés lors des essais cliniques](#) et 4.2 Posologie recommandée et modification posologique, [Ajustement ou baisse de la dose](#)).



**Utilisation en cas de toxicomanie et d'alcoolisme :** HYDROMORPH CONTIN est un opioïde dont l'utilisation n'est pas approuvée pour la prise en charge des troubles de toxicomanie. Son utilisation chez les personnes qui présentent une dépendance aux drogues ou à l'alcool, soit active, soit en rémission, est appropriée pour la prise en charge de la douleur dictant une analgésie opioïde. Les patients ayant des antécédents de toxicomanie ou d'alcoolisme peuvent être exposés à un risque accru de dépendance à HYDROMORPH CONTIN; une prudence et une attention extrêmes s'imposent pour réduire le risque.

**Syndrome de sevrage néonatal (SSN) associé aux opioïdes :** L'utilisation prolongée d'un opioïde par la mère pendant la grossesse peut entraîner l'apparition du SSN associé aux opioïdes. Le syndrome de sevrage néonatal associé aux opioïdes, contrairement au syndrome de sevrage des opioïdes chez l'adulte, peut menacer le pronostic vital du nouveau-né.

Le syndrome de sevrage néonatal associé aux opioïdes se manifeste par une irritabilité, une hyperactivité et un rythme du sommeil perturbé, des cris perçants, des tremblements, des vomissements, une diarrhée et une absence de prise de poids. L'apparition, la durée et la gravité du syndrome de sevrage néonatal associé aux opioïdes varient en fonction de l'opioïde utilisé, de la durée d'utilisation, du moment et de la quantité de la dernière dose reçue par la mère, et du taux d'élimination du médicament par le nouveau-né.

L'utilisation d'HYDROMORPH CONTIN est contre-indiquée chez les femmes enceintes (voir [2 CONTRE-INDICATIONS](#)).

#### **Conduite de véhicules et opération de machines**

L'HYDROMORPHONE peut causer une déficience des capacités mentales ou physiques nécessaires pour exécuter certaines tâches potentiellement dangereuses, comme la conduite d'un véhicule ou l'opération de machines. On doit mettre les patients en garde à ce sujet. On doit également mettre les patients en garde contre les effets combinés de l'HYDROMORPHONE avec d'autres dépresseurs du SNC, y compris les autres opioïdes, les phénothiazines, les sédatifs, les hypnotiques et l'alcool.

*Faire preuve de prudence lors de la conduite d'un véhicule motorisé ou de l'utilisation de machines potentiellement dangereuses.*

#### **Troubles endocriniens et métabolisme**

**Insuffisance surrénalienne :** Des cas d'insuffisance surrénalienne ont été signalés avec l'utilisation d'opioïdes, surtout après plus d'un mois d'utilisation. L'insuffisance surrénalienne peut se manifester par des symptômes et des signes non spécifiques comprenant nausées, vomissements, anorexie, fatigue, faiblesse, étourdissements et baisse de la tension artérielle. Si une insuffisance surrénalienne est soupçonnée, il faut en confirmer la présence le plus tôt possible par des épreuves diagnostiques. Si le diagnostic est confirmé, le patient doit recevoir une corticothérapie substitutive à des doses physiologiques. Sevrer le patient de l'opioïde pour permettre la reprise de l'activité surrénalienne et poursuivre l'administration de corticostéroïdes jusqu'au rétablissement de l'activité surrénalienne. Il est possible d'essayer d'autres opioïdes, car dans certains cas, il a été signalé qu'un opioïde différent a été utilisé sans récurrence de l'insuffisance surrénalienne. Selon les données dont on dispose, aucun opioïde particulier n'est plus susceptible qu'un autre d'être associé à une insuffisance surrénalienne.

### Troubles gastro-intestinaux

L'HYDROMORPHONE de même que les autres opioïdes morphinomimétiques se sont montrés capables de diminuer la motilité intestinale. L'HYDROMORPHONE peut masquer le diagnostic ou l'évolution clinique de l'état des patients souffrant de pathologies abdominales aiguës et est également contre-indiquée chez les patients atteints d'iléus paralytique, d'appendicite ou de pancréatite. L'HYDROMORPHONE peut causer un spasme du sphincter d'Oddi. On doit surveiller les patients atteints d'une maladie des voies biliaires afin de déceler toute aggravation des symptômes (voir [2 CONTRE-INDICATIONS](#) et 8.1 Aperçu des effets indésirables, [Nausées et vomissements](#) et [Constipation](#)).

### Fonctions hépatique, biliaire et pancréatique

Après l'administration orale d'une dose unique d'HYDROMORPHONE à 4 mg (comprimés de DILAUDID® à 2 mg), l'exposition moyenne à l'HYDROMORPHONE ( $C_{max}$  et  $ASC_{\infty}$ ) est quatre fois plus élevée chez les patients atteints d'insuffisance hépatique modérée (catégorie B de la classification Child-Pugh) que chez les sujets dont la fonction hépatique est normale. En raison de l'augmentation de l'exposition à l'HYDROMORPHONE, les patients atteints d'insuffisance hépatique modérée doivent commencer par une dose plus faible et faire l'objet d'une surveillance étroite pendant l'ajustement posologique. La pharmacocinétique de l'HYDROMORPHONE chez les patients atteints d'insuffisance hépatique grave n'a pas été étudiée. On s'attend à une augmentation accrue de la  $C_{max}$  et de l'ASC de l'HYDROMORPHONE chez ces patients. Ainsi, il faut faire preuve d'encore plus de prudence avec la dose de départ (voir 4.2 Posologie recommandée et modification posologique, [Patients atteints d'insuffisance hépatique](#)).

### Troubles neurologiques

**Traumatisme crânien :** Les effets de dépression respiratoire de l'HYDROMORPHONE, accompagnés d'une rétention du dioxyde de carbone ( $CO_2$ ) et de l'élévation secondaire de la pression du liquide céphalorachidien, peuvent être grandement accrus dans les cas de traumatisme crânien, d'autres lésions intracrâniennes ou d'une pression intracrânienne élevée déjà existante. Les analgésiques opioïdes, y compris l'HYDROMORPHONE, peuvent produire une confusion, un myosis, des vomissements et d'autres effets indésirables qui masquent l'évolution clinique des traumatismes crâniens. HYDROMORPH CONTIN ne doit pas être utilisé chez les patients qui présentent un traumatisme crânien (voir [2 CONTRE-INDICATIONS](#)).

### Interactions avec les dépresseurs du SNC (y compris les benzodiazépines et l'alcool) :

On doit administrer HYDROMORPH CONTIN avec prudence et à des doses réduites en cas d'administration concomitante d'autres analgésiques opioïdes, d'anesthésiques généraux, de phénothiazines et d'autres tranquillisants, de sédatifs, d'hypnotiques, d'antidépresseurs, d'antipsychotiques, d'antihistaminiques, de benzodiazépines, d'antiémétiques agissant sur le SNC et d'autres dépresseurs du SNC. Une dépression respiratoire, une hypotension et une sédation profonde, le coma ou la mort peuvent en résulter. Lorsqu'une telle association médicamenteuse est envisagée, il faut penser à réduire considérablement la dose de l'un ou des deux produits et surveiller étroitement les patients. La consommation d'alcool est à proscrire pendant la prise d'HYDROMORPH CONTIN, car cela peut augmenter le risque de manifestation d'effets secondaires dangereux (voir [9.2 Aperçu des interactions médicamenteuses](#)).

Des études observationnelles ont démontré qu'une utilisation concomitante d'un analgésique opioïde et d'une benzodiazépine augmente le risque de mortalité liée au traitement comparativement à l'utilisation d'un analgésique opioïde seul. En raison de leurs propriétés

pharmacologiques similaires, il est raisonnable de s'attendre à un risque comparable avec l'utilisation concomitante d'autres dépresseurs du SNC et d'analgésiques opioïdes (voir [9.2 Aperçu des interactions médicamenteuses](#)). Si le médecin décide de prescrire une benzodiazépine ou un autre dépresseur du SNC en concomitance avec un analgésique opioïde, il doit prescrire les doses efficaces les plus faibles et l'administration concomitante sur une période minimale. Si le patient prend déjà un analgésique opioïde, le médecin doit prescrire une dose initiale de benzodiazépine ou d'un autre dépresseur du SNC plus faible que celle indiquée en absence d'opioïde, puis l'augmenter progressivement en fonction de la réponse clinique. Si un traitement par un analgésique opioïde est instauré chez un patient qui reçoit déjà une benzodiazépine ou un autre dépresseur du SNC, la dose initiale d'opioïde prescrite doit être réduite, puis augmentée progressivement en fonction de la réponse clinique. Il faut suivre étroitement les patients pour déceler tout signe et tout symptôme de dépression respiratoire et de sédation.

Il faut informer les patients et les professionnels de la santé des risques de dépression respiratoire et de sédation lorsque HYDROMORPH CONTIN est utilisé en concomitance avec une benzodiazépine ou un autre dépresseur du SNC (y compris l'alcool et les drogues illicites). Il faut avertir le patient de ne pas conduire ni d'opérer de la machinerie lourde jusqu'à ce que les effets de l'utilisation concomitante avec la benzodiazépine ou l'autre dépresseur du SNC aient été déterminés. Évaluer les patients pour établir le risque de troubles liés à l'usage de substances, y compris l'abus et le mésusage d'opioïdes, et les avertir du risque de surdose et de mort associé à l'usage additionnel de dépresseurs du SNC comme l'alcool et les drogues illicites (voir [9.2 Aperçu des interactions médicamenteuses](#)).

Le patient ne doit pas consommer d'alcool en même temps qu'il utilise HYDROMORPH CONTIN en raison du risque accru d'effets indésirables dangereux, y compris la mort (voir [2 CONTRE-INDICATIONS](#) et [9.1 Interactions médicamenteuses graves](#)).

Une douleur intense peut antagoniser les effets dépresseurs subjectifs et respiratoires des analgésiques opioïdes. Si la douleur disparaît soudainement, ces effets peuvent rapidement devenir évidents.

**Hyperalgésie induite par les opioïdes :** L'hyperalgésie induite par les opioïdes consiste en une augmentation paradoxale de la perception de la douleur qui se manifeste au cours d'un traitement par un opioïde, malgré une exposition stable ou accrue à cette substance. Cette réaction diffère de la tolérance, laquelle requiert des doses d'opioïde plus élevées pour obtenir le même effet analgésique ou traiter une douleur récurrente. D'un point de vue clinique, l'hyperalgésie induite par les opioïdes peut être associée à la prise de doses élevées d'un opioïde, à un traitement prolongé par les opioïdes et à l'administration peropératoire d'opioïdes. L'hyperalgésie induite par les opioïdes peut se manifester par une augmentation inexplicquée de la douleur, une douleur plus diffuse que la douleur initiale ou encore par une douleur déclenchée par un stimulus qui est normalement indolore (allodynie) en l'absence de progression d'une maladie. En cas de soupçon d'hyperalgésie induite par les opioïdes, on doit réduire la dose d'opioïde ou la diminuer graduellement, si possible. Il est raisonnable d'envisager de faire une rotation des opioïdes ou de recourir à des médicaments non opioïdes pour soulager la douleur. Il n'existe actuellement aucun traitement bien établi contre l'hyperalgésie induite par les opioïdes.

Une hyperalgésie qui ne s'atténue pas à la suite de l'administration d'une dose supérieure d'HYDROMorphone pourrait se produire à des doses particulièrement élevées. Il peut alors être nécessaire de réduire la dose d'HYDROMorphone ou de passer à un autre opioïde.

**Administration aux patients atteints de troubles convulsifs :** L'HYDROMORPHONE contenue dans HYDROMORPH CONTIN peut aggraver les convulsions chez les patients atteints de troubles convulsifs, et peut provoquer ou aggraver les crises dans certains tableaux cliniques. Par conséquent, HYDROMORPH CONTIN ne doit pas être utilisé chez ces patients (voir [2 CONTRE-INDICATIONS](#)).

**Toxicité sérotoninergique/syndrome sérotoninergique :** La toxicité sérotoninergique, aussi appelée *syndrome sérotoninergique*, est une affection potentiellement mortelle qui a été signalée avec l'HYDROMORPHONE, y compris HYDROMORPH CONTIN, notamment lorsqu'elle était administrée en concomitance avec d'autres agents sérotoninergiques (voir 9.4 Interactions médicament-médicament, [Agents sérotoninergiques](#)).

La toxicité sérotoninergique se caractérise par une excitabilité neuromusculaire, une stimulation du système nerveux autonome (par exemple, tachycardie, bouffées vasomotrices) et une altération de l'état mental (par exemple, anxiété, agitation, hypomanie). Conformément aux critères de Hunter, le diagnostic de toxicité sérotoninergique est probable lorsque, en présence d'au moins un agent sérotoninergique, l'un des symptômes suivants est observé :

- clonus spontané,
- clonus inductible ou oculaire avec agitation ou diaphorèse,
- tremblements et hyperréflexie,
- hypertonie, température corporelle > 38 °C et clonus inductible ou oculaire.

Si un traitement concomitant par HYDROMORPH CONTIN avec un agent sérotoninergique est cliniquement requis, on recommande une observation étroite du patient, surtout lors de la mise en route du traitement et des augmentations de dose (voir 9.4 Interactions médicament-médicament, [Agents sérotoninergiques](#)). Si l'on soupçonne la présence d'une toxicité sérotoninergique, il faut envisager l'arrêt du traitement par les agents sérotoninergiques.

### Renseignements sur les conseils à donner aux patients

Une fiche de renseignements doit être fournie aux patients au moment de leur remettre les capsules d'HYDROMORPH CONTIN.

Le médecin doit donner les consignes suivantes aux patients qui reçoivent HYDROMORPH CONTIN :

1. Il doit informer les patients que l'ingestion accidentelle ou l'utilisation par des personnes autres que le patient à qui le médicament a été prescrit (y compris les enfants) peut entraîner des conséquences graves, voire mortelles. HYDROMORPH CONTIN doit être conservé sous clé et hors de la vue et de la portée des enfants.
2. Il doit avertir les patients qu'HYDROMORPH CONTIN contient de l'HYDROMORPHONE, un médicament analgésique opioïde.
3. Il doit avertir les patients qu'HYDROMORPH CONTIN ne doit être pris que selon les consignes du médecin. Il ne faut pas ajuster la dose d'HYDROMORPH CONTIN sans avoir consulté un médecin.
4. Les capsules d'HYDROMORPH CONTIN ne doivent pas être brisées, mâchées, dissoutes ou écrasées, en raison du risque de surdose mortelle associé à l'HYDROMORPHONE.
5. HYDROMORPH CONTIN doit être avalé entier ou doit être ouvert, et son contenu saupoudré sur une cuillerée à table de purée de pommes chaude ou froide (de 4 à 40 °C) ou de crème pâtissière à température ambiante. Toute la cuillerée du mélange composé

du médicament et de l'aliment doit être avalée dès que possible après que le contenu de la capsule a été saupoudré; le médicament doit être éliminé s'il n'est pas consommé. Il ne faut pas mâcher le mélange médicament-aliment et il faut se rincer la bouche après l'ingestion, afin de s'assurer que tout le contenu a été avalé.

6. Il doit conseiller aux patients de signaler les épisodes de douleurs et les effets indésirables survenus au cours du traitement. Il est essentiel de personnaliser la posologie afin d'utiliser ce médicament de façon optimale.
7. Les patients ne doivent pas combiner HYDROMORPH CONTIN avec l'alcool ou d'autres dépresseurs du système nerveux central (somnifères, tranquillisants), car des effets additifs dangereux peuvent survenir et entraîner de graves lésions ou la mort.
8. Il doit conseiller aux patients de consulter leur médecin ou leur pharmacien s'ils prennent ou prendront d'autres médicaments en association avec HYDROMORPH CONTIN.
9. Il doit avertir les patients que, s'ils sont traités par HYDROMORPH CONTIN et si une interruption du traitement est indiquée, il peut être approprié de réduire progressivement la dose d'HYDROMORPH CONTIN plutôt que de l'interrompre soudainement, en raison des risques d'apparition de symptômes de sevrage.
10. Il doit avertir les patients des réactions indésirables les plus courantes qui peuvent survenir avec la prise d'HYDROMORPH CONTIN, à savoir l'asthénie, la confusion, la constipation, les étourdissements, la sensation de tête légère, les nausées, la sédation, la somnolence, l'hyperhidrose et les vomissements. Il doit également les avertir que si les symptômes s'aggravent, ils doivent immédiatement consulter un médecin.
11. Il doit avertir les patients qu'HYDROMORPH CONTIN peut causer de la somnolence, des étourdissements ou une sensation de tête légère, ainsi qu'une déficience des capacités physiques et mentales nécessaires pour l'exécution de tâches potentiellement dangereuses (par exemple, la conduite d'un véhicule et l'opération de machines). Il doit conseiller aux patients qui commencent à prendre HYDROMORPH CONTIN ou dont la dose a été ajustée de ne pas conduire de véhicule et de ne pas faire fonctionner de machines, à moins de tolérer les effets d'HYDROMORPH CONTIN.
12. Il doit avertir les patients qu'HYDROMORPH CONTIN est un médicament ayant un potentiel d'abus. Il faut donc le protéger contre le vol ou le mésusage.
13. Il doit avertir les patients qu'HYDROMORPH CONTIN ne doit jamais être administré à une autre personne que celle à qui le médicament a été prescrit.
14. Il doit avertir les patients que les doses d'HYDROMORPH CONTIN de 12 mg ou plus ne doivent être administrées qu'aux patients qui tolèrent l'effet des opioïdes.
15. Il doit conseiller aux femmes en âge de procréer qui deviennent enceintes ou planifient une grossesse de consulter un médecin avant de commencer ou de continuer à prendre HYDROMORPH CONTIN. Les femmes qui allaitent ou qui sont enceintes ne doivent pas prendre HYDROMORPH CONTIN.

### **Considérations périopératoires**

HYDROMORPH CONTIN est contre-indiqué pour soulager des douleurs périopératoires, sauf si la fonction gastro-intestinale du patient est normale. Les patients qui doivent subir une cordotomie ou toute autre intervention de soulagement de la douleur ne doivent pas être traités par HYDROMORPH CONTIN pendant au moins 48 heures avant l'intervention et ne doivent pas le recevoir dans les 24 heures suivant celle-ci. Si le traitement par HYDROMORPH CONTIN doit être poursuivi après la période de rétablissement du patient suivant l'intervention, la posologie doit être ajustée en fonction du nouveau besoin de soulagement de la douleur. Le risque d'apparition de symptômes de sevrage chez les patients qui présentent une tolérance aux opioïdes doit être pris en compte conformément aux indications cliniques.

L'administration d'analgésiques au cours de la période périopératoire doit être prise en charge par des dispensateurs de soins de santé ayant une formation et une expérience adaptées (par exemple, un anesthésiologiste) (voir [2 CONTRE-INDICATIONS](#)).

### Système rénal

Après l'administration orale d'une dose unique d'HYDROMORPHONE à 4 mg (comprimés de DILAUDID à 2 mg), l'exposition à l'HYDROMORPHONE ( $C_{max}$  et  $ASC_{0-48}$ ) est deux fois plus élevée chez les patients atteints d'insuffisance rénale modérée ( $Clcr = 40$  à  $60$  mL/min) et trois fois plus élevée chez les patients atteints d'insuffisance rénale grave ( $Clcr < 30$  mL/min) que chez les sujets dont la fonction rénale est normale ( $Clcr > 80$  mL/min). De plus, chez les patients atteints d'insuffisance rénale grave, l'HYDROMORPHONE a semblé être éliminée plus lentement, avec une demi-vie d'élimination terminale prolongée (40 heures), que chez les patients dont la fonction rénale est normale (15 heures). Les patients atteints d'insuffisance rénale modérée doivent commencer par une dose plus faible. Les doses initiales chez les patients atteints d'insuffisance rénale grave doivent être plus faibles encore. Les patients atteints d'insuffisance rénale doivent être étroitement surveillés durant l'ajustement posologique (voir 4.2 Posologie recommandée et modification posologique, [Patients atteints d'insuffisance rénale](#)).

### Santé reproductive : risque pour les femmes et les hommes

Voir les sections [2 CONTRE-INDICATIONS](#) et [7.1.1 Femmes enceintes](#).

- **Fertilité**

L'utilisation prolongée d'opioïdes pourrait être associée à certains symptômes comme l'infertilité.

- **Fonction sexuelle**

L'administration prolongée d'opioïdes peut être associée à une diminution des taux d'hormones sexuelles et à des symptômes comme une baisse de la libido et un dysfonctionnement érectile (voir 8.5 Effets indésirables observés après la commercialisation, [Déficit androgénique](#)).

### Troubles respiratoires

**Dépression respiratoire** : On a signalé des cas de dépression respiratoire grave, menaçant le pronostic vital, voire mortelle, associée à l'utilisation des opioïdes, même aux doses recommandées. La dépression respiratoire causée par l'utilisation des opioïdes, si elle n'est pas détectée et traitée immédiatement, peut entraîner un arrêt respiratoire et la mort. La prise en charge d'une dépression respiratoire dépend de l'état clinique du patient et peut comprendre l'observation attentive du patient, des mesures de soutien et l'utilisation d'antagonistes opioïdes. La rétention de dioxyde de carbone ( $CO_2$ ) résultant de la dépression respiratoire provoquée par les opioïdes peut aggraver les effets sédatifs des opioïdes. L'HYDROMORPHONE doit être utilisée avec une extrême prudence chez les patients ayant une réserve respiratoire substantiellement réduite ou souffrant d'une dépression respiratoire déjà existante, d'hypoxie ou d'hypercapnie (voir [2 CONTRE-INDICATIONS](#)).

Bien qu'une dépression respiratoire grave, menaçant le pronostic vital ou mortelle, puisse survenir à tout moment lors de l'utilisation d'HYDROMORPH CONTIN, le risque est plus important à l'instauration du traitement ou à la suite d'une augmentation de la dose. Les patients doivent faire l'objet d'une surveillance étroite visant à déceler les signes de dépression respiratoire lors de l'instauration du traitement par HYDROMORPH CONTIN et à la suite d'augmentations de la dose.

Pour diminuer le risque de dépression respiratoire, une posologie et un ajustement de la dose appropriés d'HYDROMORPH CONTIN sont essentiels (voir 4.2 Posologie recommandée et modification posologique, [Ajustement posologique](#)). Une surestimation de la dose d'HYDROMORPH CONTIN, lorsque le patient passe d'un opioïde à un autre, peut se solder par une surdose mortelle dès la première dose.

La dépression respiratoire survient plus fréquemment en cas de surdose, de même que chez les patients âgés ou fragilisés et ceux souffrant d'affections accompagnées d'hypoxie ou d'hypercapnie. Dans ces cas, des doses thérapeutiques même modérées pourraient réduire de façon dangereuse la ventilation pulmonaire. On peut limiter cet effet en ajustant avec soin la posologie requise, car la douleur intense peut bloquer les effets déprimeurs respiratoires de l'HYDROmorphone.

**Apnée du sommeil :** Les opioïdes peuvent causer des troubles respiratoires liés au sommeil, comme les syndromes d'apnée du sommeil (y compris l'apnée centrale du sommeil [ACS]) et l'hypoxie (y compris l'hypoxie liée au sommeil). L'utilisation d'opioïdes accroît le risque d'ACS de manière proportionnelle à la dose. Il faut évaluer les patients de façon continue pour surveiller la survenue d'une apnée du sommeil ou l'aggravation d'une apnée du sommeil pré-existante. Chez ces patients, on doit envisager la réduction ou l'arrêt du traitement opioïde s'il y a lieu, en employant les meilleures pratiques de réduction progressive des doses d'opioïdes (voir 7 MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS, [Dépendance/tolérance](#), et 4.2 Posologie recommandée et ajustement posologique, [Ajustement ou baisse de la dose](#)).

**Administration aux patients atteints de maladies pulmonaires chroniques :** On doit surveiller les patients souffrant d'une maladie pulmonaire obstructive chronique grave ou de cœur pulmonaire et les patients ayant une réserve respiratoire substantiellement réduite ou souffrant d'hypoxie, d'hypercapnie ou d'une dépression respiratoire déjà existante afin de déceler les signes de dépression respiratoire, particulièrement lors de l'instauration du traitement par HYDROMORPH CONTIN et de l'ajustement de la dose, car chez ces patients, même les doses thérapeutiques habituelles d'HYDROMORPH CONTIN pourraient réduire la pulsion respiratoire jusqu'à entraîner l'apnée. Chez ces patients, l'utilisation d'autres analgésiques non opioïdes doit être envisagée, si possible. HYDROMORPH CONTIN est contre-indiqué chez les patients atteints d'asthme bronchique aigu ou grave, de trouble obstructif chronique des voies respiratoires ou d'état de mal asthmatique (voir [2 CONTRE-INDICATIONS](#)).

## 7.1 Populations particulières

### Groupes vulnérables

L'HYDROmorphone doit être administrée avec précaution, et la posologie initiale doit être réduite chez les patients âgés ou fragilisés et ceux présentant une insuffisance grave de la fonction hépatique, pulmonaire ou rénale, un myxœdème ou une hypothyroïdie, une insuffisance corticosurrénale (comme la maladie d'Addison), une dépression du SNC ou un coma, une pression intracrânienne élevée, une psychose toxique, une hypertrophie prostatique ou un rétrécissement de l'urètre, une maladie de la vésicule biliaire, un alcoolisme aigu, un délire aigu alcoolique (delirium tremens) ou une cyphoscoliose.

L'administration d'analgésiques opioïdes, y compris l'HYDROmorphone, peut masquer la présence ou l'évolution clinique d'affections abdominales aiguës.

On doit également utiliser avec précaution les analgésiques opioïdes, y compris l'HYDROMORPHONE, chez les patients qui vont subir une intervention chirurgicale des voies biliaires, étant donné que l'agent peut causer un spasme du sphincter d'Oddi.

### 7.1.1 Femmes enceintes

HYDROMORPH CONTIN est contre-indiqué chez les patientes enceintes, pendant l'accouchement, pendant la grossesse ou chez les femmes qui allaitent. Des études menées chez l'animal portant à la fois sur la morphine et sur l'HYDROMORPHONE ont indiqué la possibilité d'effets tératogènes. Chez l'être humain, on n'a pas établi de manière concluante si l'HYDROMORPHONE peut nuire au fœtus lorsqu'on l'administre durant la grossesse ou s'il peut entraîner des effets sur la capacité de reproduction. Par conséquent, HYDROMORPH CONTIN est contre-indiqué chez les patientes enceintes (voir [2 CONTRE-INDICATIONS](#)).

L'utilisation prolongée des opioïdes par la mère pendant la grossesse peut entraîner l'apparition de signes de sevrage chez le nouveau-né. Le syndrome de sevrage néonatal associé aux opioïdes, contrairement au syndrome de sevrage des opioïdes chez l'adulte, peut menacer le pronostic vital du nouveau-né (voir 7 MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS, [Dépendance/tolérance](#), [Syndrome de sevrage néonatal associé aux opioïdes](#) et [8.5 Effets indésirables identifiés après la mise en marché](#)).

Les femmes enceintes qui utilisent des opioïdes ne doivent pas cesser brusquement la prise du médicament, car un tel arrêt peut entraîner des complications de grossesse comme une fausse couche ou une mortinaissance. La réduction de la dose doit être lente et faite sous supervision médicale pour éviter tout effet indésirable pour le fœtus.

### 7.1.2 Allaitement

HYDROMORPH CONTIN est contre-indiqué chez les femmes qui allaitent. L'HYDROMORPHONE peut traverser la barrière placentaire et est aussi excrétée dans le lait maternel. Une dépression respiratoire menaçant le pronostic vital peut survenir chez le nourrisson si des opioïdes sont administrés à la mère. La naloxone, médicament qui annule les effets des opioïdes, doit être gardée à portée de main si HYDROMORPH CONTIN est utilisé dans cette population. L'administration d'opioïdes pendant le travail pourrait entraîner une dépression respiratoire chez le nouveau-né. Par conséquent, HYDROMORPH CONTIN ne doit pas être utilisé immédiatement avant ou durant le travail ni chez les femmes qui allaitent.

### 7.1.3 Enfants

Santé Canada ne dispose d'aucune donnée; par conséquent, l'indication d'utilisation dans la population pédiatrique n'est pas autorisée par Santé Canada..

### 7.1.4 Personnes âgées

En général, il convient de faire preuve de prudence dans le choix de la dose chez une personne âgée et de commencer généralement en bas de l'éventail posologique, afin de tenir compte de la fréquence plus élevée d'une altération de la fonction hépatique, rénale ou cardiaque, de maladies concomitantes ou d'autres traitements médicamenteux chez cette population (voir 4.2 Posologie recommandée et modification posologique, [Personnes âgées](#)).



## 8 EFFETS INDÉSIRABLES

### 8.1 Aperçu des effets indésirables

Les effets indésirables d'HYDROMORPH CONTIN sont comparables à ceux des autres analgésiques opioïdes et représentent une prolongation des effets pharmacologiques de la classe de médicaments. Les principaux risques associés à l'HYDROMorphone incluent la dépression respiratoire, la dépression du système nerveux central, l'apnée et, à un moindre degré, la dépression circulatoire, l'arrêt respiratoire, le choc et l'arrêt cardiaque.

Les effets indésirables les plus fréquemment observés sont l'asthénie, l'état de confusion, la constipation, les étourdissements, l'hyperhidrose, la sensation de tête légère, les nausées, la sédation, la somnolence et les vomissements.

**Sédation :** La plupart des patients éprouvent un certain degré de sédation au début du traitement. Cela est dû au moins en partie au fait que le soulagement de la douleur persistante permet souvent aux patients de récupérer après une fatigue prolongée. Une tolérance aux effets sédatifs des opioïdes se développe chez la plupart des patients en trois à cinq jours et, si la sédation n'est pas trop marquée, les patients ne nécessiteront pas de traitement autre que des paroles rassurantes. Si une sédation excessive persiste au-delà de quelques jours, la posologie de l'opioïde doit être réduite, et on envisagera les autres causes possibles. Par exemple : administration concomitante d'un agent dépresseur du SNC, insuffisance hépatique ou rénale, métastases au cerveau, hypercalcémie ou insuffisance respiratoire. S'il est nécessaire de réduire la dose, on peut l'augmenter avec prudence après trois ou quatre jours s'il est évident que la douleur n'est pas bien maîtrisée. Des étourdissements et un manque de stabilité peuvent être dus à une hypotension orthostatique, en particulier chez les sujets âgés ou fragilisés, et peuvent être soulagés si le patient s'allonge.

**Nausées et vomissements :** Les nausées sont un effet secondaire habituel au début du traitement par les analgésiques opioïdes, et on pense qu'elles sont provoquées par l'activation de la zone de déclenchement des chimiorécepteurs, la stimulation du système vestibulaire et le ralentissement de la vidange gastrique. La prévalence des nausées diminue quand on maintient le traitement par analgésiques opioïdes. Si les nausées et les vomissements deviennent incommodants pendant le traitement prolongé par HYDROMORPH CONTIN en cas de douleur chronique, on peut envisager de prescrire un antiémétique. Chez le patient atteint de cancer, la recherche des causes des nausées devrait comprendre la constipation, l'occlusion intestinale, l'urémie, l'hypercalcémie, l'hépatomégalie, l'invasion tumorale du plexus coélique et l'utilisation concomitante de médicaments aux propriétés émétogènes. Des nausées persistantes, qui ne répondent pas à une réduction de la posologie, peuvent être dues à une stase gastrique liée aux opioïdes et peuvent être accompagnées d'autres symptômes, y compris une diminution de l'appétit, la satiété rapide, les vomissements et la sensation de plénitude abdominale. Ces symptômes peuvent répondre au traitement chronique par des agents stimulant la motilité digestive.

**Constipation :** Pratiquement tous les patients qui prennent des opioïdes de façon régulière éprouvent des problèmes de constipation. Chez certains patients, en particulier chez les personnes âgées ou alitées, un fécalome peut se former. Il est essentiel de mettre en garde les patients à cet égard et d'instaurer un régime approprié d'hygiène intestinale au début d'un traitement opioïde prolongé. Des émoullients fécaux, des laxatifs stimulants et d'autres mesures appropriées seront utilisés au besoin. Puisqu'un fécalome peut se présenter sous forme de

diarrhée par regorgement, on doit exclure la présence de constipation chez les patients recevant un opioïde avant d'instaurer un traitement contre la diarrhée.

## 8.2 Effets indésirables signalés lors des essais cliniques

Les effets indésirables suivants sont observés avec les analgésiques opioïdes et incluent les effets signalés lors des essais cliniques menés sur HYDROMORPH CONTIN, ainsi que les effets indésirables signalés après la commercialisation et liés à l'HYDROMORPHONE. Ces effets sont classés par système organique et par fréquence selon les définitions suivantes : très fréquents ( $\geq 1/10$ ); fréquents ( $\geq 1/100$  à  $< 1/10$ ); peu fréquents ( $\geq 1/1000$  à  $< 1/100$ ); rares ( $\geq 1/10\ 000$  à  $< 1/1000$ ); très rares ( $< 1/10\ 000$ ), fréquence inconnue (fréquence ne pouvant être estimée à partir des données recueillies).

### Troubles du système immunitaire :

*Fréquence inconnue* : réactions anaphylactiques, réactions d'hypersensibilité (y compris enflure oropharyngée)

### Troubles du métabolisme et de la nutrition :

*Fréquents* : diminution de l'appétit

### Troubles psychiatriques :

*Fréquents* : anxiété, état de confusion, insomnie, humeur euphorique, dysphorie

*Peu fréquents* : agitation, dépression, hallucinations, cauchemars, altération de l'humeur

*Fréquence inconnue* : dépendance aux médicaments, nervosité, désorientation

### Troubles du système nerveux :

*Très fréquents* : étourdissements, somnolence, sédation

*Fréquents* : maux de tête

*Peu fréquents* : myoclonie, paresthésie, tremblements

*Rares* : sédation, léthargie

*Fréquence inconnue* : convulsions, dyskinésie, hyperalgésie, syncopes, augmentation de la pression intracrânienne, nystagmus, syndrome d'apnée centrale du sommeil

### Troubles oculaires :

*Peu fréquents* : troubles visuels

*Fréquence inconnue* : myosis, diplopie

### Troubles cardiaques :

*Rares* : bradycardie, palpitations, tachycardie

### Troubles vasculaires :

*Peu fréquents* : hypotension

*Fréquence inconnue* : bouffées congestives, hypertension

### Troubles respiratoires, thoraciques et médiastinaux :

*Peu fréquents* : dyspnée

*Rares* : dépression respiratoire

*Fréquence inconnue* : bronchospasme, laryngospasme

### Troubles gastro-intestinaux :

*Très fréquents* : constipation, nausée

*Fréquents* : douleur abdominale, sécheresse de la bouche, vomissements

*Peu fréquents* : diarrhée, dysgueusie

*Fréquence inconnue* : iléus paralytique

**Troubles hépatobiliaires :**

*Peu fréquents* : augmentation du taux d'enzymes hépatiques

*Fréquence inconnue* : colique biliaire

**Troubles de la peau et des tissus sous-cutanés :**

*Fréquents* : prurit, hyperhidrose

*Peu fréquents* : éruption cutanée

*Fréquence inconnue* : urticaire

**Troubles de l'appareil locomoteur et du tissu conjonctif :**

*Fréquence inconnue* : rigidité musculaire

**Troubles rénaux et urinaires :**

*Peu fréquents* : rétention urinaire, retard de la miction

**Troubles de l'appareil reproducteur et des glandes mammaires :**

*Peu fréquents* : dysfonction érectile

**Troubles généraux et réactions au point d'administration :**

*Fréquents* : asthénie

*Peu fréquents* : syndrome de sevrage, fatigue, malaise, œdème périphérique

*Fréquence inconnue* : tolérance au médicament, syndrome de sevrage néonatal, frissons, désorientation, sensation d'état anormal

## 8.5 Effets indésirables identifiés après la mise en marché

Les réactions indésirables suivantes ont été recensées après l'homologation de l'HYDROMORPHONE. Étant donné que ces réactions sont déclarées volontairement au sein d'une population indéterminée, il n'est pas toujours possible d'en estimer la fréquence avec certitude ou d'établir un lien de causalité avec l'exposition au médicament.

**Syndrome sérotoninergique** : Des cas de syndrome sérotoninergique, une affection potentiellement mortelle, ont été signalés durant l'utilisation concomitante d'opioïdes et d'agents sérotoninergiques.

**Insuffisance surrénalienne** : Des cas d'insuffisance surrénalienne ont été signalés avec l'utilisation d'opioïdes, plus fréquemment après une utilisation de plus d'un mois (voir 7 MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS, [Troubles endocriniens et métabolisme](#) et 10.2 Pharmacodynamique, [Système endocrinien](#)).

**Anaphylaxie** : Une réaction anaphylactique a été signalée avec des ingrédients qui renferment l'HYDROMORPHONE CONTIN.

**Déficit androgénique** : Des cas de déficit androgénique se sont produits avec l'utilisation prolongée d'opioïdes. L'utilisation chronique d'opioïdes peut avoir un effet sur l'axe hypothalamo-hypophysaire-gonadotrope, entraînant un déficit androgénique pouvant se manifester par une baisse de la libido, une impuissance, une dysfonction érectile, une aménorrhée ou une

infertilité. Le rôle des opioïdes dans le syndrome clinique de l'hypogonadisme est inconnu parce que les différentes sources de stress médicales, physiques, psychologiques et associées au mode de vie qui peuvent influencer sur les taux d'hormones sexuelles ont été mal maîtrisées dans les études qui ont été menées jusqu'à maintenant. Les patients présentant des symptômes de déficit androgénique doivent être soumis à des analyses de laboratoire.

Des cas de syndrome de sevrage néonatal associé aux opioïdes ont aussi été signalés chez des patients traités par l'hydromorphe (voir 7 MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS, [Dépendance/tolérance](#), [Syndrome de sevrage néonatal associé aux opioïdes](#)).

## 9 INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES

### 9.1 Interactions médicamenteuses graves

- L'utilisation concomitante d'opioïdes et de benzodiazépines ou d'autres dépresseurs du système nerveux central (SNC), incluant l'alcool, peut entraîner une sédation profonde, une dépression respiratoire, un coma et la mort (voir [3 ENCADRÉ « MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS IMPORTANTES »](#); [7 MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS](#), [Troubles neurologiques](#), [Interactions avec les dépresseurs du SNC \[y compris les benzodiazépines et l'alcool\]](#)).
  - Réserver la prescription concomitante d'HYDROMORPH CONTIN et de benzodiazépines ou d'autres dépresseurs du SNC aux patients à qui les options thérapeutiques de rechange ne conviennent pas.
  - Envisager une réduction de la dose des dépresseurs du SNC en cas de prescription concomitante.
  - Surveiller étroitement les signes et les symptômes de dépression respiratoire et de sédation chez ces patients.
  - L'utilisation concomitante d'opioïdes avec des gabapentinoïdes (comme la gabapentine et la prégabaline) et le baclofène accroît le risque de surdose d'opioïdes, de dépression respiratoire, de sédation profonde, de coma et de décès.
- Les inhibiteurs de la monoamine oxydase (IMAO) intensifient les effets des médicaments opioïdes, ce qui peut entraîner de l'anxiété, de la confusion et une dépression respiratoire. HYDROMORPH CONTIN est contre-indiqué chez les patients qui reçoivent des IMAO ou qui en ont pris dans les 14 jours précédents (voir [2 CONTRE-INDICATIONS](#) et 9.4 Interactions médicament-médicament, [Inhibiteurs de la monoamine oxydase \[IMAO\]](#)).

### 9.2 Aperçu des interactions médicamenteuses

**Interactions avec les dépresseurs du système nerveux central (SNC) (y compris les benzodiazépines et l'alcool) :** HYDROMORPH CONTIN (capsules à libération contrôlée de chlorhydrate d'HYDROMorphe) doit être administré avec prudence aux patients qui prennent simultanément d'autres dépresseurs du SNC ou d'autres médicaments pouvant provoquer une dépression respiratoire, une hypotension, une sédation profonde, ou susceptibles d'entraîner un coma. Ces produits comprennent les antidépresseurs, les antihistaminiques, les antipsychotiques, les anxiolytiques, les barbituriques, les benzodiazépines, les antiémétiques à action centrale, la gabapentine, la prégabaline, le baclofène, l'hydrate de chloral, la clonidine et

les substances apparentées, les anesthésiques généraux, certains médicaments pour le cœur (p. ex., les bêtabloquants), les neuroleptiques, les autres dérivés d'opioïdes (analgésiques et antitussifs), les phénothiazines et les sédatifs ou hypnotiques. Lorsqu'une telle association médicamenteuse est envisagée, il faut penser à réduire considérablement la dose de l'un ou des deux produits et surveiller étroitement les patients. Les patients doivent également être avertis que ces associations augmentent la dépression du système nerveux central et qu'il peut être dangereux de conduire des véhicules et d'utiliser des machines (voir MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS, [Conduite de véhicules et opération de machines](#)). HYDROMORPH CONTIN ne doit pas être pris avec de l'alcool, car cela peut augmenter le risque de manifestation d'effets secondaires dangereux.

**Études de dissolution in vitro de l'interaction avec l'alcool :** Des concentrations accrues d'alcool dans le milieu de dissolution ont entraîné une légère diminution de la libération d'HYDROMorphone des capsules d'HYDROMORPH CONTIN à des concentrations plus faibles d'alcool (jusqu'à 20 %) et une libération plus rapide, seulement aux concentrations les plus élevées d'alcool (35 à 40 %). La signification clinique de ces constatations est inconnue.

### 9.3 Interactions médicament-comportement

La consommation concomitante d'alcool doit être évitée (voir [3 ENCADRÉ « MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS IMPORTANTES »](#))

### 9.4 Interactions médicament-médicament

**Administration concomitante avec des analgésiques agonistes-antagonistes opioïdes mixtes :** Les analgésiques agonistes-antagonistes opioïdes mixtes (c.-à-d. la pentazocine, la nalbuphine, le butorphanol et la buprénorphine) doivent être administrés avec prudence à un patient qui a reçu ou qui reçoit un traitement par analgésique opioïde agoniste pur comme l'HYDROMorphone. Dans cette situation, les analgésiques agonistes-antagonistes mixtes peuvent atténuer l'effet analgésique de l'HYDROMorphone et/ou peuvent précipiter des symptômes de sevrage chez ces patients.

**Inhibiteurs de la monoamine oxydase (IMAO) :** Les IMAO intensifient les effets des médicaments opioïdes, ce qui peut entraîner de l'anxiété, de la confusion et une dépression respiratoire. HYDROMORPH CONTIN est contre-indiqué chez les patients qui reçoivent des IMAO ou qui en ont pris dans les 14 jours précédents (voir [2 CONTRE-INDICATIONS](#)).

L'HYDROMorphone peut augmenter l'activité anticoagulante de la coumarine, ainsi que celle d'autres anticoagulants.

**Agents sérotoninergiques :** L'administration concomitante de l'HYDROMorphone et d'un agent sérotoninergique, comme un inhibiteur sélectif du recaptage de la sérotonine (ISRS) ou un inhibiteur du recaptage de la sérotonine et de la noradrénaline (IRSN), peut augmenter le risque de syndrome sérotoninergique, trouble potentiellement mortel (voir MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS, Troubles neurologiques).

### 9.5 Interactions médicament-aliment

Les interactions avec les aliments n'ont pas été établies.

## 9.6 Interactions médicament-plante médicinale

Les interactions avec les produits à base d'herbes médicinales n'ont pas été établies.

## 9.7 Interactions médicament-épreuves de laboratoire

Les interactions entre le médicament et les épreuves de laboratoire n'ont pas été établies.

# 10 PHARMACOLOGIE CLINIQUE

## 10.1 Mode d'action

L'HYDROmorphone, un agoniste semi-synthétique des récepteurs  $\mu$ -opioïdes, est une cétone hydrogénée de morphine et présente les propriétés pharmacologiques typiques des analgésiques opioïdes.

L'HYDROmorphone et les opioïdes apparentés produisent leurs principaux effets sur le SNC et les voies digestives. Ils comprennent l'analgésie, la somnolence, l'obscurcissement des capacités mentales, les sautes d'humeur, y compris l'humeur euphorique ou la dysphorie, la dépression respiratoire, la suppression du réflexe de la toux, une baisse de la motilité gastro-intestinale, des nausées, des vomissements, une augmentation de la pression du liquide céphalorachidien, une augmentation de la pression biliaire, une constriction en trou d'épingle des pupilles, une augmentation de l'activité parasympathique et une hyperglycémie passagère.

Le mode d'action analgésique précis des opioïdes n'est pas connu. Cependant, des récepteurs opioïdes spécifiques ont été décelés dans le SNC et il est présumé que les opioïdes exercent leurs effets pharmacologiques en se liant à ces récepteurs.

## 10.2 Pharmacodynamique

Les estimations de la puissance analgésique relative de l'HYDROmorphone administrée par voie parentérale par rapport à celle de la morphine lors d'études sur la douleur aiguë chez l'homme varient d'environ 7:1 à 11:1.

Le rapport entre la concentration plasmatique d'HYDROmorphone et l'effet analgésique n'a pas été bien établi. Chez les patients atteints de douleur chronique, l'HYDROmorphone devrait être administrée à la dose requise pour soulager de façon satisfaisante la douleur sans entraîner d'effets secondaires intraitables.

Il n'y a pas de limite intrinsèque à l'effet analgésique de l'HYDROmorphone. Comme pour la morphine, des doses adéquates soulageront même les douleurs les plus intenses. Au point de vue clinique toutefois, des limites posologiques sont imposées par les effets indésirables, essentiellement la dépression respiratoire, les nausées et les vomissements, qui peuvent être associés aux doses élevées.

**Système cardiovasculaire :** Le principal effet de l'HYDROmorphone sur le système cardiovasculaire est la vasodilatation périphérique qui peut être au moins en partie due à la libération d'histamine. Chez le patient en décubitus, des doses thérapeutiques d'HYDROmorphone n'ont pas d'effets majeurs sur la tension artérielle, la fréquence cardiaque,

ni le rythme cardiaque, mais chez le patient se tenant debout, elles peuvent entraîner une hypotension orthostatique.

**Système nerveux central :** L'HYDROMORPHONE déprime la respiration. La dépression respiratoire est perceptible même aux doses trop faibles pour altérer l'état de conscience et augmente progressivement au fur et à mesure que la dose augmente. Le principal mécanisme de la dépression respiratoire est une baisse de la sensibilité des centres respiratoires du tronc cérébral au gaz carbonique (CO<sub>2</sub>). Dans une étude menée auprès de volontaires en bonne santé, la puissance relative de l'HYDROMORPHONE et de la morphine pour inhiber la réponse ventilatoire au dioxyde de carbone était de 8:1, une valeur compatible avec la puissance analgésique relative des deux médicaments.

L'HYDROMORPHONE supprime le réflexe de la toux en agissant directement sur le centre de la toux dans le bulbe rachidien. Des effets antitussifs peuvent être observés à des doses inférieures à celles habituellement nécessaires pour l'analgésie. L'HYDROMORPHONE cause un myosis, même dans une obscurité totale. Le myosis extrême est un signe de surdosage aux opioïdes, mais n'est pas pathognomonique (p. ex., les lésions pontiques d'origine hémorragique ou ischémique peuvent aussi produire un myosis extrême). Une mydriase marquée plutôt qu'un myosis peut être observée en présence d'hypoxie en cas de surdose d'HYDROMORPHONE.

**Système endocrinien :** Les opioïdes peuvent influencer sur les axes hypothalamo-hypophyso-surrénalien ou hypothalamo-hypophyso-gonadique. Parmi les changements observés, on constate une augmentation de la concentration sérique de prolactine et une diminution de la concentration plasmatique de cortisol et de testostérone. Des signes cliniques et des symptômes dus à ces changements hormonaux peuvent se manifester.

**Muscles lisses des voies gastro-intestinales et autres muscles lisses :**

L'HYDROMORPHONE cause une diminution de la motilité associée à une augmentation du tonus des muscles lisses dans l'antrum de l'estomac et dans le duodénum. La digestion des aliments dans l'intestin grêle est retardée et les contractions propulsives sont diminuées. Les ondes péristaltiques propulsives du côlon diminuent, alors que le tonus peut augmenter jusqu'au spasme, entraînant la constipation. Une diminution des sécrétions gastrique, biliaire et pancréatique, un spasme du sphincter d'Oddi et des élévations passagères du taux d'amylase sérique sont parmi les autres effets induits par les opioïdes.

**Système hépatobiliaire :** Les opioïdes peuvent entraîner un spasme biliaire.

**Système immunitaire :** Les études *in vitro* et les études expérimentales sur les animaux indiquent que les opioïdes ont divers effets sur les fonctions immunitaires, selon le contexte dans lequel ils sont utilisés. La signification clinique de ces constatations est inconnue.

**Rapport entre la concentration et l'efficacité :** On n'a pas établi un rapport clair entre les teneurs plasmatiques d'HYDROMORPHONE et l'effet analgésique, bien qu'une étude réalisée auprès de patients présentant des douleurs chroniques suggère que des teneurs de moins de 4 ng/mL sont associées à des degrés moindres de soulagement de la douleur.

**Rapport entre la concentration et les réactions indésirables :** On accepte de façon générale que chez les patients souffrant de douleur chronique, les analgésiques opioïdes doivent être administrés à la dose requise pour soulager de façon satisfaisante la douleur sans entraîner d'effets secondaires intractables. Dans trois études canadiennes sur l'HYDROMORPHONE administrée en perfusion sous-cutanée continue, la dose quotidienne maximale moyenne a été

de 310 mg et de 578 mg dans deux des études, et la dose la plus élevée reçue par les divers patients dans les trois études a été de 3 360 mg, de 4 024 mg et de 4 320 mg.

Dans une étude avec permutation portant sur 45 patients cancéreux, l'efficacité et l'innocuité d'HYDROMORPH CONTIN (capsules de chlorhydrate d'HYDROMorphone à libération contrôlée) administré toutes les 12 heures ont été comparées avec celles de comprimés d'HYDROMorphone à libération immédiate (Dilaudid) administrés toutes les 4 heures. L'évaluation de la douleur, des nausées et de la sédation quatre fois par jour pendant sept jours a indiqué qu'HYDROMORPH CONTIN a procuré un degré de soulagement de la douleur équivalant à celui de Dilaudid et a été associé à une incidence équivalente d'effets secondaires typiques des opioïdes.

L'HYDROMorphone et les agonistes des récepteurs  $\mu$ -opioïdes apparentés produisent leurs principaux effets sur le SNC et les intestins. Les effets comprennent l'analgésie, la somnolence, les sautes d'humeur, la dépression respiratoire, la suppression du réflexe de la toux, une baisse de la motilité gastro-intestinale, des nausées, des vomissements et des altérations des systèmes endocrinien et nerveux autonome.

Dans les études animales, la puissance relative de doses uniques d'HYDROMorphone et de morphine pour une variété d'effets pharmacologiques a été : analgésie, 4,1:1; DL<sub>50</sub>, 6,32:1; activité convulsivante, 7,92:1; dépression générale, 7,67:1; effet excitant, 3,35:1; effet émétique, 2,75:1; dépression respiratoire, 13,63:1. Dans les études sur la douleur aiguë chez l'homme, la puissance analgésique relative variait de 6,7:1 à 11,1:1 et, dans le traitement prolongé chez les patients présentant des douleurs cancéreuses, le rapport entre les doses de morphine et d'HYDROMorphone produisant une analgésie équivalente a été de 7,5:1. L'expérience clinique suggère que le rapport de puissance orale entre l'HYDROMorphone et la morphine varie de 4 à 7,5:1.

### 10.3 Pharmacocinétique

HYDROMORPH CONTIN (capsules de chlorhydrate d'HYDROMorphone à libération contrôlée) administré toutes les 12 heures procure une analgésie équivalente à celle des comprimés d'HYDROMorphone (DILAUDID) à libération traditionnelle administrés toutes les 4 heures chez les patients souffrant de douleur cancéreuse. Les études pharmacocinétiques à l'état d'équilibre montrent qu'on obtient les concentrations plasmatiques maximales (C<sub>max</sub>) d'HYDROMorphone en moyenne 4,8 heures après l'administration d'HYDROMORPH CONTIN et que les concentrations maximales et minimales sont équivalentes à celles obtenues par l'administration des comprimés à libération immédiate toutes les 4 heures.

#### Absorption

Le taux et le degré d'absorption de l'HYDROMorphone administrée par HYDROMORPH CONTIN ont été étudiés après avoir saupoudré celui-ci sur une cuillerée à table (15 mL) d'aliments mous dans les conditions suivantes : purée de pommes chaude (40 ± 2 °C, pH 3,56), purée de pommes froide (4 ± 1 °C, pH 3,62) et crème pâtissière à température ambiante (23 ± 2 °C, pH 6,95). Les trois études ont permis de confirmer la bioéquivalence entre l'administration de l'HYDROMorphone sous forme de capsule et l'administration de l'HYDROMorphone sous forme de contenu de la capsule saupoudré sur ces aliments chez des sujets en bonne santé et à jeun. Dans les conditions à l'étude, la biodisponibilité de l'HYDROMorphone n'a pas été perturbée par le pH des aliments mous ou par les températures, en comptant un temps de contact de 30 minutes.



**Effets de la nourriture :** Le degré d'absorption de l'HYDROMorphone administrée par HYDROMORPH CONTIN est équivalent à celui obtenu avec les comprimés traditionnels (DILAUDID) et n'est pas influencé de façon significative quand le produit est administré en présence d'aliments. Chez les patients souffrant de douleur chronique cancéreuse et recevant des doses d'HYDROMORPH CONTIN allant de 6 mg à 216 mg/jour, on a observé un rapport linéaire entre l'aire sous la courbe (ASC) pour la concentration plasmatique en fonction du temps et la dose.

#### **Distribution :**

La demi-vie d'élimination terminale après l'administration i.v. chez l'humain est d'environ 2,5 à 3,0 heures. On a établi que la pharmacocinétique de l'HYDROMorphone est linéaire sur une gamme de doses i.v. allant de 10 à 40 µg/kg.

#### **Métabolisme :**

Après l'administration orale des comprimés d'HYDROMorphone à libération traditionnelle, le médicament est rapidement absorbé et, comme la morphine, subit une première transformation (environ 50 %), probablement en raison d'un métabolisme dans le foie.

#### **Élimination**

Le principal mode d'élimination est par excrétion dans l'urine sous forme d'HYDROMorphone-3-glycuroconjugué qui, à l'équilibre, est présent dans le plasma à des teneurs d'environ 26 fois celle du médicament mère. L'activité pharmacologique de ce métabolite et des autres métabolites de l'HYDROMorphone chez l'homme est inconnue.

Dans trois études distinctes, la demi-vie d'élimination après l'administration intraveineuse d'HYDROMorphone chez l'homme a été de 2,6, 2,4 et 3,1 heures. Après l'administration orale, dans deux des études, la demi-vie d'élimination a été de 2,5 à 4,1 heures et la biodisponibilité absolue de 51 à 62 %, ce qui indique une première transformation significative.

Dans une étude au cours de laquelle des bolus intraveineux de 10, 20 ou 40 µg/kg d'HYDROMorphone ont été administrés à des sujets en bonne santé, on a noté un rapport linéaire entre l'aire sous la courbe pour la concentration plasmatique d'HYDROMorphone en fonction du temps et de la dose. Les données sur la concentration plasmatique en fonction du temps respectaient le plus étroitement une fonction triexponentielle, dont les coefficients étaient également liés de façon linéaire à la dose, ce qui indique que les paramètres pharmacocinétiques varient en fonction de la dose.

Dans des études sur l'excrétion urinaire, 36,8 % d'une dose de 4 mg ont été retrouvés en 48 heures sous forme de glycuroconjugué du médicament mère avec seulement 5,6 % présents sous forme inchangée. Les métabolites dihydromorphine et dihydro-isomorphine ont été retrouvés sous forme de glycuroconjugués en quantités correspondant à 0,1 % et 1 % de la dose administrée, respectivement.

#### **Populations particulières et états pathologiques**

- **Enfants :** HYDROMORPH CONTIN n'a pas été étudié chez les patients âgés de moins de 18 ans et n'est pas indiqué pour cette population.
- **Personnes âgées :** On doit administrer l'HYDROMorphone avec prudence et à des doses réduites aux personnes âgées ou affaiblies. Une dépression respiratoire est survenue à la suite de l'administration de doses initiales élevées d'opioïdes à des

patients âgés qui n'étaient pas tolérants aux opioïdes ou qui recevaient ce traitement conjointement avec d'autres médicaments pouvant causer une dépression respiratoire. Il convient de commencer l'administration de l'HYDROMORPHONE par la plus faible dose de la gamme posologique et de l'augmenter lentement jusqu'à l'obtention de l'effet recherché (voir [7.1.4 Personnes âgées](#)).

- **Sexe** : Pas de données disponibles.

## 11 CONSERVATION, STABILITÉ ET TRAITEMENT

- **Conservation** : Conserver HYDROMORPH CONTIN à température ambiante (entre 15 et 25 °C) et dans un endroit sec.
- **Traitement** : **HYDROMORPH CONTIN ne doit jamais être jeté dans les ordures ménagères.** On recommande d'avoir recours au programme de récupération offert par les pharmacies pour l'élimination du médicament. Les capsules HYDROMORPH CONTIN non utilisées ou périmées doivent être éliminées de façon adéquate dès qu'elles ne sont plus nécessaires pour éviter que d'autres personnes soient exposées accidentellement au médicament, y compris les enfants et les animaux de compagnie. HYDROMORPH CONTIN ne doit pas être partagé avec d'autres personnes, et il est recommandé de prendre les mesures nécessaires afin de le protéger contre le vol et le mésusage. Au besoin, on recommande au patient de consulter un pharmacien pour connaître les options d'entreposage temporaire jusqu'à ce que le médicament soit retourné à la pharmacie où on l'éliminera de façon sécuritaire.

## 12 INSTRUCTIONS PARTICULIÈRES DE MANIPULATION

HYDROMORPH CONTIN doit être conservé dans un endroit sûr, comme un endroit fermé à clé et hors de la vue et de la portée des enfants, avant, pendant et après son utilisation. HYDROMORPH CONTIN ne doit pas être pris devant des enfants, car ceux-ci pourraient reproduire le geste.

## PARTIE II : RENSEIGNEMENTS SCIENTIFIQUES

### 13 RENSEIGNEMENTS PHARMACEUTIQUES

#### Substance pharmaceutique

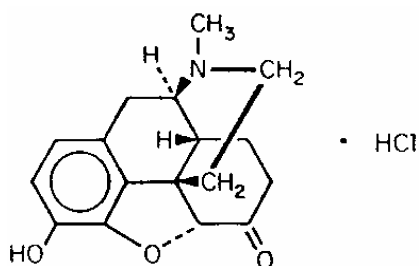
L'HYDROMORPHONE est un congénère semi-synthétique de la morphine, de structure différente de celle de la morphine, avec un oxygène remplaçant le groupe 6-hydroxyle et l'hydrogénation de la double liaison 7-8 de la molécule de morphine.

Nom propre : chlorhydrate d'HYDROMORPHONE

Nom chimique : chlorhydrate de 4,5-époxy-3-hydroxy-17-méthylmorphinane-6-one

Formule moléculaire et masse moléculaire :  $C_{17}H_{19}NO_3 \cdot HCl$  / 321,8

Formule de structure :



#### Caractéristiques du produit

Propriétés physicochimiques : Le chlorhydrate d'HYDROMORPHONE est une cétone hydrogénée de la morphine.

Aspect : Poudre cristalline fine, blanche à pratiquement blanche.

Solubilité : Soluble à raison de 1:3 dans l'eau, de 1:100 dans l'alcool (90 %); pratiquement insoluble dans le chloroforme et l'éther.

Point de fusion : Se décompose à des températures de 305 à 315 °C.

## 14 ÉTUDES CLINIQUES

### 14.3 Études comparatives de biodisponibilité

Dans une étude sur la biodisponibilité avec des doses uniques, les caractéristiques de libération contrôlée d'HYDROMORPH CONTIN ont été comparées avec celles des comprimés d'HYDROMorphone à libération immédiate (DILAUDID). Après l'administration de doses de 4 mg des deux préparations, le délai avant l'atteinte de la concentration plasmatique maximale ( $T_{max}$ ) a été de 4,0 heures avec HYDROMORPH CONTIN et de 1,0 heure avec DILAUDID. La concentration plasmatique maximale a été réduite alors que le niveau d'absorption de l'HYDROMorphone avec HYDROMORPH CONTIN était équivalent à celui observé avec DILAUDID. La même étude a indiqué que l'administration d'HYDROMORPH CONTIN en association avec un repas à teneur élevée en protéines et en matières grasses n'a pas entraîné d'augmentation significative du degré d'absorption de l'HYDROMorphone, par comparaison avec son administration à jeun.

Lors de trois études pharmacocinétiques distinctes, la vitesse et le taux d'absorption de l'HYDROMorphone présente dans HYDROMORPH CONTIN ont été évalués lorsque le médicament était saupoudré sur une cuillerée à table (15 mL) d'aliments mous dans les conditions suivantes : purée de pommes chaude ( $40 \pm 2$  °C, pH 3,56), purée de pommes froide ( $4 \pm 1$  °C, pH 3,62) et crème pâtissière à température ambiante ( $23 \pm 2$  °C, pH 6,95). Les trois études ont permis de confirmer la bioéquivalence entre l'administration de l'HYDROMorphone sous forme de capsule et l'administration de l'HYDROMorphone sous forme de contenu de la capsule saupoudré sur ces aliments chez des sujets en bonne santé et à jeun. Dans les conditions à l'étude, la biodisponibilité de l'HYDROMorphone n'a pas été perturbée par le pH des aliments mous ou par les températures, en comptant un temps de contact de 30 minutes.

Dans une étude pharmacocinétique avec administration de doses multiples à des patients présentant des douleurs cancéreuses, l'administration d'HYDROMORPH CONTIN toutes les 12 heures a démontré la bioéquivalence aux comprimés à libération immédiate (DILAUDID) administrés toutes les 4 heures, pour ce qui est du degré d'absorption (ASC) et des teneurs plasmatiques maximales et minimales ( $C_{max}$ ,  $C_{min}$ ), avec un délai marqué avant l'atteinte de la concentration plasmatique maximale variant de 1,5 à 4,8 heures (Tableau 3).

**Tableau 3 : Étude pharmacocinétique avec administration de doses multiples comparant DILAUDID à HYDROMORPH CONTIN**

Paramètre pharmacocinétique (n = 18)	HYDROMorphone à libération immédiate (DILAUDID)	HYDROMORPH CONTIN	Rapport, % (intervalle de confiance à 90 %)*
ASC <sub>0-12</sub> ng h.mL <sup>-1</sup>	119,0	123,1	102 (92-113)
C <sub>max</sub> ng.mL <sup>-1</sup>	19,7	17,8	97 (85-111)
C <sub>min</sub> ng.mL <sup>-1</sup>	5,3	6,0	111 (96-124)
T <sub>max</sub> (h)	1,5	4,8	-

\* D'après des données ln-transformées.

Dans la même étude, le rapport entre la dose d'HYDROMORPH CONTIN et l'aire sous la courbe pour la concentration plasmatique en fonction du temps pour l'HYDROMORPHONE a été linéaire avec une gamme de doses quotidiennes allant de 6 mg à 216 mg.

## 16 TOXICOLOGIE NON CLINIQUE

**Toxicologie générale :** La DL<sub>50</sub> d'une dose intraveineuse (IV) et sous-cutanée (SC) d'HYDROMORPHONE chez la souris a été de 104 mg/kg et de 84 mg/kg, respectivement. La DL<sub>50</sub> de doses IV et SC de chlorhydrate d'HYDROMORPHONE chez la souris a été de 55 mg/kg et de 120 mg/kg, respectivement. Chez le rat, la DL<sub>50</sub> SC a été de 51 mg/kg.

**Cancérogénicité :** Les effets carcinogènes de l'HYDROMORPHONE sont inconnus.

**Génotoxicité :** L'HYDROMORPHONE a été non génotoxique dans le test d'Ames et le test *in vivo* des micronoyaux chez la souris, mais positive dans le dosage du lymphome de la souris avec activation métabolique. On a signalé des résultats similaires avec d'autres analgésiques opioïdes comme la codéine et l'oxycodone, bien que la codéine ait été négative dans les études de l'action carcinogène chez les rongeurs.

**Toxicité reproductive et développementale :** On n'a pas observé d'effet sur la fertilité des mâles et des femelles ou sur les paramètres spermatiques.

- **Tératologie et toxicité reproductive péri/postnatale :**  
**Effets tératogènes chez l'humain :** Aucune étude bien contrôlée n'a été menée sur l'HYDROMORPHONE chez la femme enceinte.

On rapporte dans la littérature médicale des données probantes montrant un effet tératogène chez la souris et le hamster, mais pas dans les études sur le rat GLP et le lapin. Les anomalies produites ont ressemblé à celles produites par d'autres agonistes opioïdes, notamment la morphine.

On n'a pas observé d'effets sur la performance de reproduction à long terme de la génération F1 chez le rat.

## RENSEIGNEMENTS POUR LE PATIENT SUR LE MÉDICAMENT

### LISEZ CE DOCUMENT POUR ASSURER UNE UTILISATION SÉCURITAIRE ET EFFICACE DE VOTRE MÉDICAMENT

#### HYDROMORPH CONTIN®

#### capsules de chlorhydrate d'HYDROMorphone à libération contrôlée

Lisez attentivement ce qui suit avant de commencer à prendre **HYDROMORPH CONTIN** et lors de chaque renouvellement de prescription. L'information présentée ici est un résumé et ne couvre pas tout ce qui a trait à ce médicament. Parlez de votre état médical et de votre traitement à votre professionnel de la santé et demandez-lui s'il possède de nouveaux renseignements au sujet d'**HYDROMORPH CONTIN**.

#### Mises en garde et précautions importantes

- Même si vous prenez HYDROMORPH CONTIN comme il vous a été prescrit, vous présentez un risque de toxicomanie, d'abus et de mésusage associé aux opioïdes. Cela pourrait entraîner une surdose et la mort. Pour savoir si vous présentez un tel risque, il est conseillé de communiquer avec votre professionnel de la santé.
- Des problèmes respiratoires mettant la vie en danger peuvent survenir lorsque vous prenez HYDROMORPH CONTIN, particulièrement s'il n'est pas pris selon les directives du prescripteur. Les bébés peuvent éprouver des problèmes respiratoires mettant la vie en danger si leur mère prend des opioïdes pendant la grossesse ou la période d'allaitement.
- Vous ne devez jamais donner HYDROMORPH CONTIN à quelqu'un d'autre. Cette personne pourrait mourir si elle prenait le médicament. Même une dose unique d'HYDROMORPH CONTIN, prise par une personne à qui il n'a pas été prescrit, peut entraîner une surdose mortelle, ce qui est particulièrement vrai chez les enfants et pour un adulte qui ne prend pas déjà d'opioïdes sur une base régulière.
- Si vous avez pris HYDROMORPH CONTIN durant votre grossesse, que ce soit durant une courte ou une longue période, à des doses faibles ou élevées, votre bébé pourrait présenter des symptômes de sevrage mettant la vie en danger après sa naissance. Ces symptômes peuvent apparaître dans les jours qui suivent la naissance du bébé et pendant une période allant jusqu'à quatre semaines après l'accouchement. Si votre bébé présente l'un ou l'autre des symptômes suivants :
  - s'il ne respire pas normalement (respiration faible, difficile ou rapide);
  - s'il est particulièrement difficile à calmer;
  - s'il présente des tremblements (agitation);
  - s'il fait des selles abondantes, éternue beaucoup, bâille beaucoup, vomit beaucoup, ou s'il a de la fièvre;
 obtenez immédiatement une aide médicale pour votre enfant.
- La prise d'HYDROMORPH CONTIN en même temps que d'autres médicaments opioïdes, des benzodiazépines, de l'alcool ou d'autres dépresseurs du système nerveux central (y compris les drogues illicites) peut causer une somnolence importante, une perte de vigilance, des problèmes respiratoires, un coma et la mort.

### **Raisons d'utiliser HYDROMORPH CONTIN :**

HYDROMORPH CONTIN est utilisé pour la prise en charge de la douleur à long terme, lorsque :

- la douleur est suffisamment intense pour dicter l'emploi quotidien, 24 heures sur 24, d'un médicament antidouleur;
- le professionnel de la santé juge que les autres options thérapeutiques ne parviennent pas à soulager efficacement la douleur.

HYDROMORPH CONTIN NE doit PAS être utilisé pour soulager les douleurs que vous ne ressentez que de temps à autre (« au besoin »).

### **Comment HYDROMORPH CONTIN agit-il?**

HYDROMORPH CONTIN est une capsule à libération contrôlée pour administration orale qui libère lentement de l'HYDROMorphone sur une période de 12 heures.

HYDROMORPH CONTIN contient de l'HYDROMorphone, un médicament analgésique appartenant à la classe des opioïdes, qui comprend la codéine, le fentanyl, la morphine et l'oxycodone. L'HYDROMorphone soulage la douleur en agissant sur certaines cellules nerveuses spécifiques de la moelle épinière et du cerveau.

### **Quels sont les ingrédients d'HYDROMORPH CONTIN?**

Ingrédient médicamenteux : chlorhydrate d'HYDROMorphone

Ingrédients non médicamenteux : cellulose microcristalline, dioxyde de silicium colloïdal, éthylcellulose, hydroxypropylméthylcellulose et sébacate de dibutyle;

En outre, l'enrobage des capsules contient les ingrédients suivants :

Toutes les capsules : gélatine, dioxyde de titane

3 mg : D&C jaune n° 10, FD&C vert n° 3

4,5 mg : FD&C bleu n° 1, FD&C rouge n° 3

6 mg : D&C rouge n° 28, FD&C bleu n° 1, FD&C rouge n° 40

9 mg : FD&C bleu n° 1

10 mg : aucun

12 mg : D&C rouge n° 28, D&C jaune n° 10, FD&C bleu n° 1, FD&C rouge n° 40

18 mg : oxyde de fer jaune

20 mg : FD&C bleu n° 1

24 mg : oxyde de fer noir

30 mg : FD&C rouge n° 3, oxyde de fer rouge, oxyde de fer jaune

### **HYDROMORPH CONTIN est offert sous les formes posologiques qui suivent :**

Capsules à libération contrôlée : 3 mg, 4,5 mg, 6 mg, 9 mg, 10 mg, 12 mg, 18 mg, 20 mg, 24 mg et 30 mg

### **Ne prenez pas HYDROMORPH CONTIN si :**

- votre professionnel de la santé ne vous l'a pas prescrit;
- vous êtes allergique à l'HYDROMorphone, à d'autres opioïdes ou à tout autre ingrédient d'HYDROMORPH CONTIN (voir Quels sont les ingrédients d'HYDROMORPH CONTIN?);
- vous souffrez d'une douleur légère ou de courte durée qui peut être maîtrisée par l'utilisation occasionnelle de tout autre analgésique, y compris ceux vendus sans ordonnance;

- vous souffrez d'asthme grave, de troubles respiratoires ou d'autres problèmes pulmonaires;
- vous souffrez d'un trouble cardiaque quelconque;
- vous présentez un blocage intestinal ou un rétrécissement de l'estomac ou des intestins
- vous avez une maladie qui touche le fonctionnement de l'intestin (iléus) ou avez de fortes douleurs abdominales;
- vous éprouvez une augmentation de la pression dans votre crâne ou souffrez d'un traumatisme crânien;
- vous êtes atteint ou avez des antécédents d'épilepsie (crises épileptiques);
- vous souffrez d'une tumeur au cerveau;
- vous souffrez d'alcoolisme ou de sevrage alcoolique;
- vous prenez ou avez pris au cours des deux dernières semaines un médicament inhibiteur de la monoamine oxydase (IMAO) (p. ex., le sulfate de phénelzine, le sulfate de tranylcypromine, le moclobémide ou la sélégiline);
- vous êtes enceinte ou prévoyez le devenir, ou vous êtes en train d'accoucher;
- vous allaitez;
- vous avez moins de 18 ans;
- vous êtes sur le point de subir une chirurgie ou une intervention ou avez subi une chirurgie au cours des 24 dernières heures.

**Consultez votre professionnel de la santé avant de prendre HYDROMORPH CONTIN>, afin de réduire la possibilité d'effets secondaires et pour assurer la bonne utilisation du médicament. Mentionnez à votre professionnel de la santé tous vos problèmes de santé, notamment :**

- si vous avez des antécédents d'abus de drogues illicites, de médicaments d'ordonnance ou d'alcool;
- si vous êtes atteint d'une maladie rénale, hépatique ou pulmonaire grave;
- si on vous a dit que vous présentez un risque de problème cardiaque ou de crises convulsives;
- si vous êtes atteint d'une maladie cardiaque;
- si votre tension artérielle est basse;
- si vous avez des antécédents d'apnée du sommeil
- si vous avez souffert de troubles de l'humeur (comme la dépression ou l'anxiété), d'hallucinations ou d'autres problèmes de santé mentale;
- si vous souffrez de troubles de la thyroïde, des glandes surrénales ou de la prostate;
- si vous souffrez de constipation chronique ou intense;
- si vous souffrez de migraines;
- si vous êtes enceinte ou prévoyez le devenir ou vous accouchez;
- si vous allaitez ou prévoyez le faire;
- si vous avez un trouble du sommeil qui cause des arrêts respiratoires ou une respiration superficielle pendant le sommeil (apnée du sommeil);
- vous prévoyez boire de l'alcool; la consommation d'alcool pendant que vous prenez HYDROMORPH CONTIN peut causer des effets secondaires dangereux, y compris la mort. Vous NE devez PAS consommer d'alcool pendant que vous prenez HYDROMORPH CONTIN;
- si vous avez une maladie qui vous a rendu faible ou fragile.



**Autres mises en garde à connaître :**

**Dépendance aux opioïdes et toxicomanie :** Comme tous les opioïdes, HYDROMORPH CONTIN peut entraîner une dépendance psychologique et physique. Le chlorhydrate d'hydromorphone peut également entraîner une toxicomanie. Il y a d'importantes différences entre la dépendance physique et la toxicomanie. La tolérance signifie qu'avec le temps, une dose plus élevée peut être nécessaire pour obtenir le même degré d'analgésie. Il est important de discuter avec votre professionnel de la santé si vous avez des questions ou des préoccupations à propos de la toxicomanie, de la dépendance physique ou de la tolérance. Votre professionnel de la santé devrait faire preuve du même degré de prudence que pour les autres opioïdes pris par voie orale quand il vous prescrit et administre HYDROMORPH CONTIN. L'utilisation à long terme de ces médicaments n'est pas recommandée.

**Grossesse, allaitement, travail et accouchement** : N'utilisez pas HYDROMORPH CONTIN si vous êtes enceinte, si vous allaitez, pendant le travail ou pendant l'accouchement. Votre bébé peut absorber les opioïdes par le lait maternel ou pendant qu'il se trouve dans l'utérus. HYDROMORPH CONTIN peut alors entraîner des troubles respiratoires dangereux pour la vie de votre bébé à naître ou de votre bébé nourri au sein.

Si vous êtes enceinte et vous prenez HYDROMORPH CONTIN, il est important de ne pas arrêter brusquement la prise de ce médicament. Si vous le faites, vous risquez de faire une fausse couche ou de mettre au monde un bébé mort-né. Votre professionnel de la santé vous suivra et vous guidera sur la façon de cesser graduellement la prise d'HYDROMORPH CONTIN. Vous pourriez ainsi éviter des lésions graves à votre bébé à naître.

**Conduite de véhicules et opération de machines** : Abstenez-vous d'exécuter des tâches exigeant une attention particulière jusqu'à ce que vous connaissiez les effets d'HYDROMORPH CONTIN sur vous. HYDROMORPH CONTIN peut avoir l'un ou l'autre des effets suivants :

- somnolence;
- étourdissements;
- sensation de tête légère peuvent survenir.

Ces effets surviennent habituellement après la première dose et lorsque la dose est augmentée.

**Trouble de la glande surrénale** : Il est possible qu'un trouble de la glande surrénale, appelé insuffisance surrénalienne, survienne. Dans un tel cas, la glande surrénale ne produit pas certaines hormones en quantité suffisante. Vous pourriez présenter des symptômes comme les suivants :

- nausées, vomissements;
- sensation de fatigue, faiblesse ou étourdissement;
- diminution de l'appétit.

Vous êtes plus susceptible de présenter des troubles de la glande surrénale si vous prenez des opioïdes depuis plus d'un mois. Votre professionnel de la santé peut faire des examens, vous donner un autre médicament et cesser graduellement votre traitement par HYDROMORPH CONTIN.

**Toxicité sérotoninergique (aussi appelée syndrome sérotoninergique)** : HYDROMORPH CONTIN peut entraîner une toxicité sérotoninergique, maladie rare qui peut mettre la vie en danger. Il peut causer d'importants changements dans le fonctionnement de votre cerveau, de vos muscles et de votre appareil digestif. L'apparition du syndrome sérotoninergique est possible si vous prenez HYDROMORPH CONTIN en même temps que certains antidépresseurs, médicaments contre la migraine ou relaxants musculaires.

Les symptômes de la toxicité sérotoninergique sont les suivants, entre autres :

- fièvre, transpiration, frissons, diarrhée, nausées, vomissements;
- tremblements musculaires, secousses musculaires, contractions ou raideurs musculaires, hyperréflexivité (accentuation exagérée des réflexes), perte de la coordination;
- fréquence cardiaque rapide, variations de la tension artérielle;
- confusion, agitation, nervosité, hallucinations, changements de l'humeur, inconscience et coma.

**Fonction sexuelle et reproduction** : L'utilisation d'opioïdes sur une longue période peut faire baisser le taux des hormones sexuelles. Elle peut aussi entraîner une baisse de la libido (désir sexuel), une dysfonction érectile et l'infertilité.

**Apnée du sommeil** : Les opioïdes peuvent causer un problème appelé *apnée du sommeil* (interruption momentanée de la respiration pendant le sommeil). Si vous avez des antécédents d'apnée du sommeil, ou si quelqu'un a remarqué que vous arrêtez de respirer de temps à autre pendant que vous dormez, mentionnez-le à votre professionnel de la santé.

**Douleur aggravée** : La prise d'opioïdes contre la douleur peut parfois avoir l'effet non recherché d'aggraver votre douleur (hyperalgésie induite par les opioïdes) même si votre dose d'opioïdes est restée inchangée ou a été augmentée. Cela peut aussi inclure des sensations de douleur à de nouveaux endroits sur votre corps ou des sensations de douleur en lien avec quelque chose qui ne ferait habituellement pas mal, p. ex., une douleur associée au contact des vêtements sur votre peau. Informez votre professionnel de la santé si vous observez un tel changement pendant votre traitement par HYDROMORPH CONTIN.

**Informez votre professionnel de la santé de tous les produits de santé que vous prenez, y compris les médicaments, les vitamines, les minéraux, les suppléments naturels ou les produits de médecine alternative.**

#### **Interactions médicamenteuses graves**

L'utilisation d'HYDROMORPH CONTIN avec les médicaments suivants peut causer des effets secondaires graves, y compris des troubles respiratoires pouvant causer la mort :

- l'alcool, y compris les médicaments vendus avec ou sans ordonnance qui contiennent de l'alcool. Vous NE devez PAS consommer d'alcool pendant que vous prenez HYDROMORPH CONTIN. Cela pourrait entraîner :
  - de la somnolence;
  - une respiration inhabituellement lente ou faible;
  - des effets secondaires graves; ou
  - une surdose mortelle.
- les inhibiteurs de la monoamine oxydase (IMAO) utilisés pour traiter la dépression. NE prenez PAS HYDROMORPH CONTIN si vous prenez actuellement un IMAO ou si vous avez pris un IMAO au cours des 14 derniers jours;
- les benzodiazépines, des médicaments utilisés pour aider à dormir ou à réduire l'anxiété (p. ex., le diazépam, le lorazépam, l'alprazolam);
- les antiépileptiques, utilisés pour traiter et prévenir les crises d'épilepsie (p. ex. la gabapentine, la carbamazépine, la phénytoïne, l'oxcarbazépine et le phénobarbital);
- les médicaments utilisés pour soulager la névralgie (p. ex., la prégabaline);
- les médicaments utilisés pour prévenir et maîtriser les crises convulsives dans le cadre d'un traitement de l'épilepsie (p. ex., la gabapentine);
- d'autres sédatifs pouvant accentuer la somnolence causée par HYDROMORPH CONTIN.

**Les produits qui suivent pourraient être associés à des interactions médicamenteuses**

**avec HYDROMORPH CONTIN :**

- l'alcool, y compris les médicaments vendus avec ou sans ordonnance qui contiennent de l'alcool. **Vous ne devez pas** consommer d'alcool pendant que vous prenez HYDROMORPH CONTIN, car cela peut entraîner :
  - une somnolence;
  - une respiration inhabituellement lente ou faible;
  - des effets secondaires graves; ou
  - une surdose mortelle.
- d'autres sédatifs pouvant accentuer la somnolence causée par HYDROMORPH CONTIN;
- d'autres analgésiques opioïdes, des médicaments utilisés pour soulager la douleur (p. ex., le butorphanol, la nalbuphine, la pentazocine, la buprénorphine);
- les anesthésiques généraux (utilisés pendant une chirurgie);
- les médicaments utilisés pour traiter les troubles mentaux ou affectifs, comme la schizophrénie;
- les antihistaminiques, des médicaments utilisés pour traiter les allergies;
- les antiémétiques (pour prévenir les vomissements);
- les relaxants musculaires, des médicaments utilisés pour traiter les spasmes musculaires et les maux de dos (p. ex., le baclofène);
- les anticoagulants (médicaments pour éclaircir le sang);
- certains médicaments pour le cœur (comme les bêtabloquants);
- les médicaments utilisés pour traiter les migraines (comme les triptans);
- le millepertuis.

**Comment prendre HYDROMORPH CONTIN :**

Prenez HYDROMORPH CONTIN :

- exactement comme on vous l'a prescrit;
- toutes les 12 heures.

Les capsules d'HYDROMORPH CONTIN peuvent être avalées entières ou leur contenu peut être saupoudré sur de la purée de pommes ou de la crème pâtissière.

**Avalées :**

- avalez la capsule entière;
- prenez la capsule avec un grand verre d'eau;
- **évit**ez de couper, briser, mâcher, dissoudre ou écraser la capsule – cela peut être dangereux et mettre votre vie en danger.

**Saupoudrées :**

- prenez une cuillerée à table de purée de pommes chaude ou froide (de 4 à 40 °C) ou de crème pâtissière à température ambiante;
- ouvrez la capsule;
- saupoudrez son contenu sur la cuillerée;
- assurez-vous que la capsule est entièrement vide;
- ingérez la cuillerée entière dès que possible;
- **ne** mâchez **pas** le contenu (perles);
- rincez votre bouche et avalez l'eau;
- **ne** conservez **pas** le mélange pour une autre dose.

Si vous ne vous souvenez pas à quel moment vous avez saupoudré le médicament sur la purée de pommes ou la crème pâtissière, ou sur quel aliment le médicament a été saupoudré, jetez le mélange d'aliment et de médicament.

**Ne prenez pas de dose unique supérieure à 12 mg d'HYDROMORPH CONTIN toutes les 12 heures à moins que vous ayez acquis une « tolérance aux opioïdes ». Votre professionnel de la santé vous indiquera lorsque vous avez acquis une « tolérance » à une certaine dose d'HYDROMORPH CONTIN.**

**Dose initiale habituelle :**

La posologie est personnalisée. Assurez-vous de suivre les directives posologiques de votre professionnel de la santé à la lettre. N'augmentez pas la dose et ne la diminuez pas sans avoir consulté votre professionnel de la santé. Des doses plus élevées peuvent entraîner plus d'effets indésirables et un risque accru de surdose.

Réexaminez votre douleur régulièrement avec votre professionnel de la santé pour déterminer si vous avez toujours besoin d'HYDROMORPH CONTIN. Assurez-vous d'utiliser HYDROMORPH CONTIN seulement pour le problème pour lequel il a été prescrit.

Si votre douleur augmente, ou si d'autres problèmes se manifestent parce que vous prenez HYDROMORPH CONTIN, communiquez immédiatement avec votre professionnel de la santé.

**Interruption de la prise du médicament :**

Il ne faut pas interrompre soudainement la prise d'HYDROMORPH CONTIN si vous le prenez depuis plus de quelques jours. Votre professionnel de la santé vous suivra et vous guidera sur la façon de cesser graduellement la prise d'HYDROMORPH CONTIN. Vous devez le faire lentement pour éviter des symptômes incommodes, comme :

- des courbatures;
- de la diarrhée;
- de la chair de poule;
- une perte d'appétit;
- des nausées;
- une sensation de nervosité ou d'agitation;
- un écoulement nasal;
- des éternuements;
- des tremblements ou des frissons;
- des crampes d'estomac;
- une fréquence cardiaque rapide (tachycardie);
- des troubles du sommeil;
- une augmentation inhabituelle de la transpiration;
- des palpitations cardiaques;
- une fièvre inexplicée;
- une faiblesse;
- des bâillements.

Quand vous réduisez ou cessez la prise d'opioïdes, votre corps perd l'habitude de ces médicaments. Si vous reprenez le traitement, il faut le faire avec la dose la plus faible. Une surdose pourrait survenir si vous repreniez le traitement avec la dernière dose prise avant la réduction graduelle d'HYDROMORPH CONTIN.

**Renouvellement de votre ordonnance d'HYDROMORPH CONTIN :**

Une nouvelle ordonnance écrite est exigée de votre professionnel de la santé chaque fois que vous avez besoin d'autres capsules d'HYDROMORPH CONTIN. Il est donc important de communiquer avec votre professionnel de la santé avant que votre provision actuelle soit épuisée.

N'obtenez d'ordonnance de ce médicament que du professionnel de la santé responsable de votre traitement. Ne cherchez pas à obtenir d'ordonnances de tout autre professionnel de la santé, sauf si la responsabilité de la prise en charge de votre douleur est transférée à un autre professionnel de la santé.

**Surdose :**

Si vous croyez avoir pris trop d'HYDROMORPH CONTIN, communiquez immédiatement avec votre professionnel de la santé, le service d'urgence d'un hôpital ou votre centre antipoison régional, même si vous ne présentez pas de symptôme

Les signes de surdose pourraient comprendre :

- une respiration inhabituellement lente ou faible;
- des étourdissements;
- de la confusion;
- une somnolence extrême.

**Dose oubliée :**

Il est important de ne manquer aucune dose. Si vous oubliez d'en prendre une, prenez la dose suivante à l'heure prévue. Vous devez toujours essayer de reprendre l'horaire habituel (p. ex., 8 h et 20 h). Si vous oubliez de prendre plusieurs doses d'affilée, parlez à votre professionnel de la santé avant de reprendre le traitement.

**Quels sont les effets secondaires qui pourraient être associés à HYDROMORPH CONTIN?**

Ces effets ne constituent pas tous les effets secondaires possibles d'HYDROMORPH CONTIN. Si vous présentez des effets secondaires qui ne font pas partie de cette liste, communiquez avec votre professionnel de la santé.

**Voici certains des effets secondaires :**

- confusion;
- constipation;
- étourdissements;
- somnolence;
- sensation de tête légère;
- nausées, vomissements ou manque d'appétit;
- manque de force musculaire;
- envie de dormir;
- transpiration;
- faible libido, impuissance (dysfonction érectile), infertilité;
- démangeaisons;
- sécheresse de la bouche;
- insomnie;
- douleur abdominale;

- maux de tête;
- anxiété;
- troubles de la vision;
- faiblesse, mauvaise coordination des mouvements musculaires.

Discutez avec votre professionnel de la santé ou votre pharmacien au sujet des moyens de prévenir la constipation lorsque vous amorcez un traitement par HYDROMORPH CONTIN.

Si les nausées et les vomissements deviennent incommodants pendant un traitement prolongé par HYDROMORPH CONTIN, parlez à votre professionnel de la santé ou à votre pharmacien.

<b>Effets secondaires graves et mesures à prendre</b>				
Symptôme/effet		Communiquez avec votre professionnel de la santé		Cessez de prendre le médicament et obtenez immédiatement des soins médicaux
		Seulement dans les cas graves	Dans tous les cas	
<b>RARE</b>	<b>Surdose</b> : hallucinations, confusion, incapacité à marcher normalement, respiration lente ou faible, somnolence extrême, sédation ou étourdissements, flaccidité des muscles (muscles mous)/faible tonicité, peau froide et moite			✓
	<b>Dépression respiratoire</b> : respiration lente, superficielle ou faible			✓
	<b>Réaction allergique</b> : éruption cutanée, urticaire, enflure du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge, difficulté à avaler ou à respirer			✓
	<b>Occlusion intestinale (fécalome)</b> : douleur abdominale, constipation intense, nausées			✓
	<b>Sevrage</b> : nausées, vomissements, diarrhée, anxiété, tremblements, froideur et moiteur de la peau, douleurs musculaires, perte d'appétit, transpiration		✓	
	<b>Rythme cardiaque rapide, lent ou irrégulier</b> : palpitations cardiaques		✓	
	<b>Tension artérielle basse</b> : étourdissements, évanouissement, sensation de tête légère	✓		
	<b>Toxicité sérotoninergique (aussi appelée syndrome sérotoninergique)</b> : agitation, nervosité, perte de la maîtrise musculaire ou contractions musculaires, tremblements, diarrhée			✓

Effets secondaires graves et mesures à prendre				
Symptôme/effet		Communiquez avec votre professionnel de la santé		Cessez de prendre le médicament et obtenez immédiatement des soins médicaux
		Seulement dans les cas graves	Dans tous les cas	

En cas de symptôme ou de malaise non mentionné dans le présent document ou d'aggravation d'un symptôme ou d'un malaise vous empêchant de vaquer à vos occupations quotidiennes, parlez-en à votre professionnel de la santé.

### Déclaration des effets secondaires

Vous pouvez déclarer les effets secondaires soupçonnés d'être associés avec l'utilisation d'un produit de santé à Santé Canada :

- en visitant le site Web des déclarations des effets indésirables (<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medeffet-canada/declaration-effets-indesirables.html>) pour vous informer sur comment faire une déclaration en ligne, par courrier, ou par télécopieur; ou
- en téléphonant sans frais au 1-866-234-2345.

*REMARQUE : Consultez votre professionnel de la santé si vous avez besoin de renseignements sur le traitement des effets secondaires. Le Programme Canada Vigilance ne donne pas de conseils médicaux.*

### Entreposage :

- **Veillez conserver toute quantité inutilisée ou périmée d'HYDROMORPH CONTIN dans un endroit sûr pour prévenir le vol, le mésusage ou une exposition accidentelle.**
- Conservez à température ambiante (entre 15 et 25 °C). Gardez dans un endroit sec.
- **Conservez HYDROMORPH CONTIN sous clé et hors de la vue et de la portée des enfants et des animaux.**
- **Ne prenez jamais de médicaments devant des enfants, car ils pourraient essayer de vous imiter. Une ingestion accidentelle chez un enfant est dangereuse et peut entraîner la mort. En cas d'ingestion accidentelle d'HYDROMORPH CONTIN par un enfant, obtenez immédiatement une aide d'urgence.**

### Élimination :

**Ne jetez jamais HYDROMORPH CONTIN dans les ordures ménagères, car les enfants ou les animaux de compagnie pourraient les trouver.** Pour que le médicament soit éliminé de manière adéquate, il doit être rapporté à une pharmacie.

### Pour en savoir davantage au sujet d'HYDROMORPH CONTIN, vous pouvez :

- Communiquez avec votre professionnel de la santé;



- Lire la monographie de produit intégrale rédigée à l'intention des professionnels de la santé, qui renferme également les renseignements pour les patients sur les médicaments. Ce document est publié sur le [site Web de Santé Canada \(https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medicaments/base-donnees-produits-pharmaceutiques.html\)](https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medicaments/base-donnees-produits-pharmaceutiques.html) et le site Web du fabricant (<http://www.purdue.ca>); vous pouvez aussi l'obtenir en téléphonant au 1-800-387-4501.

Ce dépliant a été préparé par Purdue Pharma.

Dernière révision : 25 août 2023

HYDROMORPH CONTIN<sup>®</sup> est une marque déposée de Purdue Pharma.